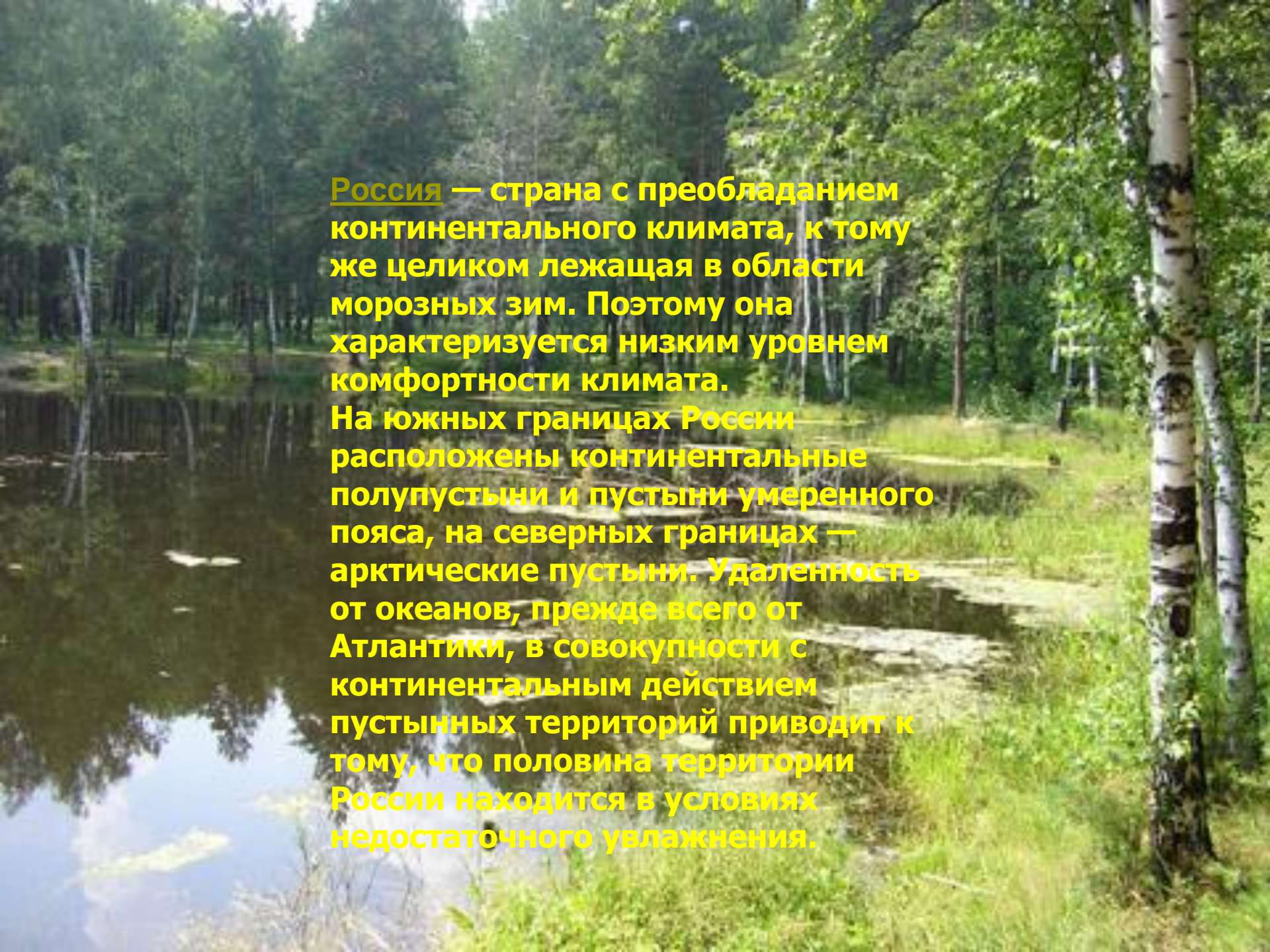


# Комфортность и дискомфортность климатических условий



A photograph of a forest landscape. In the foreground, a calm pond reflects the surrounding greenery and trees. The middle ground is filled with lush green grass and several birch trees with their characteristic white bark and dark lenticels. The background is a dense forest of tall, thin trees, likely birches, extending to the horizon. The overall scene is peaceful and natural.

