Открытое факультативное занятие

«Здоровый образ жизни» во 2 «Б» классе ГУО «Средняя школа №34 г. Могилева»

Учитель начальных классов I категории Н.В. Кратковская

29 февраля 2012 г.



	3					
	2 Д				I	
3	0			œ.		
	⁴ p					
5	0					
	B					
7	Ь					
8	е					



Очень ждал встречи с вами, но серьёзно заболел. Ничего не помогает. Даже лекарство из конфет, плюшек и варенья, которое приготовил Малыш. У меня высокая температура, болит голова, красное горло, насморк. Диагноз очень страшный... ПР СТ ДА.

TEMA:

Ну, простуда, берегись!



Если ты заболел:

- 1. Сообщить взрослым
- 2. Вызвать врача
- 3. Лечь в постель
- 4. Принять лекарство



ПРАВИЛЬНО-НЕПРАВИЛЬНО

- чтобы не простудиться, одевайся по погоде
- держи ноги в холоде
- не пей холодную воду
- ЗАНИМАЙСЯ СПОРТОМ
- выбегай на улицу раздетым
- СОБЛЮДАЙ РЕЖИМ ДНЯ
- ПЕЙ ВИТАМИНЫ
- пей липовый чай
- начинай утро с зарядки
- ИГРАЙ НА СВЕЖЕМ ВОЗДУХЕ

Добрага здароўя!

Заставайцеся здаровы!

Бывайце здаровы!

Спасибо!