

Здоровьесбережение – основа современной школы

A group of approximately 25 children and a few adults are standing in a line on an outdoor sports field. The children are dressed in various casual clothing, including t-shirts, jackets, and shorts. They are standing on a paved area with white markings, possibly a basketball court. In the background, there are trees and a fence. The overall scene is outdoors and appears to be a school activity.

Автор презентации:
Гунычихина Юлия Сергеевна

«Образовательное учреждение создает условия, гарантирующие охрану и укрепление здоровья обучающихся, воспитанников...»
Закон «Об образовании» (п. 1 ст. 51)

Цель программы по здоровьесбережению:

- Формирование основ культуры здоровья у участников образовательного процесса, потребности в здоровом образе жизни

Задачи

Задачи

```
graph TD; A[Задачи] --- B[Контролировать показатели здоровья и развития учащихся]; A --- C[Сохранять и укреплять здоровье учащихся и педагогов через обучение, воспитание, пропаганду здорового образа жизни]; A --- D[Своевременно выявлять нарушения здоровья у учащихся, поиск путей решения данной проблемы совместно с медицинскими работниками];
```

Контролировать
показатели здоровья
и развития
учащихся

Сохранять и
укреплять здоровье
учащихся и
педагогов через
обучение,
воспитание,
пропаганду
здорового образа
жизни

Своевременно
выявлять
нарушения здоровья
у учащихся, поиск
путей решения
данной проблемы
совместно с
медицинскими
работниками

Пять блоков программы здоровьесбережения



Реализация программы здоровьесбережения

Сентябрь

класс	мероприятия
1	Экскурсия в природу «Ранняя осень»
2	Беседа «Твой режим дня», беседа «Чистота и здоровье рядом идут»
3	Поход на природу
4	Беседы «Режим дня», «О правильном питании»
5	Поход к роднику. Беседа «Бережное отношение к своему здоровью»
6	Поход к роднику. Беседа «Организация деятельности ученика 6 класса»
7	Поход к роднику
8	Беседа о здоровом образе жизни
9	Беседа «Здоровье – это жизнь»
10	Беседа «Здоровье – это жизнь»

Общие мероприятия:

День здоровья

Спортивные соревнования по футболу

Гимнастика перед началом уроков

Реализация программы здоровьесбережения

Октябрь

класс	мероприятия
1	Разучивание игр на переменках
2	Беседа «Вредные привычки»
3	Поход
4	Беседа «Бережное отношение к своему здоровью», поездка в бассейн
5	Беседа «Бережное отношение к своему здоровью», поход в лес.
6	Поездка в бассейн. Круглый стол «Что я знаю о здоровье»
7	Поход на велосипедах к роднику. Поездка в бассейн
8	Поход выходного дня
9	Классный час «Наркотики – свобода или зависимость, полет или падение?»
10	Классный час «Наркотики – свобода или зависимость, полет или падение?»

Общие мероприятия:

Медицинский осмотр

Спортивные соревнования по настольному теннису

Гимнастика перед началом уроков

День здоровья

Реализация программы здоровьесбережения

Ноябрь

класс	мероприятия
1	Зоологическая эстафета. Поход в лес «Поздняя осень»
2	Правила общения с бытовой техникой. Веселые старты.
3	Беседа «Здоровое поколение»
4	Беседы «О значении витаминов», «За дымовой завесой» (о вреде курения)
5	Классный час «здоровый образ жизни»
6	Поездка в бассейн. Классный час «Профилактика простудных заболеваний»
7	Поездка в бассейн, игры на свежем воздухе
8	Спортивная викторина к международному Дню отказа от курения
9	Классный час «Как научиться говорить «Нет», Дискуссия «Прекрасное и безобразное в нашей жизни»
10	Классный час «Как научиться говорить «Нет», Дискуссия «Прекрасное и безобразное в нашей жизни»

Общие мероприятия:

