

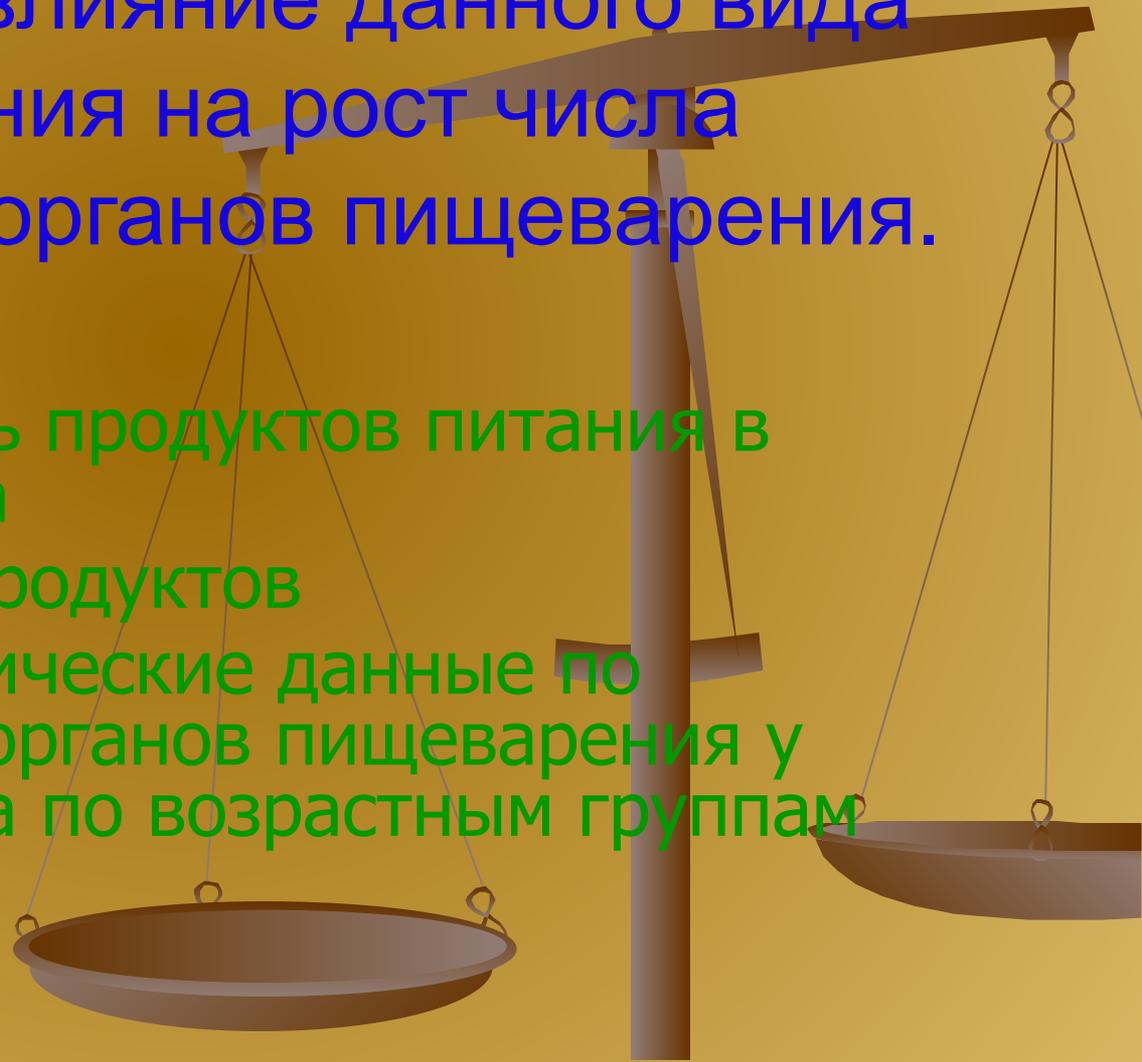
**Влияние качества  
продуктов питания  
на организм  
человека**



**Цель:** изучить проблему загрязнения продовольственного сырья и пищевых продуктов и влияние данного вида загрязнения на рост числа заболеваний органов пищеварения.

