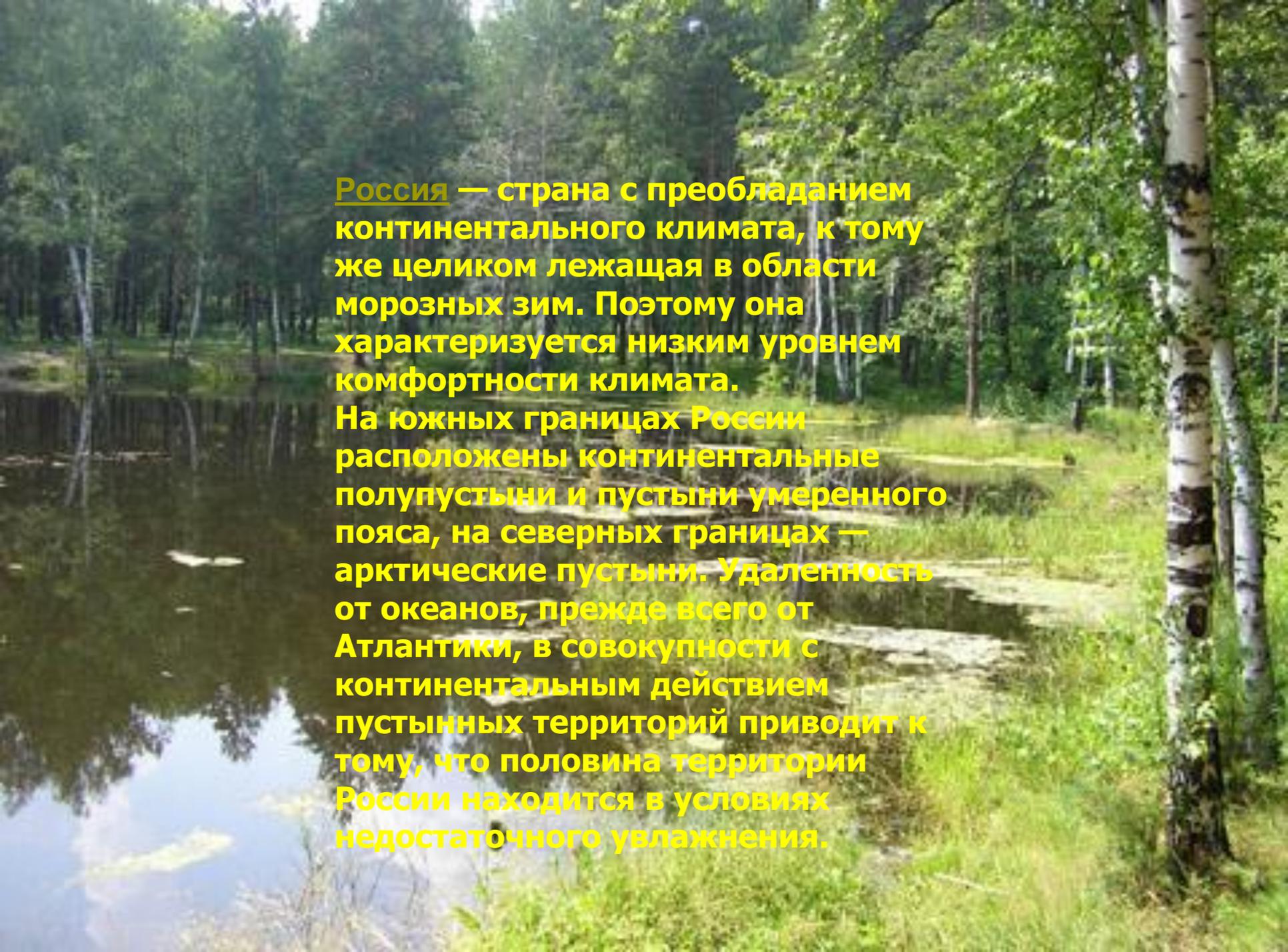


Комфортность и дискомфортность климатических условий



A scenic view of a forest with a pond and birch trees. The pond is in the foreground, reflecting the surrounding greenery. The forest is dense with trees, and the lighting suggests a bright, sunny day. The text is overlaid on the right side of the image.

Россия — страна с преобладанием континентального климата, к тому же целиком лежащая в области морозных зим. Поэтому она характеризуется низким уровнем комфортности климата. На южных границах России расположены континентальные полупустыни и пустыни умеренного пояса, на северных границах — арктические пустыни. Удаленность от океанов, прежде всего от Атлантики, в совокупности с континентальным действием пустынных территорий приводит к тому, что половина территории России находится в условиях недостаточного увлажнения.