Спортивные соревнования по баскетболу

Гимнастика перед началом уроков

Беседы по профилактике гриппа совместно с медицинскими работниками

Реализация программы здоровьесбережения

Декабрь

класс	мероприятия
1	Конкурс рисунков «Зимние забавы», катание с горки на санках. КВН «Наше здоровье»
2	Беседа «Вредные привычки», «Как сделать сон полезным»
3	Беседа «Здоровое поколение»
4	Родительское собрание «Закаливание организма». Беседа «Мы – против наркотиков»
5	Классный час «О пользе закаливания»
6	Поход на лыжах в зимний лес. Поездка в бассейн. Анкетирование и тестирование на тему здоровья
7	Лыжный поход. Поездка в бассейн
8	Беседа «Вредные привычки: правда или вымысел?»
9	Лекции «Подростковая среда и табакокурение», «Подростковая среда и алкоголь»
10	Лекции «Подростковая среда и табакокурение», «Подростковая среда и алкоголь»

Общие мероприятия:

Заполнение «Листков здоровья» Кл.рук.

Методика выявления СОЦИАЛЬНО_ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ в ОУ

Спортивные соревнования «Веселые старты»

Гимнастика перед началом уроков

Реализация программы здоровьесбережения

Январь

класс	мероприятия
1	Классный час «Гигиена и ее значение»
2	Экскурсия – поход в зимний лес
3	Классный час «Мы против алкоголя и никотина»
4	Поход в зимний лес, поездка в бассейн
5	Игра – викторина «Лекарственные животные»
6	Катание на лыжах с горы. Путешествие на поезде «Здоровье»
7	Игры на свежем воздухе
8	Катание на лыжах
9	Поездка в бассейн
10	Поездка в бассейн

Общие мероприятия:

Спортивные соревнования по стрельбе, волейболу, пионерболу

Гимнастика перед началом уроков

Беседы и лекции совместно с медицинскими работниками

Реализация программы здоровьесбережения

Февраль

класс	мероприятия
1	Классный час «Как отучить себя от вредных привычек»
2	Беседа «как нужно правильно питаться»
3	Поход в зимний лес
4	Инсценирование «Цапля - курильщица»
5	Классный час «Здоровье – богатство во все времена»
6	Игры на воздухе «Зимние забавы»
7	Лыжный поход
8	Круглый стол «Мы и спорт»
9	Поездка в бассейн
10	Поездка в бассейн

Общие мероприятия:

Спортивные соревнования по легкой атлетике.

Гимнастика перед началом уроков

Беседы и лекции совместно с медицинскими работниками

Реализация программы здоровьесбережения

Март

класс	мероприятия
1	«Все на белом свете солнышкины дети». Праздник «Чистота и здоровье»
2	Беседы «Уход за руками и ногами»
3	Веселые старты
4	Инсценирование «Вовка в яблочном царстве»
5	Классный час «Мой дом – моя крепость»
6	Поездка в бассейн. Викторина «Наше здоровье в наших руках»
7	Поездка в бассейн
8	Поход на лыжах
9	Поездка в бассейн
10	Поездка в бассейн

Общие мероприятия:

Спортивные соревнования - лыжные гонки

Гимнастика перед началом уроков

Беседы и лекции совместно с районной библиотекой

День здоровья

Реализация программы здоровьесбережения

Апрель

класс	мероприятия
1	Познавательная беседа-практикум «Если хочешь быть здоров»
2	«Забота о глазах» - беседа
3	Поездка в бассейн
4	Конкурс рисунков «Здоровый образ жизни»
5	Экскурсия в весенний лес
6	Круглый стол «Вредные привычки и как с ними бороться»
7	Поездка в бассейн
8	Мини-проект «Спорт и мы»
9	Поездка в бассейн
10	Поездка в бассейн

Общие мероприятия:

Спортивные соревнования - легкоатлетическая эстафета

Гимнастика перед началом уроков

Беседы и лекции совместно с районной библиотекой, с медицинскими работниками

Реализация программы здоровьесбережения

Май

класс	мероприятия
1	Игры на свежем воздухе
2	Спортивная игра «Сильные, ловкие, смелые»
3	Поход в весенний лес
4	Поездка в бассейн
5	Викторина «Здоровье в саду и на грядке»
6	Викторина «Кожа – зеркало здоровья». Поездка в бассейн
7	Поход в лес
8	Поход выходного дня
9	Викторина «Корзина грецких орехов» (задачи о ЗОЖ)
10	Викторина о косметике «Свет мой, зеркальце, скажи...»

