

Хронический бронхит и его профилактика

**Лысенко Ольга Александровна –
заведующая отделением профилактики
Горбольница № 25
г.Донецк
Украина**

Хронический бронхит

- Диффузное прогрессирующее воспаление бронхов, не связанное с локальным или генерализованным поражением лёгких и проявляющееся кашлем.

(большая медицинская энциклопедия)

Этиология

- **Вредные факторы** курение, вдыхание воздуха, загрязненного пылью, дымом, оксидом углерода....
- **Рецидивизирующие респираторные инфекции** вирусы, кокки и др.

Симптомы и течение

- Начало постепенное
- Кашель с отделением слизистой мокроты
- Появление одышки, которая с годами прогрессирует
- Типичны частые обострения, особенно в периоды холодной сырой погоды

Объективные данные

- Кашель с мокротой и одышка
- Субфебрильная или нормальная температура тела
- Жесткое дыхание и сухие хрипы над всей поверхностью легких
- Лейкоцитарная формула: возможен лейкоцитоз с палочкоядерным сдвигом

Критерии диагноза

- Появление одышки при физической нагрузке и выходе из теплого помещения на холод
- Выделение мокроты после длительного утомительного кашля
- Наличие свистящих сухих хрипов на форсированном выдохе
- Удлинение фазы выдоха
- Данные методов функциональной диагностики

Диагностика

- **Исследование мокроты** (макроскопическое, цитологическое, биохимическое)
- **Исследование функции дыхания**
(снижение :ЖЕЛ,индекса Тиффно,ОФВ1,ОФВ1\ЖЕЛ)
- **Бронхо- и рентгенография**
(при длительно текущем бронхите могут выявляться обрывы бронхов среднего калибра и отсутствие заполнения мелких бронхов)
- **Бронхоскопия** (позволяет произвести биопсию слизистой оболочки и гистологически уточнить характер поражения, а также выявить трахеобронхиальную гипотоническую дискинезию и статическую ретаркцию)

Лечение

- Антибиотики и сульфаниламиды курсами
- Отхаркивающие, муколитические препараты
- Бронхоспазмолитические препараты
- Витамиотерапия, фитотерапия
- Десенсебилизирующая терапия
- Лечебная физкультура, массаж грудной клетки, физиотерапия
- В тяжелых случаях кислородная терапия
- Высококалорийная диета

Профилактика

- Улучшение условий труда для исключения влияния вредных производственных факторов на систему дыхания
- Противорецидивная терапия (весна, осень, после респираторных инфекций)
- Санация бронхиального дерева (внутритрахеальные промывания, санационная бронхоскопия)
- Здоровый образ жизни (отказ от курения, лечебная физкультура)
- Санаторно-курортное лечение