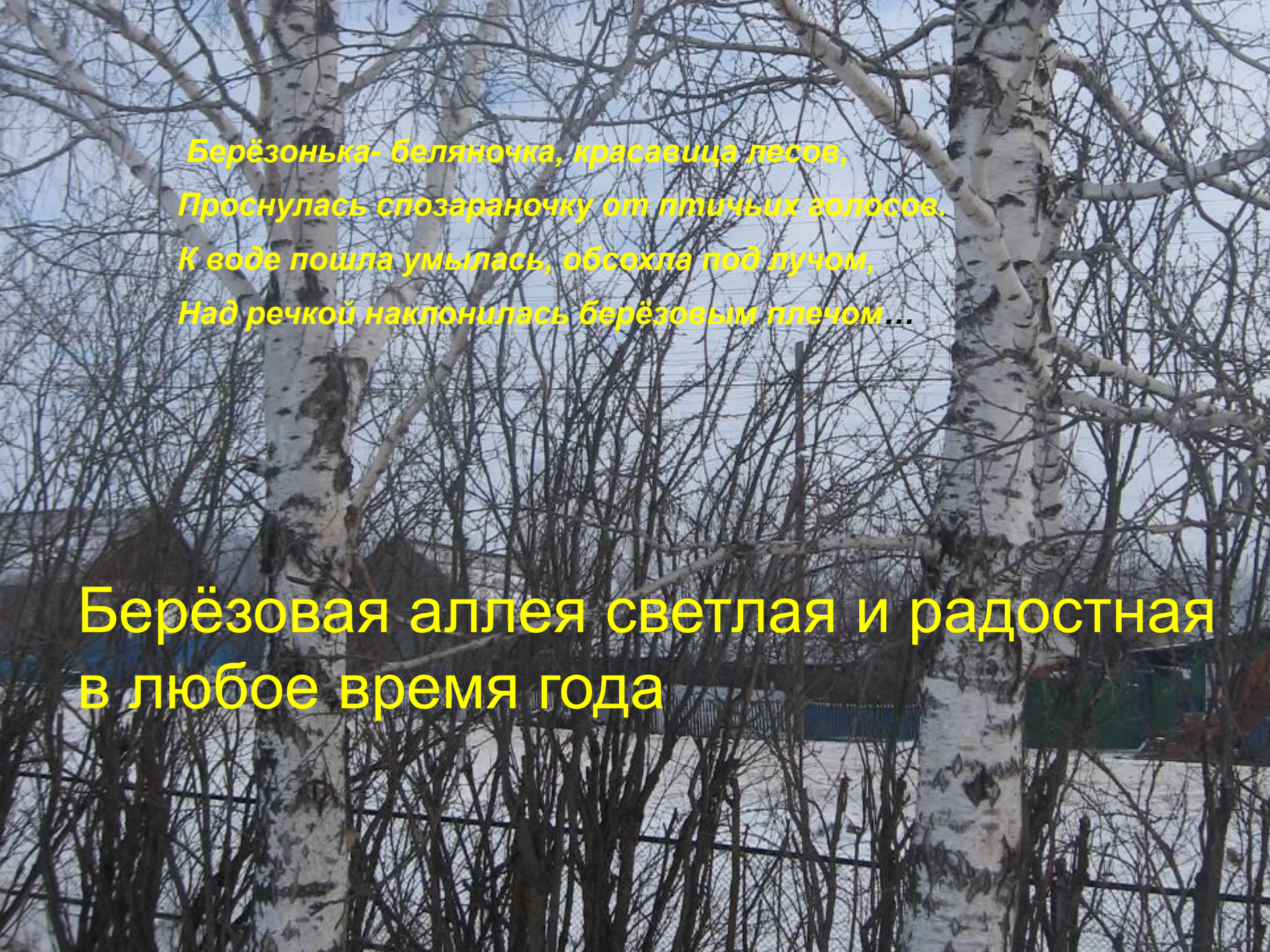
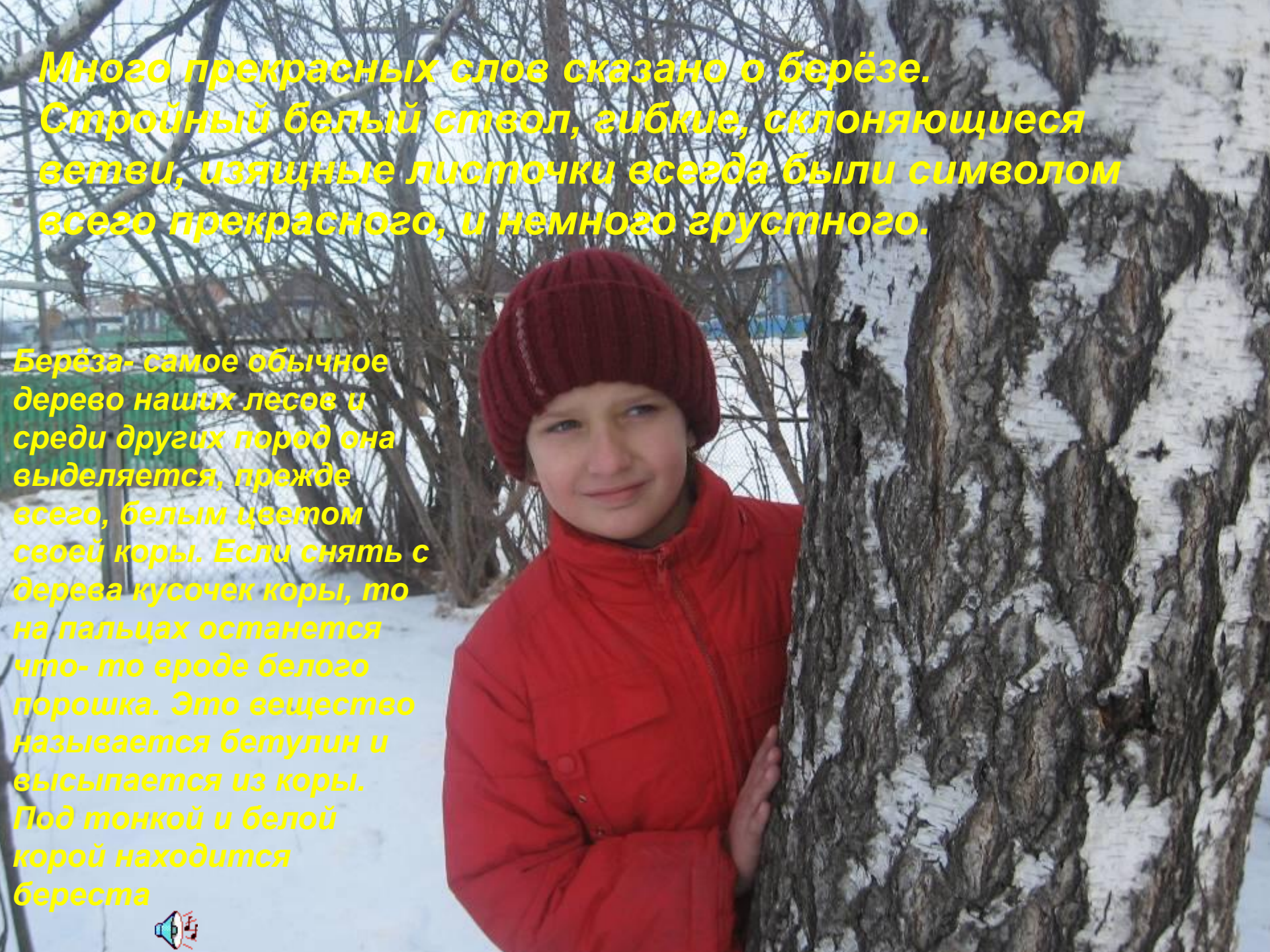
Проектно- исследовательская работа