Общие мероприятия:

Спортивные соревнования - легкоатлетическое многоборье

Гимнастика перед началом уроков

Заполнение «Листков здоровья» Кл.рук.

Методика выявления СОЦИАЛЬНО - ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ в ОУ

Результаты программы здоровьесбережения

Спартакиады

```
graph TD; A[Спартакиады] --- B[2008-2009 учебный год: III место в спартакиаде школьников]; A --- C[2009-2010 учебный год: III место в спартакиаде школьников]; A --- D[2009-2010 учебный год: I место в учительской спартакиаде]; A --- E[2008-2009 учебный год: I место в учительской спартакиаде];
```

2008-2009 учебный
год: III место в
спартакиаде
школьников

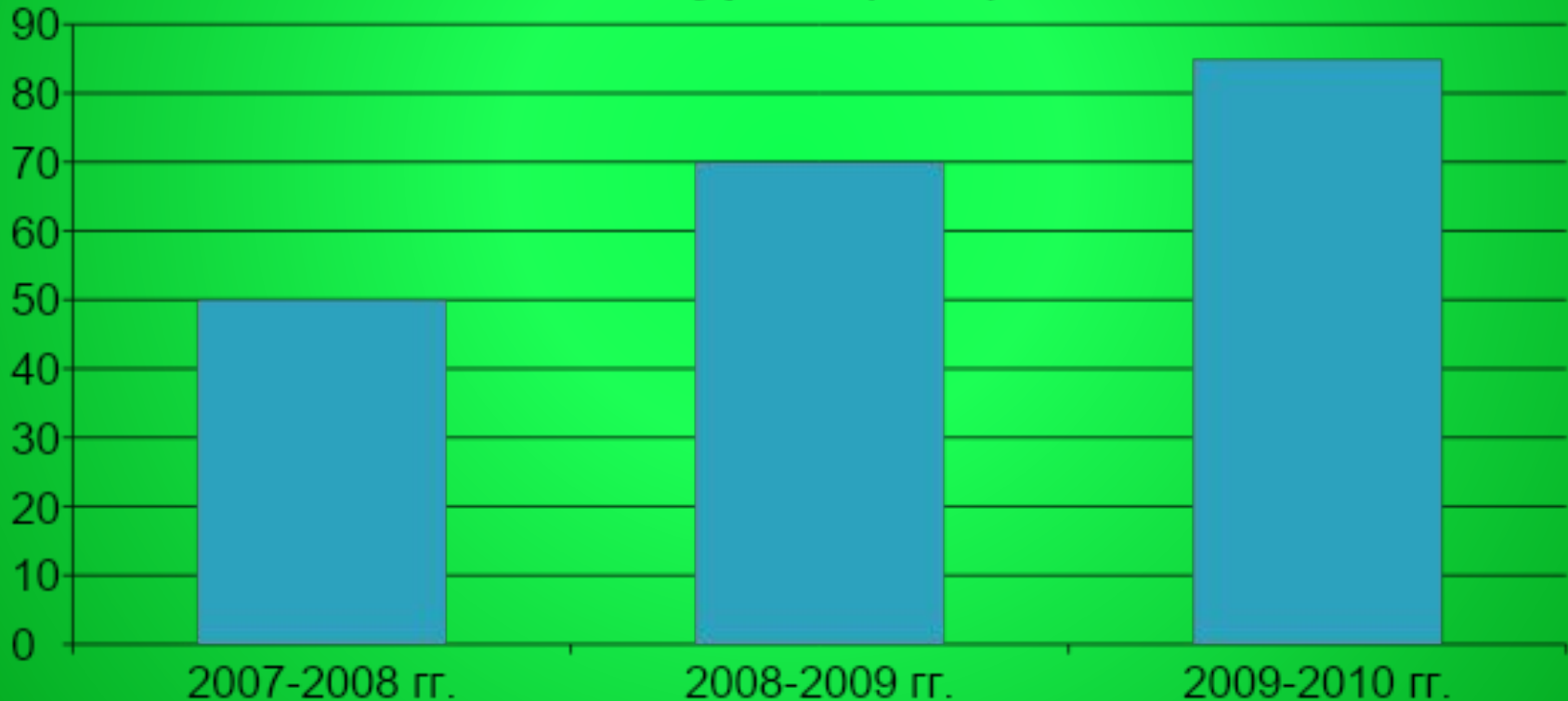
2009-2010 учебный
год: III место в
спартакиаде
школьников