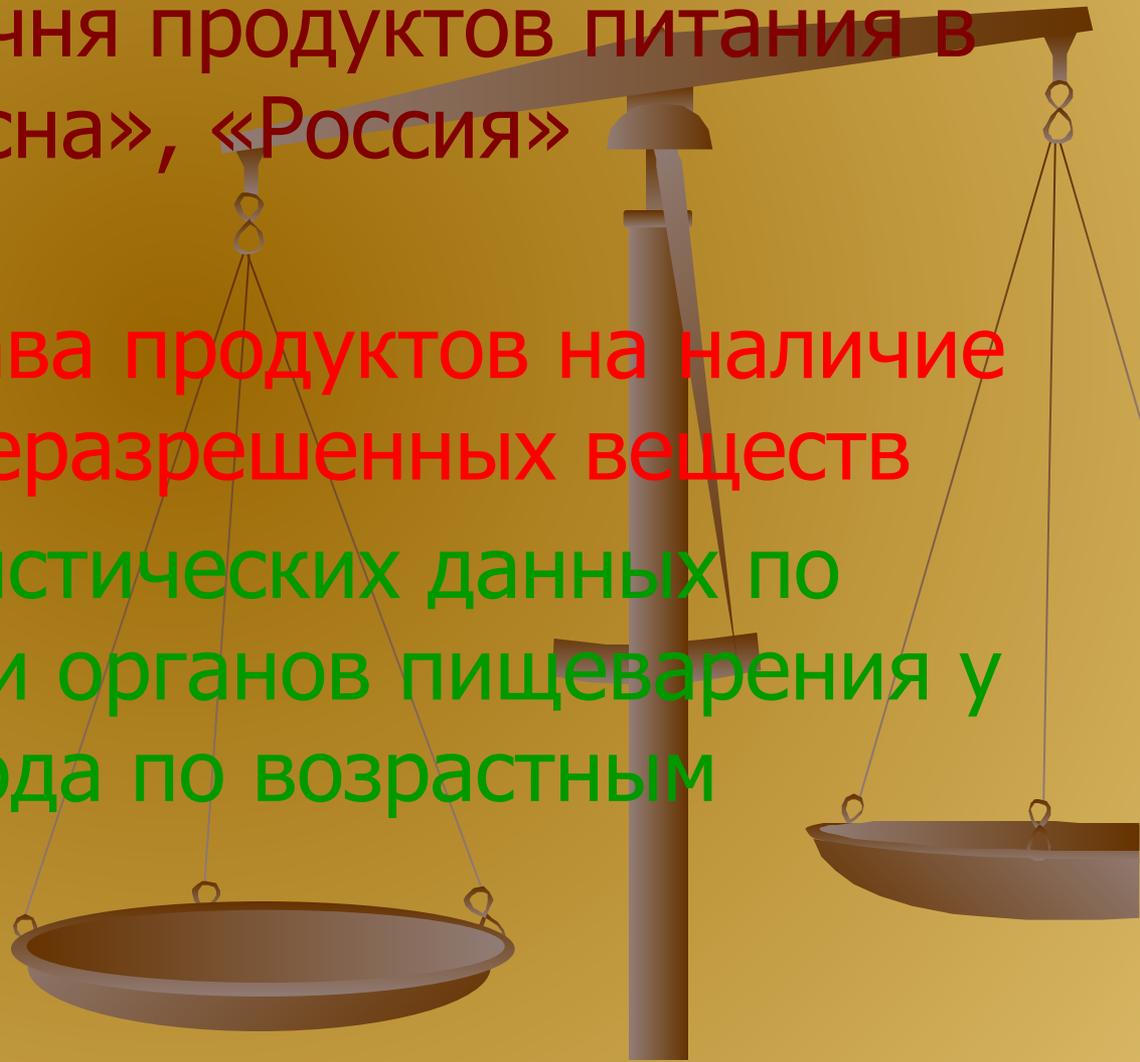
**Задачи:**

- Изучить перечень продуктов питания в магазинах города
- Изучить состав продуктов
- Изучить статистические данные по заболеваемости органов пищеварения у населения города по возрастным группам