Берёза -дерево жизни


Берёзонька- беляночка, красавица лесов,
Проснулась спозараночку от птичьих голосов.
К воде пошла умылась, обсохла под лучом,
Над речкой наклонилась берёзовым плечом…
Берёзовая аллея светлая и радостная в любое время года



Много прекрасных слов сказано о берёзе. Стройный белый ствол, гибкие, склоняющиеся ветви, изящные листочки всегда были символом всего прекрасного, и немного грустного.

Берёза- самое обычное дерево наших лесов и среди других пород она выделяется, прежде всего, белым цветом своей коры. Если снять с дерева кусочек коры, то на пальцах останется что- то вроде белого порошка. Это вещество называется бетулин и высыпается из коры. Под тонкой и белой корой находится береста

Цветки берёзы распускаются одновременно с листьями. К
мужские соцветия- серёжки видны всем. А мелкие, невзрач
почти незаметны на фоне благоухающей молодой листвы
вначале осени огромное количество мелких плодов разно
округе. Плод берёзы- маленький орех с двумя прозрачными
Если условия благоприятны, если почва влажная, он немед
прорастает

Если весной поранить ствол берёзы, то из надреза начнет по каплям сочиться прозрачный, сладковатый на вкус сок. Это вредно для растения, потому что оно истощается и лишается своих запасов, необходимых для роста и цветения.

Практически всё, что способна дать берёза- кора, почки, листья, берёзовый сок и даже берёзовый гриб (чага) в виде уродливых наростов на стволе- находит применение в народной медицине. Из берёзовых почек можно приготовить настой, который поможет наладить работу желудочно- кишечного тракта, пригодится при кожных заболеваниях, отёках.

Ранней весной, в конце марта- начале апреля, начинается процесс бурного сокодвижения. Очень важно не пропустить этот период (он длится не более 10 дней) и если не заготовить впрок, то, по крайней мере, вдоволь напиться берёзового сока. В нём содержится много полезных для организма веществ, витаминов, белков. Берёзовый сок оказывает омолаживающее действие, стимулирует обмен веществ, нормализует кислотность желудка. При различных кожных заболеваниях берёзовый сок употребляется наружно в виде примочек. Им можно протирать повреждённые участки кожи. При выпадании волос надо втирать берёзовый сок в кожу головы.

Полезно смешивать берёзовый сок с другими соками, полученными из свежих фруктов и овощей. Ежегодный курс приёма берёзового сока поможет избавиться от усталости, повышенной утомляемости, раздражительности, головокру шума в ушах. Головной боли и бессонницы. У вас улучшится настроение и общее состояние организма. В апреле- мае в солнечную погоду собирают берёзовую пыльцу. Берёзовая пыльца является не только лечебным средством, но и незаменимым для здоровья продуктом питания. При добавлении её к обычной пище возникает ощущение бодрости, жизненной силы и удовлетворённости

В мае- июне обычно собирают молодые берёзовые листья. Чай из них считается полезным. Из молодых листьев готовят водные настои и отвары. Применяется чай с целью успокоения нервной системы, при головной боли, головокружении, расстройствах сна, болезни сердца. Достаточно пить его 2 раза в день

Каер Кристина учащаяся
3 класса МОУ Вознесенской
школы