2009-2010 учебный
год: I место в
учительской
спартакиаде

2008-2009 учебный
год: I место в
учительской
спартакиаде

Результаты программы здоровьесбережения

**Участие обучающихся школы в спортивных
конкурсах (чел.)**



Результаты программы здоровьесбережения

Участие педагогов и
учащихся в
соревнованиях

Месяц	Соревнования	Результат	Кол-во участников
Сентябрь	1) Легкоатлетический кросс среди школьников в зачет Спартакиады.	Школа - 5 место. Филиппов Г. II место	12
	2) Турнир по мини-футболу памяти Ю.Ельчанинова	Школа - 4 место	10
Октябрь	1) Легкоатлетический кросс среди школьников г.Юрга	Филиппов Г. II место	15
	2) Первенство района по настольному теннису	Кондратьев С., Лыкова Я.- I место Стрельникова А.- II место	8
Ноябрь	1) Первенство района по настольному теннису среди мужчин	Кондратьев С. - I место	10
	2) Районный турнир по футзалу среди школьников	Школа - 6 место	11
Декабрь	1) Первенство ДЮСШ по баскетболу среди юношей.	Школа - 4 место	10
	2) Первенство ДЮСШ по баскетболу среди девушек.	Школа - 3 место Отрасюк Д.-лучший игрок	8
	3) Олимпиада по физической культуре	Кондратьев С. I место	6
	4) Первенство района по футзалу в зачет спартакиады	Школа - 5 место	12
Январь	1) Районные соревнования по баскетболу среди девушек в зачет школьной Спартакиады.	Школа - 4 место	10
	2) Районные соревнования по баскетболу среди юношей в зачет школьной Спартакиады.	Школа - 5 место	12
	3) Районный турнир по настольному теннису	Кондратьев С. - II место Лыкова Я.- I место Стрельникова А.- III место	10
	4) Районный турнир по пляжному волейболу	Школа - 3 место Александр К.- лучший игрок	9