Понятие комфортности(дискомфортности) климатических условий

Комфортность (дискомфортность) климатических условий определяется как набор условий, благоприятных (неблагоприятных) для жизни и хозяйственной деятельности людей.

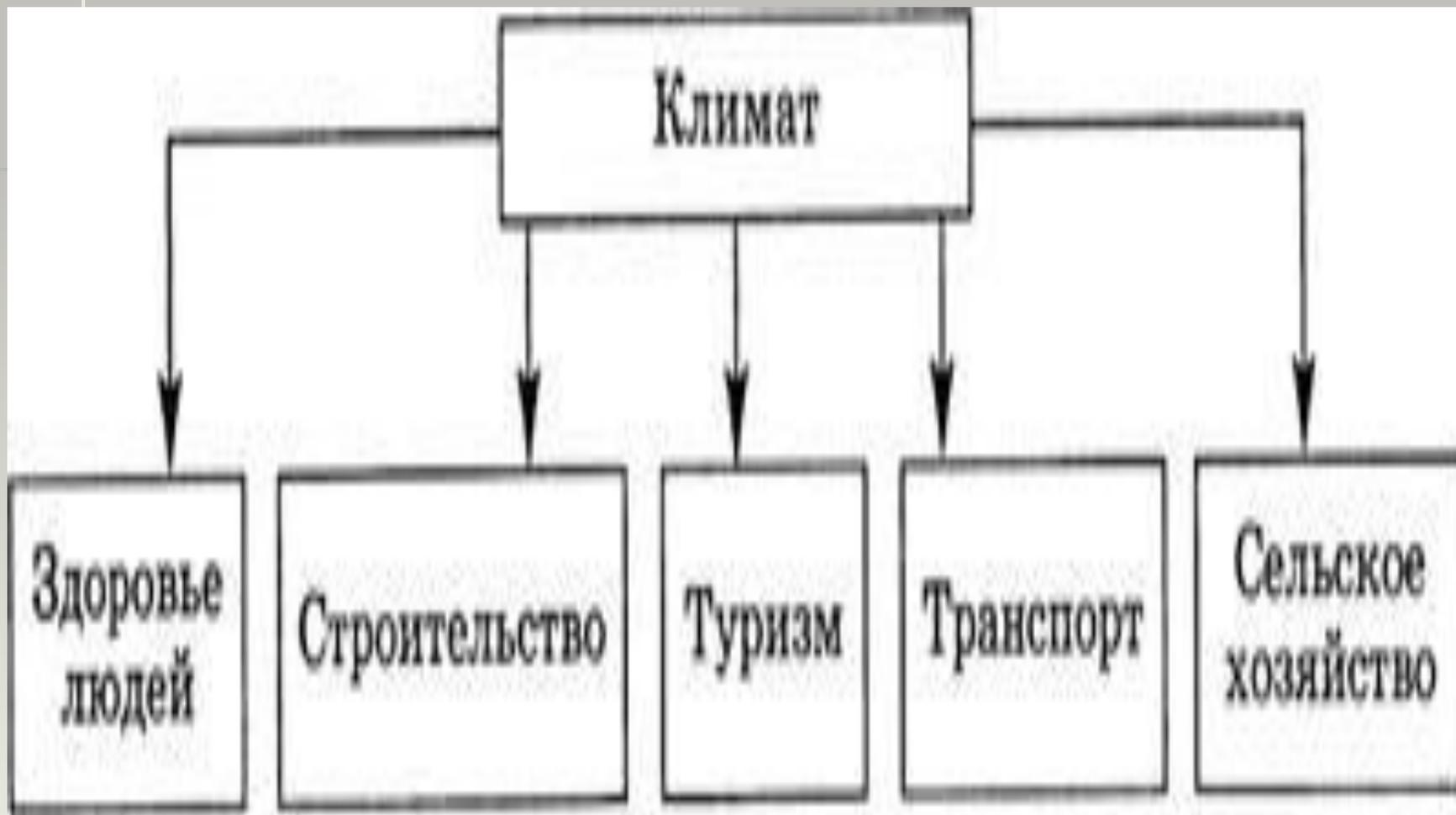
Запишите определение в тетрадь

■ *Благоприятные, которые не нарушают здоровья, не мешают в хозяйственной деятельности человека, вызывают положительные эмоции у человека; неблагоприятные, которые вызывают болезненное состояние у человека, при котором самочувствие человека изменяется в худшую сторону, нарушают хозяйственную деятельность человека.*

- Для современной хозяйственной жизнедеятельности людей важно оценить степень благоприятности (комфортности) природных условий.