# Методики:

- Изучение перечня продуктов питания в магазинах «Сосна», «Россия» «Колобок»
- Изучение состава продуктов на наличие вредных или неразрешенных веществ
- Изучение статистических данных по заболеваемости органов пищеварения у населения города по возрастным группам



# Сравнение ассортимента продуктов в магазинах города

Наименование	М-н Колобок	М-н Сосна	М-н Россия
<b>Хлебобулочные изделия</b>	Хлеб (пшеничный, заварной, серый, бородинский) Батоны (нарезной, багет, маковый) Булочки с повидлом и изюмом.	Хлеб (пшеничный, ароматный, чёрный) Батон багет Булочки с повидлом и маком Кекс столичный.	Хлеб (пшеничный, чёрный) Батон (нарезной, багет, отрубной) Выпечка (эчпочмаки, булочки, пирожки)
<b>Молочные продукты</b>	Молоко (Самарское, Волга-Волга, Простоквашино) Сметана, кефир, ряженка, йогурт, можитель, шейк, молочный коктейль. Майонез, сыр (развесной, плавленый) Масло	Молоко (Самарское, новосибирское, Простоквашино) Ряженка, варенец, бифидок, кефир, сметана (стрежевская, манрос, данон), сыр (фета, плавленый, развесной, особый колбасный), майонез, масло	Молоко (Самарское, 33 коровы, На здоровье, со вкусом клубники, шоколадное) Сыр, масло, снежок, варенец, ряженка, кефир, эмунеле
<b>Кондитерские изделия</b>	Печенье, мармелад, вафли, конфеты, (развесные и в упаковках), бисквитные и вафельные торты, шоколад	Печенье, конфеты, вафли, зефир, суфле, торты. Шоколад (плитка, батончик), леденцы	Торты (вафельные, бисквитные, суфле, птичье молоко), конфеты (шоколадные, железные, карамель), шоколад, леденцы, мармелад.

## Овощи и фрукты

картофель, морковь, капуста, свёкла, помидоры, перец, зелень, яблоки (зелёные, красные), киви, лимоны, бананы, апельсины, грейпфруты

## Мясные продукты

Колбаса (Пикантная, Докторская, Особая, Молочная, Зырянская; Краковская, Польская) Ветчина, Мясной рулет. Курица, цыплята, Куриные желудки, фарш, сосиски.

## Замороженные продукты

Овощная смесь, слива, вишня, клубника.

## Морепродукты

Рыба (сёмга, скумбрия, форель, сельдь), креветки, крабовые палочки

Огурцы, помидоры, перец, салат, яблоки (зелёные, красные, жёлтые), киви, лимоны, бананы, апельсины, виноград

Колбаса (Докторская, Молочная, Южная, Заречная, Московская; Зернистая, сервилат, турист, Польская) Ветчина (обычная, с сыром) Копчённые: грудинка, ароматная шейка, балык, рулет. Говядина, говяжья печень, цыплята, окорочка, фарш.

Овощи, слива, вишня.

Рыба (сёмга, форель, горбуша), крабовые палочки, креветки, чёрная и красная икра.

картофель, морковь, капуста, свёкла, помидоры, перец, зелень, яблоки (зелёные, красные, жёлтые), киви, лимоны, бананы,

апельсины, грейпфруты

Колбаса (Докторская, Молдавская, Добрынинская, Краковская, Сервилат, Турист, С пряностями), цыплята, окорочка, Сосиски, сардельки (свиные, молочные) Котлеты (рыбные, мясные), пельмени, вареники; лапша и пюре быстрого приготовления.

ягода, овощной набор

Рыба (форель, минтай, зъ, горбуша)

## Консервы

Маринованные огурцы, помидоры, грибы; тушёнка, паштет (куриный, говяжий, свиной)

Рыбные консервы: шпроты, килька, мойва, сардина, сайра.

## Крупы

Гречка, геркулес, манка, кукурузная, перловка, рис, пшено, овсяные хлопья, ячневая

## Макаронные изделия

Различные макароны, лапша, спагетти (большой выбор: от дорогих до самых простых)

## Напитки

Чай листовой и в пакетиках (Липтон, Майский, Чёрный жемчуг, Акбар, Золотая корона), кофе.