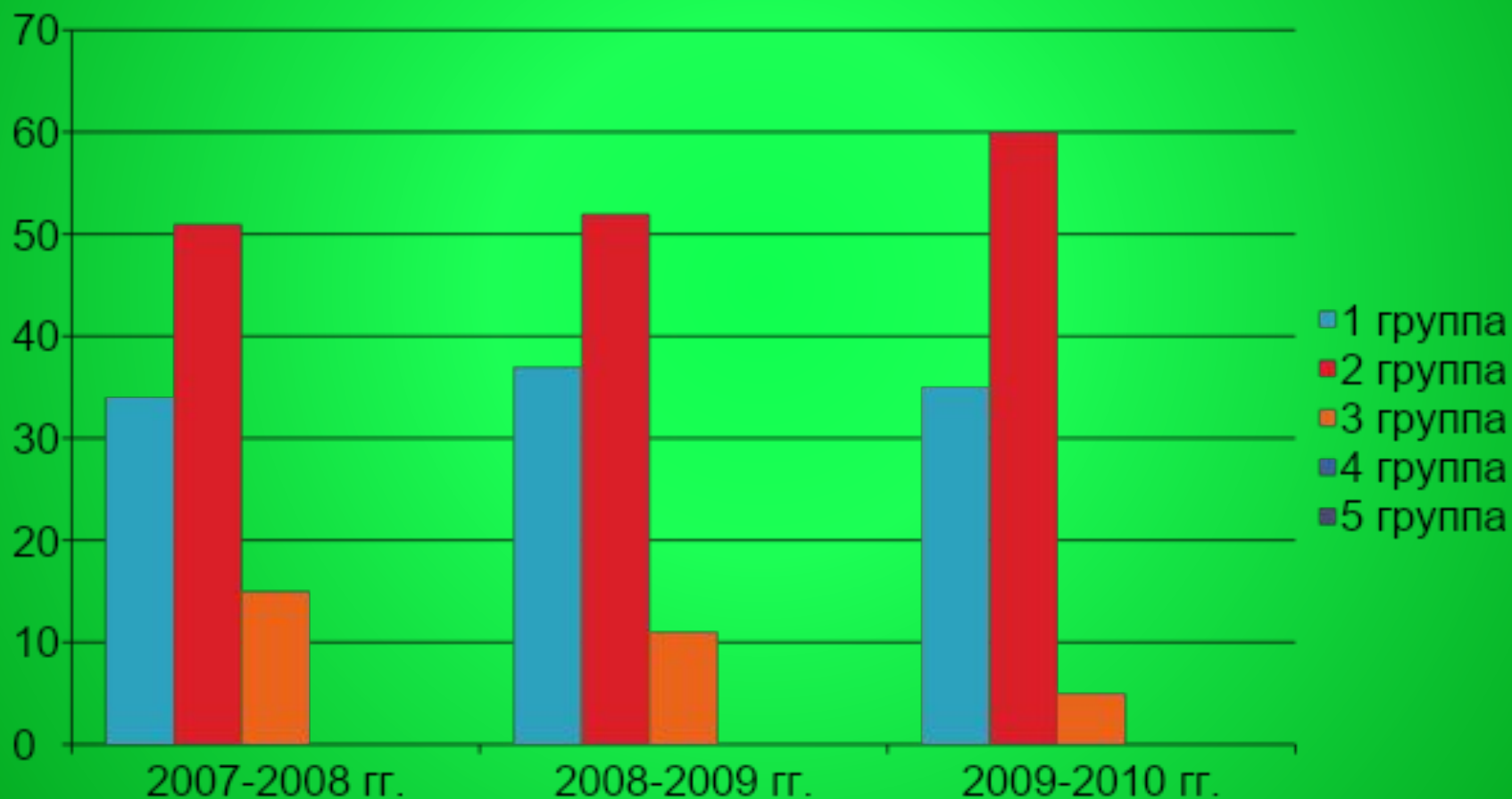
Результаты программы здоровьесбережения

Участие педагогов и
учащихся в
соревнованиях

Месяц	Соревнования	Результат	Кол-во участников
Февраль	1) Рождественский турнир по волейболу среди мужчин	Команда - II место	7
	2) Отборочный турнир по волейболу памяти В.Романовича	Команда - I место	7
	3) Турнир по волейболу памяти В.Романовича	Команда - III место	6
	4) Первенство г.Юрга по волейболу	Команда - I место	10
	5) Первенство ДЮСШ по пляжному волейболу среди юношей	Школа - I место Кондратьев С. лучший игрок	11
Март	1) Районные соревнования в эстафетном беге на лыжах среди школьников в зачет Спартакиады.	Школа - 6 место	9
	2) Первенство ДЮСШ по пляжному волейболу (девочки)	Школа - 4 место	8
	3) Лыжная спринтерская эстафета	Школа - II место	6
Апрель	1) Районный турнир по футзалу 1998-1999 г.г.	Школа - 5 место	9
	2) Первенство района по пляжному волейболу среди девушек в зачет школьной Спартакиады	Школа - III место Журавлева Т. лучший игрок	10
	3) Районные соревнования по волейболу среди работников образовательных учреждений в зачет учительской Спартакиады.	Школа - I место	7
	4) Районные соревнования по настольному теннису в зачет учительской Спартакиады	Школа - I место Чученкина Н.М.- I место Дудко В.Н.- II место	6
Май	1) Легкоатлетическая эстафета «Кубок Победы» в зачет школьной Спартакиады	Школа - II место	12
	2) Легкоатлетическая эстафета по улицам г. Юрги	В составе команды Юргинского р-на Фролова А. II место.	3
		Школа - 4 место	12