Сферы, на которые климат оказывает наибольшее влияние, и отрасли, деятельность которых в наибольшей степени зависит от климата.

Сферы, на которые климат оказывает наибольшее влияние, и отрасли, деятельность которых в наибольшей степени зависит от климата.



Начертите схему

Климат и человек

- Климат может оказывать благоприятное, оздоравливающее воздействие на человека, и в таких местах организуют климатические курорты, санатории, здравницы
- Особенно от климата зависит сельское хозяйство.

Свойства климата, позволяющие заниматься сельским хозяйством, называются агроклиматическими ресурсами.

- продолжительность периода со среднесуточной температурой выше $+10^{\circ}\text{C}$ (растения при такой температуре вегетируют)
- сумма температур за этот период
- коэффициент увлажнения
- снежный покров.

Запишите определение и показатели агроклиматических ресурсов

К неблагоприятным погодно-климатическим явлениям относятся

- * засухи
- * суховеи
- * ураганы
- * туманы
- * заморозки
- * гололед

Неблагоприятные климатические явления на территории России

Вид явления	Особенности проявления	Районы проявления в России
засуха	Долгая сухая погода с повышенной температурой и отсутствием или малым количеством осадков	Степные и полупустынные районы. Юго-восток России
суховеи	Жаркий (+25...+30°C), сухой (влажность 30%), сильный (скорость более 5м/с) ветер в течение нескольких дней	Прикаспийская низменность, Северный Кавказ

Пыльная буря	Сильный и продолжительный ветер, выдувающий верхний слой почвы	Юг Русской равнины и Урала, Алтай
Сильные морозы	Очень низкая температура воздуха при малой мощности снежного покрова	Север и восток России
Туман, град, Заморозки, гололед	Скопление водяных капель в приземном слое.	Повсеместно. особенно юг Русской равнины

Основные показатели, характеризующие уровень комфортности

Условия Факторы	Экстремальные	Дискомфортные	Среднекомфортные	Комфортные	Наиболее комфортные
Повторяемость благоприятных погод, в %	менее 10	10—20	20—35	35—40	более 40
Продолжительность безморозного периода, в днях за год	менее 70	70—90	90—105	105—110	более 110
Ультрафиолетовая недостаточность, в днях	более 150	90—150	60—90	30—60	нет
Продолжительность полярного дня или ночи, в днях	37—74	менее 37	нет	нет	нет
Отопительный период, в днях	более 300	275—300	250—275	225—250	менее 225
Средняя температура отопительного периода, в °С	от -24 до -13	от -24 до -13	от -13 до -3	от -7 до -2	от -3,7 до +6
Сумма активных t за период со среднесуточной $t + 10$ °С, в °С	менее 800	800—1400	1200—1600	1500—2000	2000—3500

Составьте список факторов, характеризующих степень комфортности.

По уровню благоприятности для жизни населения Россия разделена на несколько зон.



Перечислите природные зоны проживания населения в России?

Какие изменения состояния здоровья человека могут вызывать элементы климата?

- –*Одышка, учащённое сердцебиение, разбитость, апатия, сосудистые изменения, ухудшение самочувствия, нарушение обмена веществ, усталость, головная боль, быстрое утомление и т. д.)*

- — Каждый человек привык жить в каких-либо климатических условиях. Есть общее понятие комфортности климата, как сочетание наиболее благоприятных для организма температуры и влажности.
- На самом деле, человек привыкает к тем климатическим условиям, в которых он живет, даже если они не очень благоприятны.
- По мнению врачей, после резкой перемены климата, не менее двух недель требуется организму для привыкания к другим климатическим условиям.
- Когда же человек вынужден переезжать в район неблагоприятного климата, то привыкание может растянуться на годы.
- Лучше всего человек чувствует себя в тех климатических условиях, в которых жили несколько поколений его предков, и даже летний отдых лучше проводить в своем климатическом поясе.

Наиболее благоприятные зоны:

- **Наиболее благоприятные:** побережье Чёрного, Азовского, Каспийского морей, западная часть Европейской части России.
- **Благоприятные:** юг Сибири, горы юга Сибири, Северный Кавказ, юг Урала, средняя полоса Центральной России.
- **Среднеблагоприятные:** север Центральной России, центральная часть Западной и Восточной Сибири, юг Дальнего Востока, Камчатка.
- **Малоблагоприятные:** Карелия, север европейской части, средняя Сибирь.
- Неблагоприятные и крайне неблагоприятные: вблизи северного полярного круга и за ним, климат высокогорий, районы, где $K > 1$, континентальный климат Сибири.

