



*Люди взрослые, папы и мамы!  
Пообщайтесь с нами!  
Дети просят:  
Прочитайте нам сказки,  
Проверьте уроки.  
Дети ждут от вас ласки,  
Вы не будьте жестоки.  
Хотят дети внимания,  
Хотят дети общения,  
Уделите им время,  
Наберитесь терпения.  
Все проблемы здоровья  
Решаются легче,  
Если нервы в порядке.  
И спокойные речи,  
И корректность в общении  
Успокоят Вам сердце  
И понизят давление.  
Будьте, люди, внимательны!  
Вежливы будьте!  
О здоровье детей своих  
позаботиться Вы не забудьте!*



# Мы стараемся:

- Пропагандировать здоровый образ жизни
- Воспитывать в себе устойчивое негативное отношение к курению, алкоголю, наркотикам.
- Расширить знания о влиянии вредных привычек на организм человека.



Да будет здоровье всегда и везде —  
В огромной стране и в малой избе.  
Ведь тело и дух укрепить нам под силу  
Закалкой, зарядкой и спортом, и миром.



5 класс за здоровый образ жизни !!!



Скажем «Нет!» всему, что вредно!  
Ответим «Да!» всему, что полезно!  
Здравствуй, зарядка!  
Здравствуй, ходьба!  
Отныне и навеки так будет всегда



**Мы дружно отдыхаем.**



# Танцуем и поем...

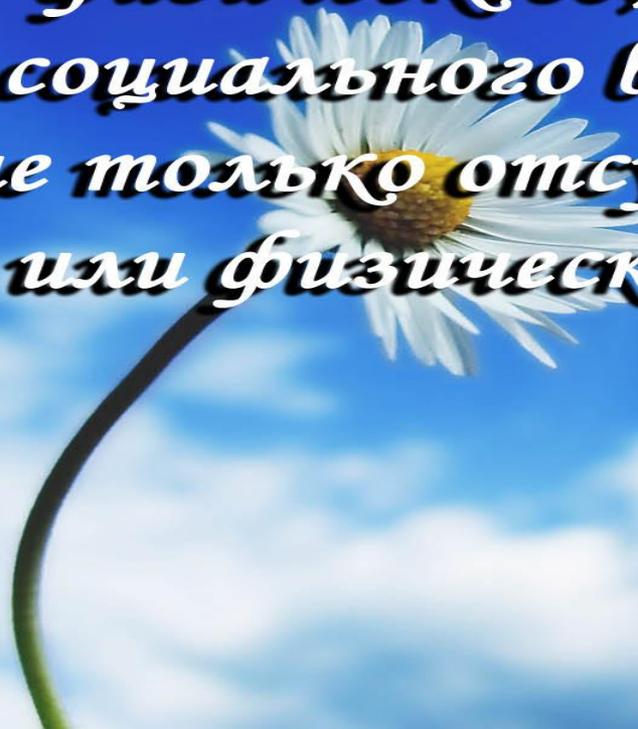


**Здоровый образ жизни ведём!**



Здоровье не купишь и не продашь,  
Его не возьмёшь и не отдашь.  
Берегите здоровье! Оно у нас одно!  
Оно страдает, и нам тяжело!

*Здоровье – состояние полного  
физического, духовного и  
социального благополучия,  
а не только отсутствие болезни  
или физических дефектов.*



Любим бывать на природе...



**ЧИСТЫМ ВОЗДУХОМ ДЫШАТЬ ...**



Или просто отдыхать!!!





Здоровье берегите, не играйте с ним –  
Никак нельзя иначе,  
Ведь, что имеем, не храним,  
А потерявши, плачем!

Ешь побольше овощей,  
Станешь крепче, здоровей,  
Витамины в них живут,  
И болеть нам не дают



Занимайся ты зарядкой,  
Не ленись полоть на грядках.  
Бегай, прыгай и пльви,  
Все болезни позади!

## Участвуем в мероприятиях, посвященных здоровому образу жизни:

- 1.Классн. час «Сигарета и алкоголь. Миф и реальность»
- 2.Принимаем участие в общешкольных днях Здоровья.
- 3.Классный час «Скажи нет наркотикам»
- 4.Беседа «Твой режим дня»
- 5.Беседа «Профилактика ВИЧ. Как искоренить вредные привычки»

Здоровье – это круто,  
Здоровье – это класс!  
И если вы хотите,  
То спорт – это для вас.  
Здоровье берегите,  
Здоровье вы любите,  
И так как вы хотите  
Пусть сбудется всегда.  
Чтобы быть здоровым –  
Нужно жизнь любить,  
Быть всегда весёлым,  
Не курить, не пить.





Правильно питайся,  
По погоде одевайся,  
Не забывай делать зарядку,  
Старайся жить по распорядку.  
Про гигиену не забудь  
Да не хандри, весёлым будь.  
Соблюдай советы эти —  
Проживёшь сто лет на свете.

Наркотикам мы скажем – нет!  
Для здоровья это вред.  
Лучше сок и воду пить,  
Чтоб к врачу не угодить



Здоровье – это главное для человека,  
Всегда не болеть хорошо,  
Болезни нашего века  
Излечить не так легко.



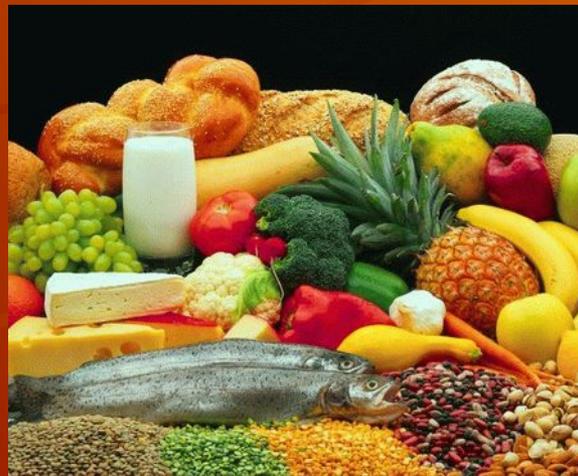
**КРАСОТА-  
ХРУПКАЯ  
СИЛА!**

**БРОСАЙ  
ПОКА ОНА  
НЕ СТАЛА  
СТРАШНОЙ!**

**МНОГИЕ ОТДАДУТ  
ЛЮБЫЕ СРЕДСТВА  
ЧТОБЫ ПУСТЬ ДАЖЕ  
СОВСЕМ НЕНАДОЛГО  
ПРОДЛИТЬ СВОЮ  
МОЛОДОСТЬ**

**ХОТЯ ДОСТАТОЧНО  
НЕ УСКОРЯТЬ ВРЕМЯ  
СИГАРЕТАМИ...**

Знает каждый человек,  
Что куренье – это вред!  
Также, как и алкоголь,  
Для здоровья это боль!  
Наркотикам мы скажем – нет!  
Для здоровья тоже вред.  
Лучше сок и воду пить,  
Чтоб к врачу не угодить!  
Душ холодный принимай,  
Ну и спортом занимайся.  
И почаще улыбайся.



Мы красивы, здоровы, сильны, мы  
уверенно глядим в будущее!!!



Спасибо за внимание!

