

**Тема: Обеспечение
комфортности
образовательного процесса на
основе валеологических
ПОДХОДОВ.**

Цель: Создание комфортности образовательного процесса.



Задачи:

- - Усвоение основных знаний, умений, навыков;
- - Воспитание учеников гармонично развитыми, физически крепкими, духовно здоровыми;
- - Формирование у детей знаний о собственном здоровье и о факторах, влияющих на состояние здоровья;
- - Развитие познавательной сферы;
- - Формирование культуры взаимоотношений между детьми, снятие агрессивности.

Начало занятий с обязательной утренней зарядки.



Использование на уроках ситуаций с игровой мотивацией.



Игра на уроке



**Предоставляю детям возможность
для игр в свободное от учебных
занятий время.**



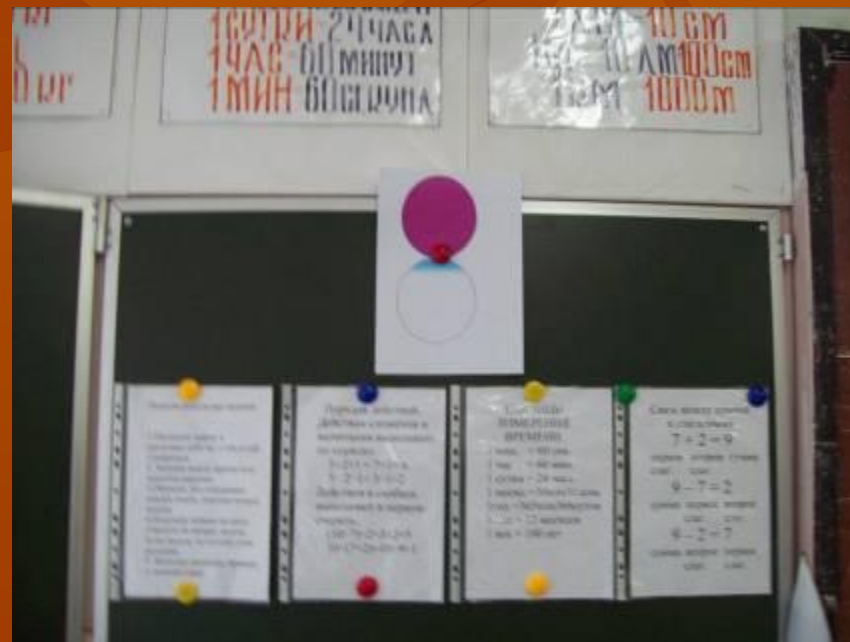
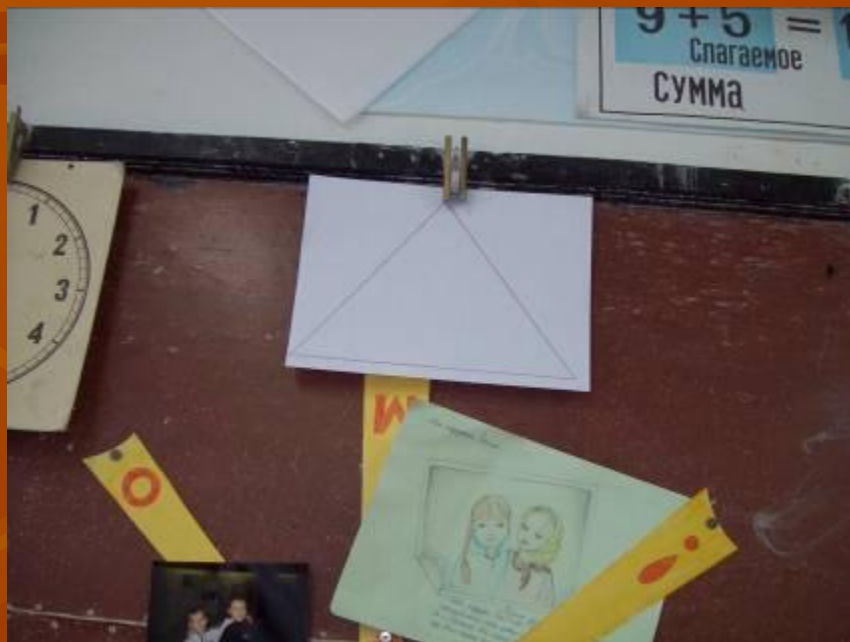
На двадцатой минуте провожу физкультминутку.



**На каждом уроке слежу за
правильной осанкой.**



Использую схемы зрительных траекторий



Каждый день, не зависимо от погоды – прогулка.



Урок здоровья.



В классе оформлен стенд «Здоровячок»



Приучаю детей к физическому труду.

Уборка школьной территории.



**В классе дети следят за чистотой
подоконников и за цветами.**



Участие класса в сборе макулатуры.



Изготовление собственной клумбы.





Изготовление и развешивание кормушек для птиц.