Выводы

- Труд людей в таких тяжелых условиях оплачивается выше (введен так называемый северный коэффициент). **Климатические условия** нашей страны при всей их суровости все же не являются непреодолимым препятствием для жизни и хозяйственной деятельности человека

Санаторно-курортные зоны и рекреационные районы Центральной России

(Подмосковье, пригородная зона Санкт-Петербурга)



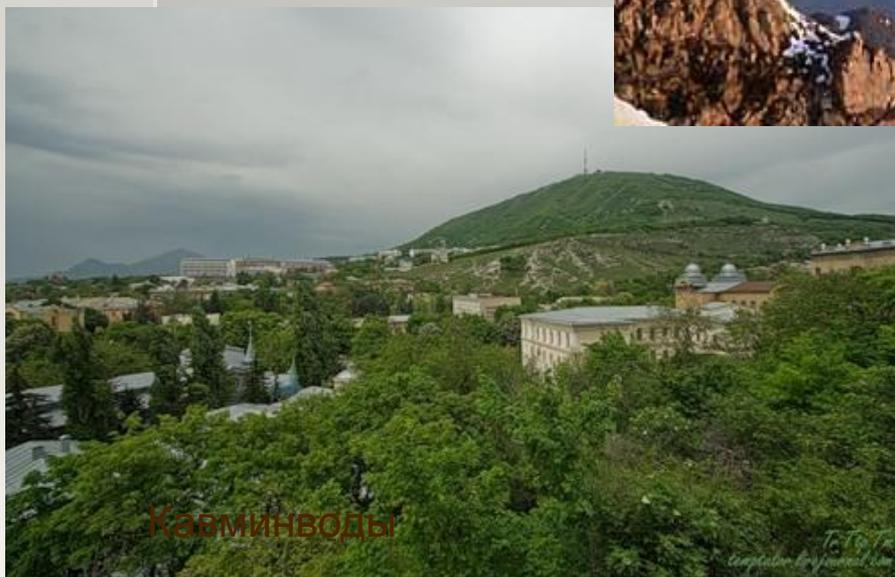
Санаторно-курортные зоны и рекреационные районы Северного Кавказа



Приэльбрусье



Железноводск



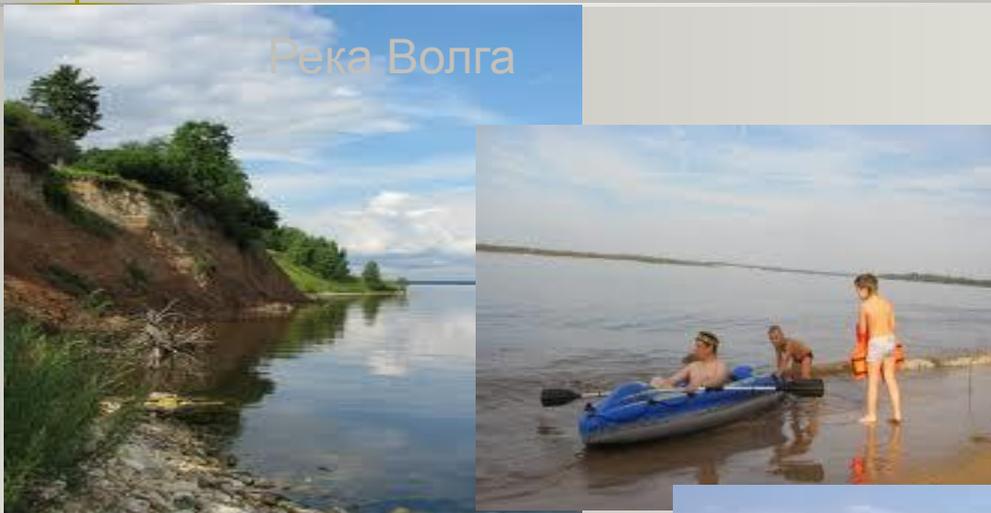
Кавминводы



Черноморское
побережье

Санаторно-курортные зоны и рекреационные районы Поволжья

Река Волга



Каспий



Санаторно-курортные зоны и рекреационные районы Урала

Озёра Челябинской области



- Определите степень комфортности проживания в г. Омске