



**Программа по подготовке детей  
к посещению младшей группы  
детского сада**

# Программа подготовки к младшей группе д/с

## **Цель данной программы:**

помочь детям преодолеть стресс поступления и успешно адаптироваться в дошкольном учреждении.

## Этим определяются **основные задачи программы:**

- преодоление стрессовых состояний у детей в период адаптации
- формирование положительного отношения к детскому саду у детей и родителей
- формирование активной позиции родителей по отношению к процессу адаптации детей
- обучение родителей игровым и творческим методам и приемам.

Параллельно с решением основных задач решаются

## **задачи комплексного развития:**

- снятие эмоционального и мышечного напряжения
- развитие навыков взаимодействия детей друг с другом
- развитие чувства ритма, общей и мелкой моторики, координации движений
- развитие восприятия, речи, воображения
- оптимизация детско-родительских отношений.

## Программа состоит из 5 блоков:

### **Занятие проводят :**

1. Будущие воспитатели группы
2. Психолог
3. Изодеятельность
4. Физкультурные занятия
5. Музыкальные занятия

Продолжительность данной программы – 20 занятий.

Каждый блок состоит из 2 занятий длительностью 10-20 минут .

Расписание составляется так, чтобы одно занятие проводилось в первой половине дня (11.00), а другое во второй (17.00).

Дополнительно предоставляется возможность побывать на прогулке с будущим воспитателем группы.

## блок №1 « Воспитатели группы»

- занимательная математика «Много, мало, один»
- развитие речи «Кошка в лукошке»



## Блок № 2 «Психолог» комплексные занятия с использованием пальчиковых игр «Ёжики» и «Мыльные пузыри»



## Блок № 3 «Изодеятельность»

- «Ложечка точенная, ручка золоченая»
- «Русская матрешка»



## Блок № 4 «Физическая культура»

### - «Прогулка в лес»



# Блок № 5 «Музыкальное воспитание»

- «В гости к игрушкам»
- «В гостях у тетушки Забавушки»

