

**Анализ психо-  
эмоционального состояния  
населения  
в условиях кризиса**

---

Д. В. Ковпак

К.М.Н.

Заведующий Городским психотерапевтическим  
центром

05.06.09

# Ведущие психо-эмоциональные нарушения населения Санкт-Петербурга

---

- Повышения уровня астенизации
- Повышение уровня агрессии
- Рост количества суицидов, представленности суицидального и аутоагрессивного поведения

# Пример последних суток – мировая хроника

---

- американский актер *Дэвид Кэррадайн*, известный по роли Билла в фильме Квентина Тарантино "Убить Билла" 04.06.09 свел счеты с жизнью, повесившись на шнуре, которым крепились занавески в номере бангкокского отеля Swissotel Nai Lert Park

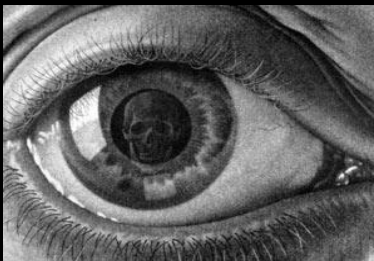


# Пример последних суток – российская хроника

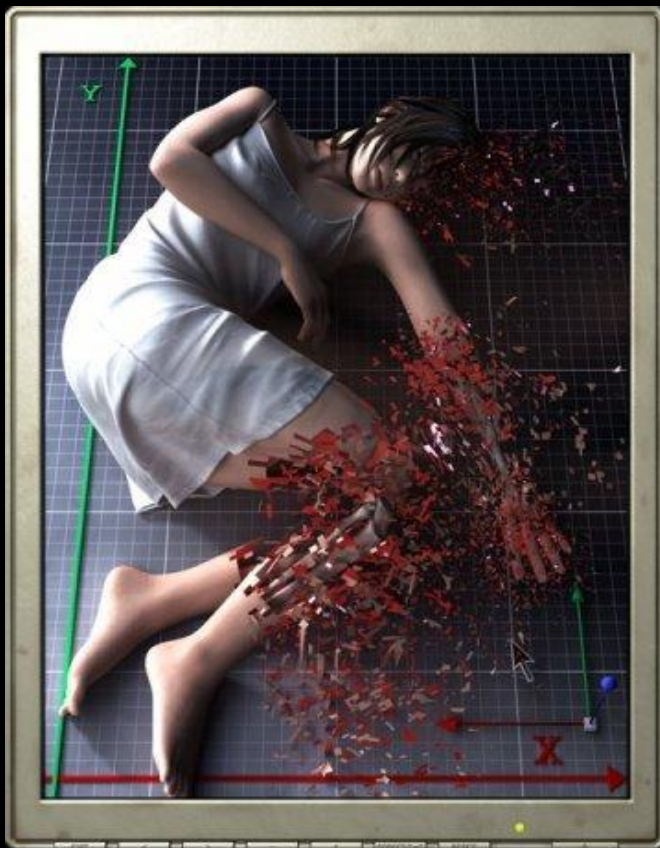
---

Известный рок-музыкант, лидер группы E.S.T. Жан Сагадеев покончил с собой в Москве в ночь на четверг. Около часу ночи (04.06.09) Сагадеева обнаружила повешенным в его квартире на улице Ремезова жена музыканта. Сагадеев свел счеты с жизнью, повесившись на телефонном проводе, прикрепленном к ручке входной двери в прихожей





- В мире каждые 20 секунд один человек кончает с собой, а каждые 2 секунды кто-то безуспешно пытается свести счеты с жизнью. По данным Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ), ежегодно в мире кончает самоубийством более миллиона человек.



- Число же суицидальных действий значительно больше и исчисляется многими миллионами. Число самоубийц за историю цивилизации превышает количество жертв убийств и войн вместе взятых.

# К суициду склонно до 11% населения



Эдуард  
Мане:  
Суицид,  
1877

- Международная статистика (приведена в сборнике "Международный Справочник по Самоубийствам и Попыткам Самоубийства" (The International Handbook of Suicide & Attempted Suicide, изданном в США в 2000 году) показывает, что от 2% до 11% населения в различные периоды жизни склонно к совершению самоубийств. Количество самоубийств, совершаемых в мире, стабильно растет — об этом свидетельствуют данные Международной Ассоциации Предупреждения Самоубийств (International Association for Suicide Prevention), которая проводит подобные подсчеты с 1950-х годов. ВОЗ пришла к выводу, что на долю суицидов приходится 1,4% всех экономических потерь, вызываемых заболеваниями (в некоторых регионах мира этот показатель достигает 2,5%).

# Способы суицида

---



- Повешение — ведущий способ суицида во всем мире. В США около 60% всех суицидов происходят с использованием огнестрельного оружия. В России, где оружие менее доступно, суицидов с его использованием происходит на порядок меньше — около 2,9 %.
- Исследователи предполагают, что значительный процент из числа фатальных ДТП с единственной жертвой — это фактически суициды, но остающиеся за рамками статистики.



