

Филлятская муниципальная основная общеобразовательная школа

СПОРТИВНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ "БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ"

Подготовил и провёл
Учитель физкультуры Шалагин С. Н.

Цели и задачи:

- Пропаганда здорового образа жизни.
- Укрепление здоровья учащихся.
- Формирование навыков активного отдыха.



ПОЛОЖЕНИЕ

проведения спортивного праздника

Время и место проведения:

5.04.2010г., Филятская основная школа – спортзал, в 14.00 часов.

Участники:

В соревнованиях принимают участие все желающие с 1-9 класс.

Определение победителей:

Первое место присуждается команде, набравшей наибольшее количество баллов в конкурсах и эстафетах.

Награждение:

Команды занявшие 1,2 – места награждаются почетными грамотами.

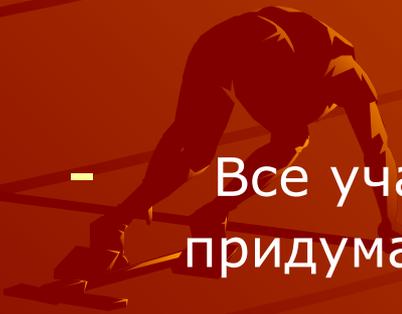


Программа праздника:

1) Подготовительная часть.

- Назначаются судьи, которые все конкурсы и эстафеты оценивают по 3-х бальной системе.

- Все учащиеся делятся на две команды. Задание: придумать название команды, эмблему, девиз.



2) Интеллектуально-спортивный брей - ринг.



- Каждой команде по очереди предлагается ответить на 5 вопросов из истории спорта. За каждый правильный ответ 1-балл.

3) Эстафеты.



«Поезд»;

«Градусник»;

«Бег с тремя мячами»;

«Лягушка – путешественница»;

«Эстафета с баскетбольным мячом».

«Поезд»



«Лягушка путешественница»



«Бег с тремя мячами»



4) Теоретический конкурс.

Задание:

Каждой команде нужно правильно закончить семь поговорок.

Команда №1

1. Щи да каша.....
2. Не за то волка бьют, что сер, ...
3. Кто не работает.....
4. Землю красит солнце,
а человек...
5. Неизвестный гость – хуже...
6. Кашу маслом.....
7. Делу время – потехе...

Команда №2

1. Где труд, там и.....
2. Не красна изба углами, а...
3. Хочешь есть калачи....
4. Один в поле.....
5. Семеро одного....
6. Тяжело в ученье,.....
7. Дорога ложка к.....



Команда №1



Команда №2