Мин. вода: Меркурий, Ариана, Бон-Аква

Газ. вода (Кока-кола, Спрайт)

Сок (фруктовый и овощной: апельсиновый, ананасовый, грейпфрут, томатный, 8 овощей):

Я, Да, Чемпион, Фруктовый сад, Моя семья.

Маринованные огурцы, тушёнка, паштет (из печени: говяжьей, свиной, куриной)

Рыбные консервы: сардина, сельдь, килька, скумбрия

Геркулес, рис, гречка, манка, пшено

Макароны, спагетти, вермишель

Чай (Липтон, Пикник, Майский, Золотая чаша, Лимонный, Клубничный)

Кофе, какао.

Мин. вода: Ариана

Газ. Вода: Спрайт, Фанта, Кока-кола, Севенап.

Сок: Пикник, Моя семья, Реал, Голд (разные вкусы)

Компот (ананасовый, персиковый)

Паштет, тушёнка, рыбные консервы, солёные и маринованные огурцы и помидоры в ассортименте.

Пшено, рис, манка, гречка, овсянка, перловка

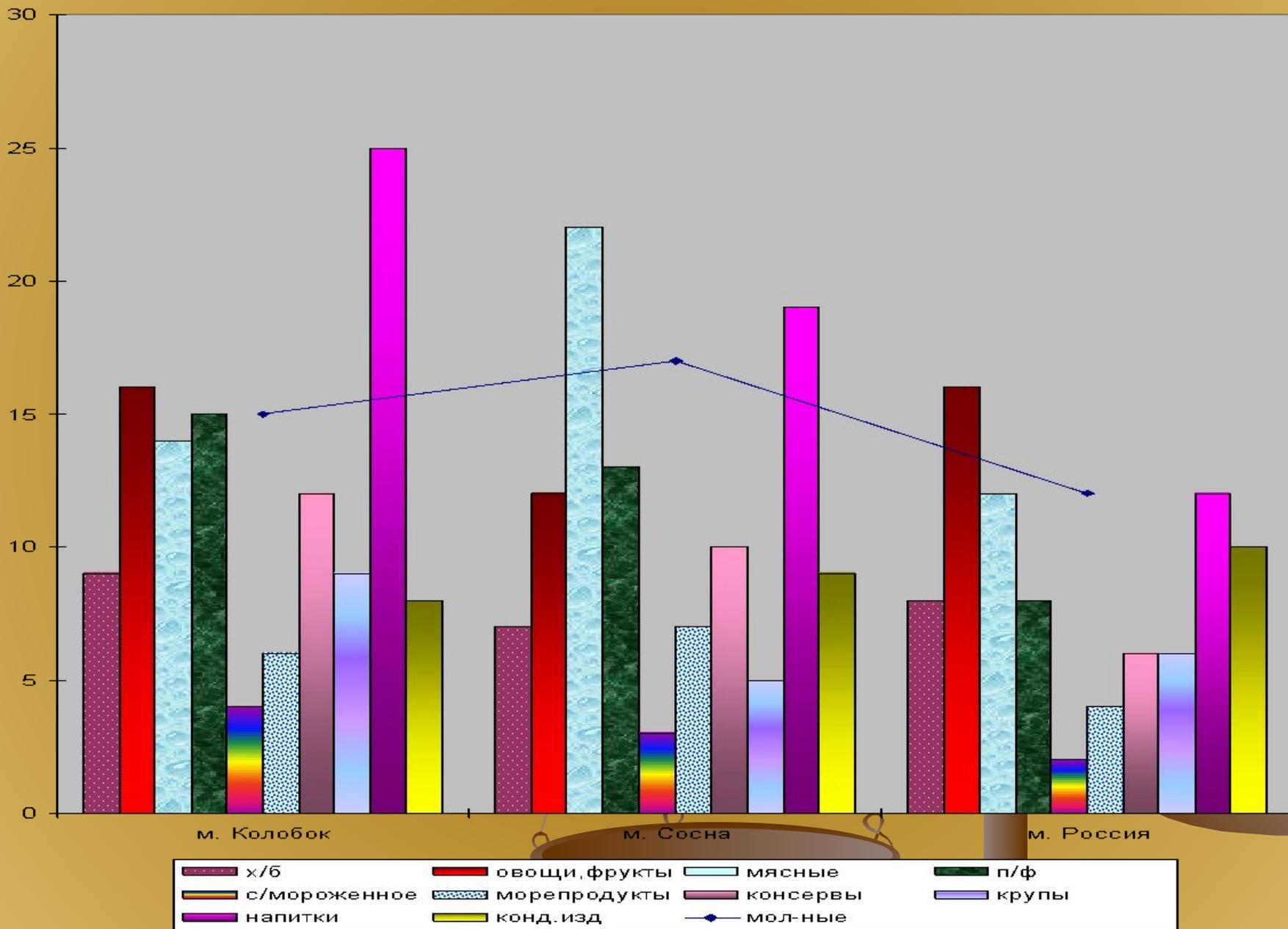
Макароны, ракушки, лапша

Чай в пакетиках и листовой (зелёный, чёрный, красный и с добавками),

Кофе (Нескафе, Пеле, Чибо и др.)

Сок нат., газированный; мин. вода. Фруктовый напиток.

## Ассортимент товара в исследуемых магазинах г. Стрежевого.



# Состав изученных продуктов

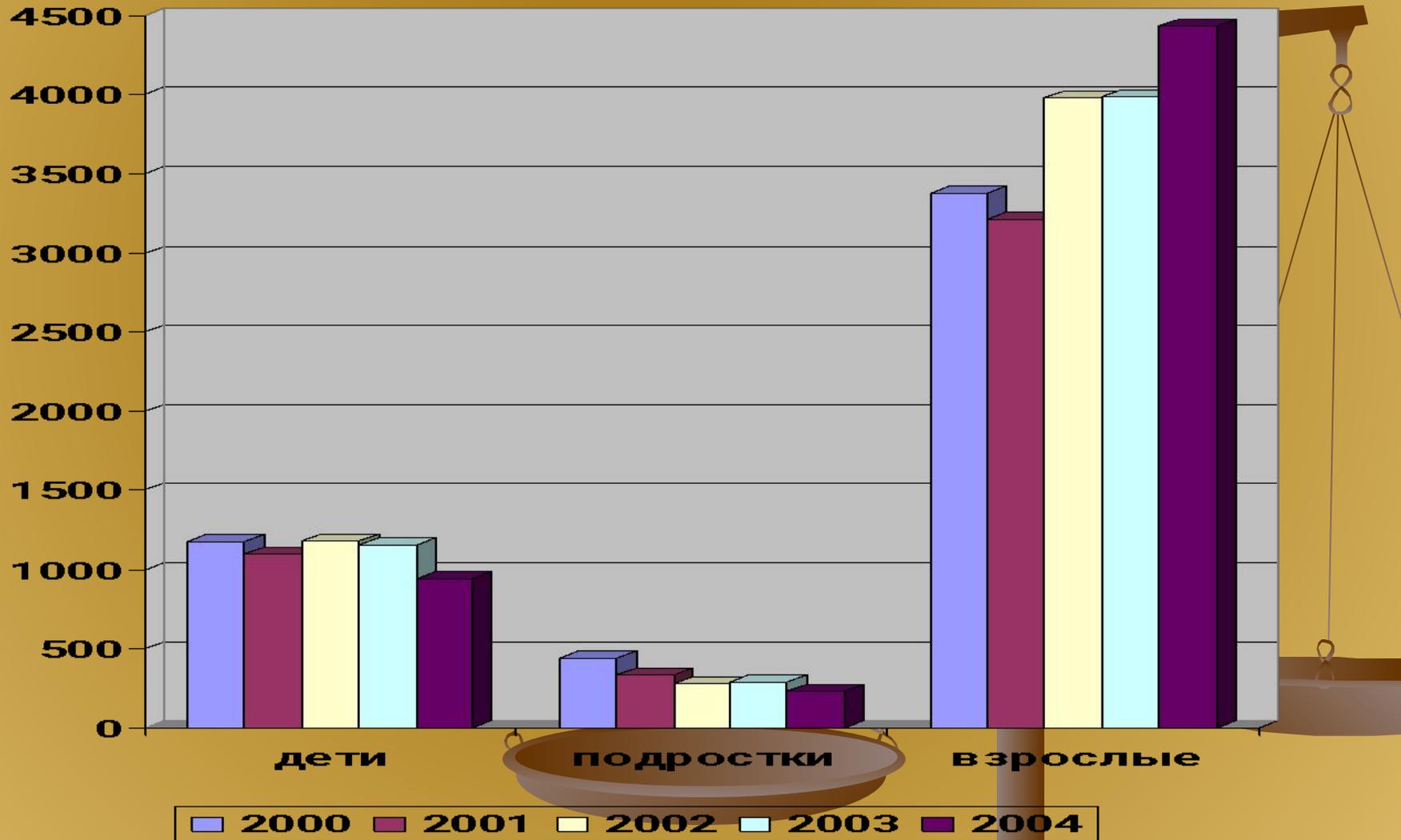
Наименование	Клетчатка	Усилитель и вкуса	Красители	Витамины	Консерванты
Зел.горошек	2,3г				
Краб.палочки		E621, E631,E627	E120, E171		
йогурт				A,Д,Е,В1, В6	
Кетчуп			E124		E211, E202
икра из филе осётра			E172		E200, E211
макароны				В1,В2	
каша "5 злаков"				В1,В6, РР,Е	
Кукуруза					E229
Молоко				В2	