# Кризис и суицид

---

- Кризисной осенью 2008 одними из самых известных самоубиц бизнесменов в Санкт-Петербурге стали совладельцы фармакологического бизнеса Владимир Григориади, который выбросился с 16-го этажа, и Алексей Хромов, застрелившийся из ружья. Следом также поступили десятки жителей нашего города и области. Предприниматели, стоматологи, охранники, менеджеры, сотрудники правоохранительных органов.

# Кризис и суицид

---

- Кризис вынудил покончить с собой и жителя Новокузнецка, работавшего на руководящей должности одного из заводов. По словам матери погибшего, 2 декабря 2008 года ее сыну 1963 года рождения позвонили с работы и сообщили о сокращении. После этого мужчина впал в депрессию и 6 декабря уехал на дачу. Там он покончил с собой, выстрелив себе в голову из ружья.
- В декабре 2008 года в Воронеже мужчина нанес себе проникающее ранение ножом в живот — так же от невозможности выплатить долги. Врачам удалось спасти его, и он признался, что хотел разом покончить с финансовыми трудностями.
- Газета «Новые известия» в начале декабря писала о ряде случаев суицида в предыдущем месяце. Так, в Новосибирске мужчина застрелился из обрезка в собственном автомобиле. Он оставил предсмертную записку, в которой написал, что решил покончить с собой из-за долга по кредиту в размере 1,5 миллиона рублей. В тот же день в Новосибирске застрелился 34-летний директор мехового ателье. По предварительным данным, он также покончил с собой из-за сложностей в бизнесе.

# Кризис и суицид

---

- В начале октября покончил с собой известный екатеринбургский предприниматель Александр Доронин. Ранее из-за финансового кризиса он заявил о закрытии крупной ресторанной сети в городе. Доронин оставил предсмертную записку, в которой свой поступок объяснил давлением властей и финансовым кризисом.
- 4 ноября 2008 года в Костромской области многодетный отец из поселка Первушино Судиславского района воткнул себе нож в сердце прямо на глазах у всей семьи. В последнее время самоубийца страдал от депрессии, обострившейся на фоне бедности и экономического кризиса.
- В центре Москвы 14 января 2009 года застрелился из карабина Владимир Зубков, владелец концерна «Соби», одной из крупнейших организаций, занимавшейся продажей авиационных и железнодорожных билетов.

# Кризис и суицид

---

- В ноябре 2008 г. Глава одной из крупнейших в США компаний по продаже недвижимости, 52-летний Стивен Гуд (Steven Good), был найден мертвым в своем автомобиле, припаркованном в лесном массиве близ Чикаго. По данным местных СМИ, Гуд выстрелил себе в голову из пистолета.

# Кризис и суицид

---

- 05.01.2009 бросился под поезд один из самых богатых людей Европы, миллиардер Адольф Меркле (Adolf Merckle)



- В декабре 2008 года покончил с собой основатель американской консалтинговой компании Access International 65-летний Тьерри де ля Виллюше, вкладывавший средства европейских инвесторов в финансовую пирамиду Бернарда Мэдоффа.

# Кризис и суицид

---

- 22.04.09 41-летний финансовый директор крупнейшего американского ипотечного агентства Freddie Mac, Дэвид Келлерман, был найден мертвым в своем доме в штате Вирджиния.



# Кризис и суицид

---

- 03.05.2009 первый замглавы администрации города Бронницы Михаил Калистратов был найден повешенным в своем строящемся доме
- 62-летний предприниматель Иван Анкушев — владелец продуктовых и книжных магазинов в Кировске — пришел в мэрию и застрелил мэра - Илью Кельманзона и его заместителя Сергея Максимова. Затем Анкушев выстрелил себе в грудь и в голову.

# Экс-президент Южной Кореи покончил жизнь самоубийством

---

- 23 мая 2009 г. Но Му Хен (1946 г.р.), бывший в 2003—2008 г. президентом Южной Кореи, бросился со скалы оставив предсмертную записку.





# Кризис и суицид

- В октябре 2008 в американском городе Лос-Анджелес (штат Калифорния) из-за угрозы банкротства американский миллионер Картик Раджарам расстрелял мать, жену и троих сыновей, после чего застрелился сам. Он работал финансовым менеджером в компаниях PricewaterhouseCoopers и Sony Pictures, а также владел крупной финансовой компанией SKGL.



# Кризис и суицид

---

- 27.01.09 В городе Уилмингтон (Калифорния, США) потерявший работу учитель расстрелял свою семью и покончил с собой. Мужчина застрелил свою жену и пятерых детей, после чего пустил себе пулю в голову.

# Кризис и суицид

---

- Инженер компании Yahoo Деван Калатат, проживавший в Северной Калифорнии, 01.04.09 расстрелял из двух пистолетов шестерых членов своей семьи, в том числе троих детей. Выжить удалось только его жене, получившей тяжелые ранения. Затем убийца покончил с собой.



