

# СВОЯ ИГРА ПО ТЕМЕ «Охрана жизни и здоровья»

## ЭПИГРАФ

**Жизнь- это то, что люди больше  
всего стремятся сохранить и  
меньше всего берегут.**

**Ж.Лабрюйер**

**Жизнь- не зрелище и не праздник;  
Жизнь- трудное занятие.**

**Д.Сантаяна**

# СИНИЙ РАУНД

ТЕМА	ОЧКИ				
Природные опасности	1	2	3	4	5
Жарко!	1	2	3	4	5
Здоровый образ жизни	1	2	3	4	5
Опасные привычки	1	2	3	4	5
Информация бывает разной	1	2	3	4	5

# Тема: «Природные опасности».

- Темно- красные плоды этого ядовитого растения называют волчьими ягодами.
- «Он партизанам раны лечил в тиши ночной». Какому болотному растению, заменяющему вату, посвятил поэт эти строки?
- Образно выражаясь, эта «дама» несмотря на «аристократическую бледность» имеет самый «поганый» характер . Догадайтесь, о чем идет речь?
- Наверное, это растение не зря имеет в своем названии «птичье слово», т.к. птицы клюют эту ягоду, а для зверей и человека она ядовита.
- «Своя игра».

Легенда гласит, что соком этого болотного растения был отравлен Эзоп. Назовите это зонтичное растение.

# Тема «Жарко!»

## «Вопрос – аукцион»

- Если вы в очень жаркую безветренную погоду прогуливаетесь с непокрытой головой, то оно вас может и ударить. О чем речь?
- Юный пловец хорошо прогрелся на солнышке, затем с разбега прыгнул в речку. Правильно ли он поступил?
- В жаркую погоду брат достал из холодильника и выпил сладкую газированную воду, а сестра выпила охлажденный чай с лимоном. Кто поступил правильно?
- «Музыкальная пауза».
- «Несчастный случай».

# Тема «Здоровый образ жизни»

- Взрослому человеку достаточно для этого 8 часов в сутки, а подростку -9-10 часов. О чем речь?
- «Счастливый случай».
- Факторы здорового образа жизни: соблюдение режима дня, сочетание активного труда и отдыха, занятие физической культурой, правильное питание, закаливание и...
- Прилежный ученик ежедневно занимается до двух часов ночи. Он достоин поощрения, не так ли?
- Правильно питаться- значит получать с пищей достаточное количество этих веществ. Каких?

# Тема «Опасные привычки»

- Очень многие взрослые, вполне добропорядочные люди, к сожалению, добровольно вводят этот яд в свой организм. Подросткам часто кажется, что данное занятие- признак взрослости. О каком яде идет речь?

- «Вопрос – аукцион»

Как называется пагубная привычка- употребление средств бытовой химии для получения наркотического эффекта?

- «Своя игра»

Для тех, кто имеет пагубную привычку к наркотикам, высок риск получить самую опасную в наше время неизлечимую инфекцию.

- Как воздействуют наркотики на генетический аппарат человека.
- «Бычье сердце»- почему медики так называют сердце алкоголиков?

# Тема «Информация бывает разной»

- Какое слово в переводе с английского означает «изложение каких –либо сведений»?
- «Несчастный случай».
- «Своя игра»

Родители запрещают своему сыну- подростку ежедневно смотреть фильмы- боевики. Правы ли они?

- Как научиться ориентироваться в безбрежном море информации?
- «Счастливый случай»

# Красный раунд

ТЕМА	ОЧКИ				
Компьютер	1	2	3	4	5
Опасные мифы	1	2	3	4	5
Осторожно –секты!	1	2	3	4	5
Политика, жизнь, идеология	1	2	3	4	5
Зрелища	1	2	3	4	5

# Тема «Компьютер»

- На каком расстоянии от экрана монитора надо работать на компьютере?
- Родители Саши разрешают своему сыну- восьмикласснику работать на компьютере 25 минут в день, а его однокласснику – 90 минут. Кто прав?
- Почему необходимо покупать лицензионные игры и программы?
- «Несчастный случай».
- «Вопрос- аукцион»

Почему рекомендуется критически оценивать интеллектуальное и нравственное содержание компьютерных игр?

# Тема «Опасные мифы».

- Как называются сказания о фантастических событиях или героях в прошлом?
- «Своя игра»

Один из современных мифов- убеждение, что свобода- это возможность делать, что вздумается. Так ли это?

- «Музыкальная пауза»
- Подростки скопировали на ксероксе денежную купюру, расплатились ею за приобретенные семечки, уверенные в том, что они очень весело пошутили. Как можно расценить такое поведение?
- «Несчастный случай»

# Тема «Осторожно- секты»

- Как называются религиозные группы, обособляющиеся в знак протеста против господствующей церкви?
- Почему современные тоталитарные секты так опасны для человека?
- Какова функция совместных песнопений, молитв, танцев в обрядах секты?
- Студенты столичного ВУЗа смело вступили на улице в спор с представителями тоталитарной секты, пытаясь доказать свое понимание «веры» и «счастья». Они поступили правильно?
- Что надо делать, если вы подвергаетесь атаке со стороны сектантов?

# Тема «Политика, жизнь, идеология».

- Если в государственной газете опубликованы правила приема в ВУЗ, надо ли уточнять достоверность данной информации?
- «Своя игра».

Товарищ позвонил вам и сказал, что учитель заболел, поэтому первого урока не будет. Вы можете идти в школу ко второму уроку?

- «Счастливый случай»
- Может ли пройти безнаказанно использование информации в антиобщественных целях?
- «Музыкальная пауза».

# Тема «Зрелище»

- Юная поклонница истерически рыдает на концерте своего кумира. В этом нет ничего страшного: ну, поплачет и перестанет?
- Сосед по трибуне на стадионе слишком агрессивен по отношению к вам, вы должны четко и громко дать ему отпор, не так ли?
- Как рекомендуется поступить, если вы видите, что на стадионе явно назревает конфликт между группами фанатично настроенных болельщиков?
- Если вы случайно оказались в зоне конфликта агрессивных фанатов-болельщиков с милицией, какими должны быть ваши действия?
- «Своя игра»

Как вести себя при эвакуации больших масс людей в условиях возникновения паники?