



# Опасные состояния водителей, повышающие риск ДТП

*Елена Сваткова  
директор  
ООО «АвтоДорожный Консалтинг»*



## **Состояния водителей, повышающие риск ДТП**

- 1. Опьянение (алкоголь, наркотики)**
- 2. Усталость, утомление, монотония**
- 3. Заболевания**
- 4. Нереалистичный оптимизм**
- 5. Травматический невроз**
- 6. Дистресс**
- 7. Особенности психо моторного восприятия**
- 8. Интерференция навыков**
- 9. Стереотипность мышления**
- 10. Предрасположенность к риску**
- 11. Склонность к превышению скорости**
- 12. Снижение психофизиологических показателей**



# 1. Опьянение (алкоголь, наркотики)

**Причины:** Употребление опьяняющих веществ

**Следствия:**

- Ухудшение физиологических функций (снижение остроты зрения, замедление движений, снижение их точности);
- Ухудшение психологических функций (притупление ощущений, ослабление внимания).

**Пути снижения рисков и участники:**

- Информационные кампании (НКО)
- Контроль (ГИБДД)
- Наказание (ГИБДД)



## 2. Усталость, утомление, монотония

### Причины:

- Монотонная работа
- Тяжелый или длительный труд
- Длительное однообразие восприятия

**Следствия:** Ухудшение физиологических и психологических функций (притупление ощущений, ослабление внимания).

### Пути снижения рисков и участники:

- Смена деятельности или условий, развитие придорожного сервиса (бизнес, ДО)
- Регулирование размещения рекламы и объектов в придорожной полосе (ДО)
- Соблюдение режима труда и отдыха (бизнес, Госавтонадзор)



## 3. Заболевания

**Причины:** Сердечно-сосудистые заболевания, диабет, а также заболевания, сопровождаемые принятием лекарств обезболивающего и успокоительного характера

**Следствия:** Ухудшение физиологических функций

**Пути снижения рисков и участники:**

- Ужесточение допуска к управлению по состоянию здоровья (здравоохранение)
- Информирование о побочном воздействии лекарств (здравоохранение)



## 4. Нереалистичный оптимизм

**Причины:** Искаженное восприятие реальности, недооценка риска как результат не информированности и неопытности.

**Следствия:** Создание опасных ситуаций

**Пути снижения рисков и участники:**

- Информирование (НКО)
- Обучение (образование)
- Информационные кампании для групп риска (НКО)



## 5. Травматический невроз

**Причины:** Опыт серьезного ДТП или сумма мелких неудач и неприятностей при управлении автомобилем

**Следствия:** Нарушение эмоционального равновесия, что увеличивает вероятность ошибок при управлении автомобилем

**Пути снижения рисков и участники:**

- **Лечение** (здравоохранение)

## 6. Дистресс

**Причины:** Затяжные стрессовые ситуации в различных сферах жизни

**Следствия:** Усталость, вялость, бессонница, головные боли, предчувствие угрозы, беспредметная тоска, ощущение недоброжелательности окружающих, депрессия, состояние страха, потеря уверенности в себе. При таком состоянии вероятность ошибки на дороге чрезвычайно велика

**Пути снижения рисков:**

Выходят за рамки области безопасности дорожного движения и определяется общим уровнем качества жизни





## 7. Особенности психомоторного восприятия

**Причины:** Особенности восприятия дорожной ситуации при высоких скоростях, в сумерках, в темное время, при плохой погоде, при ослеплении фарами, на подъемах, спусках, кривых

**Следствия:** Погрешность оценок дистанций и скоростей встречных и попутных автомобилей

**Пути снижения рисков и участники:**

- **Обучение** (образование)
- **Дорожное обустройство для сдерживания скоростей на опасных участках (ДО)**
- **Дорожное обустройство для защищенности пешеходов (ДО)**
- **Светоотражатели для пешеходов (НКО)**



## 8 Интерференция навыков

**Причины:** Трудности изменения приобретенных навыков.

**Следствия:** В стрессовых ситуациях более прочные навыки предыдущего опыта вытесняют новые непрочные навыки, в результате чего совершаются ошибки

**Пути снижения рисков и участники:**

- Гармонизация правил и стандартов (ГИБДД, ДО)
- Гармонизация в размещении основных узлов управления транспортными средствами (автомобилестроительная отрасль)
- Повышение однородности дорожных условий (ДО)



## 9. Стереотипность мышления

**Причина:** Подсознательный автоматизм действий на привычных маршрутах

**Следствие:** Не замечаемые водителями изменения на привычных маршрутах: замена и перестановка дорожных знаков, нововведения по организации движения

**Пути снижения рисков и участники:**

Необходимость сопровождения изменений информированием, разъяснениями, присутствием сотрудников ГИБДД (ГИБДД, НКО)



# 10. Предрасположенность к риску

**Причины:** Два типа рисков:

1. «Осознаваемый», когда человек сознательно подвергает себя риску (выгода)
2. «Неосознаваемый», когда в основе рискованных действий лежит элемент игры и самоутверждения

**Следствия:** Повышенный риск для всех участников дорожного движения

**Пути снижения рисков:**

- Информирование (НКО)
- Выявление групп риска (ГИБДД, НКО)
- Проведение дифференцированных информационных кампаний (НКО)
- Повышение защищенности пешеходов (ДО)



# 11. Склонность к превышению скорости

**Причины:** Два типа превышения скорости:

1. Осознанное нарушение ПДД
2. Ошибка выбора

**Следствия:** Повышенный риск для всех участников дорожного движения

**Пути снижения рисков:**

- Ужесточение наказаний (ГИБДД)
- Информирование (НКО)
- Обучение (образование)
- Обустройство по сдерживанию скоростей на опасных участках для повышения защищенности пешеходов (ДО)



## 12. Снижение психофизиологических показателей

**Причины:** Смена погоды, полнолуние, повышение солнечной активности.

**Следствия:** Снижение психофизиологических показателей человека

**Пути снижения рисков:**

- **Исследования** (здравоохранение, научные учреждения)



## **Выводы:**

- Самую серьезную угрозу для Сообщества представляют такие опасные состояния как опьянение и усталость
- Влияние прочих опасных состояний на уровень аварийности в России не изучено
- Влияние будет возрастать по мере роста уровня автомобилизации
- Необходимы: детальность расследования ДТП, изучения, международный опыт
- Объединение усилий многих участников
- Необходимо дифференцированное воздействие на факторы риска, что обеспечивает в сумме лучший результат, чем мероприятия общего характера

