

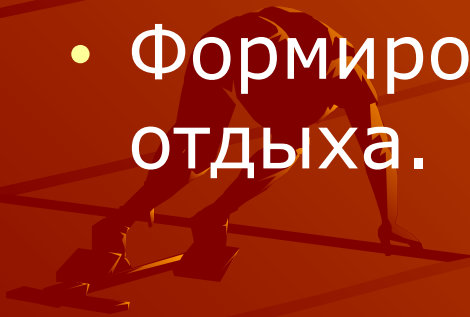
Филлятская муниципальная основная общеобразовательная школа

СПОРТИВНЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ "БЫСТРЕЕ, ВЫШЕ, СИЛЬНЕЕ"

Подготовил и провёл  
Учитель физкультуры Шалагин С. Н.

# Цели и задачи:

- Пропаганда здорового образа жизни.
- Укрепление здоровья учащихся.
- Формирование навыков активного отдыха.



# ПОЛОЖЕНИЕ

## проведения спортивного праздника

### **Время и место проведения:**

5.04.2010г., Филятская основная школа – спортзал, в 14.00 часов.

### **Участники:**

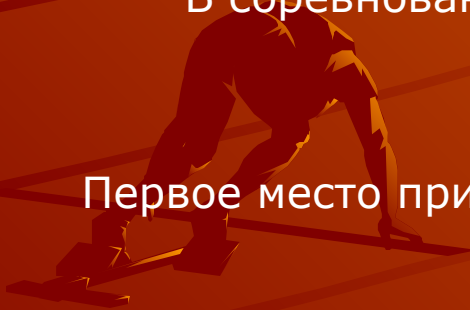
В соревнованиях принимают участие все желающие с 1-9 класс.

### **Определение победителей:**

Первое место присуждается команде, набравшей наибольшее количество баллов в конкурсах и эстафетах.

### **Награждение:**

Команды занявшие 1,2 – места награждаются почетными грамотами.

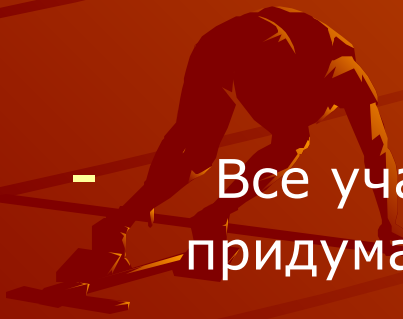


# Программа праздника:

## 1) Подготовительная часть.

- Назначаются судьи, которые все конкурсы и эстафеты оценивают по 3-х бальной системе.

- Все учащиеся делятся на две команды. Задание: придумать название команды, эмблему, девиз.





## 2) Интеллектуально-спортивный брей - ринг.



- Каждой команде по очереди предлагается ответить на 5 вопросов из истории спорта. За каждый правильный ответ 1-балл.



### 3) Эстафеты.



«Поезд»;

«Градусник»;

«Бег с тремя мячами»;

«Лягушка – путешественница»;

«Эстафета с баскетбольным мячом».



# «Поезд»





# «Лягушка путешественница»





# «Бег с тремя мячами»



# 4) Теоретический конкурс.

## Задание:

Каждой команде нужно правильно закончить семь поговорок.

### Команда №1

1. Щи да каша.....
2. Не за то волка бьют, что сер, ...
3. Кто не работает.....
4. Землю красит солнце,  
а человек...
5. Неизвестный гость – хуже...
6. Кашу маслом.....
7. Делу время – потехе...

### Команда №2

1. Где труд, там и.....
2. Не красна изба углами, а...
3. Хочешь есть калачи....
4. Один в поле.....
5. Семеро одного....
6. Тяжело в ученье,.....
7. Дорога ложка к.....





Команда №1



Команда №2