

# Здоровье ступишь - новое не купишь



Муниципальное  
общеобразовательное учреждение  
Новоильмовская средняя школа  
Учитель Казакова Л.В

# Разминка «Угадай-ка»

- Команды отвечают хором, за правильный ответ-жетон

Вот такой забавный случай,  
Поселилась в ванной туча:  
Дождик льет из потолка  
Мне на спину и бока.  
Дождик теплый, подогретый,  
На полу не видно луж...  
Все ребята любят

(ДУШ).

Просыпаюсь рано утром  
Вместе с солнышком румяным.  
Заправляю сам кровать,  
Быстро делаю

( зарядку)

# Первый раунд «Кто быстрее?»

Ведущий зачитывает вопрос.

1. Этого врача его пациенты называют покороче ухо-горло-нос.  
(ЛОР, или отоларинголог)
2. Этим клеем пчелы чинят соты, а врачи лечат людей.  
(прополис)
3. Результат воздействия мороза на организм человека.  
(обморожение)
4. Кто может заразить человека бешенством?  
(животные)
5. Что должно находиться в домашней аптечке?  
(Йод, бинт, аммиак, зеленка.)

# Второй раунд «Растения от боли»

Ребята должны ответить при каких болезнях помогают эти травы:

- 1. Ромашка
- 2. Подорожник.
- 3. Лопух
- 4. Лист малины
- 5. Цветок липы
- 6. Ноготок
- 7. Цветок липы

# Третий раунд «Лук от семи недуг»

Народные пословицы и поговорки, посвященные ЗОЖ

В здоровом теле-здоровый дух

Курить-здоровью вредить

Здоровье всего дороже

Здоров будешь-все добудешь

# Пятый раунд «Армреслинг»

А вы слышали про такой вид спорта, армреслинг? Это борьба на руках существовала всегда. Так мерились люди силами и век назад, и два тысячелетия назад. Но как вид спорта армреслинг сложился лишь в 60-ые годы 20 столетия. В небольшом городке Петалума, неподалёку от Сан-Франциско, с давних пор в одном из баров вечером собирались мужчины, которых бог не обделил силой. На столах они и устраивали состязания. Стали появляться первые чемпионы. Вскоре соревнования получили статус чемпионата мира.

**А сейчас мы тоже устроим соревнования на самую сильную руку.**

Five decorative circles are arranged horizontally at the top of the slide. The first, third, and fifth circles are solid blue, while the second and fourth circles are hollow blue outlines.

**Завершение игры**

**Подведение итогов**