**Россия — страна с преобладанием континентального климата, к тому же целиком лежащая в области морозных зим. Поэтому она характеризуется низким уровнем комфортности климата. На южных границах России расположены континентальные полупустыни и пустыни умеренного пояса, на северных границах — арктические пустыни. Удаленность от океанов, прежде всего от Атлантики, в совокупности с континентальным действием пустынных территорий приводит к тому, что половина территории России находится в условиях недостаточного увлажнения.**

# **Понятие комфортности( дискомфортности) климатических условий**

**Комфортность (дискомфортность) климатических условий определяется как набор условий, благоприятных (неблагоприятных) для жизни и хозяйственной деятельности людей.**

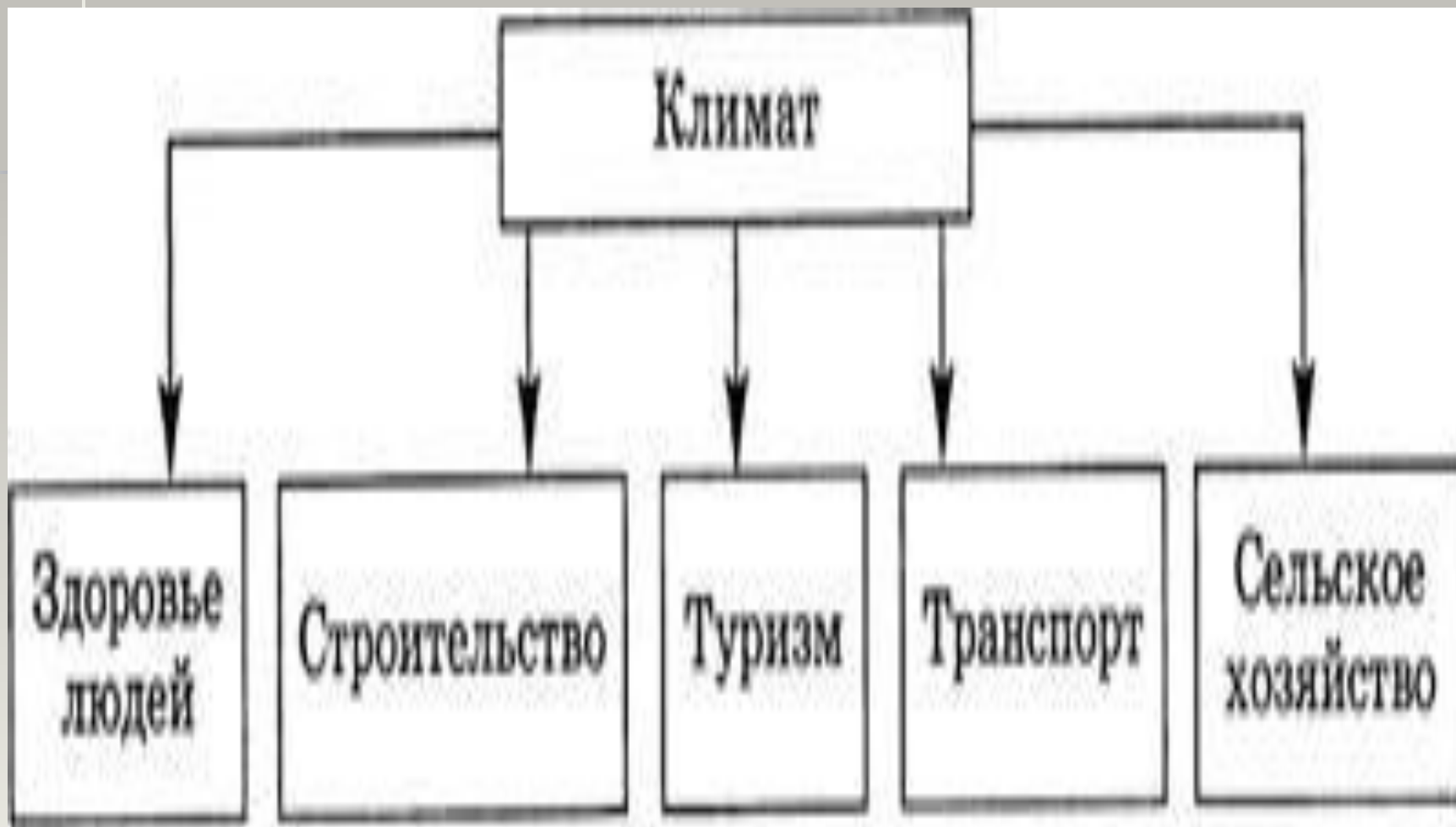
**Запишите определение в тетрадь**

■ *Благоприятные, которые не нарушают здоровья, не мешают в хозяйственной деятельности человека, вызывают положительные эмоции у человека; неблагоприятные, которые вызывают болезненное состояние у человека, при котором самочувствие человека изменяется в худшую сторону, нарушают хозяйственную деятельность человека.*

