

# **Хронический бронхит и его профилактика**

---

**Лысенко Ольга Александровна –  
заведующая отделением профилактики  
Горбольница № 25  
г.Донецк  
Украина**

# Хронический бронхит

---

- Диффузное прогрессирующее воспаление бронхов, не связанное с локальным или генерализованным поражением лёгких и проявляющееся кашлем.

(большая медицинская энциклопедия)

# Этиология

---

- **Вредные факторы** курение, вдыхание воздуха, загрязненного пылью, дымом, оксидом углерода....
- **Рецидивизирующие респираторные инфекции** вирусы, кокки и др.

# Симптомы и течение

---

- Начало постепенное
- Кашель с отделением слизистой мокроты
- Появление одышки, которая с годами прогрессирует
- Типичны частые обострения, особенно в периоды холодной сырой погоды

# Объективные данные

---

- Кашель с мокротой и одышка
- Субфебрильная или нормальная температура тела
- Жесткое дыхание и сухие хрипы над всей поверхностью легких
- Лейкоцитарная формула:возможен лейкоцитоз с палочкоядерным сдвигом

# Критерии диагноза

---

- Появление одышки при физической нагрузке и выходе из теплого помещения на холод
- Выделение мокроты после длительного утомительного кашля
- Наличие свистящих сухих хрипов на форсированном выдохе
- Удлинение фазы выдоха
- Данные методов функциональной диагностики

# Диагностика

---

- **Исследование мокроты** (макроскопическое, цитологическое, биохимическое)
- **Исследование функции дыхания**  
( снижение :ЖЕЛ,индекса Тиффно,ОФВ1,ОФВ1\ЖЕЛ)
- **Бронхо- и рентгенография**  
(при длительно текущем бронхите могут выявляться обрывы бронхов среднего калибра и отсутствие заполнения мелких бронхов )
- **Бронхоскопия** (позволяет произвести биопсию слизистой оболочки и гистологически уточнить характер поражения, а также выявить трахеобронхиальную гипотоническую дискинезию и статическую ретаркцию)

# Лечение

---

- Антибиотики и сульфаниламиды курсами
- Отхаркивающие, муколитические препараты
- Бронхоспазмолитические препараты
- Витамиотерапия, фитотерапия
- Десенсебилизирующая терапия
- Лечебная физкультура, массаж грудной клетки, физиотерапия
- В тяжелых случаях кислородная терапия
- Высококалорийная диета



# Профилактика

---

- Улучшение условий труда для исключения влияния вредных производственных факторов на систему дыхания
- Противорецидивная терапия (весна, осень, после респираторных инфекций)
- Санация бронхиального дерева (внутритрахеальные промывания, санационная бронхоскопия)
- Здоровый образ жизни (отказ от курения, лечебная физкультура)
- Санаторно-курортное лечение