# Заболеваемость населения г. Стрежевого органов пищеварения по возрастным категориям.



Года	Дети	Подростки	Взрослые
2000	1147	440	3379
2001	1097	337	3211
2002	1179	280	3975
2003	1154	291	3983
2004	946	233	4436
Итого:	5523	1581	18984

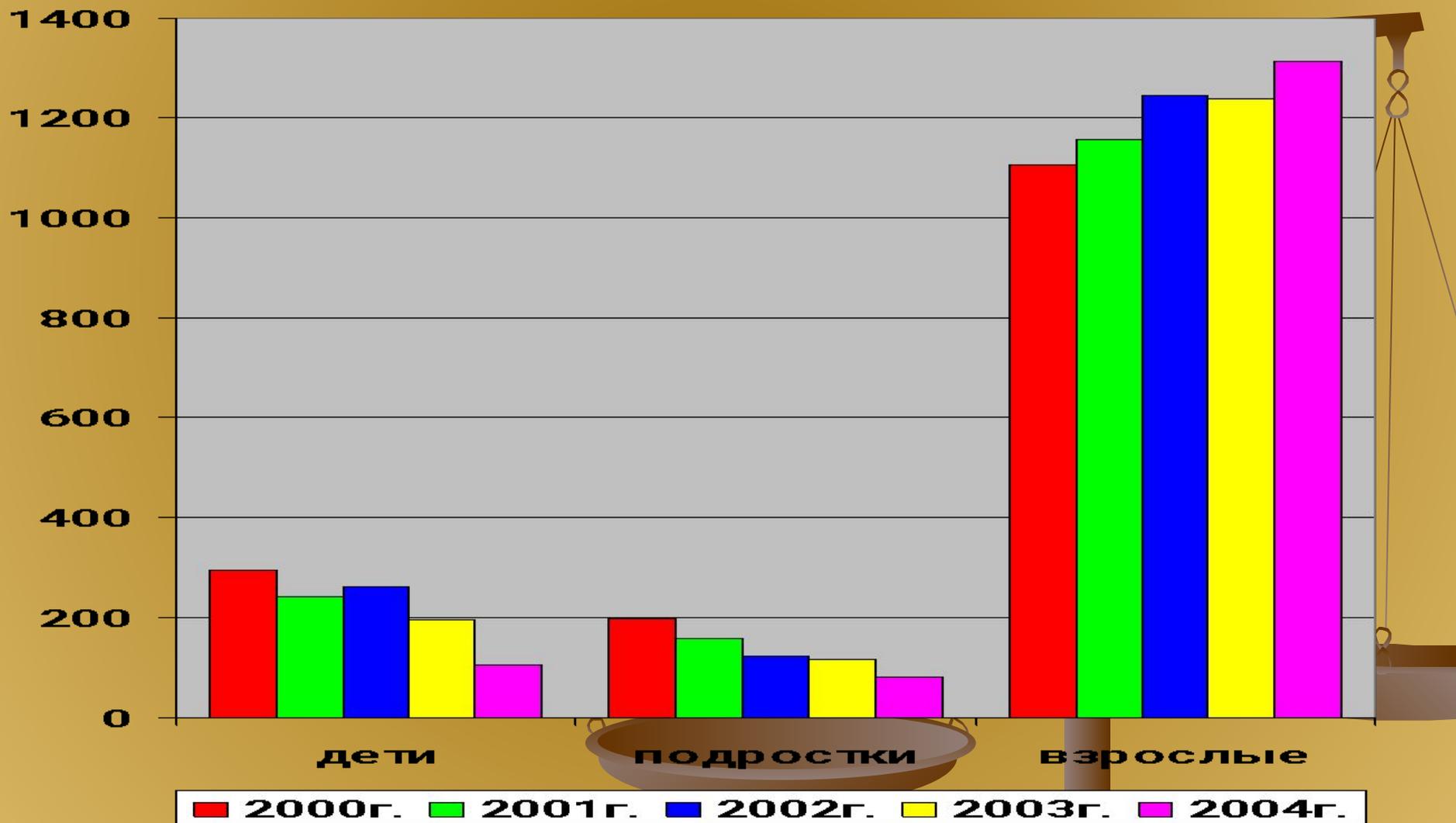
# Заболеваемость у населения г. Стрежевого органов пищеварения по возрастным категориям.