- Для современной хозяйственной жизнедеятельности людей важно оценить степень благоприятности (комфортности) природных условий.

Сферы, на которые климат оказывает наибольшее влияние, и отрасли, деятельность которых в наибольшей степени зависит от климата.

Сферы, на которые климат оказывает наибольшее влияние, и отрасли, деятельность которых в наибольшей степени зависит от климата.



**Начертите схему**

# Климат и человек

- Климат может оказывать благоприятное, оздоравливающее воздействие на человека, и в таких местах организуют климатические курорты, санатории, здравницы
- Особенно от климата зависит сельское хозяйство.



Свойства климата, позволяющие заниматься сельским хозяйством, называются агроклиматическими ресурсами.

- продолжительность периода со среднесуточной температурой выше  $+10^{\circ}\text{C}$  (растения при такой температуре вегетируют)
- сумма температур за этот период
- коэффициент увлажнения
- снежный покров.

Запишите определение и показатели агроклиматических ресурсов

**К неблагоприятным погодно-климатическим явлениям относятся**

- \* засухи
- \* суховеи
- \* ураганы
- \* туманы
- \* заморозки
- \* гололед

# Неблагоприятные климатические явления на территории России

Вид явления	Особенности проявления	Районы проявления в России
засуха	Долгая сухая погода с повышенной температурой и отсутствием или малым количеством осадков	Степные и полупустынные районы. Юго-восток России
суховеи	Жаркий (+25...+30°C), сухой (влажность 30%), сильный (скорость более 5м/с) ветер в течение нескольких дней	Прикаспийская низменность, Северный Кавказ

<b>Пыльная буря</b>	<b>Сильный и продолжительный ветер, выдувающий верхний слой почвы</b>	<b>Юг Русской равнины и Урала, Алтай</b>
<b>Сильные морозы</b>	<b>Очень низкая температура воздуха при малой мощности снежного покрова</b>	<b>Север и восток России</b>
<b>Туман, град, Заморозки, гололед</b>	<b>Скопление водяных капель в приземном слое.</b>	<b>Повсеместно. особенно юг Русской равнины</b>

## Основные показатели, характеризующие уровень комфортности

Условия Факторы	Экстремаль- ные	Диском- фортные	Среднеком- фортные	Комфорт- ные	Наиболее комфортные
Повторяемость благо- приятных погод, в %	менее 10	10—20	20—35	35—40	более 40
Продолжительность безморозного пери- ода, в днях за год	менее 70	70—90	90—105	105— 110	более 110
Ультрафиолетовая не- достаточность, в днях	более 150	90—150	60—90	30—60	нет
Продолжительность полярного дня или ночи, в днях	37—74	менее 37	нет	нет	нет
Отопительный период, в днях	более 300	275—300	250—275	225— 250	менее 225
Средняя температура отопительного пери- ода, в °С	от -24 до -13	от -24 до -13	от -13 до -3	от -7 до -2	от -3,7 до +6
Сумма активных $t$ за период со средне- суточной $t + 10$ °С, в °С	менее 800	800—1400	1200— 1600	1500— 2000	2000— 3500

**Составьте список факторов, характеризующих степень комфортности.**

По уровню благоприятности для жизни населения Россия разделена на несколько зон.



Перечислите природные зоны проживания населения в России?

## Какие изменения состояния здоровья человека могут вызывать элементы климата?

- –Одышка, учащённое сердцебиение, разбитость, апатия, сосудистые изменения, ухудшение самочувствия, нарушение обмена веществ, усталость, головная боль, быстрое утомление и т. д.)

