



**Программа по подготовке детей
к посещению младшей группы
детского сада**

Программа подготовки к младшей группе д/с

Цель данной программы:

помочь детям преодолеть стресс поступления и успешно адаптироваться в дошкольном учреждении.

Этим определяются **основные задачи программы:**

- преодоление стрессовых состояний у детей в период адаптации
- формирование положительного отношения к детскому саду у детей и родителей
- формирование активной позиции родителей по отношению к процессу адаптации детей
- обучение родителей игровым и творческим методам и приемам.

Параллельно с решением основных задач решаются

задачи комплексного развития:

- снятие эмоционального и мышечного напряжения
- развитие навыков взаимодействия детей друг с другом
- развитие чувства ритма, общей и мелкой моторики, координации движений
- развитие восприятия, речи, воображения
- оптимизация детско-родительских отношений.

Программа состоит из 5 блоков:

Занятие проводят :

1. Будущие воспитатели группы
2. Психолог
3. Изодеятельность
4. Физкультурные занятия
5. Музыкальные занятия

Продолжительность данной программы – 20 занятий.

Каждый блок состоит из 2 занятий длительностью 10-20 минут .

Расписание составляется так, чтобы одно занятие проводилось в первой половине дня (11.00), а другое во второй (17.00).

Дополнительно предоставляется возможность побывать на прогулке с будущим воспитателем группы.

блок №1 « Воспитатели группы»

- занимательная математика «Много, мало, один»
- развитие речи «Кошка в лукошке»



Блок № 2 «Психолог» комплексные занятия с использованием пальчиковых игр «Ёжики» и «Мыльные пузыри»



Блок № 3 «Изодеятельность»

- «Ложечка точенная, ручка золоченая»
- «Русская матрешка»



Блок № 4 «Физическая культура»

- «Прогулка в лес»



Блок № 5 «Музыкальное воспитание»

- «В гости к игрушкам»
- «В гостях у тетушки Забавушки»

