



# Городская акция «Неделя добрых дел»

Вестник здоровья для пожилых людей

«Нам года – не беда»

5 «А» класс МОУ СОШ №3

имени Д.К. Булганина г. Полярные Зори

Классный руководитель – Гарина Елена Фёдоровна





С недавних пор  
1 октября во всем мире  
отмечается  
**День пожилых людей.**  
К нам он пришел в 1992 году.  
С тех пор в осеннюю золотую  
пору ежегодно, мы  
поздравляем тех, кто все свои  
знания и силы посвятил  
Родине, кто отдал молодость  
и здоровье подрастающему  
поколению.





## С ПРАЗДНИКОМ!

Меняет цвет природа,  
Меняется погода,  
И солнцу золотому  
Идут дожди вослед,

А за теплом - ненастье,  
За горем будет счастье,  
И молодость на старость  
Меняет человек.

Так жизнь идет по кругу,  
Года спешат друг к другу,  
Но радостью, надеждой  
Наполнен год и век.

И в день осенний яркий  
Прими цветы, подарки,  
Наш пожилой любимый,  
Наш добрый человек!

Наталья Майданик



- Что же можно подарить пожилым людям в их праздник?
- Внимание!
- Чего же не хватает пожилым людям?
- Здоровья!



Чтобы у пожилых людей нашего города под рукой всегда была информация о работе врачей и администрации МСЧ-118, Номера телефонов всех аптек города, мы, Ученики 5 «А» класса МОУ СОШ №3, изготовили буклет

**ВЕСТНИК ЗДОРОВЬЯ  
«НАМ ГОДА – НЕ БЕДА»**



Шаг 1.  
Мы сходили в  
поликлинику и  
узнали  
расписание  
работы всех  
врачей и  
администрации  
МСЧ-118



## Шаг 2.

В справочнике  
«Телефонный гид»  
нашли  
информацию об  
адресах и номерах  
телефонов аптек  
нашего города





Шаг 3.  
Долго и  
кропотливо  
создавали буклет.



# И вот, что у нас получилось



## Аптеки нашего города

Аптека ООО «Медицина Плюс» ул. Ломоносова, 21	☎ 71007
Аптека №118, ГУП ул. Пушкина, 10	☎ 74082
Оптика	☎ 74870
Аптека №10 «НОРДМЕДСЕРВИС» ул. Сивко, 1	☎ 72353
Аптека «Для бережливых» ул. Партизан Заполярья, 6	☎ 75614 ☎ 71031



Пожилые люди – наша гордость.  
В них – надежды наши, память, жизнь.

*Мы от всей души поздравляем вас с  
праздником Днем пожилых людей!  
Желаем крепкого здоровья!*

Если вдруг со здоровьем случилась беда,  
Люди в белых халатах помогут всегда,  
Мчатся с красным крестом по дорогам  
машины,  
Для хороших врачей все больные едины,  
Сколько счастья они в целом мире спасли,  
Сколько радости людям они принесли.  
В этот праздничный день,  
Самый добрый на свете,  
Пусть вам солнце осеннее ласково светит,  
Пусть не будет у вас ни тревог, ни  
проблем,  
Пусть сегодня успех улыбнется вам всем,  
Мы желаем вам счастья, терпения, сны,  
А любви очень нежной и очень красивой,  
И конечно здоровья, чтоб долго могли  
Вы приносить радость всем людям земли!



Самое правильное – сочетать опыт  
старости с энергией молодости

Б. Шоу

Вестник здоровья

НАМ ГОДА - НЕ БЕДА



Выпуск подготовили обучающиеся 5 «А»  
класса МОУ СОШ №3 им. Д.К. Булганина  
г. Полярные Зори  
Классный руководитель – Гарина Е.Ф.  
октябрь 2011

# Внутренняя часть буклета

## РАСПИСАНИЕ РАБОТЫ ВРАЧЕЙ ПОЛИКЛИНИКИ МСЧ- 118

№ каб.	ФИО врача	Должность	Понед.	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
309	Головаха О.В.	Участковый терапевт	15-19	8-12	15-19	8-12	8-12
310	Васильева Т.Н.	Участковый терапевт	15-19	8-12	8-12	8-12	8-12
312	Власова О.А.	Участковый терапевт	8-12	15-19	8-12	15-19	8-12
	Абрамова Г.П.	Участковый терапевт	15-19	8-12	15-19	8-12	8-12
314	Гершина Л.Н.	Участковый терапевт	8-12	15-19	8-12	8-12	15-19
319	Архипова О.А.	Офтальмолог	11-12.30 ЕЖЕДНЕВНО				
307	Любовцов Н.М.	Отоларинголог	10-13 ЕЖЕДНЕВНО				
311	Филичева Н.К.	Онколог	9.30-13 ЕЖЕДНЕВНО				
313	Корчагин П.С.	Хирург	14-18	9-13	14-18	9-13	14-18
313	Елисеев С.В.	Хирург	9-13	14-18	9-13	14-18	9-13
308	Никитова Т.Е.	Психиатр	9-13 ЕЖЕДНЕВНО				
309	Хребтова Е.В.	Эндокринолог	8-13	14-19	8-13	14-19	8-13
306	Череватова С.В.	Дерматовенеролог		8-11		8-11	14-17
306	Говорухина Г.С.	Дерматовенеролог	9-13			14-18	9-13
105	Монастырских Е.Ю.	Хирург-стоматолог	8-13	14-19	8-13	14-19	8-13
305	Доврачебный кабинет		8-19 ЕЖЕДНЕВНО				
322	Прививочный кабинет		9.30-13 ЕЖЕДНЕВНО				
304	Процедурный кабинет		8-19 ЕЖЕДНЕВНО				
413	Рентгенограмма		10-12 14-17 ЕЖЕДНЕВНО				
420	Флюорография		8-10 ЕЖЕДНЕВНО				

## ПРИЕМ НАСЕЛЕНИЯ ПО ЛИЧНЫМ ВОПРОСАМ

Русских Вера Ивановна	Начальник МСЧ-118	Понедельник 11-12	Среда 17-19	☎71697
Кулик Ирина Анатольевна	Зам.начальника МСЧ-118 по лечебным вопросам	Четверг 17-19		☎75811
Кашулин Сергей Константинович	Зам.начальника МСЧ-118 по поликлиническому разделу работы	Вторник 17-19		



Шаг 4.

Мы отправились в ГОУ СОС СЗН «Полярнозоринский КСЦОН», где поздравили пожилых людей с праздником и подарили свои буклеты.



*Дорогие бабушки и дедушки!*

*Поздравляем Вас с  
Днем рождения людей!*

*В этот праздничный день мы  
хотим пожелать Вам счастливых  
лет, полных любви ваших детей  
и внуков!*

*Пусть небо над вашей головой  
всегда будет мирным,  
а солнце ясным!*

*Здоровья вам и радости!  
Будьте счастливы!  
С праздником!*





От пожилых людей мы услышали много слов благодарности в свой адрес.

Приятно делать  
**ДОБРЫЕ ДЕЛА!!!**



Мы использовали:

[http://mdou45nsk.rusedu.net/gallery/531/p\\_ozdravlenie1\\_A4.jpg](http://mdou45nsk.rusedu.net/gallery/531/p_ozdravlenie1_A4.jpg)

[http://www.zab-cultura.ru/assets/images/p\\_ozhiloy.jpg](http://www.zab-cultura.ru/assets/images/p_ozhiloy.jpg)