- — Каждый человек привык жить в каких-либо климатических условиях. Есть общее понятие комфортности климата, как сочетание наиболее благоприятных для организма температуры и влажности.
- На самом деле, человек привыкает к тем климатическим условиям, в которых он живет, даже если они не очень благоприятны.
- По мнению врачей, после резкой перемены климата, не менее двух недель требуется организму для привыкания к другим климатическим условиям.
- Когда же человек вынужден переезжать в район неблагоприятного климата, то привыкание может растянуться на годы.
- Лучше всего человек чувствует себя в тех климатических условиях, в которых жили несколько поколений его предков, и даже летний отдых лучше проводить в своем климатическом поясе.



## Наиболее благоприятные зоны:

- **Наиболее благоприятные:** побережье Чёрного, Азовского, Каспийского морей, западная часть Европейской части России.
- **Благоприятные:** юг Сибири, горы юга Сибири, Северный Кавказ, юг Урала, средняя полоса Центральной России.
- **Среднеблагоприятные:** север Центральной России, центральная часть Западной и Восточной Сибири, юг Дальнего Востока, Камчатка.
- **Малоблагоприятные:** Карелия, север европейской части, средняя Сибирь.
- Неблагоприятные и крайне неблагоприятные: вблизи северного полярного круга и за ним, климат высокогорий, районы, где  $K > 1$ , континентальный климат Сибири.

## Выводы

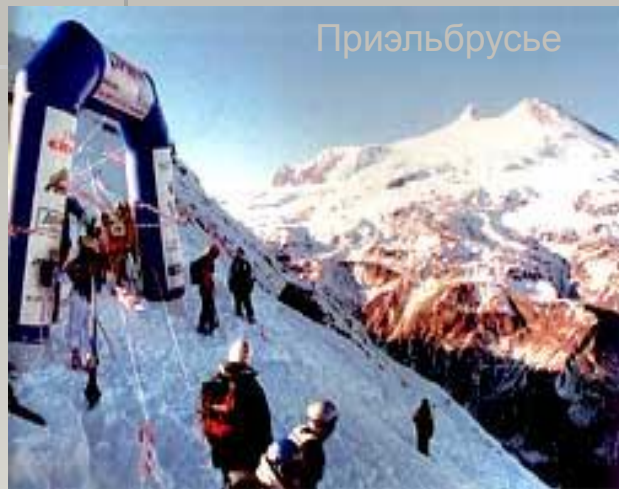
- Труд людей в таких тяжелых условиях оплачивается выше (введен так называемый северный коэффициент). **Климатические условия** нашей страны при всей их суровости все же не являются непреодолимым препятствием для жизни и хозяйственной деятельности человека

# Санаторно-курортные зоны и рекреационные районы Центральной России

(Подмосковье, пригородная зона Санкт-Петербурга)



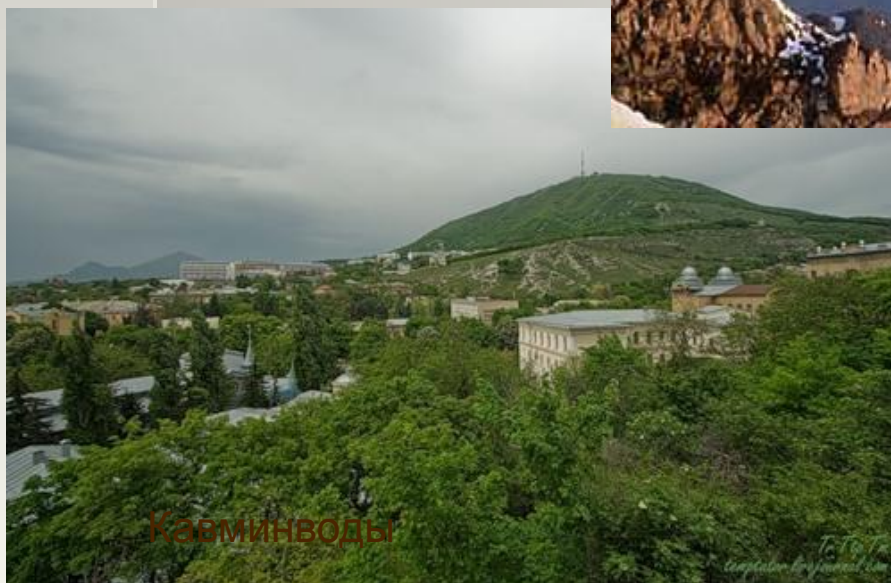
# Санаторно-курортные зоны и рекреационные районы Северного Кавказа



