



Шум и здоровье человека

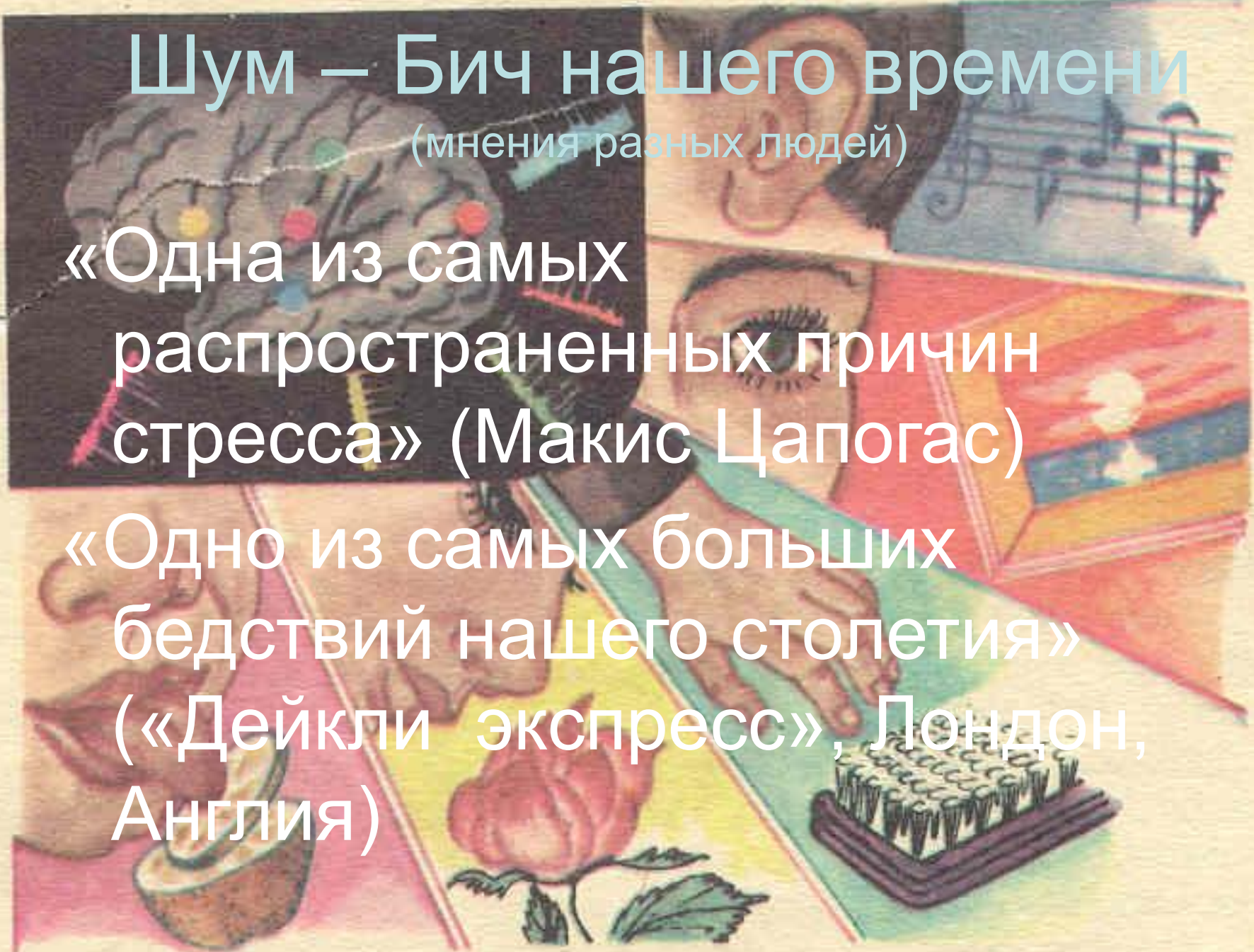
*Шум – такой же медленный
убийца, как и смог*

Шум – Бич нашего времени

(мнения разных людей)

«Одна из самых распространенных причин стресса» (Макис Цапогас)

«Одно из самых больших бедствий нашего столетия» («Дейкли экспресс», Лондон, Англия)