# Кризис и агрессия

---

- 10 марта на юге американского штата Алабама местный житель Майкл Маклендон , открывший огонь, убил 10 человек — членов своей семьи и случайных прохожих, — сжег дом своей матери и затем застрелился.
- 11 марта трагедия разразилась в Германии: 17-летний Тим Кремер открыл стрельбу по ученикам и преподавателям одной из местных школ. Погибли 16 человек, а также сам преступник.

# Астения и суицидальное поведение

---

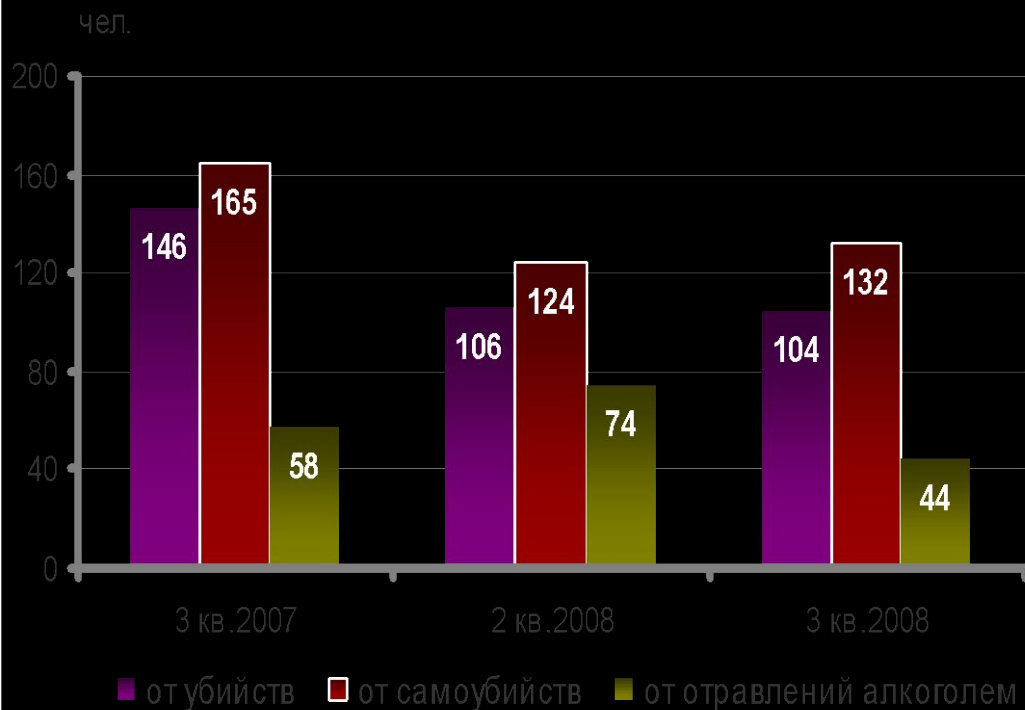
- 27.12.2008 на юге Москвы разыгралась трагедия. В 11.38 на Балаклавском проспекте, поссорившись со своей тещей, 35-летний Сергей З. выпрыгнул из окна 11 этажа. Через два часа, в 13.37 из окна выбросилась и его жена. Оба супруга скончались на месте от полученных травм. Их 6-летний ребенок остался с бабушкой.

# Агрессия и латентный суицид

- На юге Москвы в ночь на понедельник (27.04.09) начальник ОВД «Царицыно» 32-летний майор Денис Евсюков расстрелял продавцов и посетителей супермаркета «Остров». Подъехав к магазину, милиционер застрелил водителя Chevrolet Lanos, который его подвозил. Затем он направился в супермаркет и открыл беспорядочную стрельбу по посетителям и продавцам. Итог — трое убиты и шестеро ранены.



# Смертность от отдельных социально значимых причин



## По сравнению с предыдущим кварталом:

- снизилась доля смертей от болезней системы кровообращения, возросла – от несчастных случаев и травм и отравлений, а также новообразований
- значительно уменьшилось число смертей от отравлений алкоголем (на 40,5%), незначительно – от убийств (на 1,9%), возросло число смертей от самоубийств (на 6,5%)

## По сравнению с соответствующим периодом прошлого года:

- несколько возросла доля смертей от болезней системы кровообращения и снизилась – от несчастных случаев, травм и отравлений
- заметно сократилось число смертей от основных видов несчастных случаев, травм и отравлений: от убийств – на 28,8%, от самоубийств – на 20%, от отравлений алкоголем – на 24,2%

# «Депрессия. Диагностика и методы лечения»

- Более подробную информацию вы можете прочитать в главе IX - «Депрессия и суицид» книги «Депрессия. Диагностика и методы лечения» издательства «Наука и техника», 2009 г.

Мир психологии  
и психотерапии

Д.В. Ковпак, Л.Л. Третьяк

## ДЕПРЕССИЯ

Диагностика и методы лечения  
Техники релаксации на DVD

Диагностика  
и классификация  
расстройств  
настроения

Рекомендации  
психотерапевтов

Клинические тесты  
депрессивных состояний

Техники релаксации – на DVD

Техники осознания себя  
и окружающего мира – на DVD

Практическая психотерапия

НМТ  
издательство