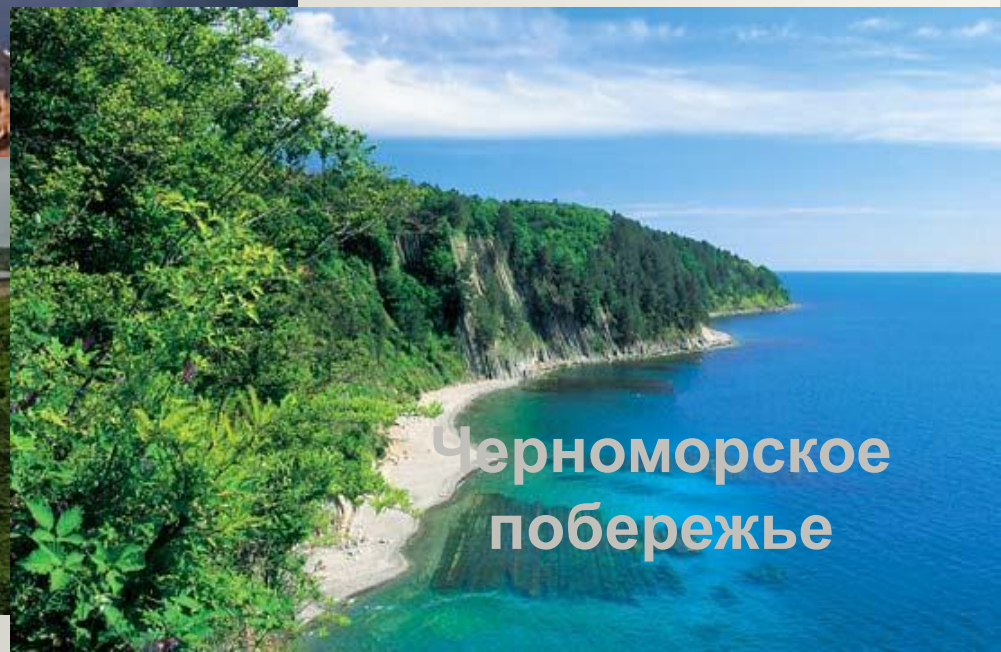
Приэльбрусье



Железноводск



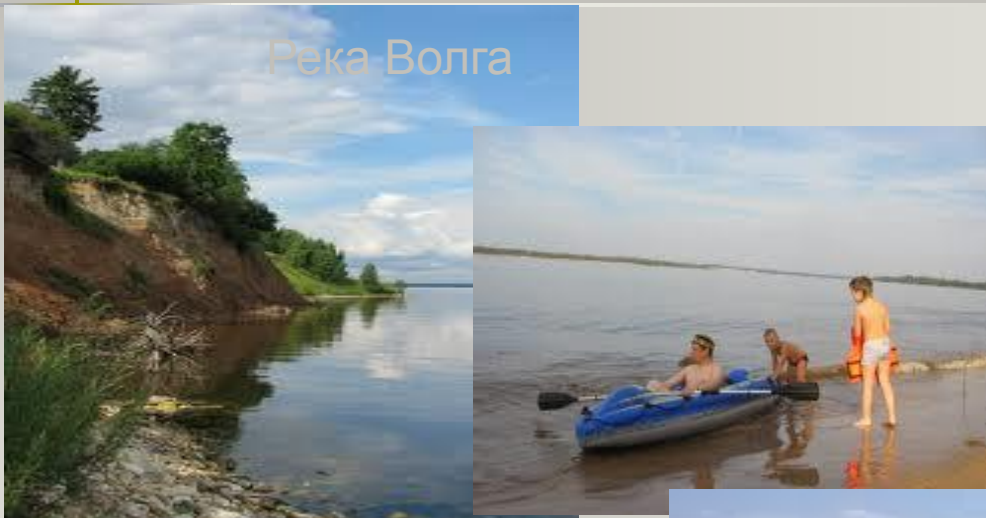
Кавминводы



Черноморское  
побережье

# Санаторно-курортные зоны и рекреационные районы Поволжья

Река Волга



Каспий



# Санаторно-курортные зоны и рекреационные районы Урала

## Озёра Челябинской области



- Определите степень комфортности проживания в г. Омске