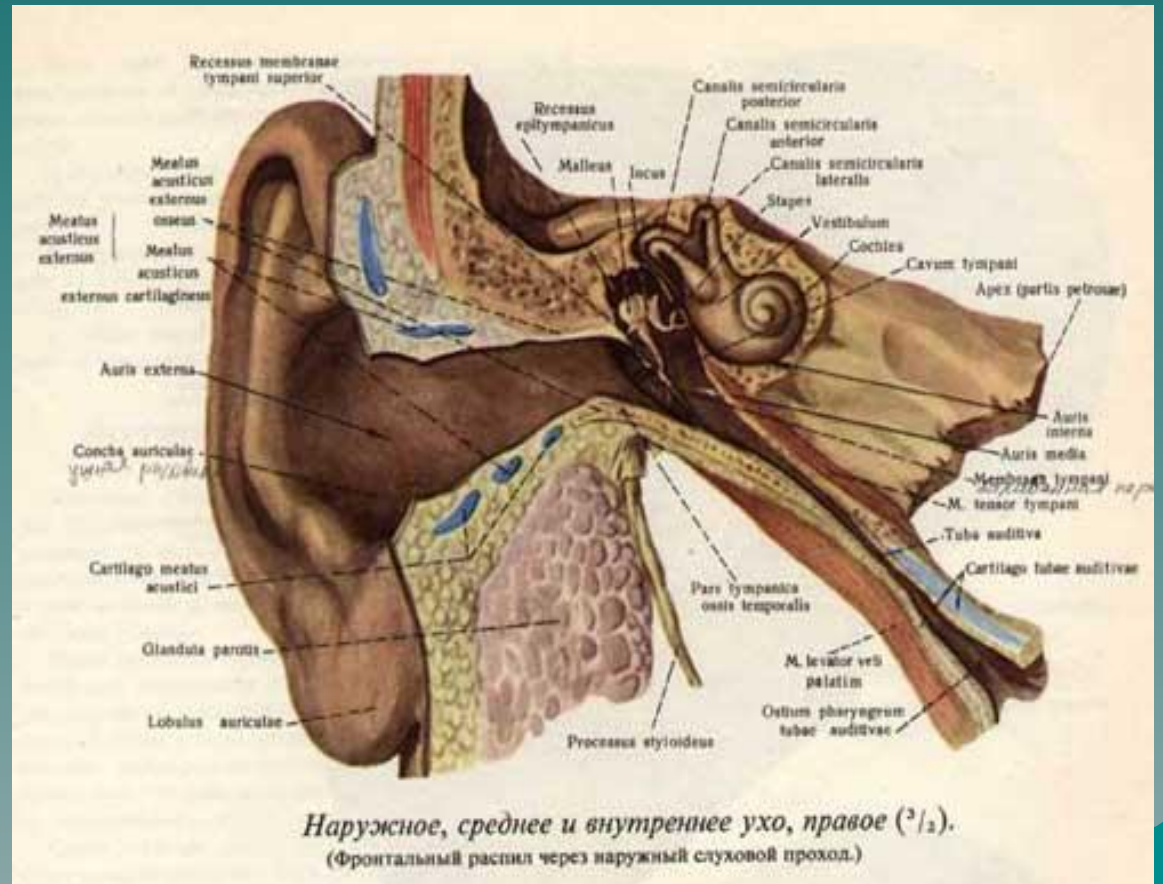


Шумовая болезнь

- Она подкрадывается незаметно, маскируясь под другие недуги, но последствия ее бывают весьма серьезными

Слух – очень ценный дар

Слуховая
система
Хранит
Очень
много
неразгаданных
тайн



Органы слуха и восприятие звука



Шкала интенсивности шума

(в децибелах)



Источник акустического воздействия	Уровень звука, дБА	Реакция организма на длительное акустическое воздействие
Шум листвы, прибор	20	Успокаивающее
Средней силы звуки в квартире, классе	40	Гигиеническая норма
Внутри здания, расположенного на магистрали	60	Появляется чувство раздражения, утомляемость, головная боль
Телевизор	70	
Поезд (в метро и на железной дороге)	80	
Кричащий человек	80	
Мотоцикл	90	
Дизельный грузовик	90	Ослабление слуха, болезни нервно-психического стресса (угнетенность, возбужденность, агрессивность), язвенная болезнь, гипертония
Реактивный самолет, летящий на высоте 300 м	95	
Шум на текстильной фабрике	110	Вызывает звуковое опьянение наподобие алкогольного, нарушает сон и психическое здоровье, ведет к глухоте
Сила звука плеера	114	
Ткацкий станок	120	
Отбойный молоток	120	
Реактивный двигатель	150	
Музыка на дискотеке	175	

Действие шума

- ◆ Трудности запоминания
- ◆ Рассеивание внимания
- ◆ Слабая сосредоточенность
- ◆ Досада
- ◆ Потеря сна
- ◆ Раздражительность
- ◆ Снижение функциональной деятельности
- ◆ Недовольство
- ◆ Трудности в семье
- ◆ Ссоры
- ◆ Психические заболевания

«Тишина» (Б. Пастернак)

- ◆ ...
В лесу молчанье, тишина,
Как будто жизнь в глухой
лощине
Не солнцем заморожена,
А по совсем другой причине...



Во всем лесу один ручей,
В овраге, полном благозвучья,
Твердит то тише, то звончей
Про этот небывалый случай.

Звеня на всю лесную падь
И оглушая лесосеку,
Он хочет что-то рассказать
Почти словами человека.

Алексеева Е.В.