# Таблица №7 Заболевания населения г. Стрежевого гастритом по возрастным группам.

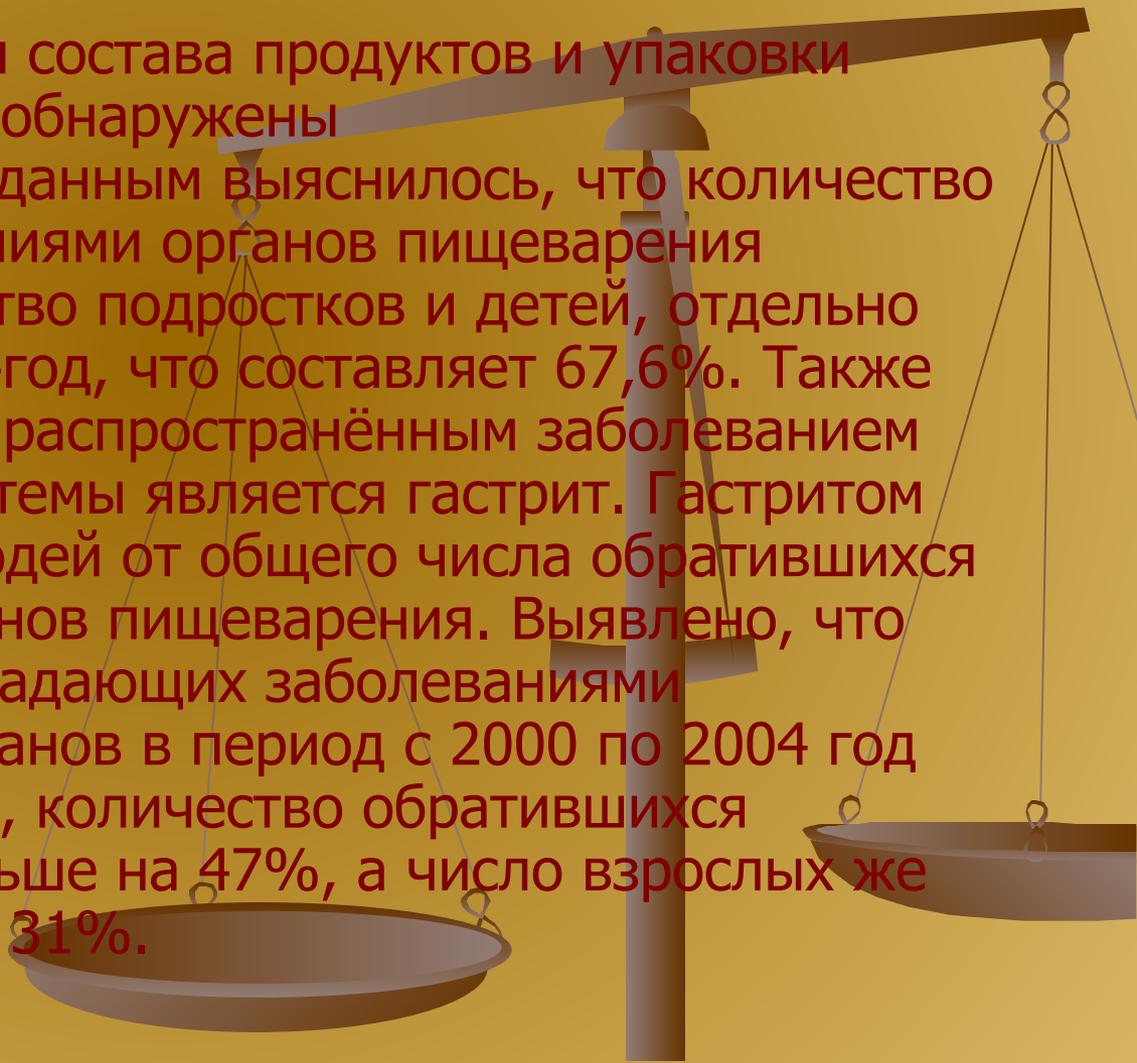
Года	Дети	Подростки	Взрослые
2000	296	198	1106
2001	242	158	1155
2002	261	122	1245
2003	197	117	1237
2004	105	80	1313
Итого:	1101	675	6056