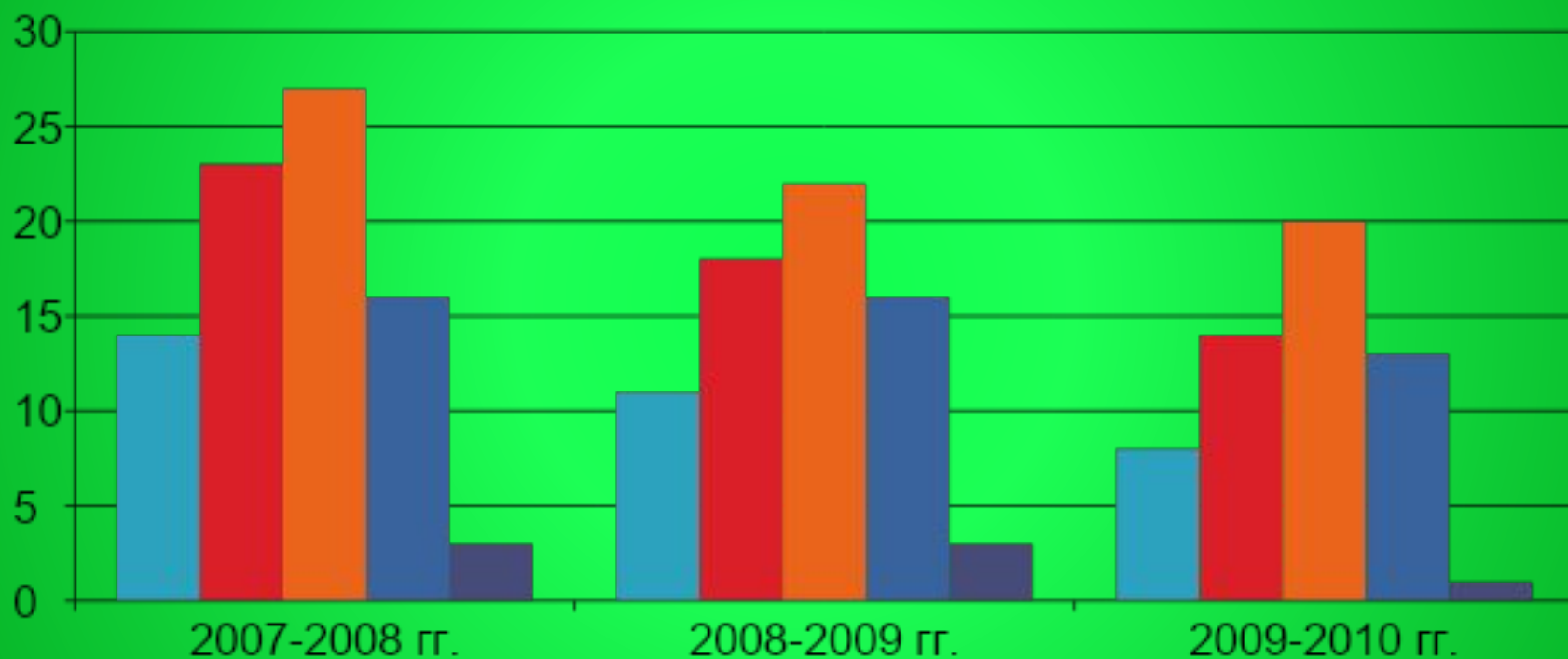
Результаты программы здоровьесбережения

Распределение
учащихся по группам
здоровья



Результаты программы здоровьесбережения

Мониторинг здоровья
учащихся



- нарушение осанки
- нарушение зрения
- частые ОРЗ
- на диспансерном учете
- на инвалидности

Результаты программы здоровьесбережения

Участие педагогов и
учащихся в
соревнованиях



Результаты программы здоровьесбережения

Участие педагогов и
учащихся в
соревнованиях



БЫСТРЕЕ ! ВЫШЕ ! СИЛЬНЕЕ !

РЕКОРДЫ ШКОЛЫ ЛУЧШИЕ СПОРТСМЕНЫ НАШИ ДОСТИЖЕНИЯ

Планируя образовательный процесс, помните:

«Образование не

должно даваться

ценой здоровья»

Спасибо за внимание!