

Открытое факультативное занятие

«Здоровый образ жизни»

во 2 «Б» классе

ГУО «Средняя школа №34 г. Могилева»

Учитель начальных классов

I категории

Н.В. Кратковская

29 февраля 2012 г.

¹ З А Р Я Д К А

² Д У Ш

³ С П О Р Т

⁴ Р Ю К З А К

⁵ П Р О Р У Б Ь

⁶ В Е Л О С И П Е Д

⁷ К О Н Ь К И

⁸ Т Р Е Н И Р О В К А

1
З

2
Д

3
О

4
Р

5
О

6
В

7
Ь

8
Е

A large, stylized envelope graphic with a black outline and a white interior, pointing downwards. It is centered on a light yellow background with a subtle diagonal line pattern.

**ГУО "Средняя школа №34
г. Могилева"
2 "Б" класс**

Очень ждал встречи с вами,
но серьёзно заболел. Ничего не
помогает. Даже лекарство из
конфет, плюшек и варенья,
которое приготовил Малыш. У
меня высокая температура,
болит голова, красное горло,
насморк. Диагноз очень
страшный... П Р _ С Т _ Д А.

ТЕМА:

Ну, простуда, берегись!



Если ты заболел:

1. Сообщить взрослым

2. Вызвать врача

3. Лечь в постель

4. Принять лекарство



ПРАВИЛЬНО-НЕПРАВИЛЬНО

- ❑ ЧТОБЫ НЕ ПРОСТУДИТЬСЯ, ОДЕВАЙСЯ ПО ПОГОДЕ
- ❑ ДЕРЖИ НОГИ В ХОЛОДЕ
- ❑ НЕ ПЕЙ ХОЛОДНУЮ ВОДУ
- ❑ ЗАНИМАЙСЯ СПОРТОМ
- ❑ ВЫБЕГАЙ НА УЛИЦУ РАЗДЕТЫМ
- ❑ СОБЛЮДАЙ РЕЖИМ ДНЯ
- ❑ ПЕЙ ВИТАМИНЫ
- ❑ ПЕЙ ЛИПОВЫЙ ЧАЙ
- ❑ НАЧИНАЙ УТРО С ЗАРЯДКИ
- ❑ ИГРАЙ НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ

◆ **Добрага здароўя!**

◆ **Заставайцеся здаровы!**

◆ **Бывайце здаровы!**

Спасибо!