## Заболевания населения г. Стрежевого гастритом по возрастным группам.



# Результаты исследований

1. При изучении ассортимента продуктов я выяснила, что более разнообразный ассортимент представлен в м-не «Колобок».
2. В результате изучения состава продуктов и упаковки вредные вещества не обнаружены.
3. По статистическим данным выяснилось, что количество взрослых, с заболеваниями органов пищеварения больше, чем количество подростков и детей, отдельно взятых с 2000 по 2004 год, что составляет 67,6%. Также оказалось, что самым распространённым заболеванием пищеварительной системы является гастрит. Гастритом болеют около 32% людей от общего числа обратившихся с заболеваниями органов пищеварения. Выявлено, что количество детей, страдающих заболеваниями пищеварительных органов в период с 2000 по 2004 год сократилось на 19,5%, количество обратившихся подростков стало меньше на 47%, а число взрослых же наоборот, выросло на 31%.



# Вывод

По результатам исследования перечня продуктов в магазинах «Сосна», «Колобок», «Россия» выяснилось, что в них практически одинаковый ассортимент товара; имеются лишь несущественные отличия. Наиболее разнообразный перечень продуктов представлен в м-не «Колобок». Радует то, что с приходом зимы на прилавках появляется витаминизированная, с добавлением различных, не хватающих нам в этот сезон пищевых добавок, продукция, поддерживающая иммунную систему. Но к сожалению, на оставшиеся фрукты и овощи с наступлением холодов ощутимо поднимаются цены. По статистическим данным, взятых в Центральной городской больнице, о заболеваниях пищеварительной системы с 2000 по 2004 год было выявлено, что самым распространённым заболеванием является гастрит. Он составляет 32% от общего числа заболеваний. Это объясняется тем, что многие люди неправильно питаются; некоторым не хватает времени, другие потребляют искусственно созданные продукты, в состав которых входят консерванты, ароматизаторы, вещества, идентичные натуральным, влияющие на наш организм не самым лучшим образом. Также оказалось, что количество взрослых, страдающих заболеваниями пищеварительных органов, с каждым годом увеличивается. В период с 2000 по 2004 взрослых увеличилось на 31%. Число детей и подростков наоборот становится меньше. Количество первых сократилось на 19,5%, а вторых на 47%. Такая обстановка сложилась, потому что сейчас начали уделять больше внимания детям и подросткам, для того чтобы они выросли здоровыми. Большую пользу приносят и новые виды детского питания, которые создаются с учётом всех потребностей детского организма. При рассмотрении состава продуктов неразрешённых веществ (консерванты, красители, пищевые добавки) не было обнаружено.