САНИТАРНО-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКИЕ ТРЕБОВАНИЯ К УСЛОВИЯМ И ОРГАНИЗАЦИИ ОБУЧЕНИЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ

Вводятся в действие с 01.09.2011. постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010. №189

v. Требования к помещениям и оборудованию общеобразовательных учреждений

- Основной вид ученической мебели (1-я ступень) школьная парта;
- •Маркировка на видимой боковой поверхности стола и стула (круг или полоса);
- -1 и 3 ряд 2 раза в год менять местами;
- •Конторки позади последнего ряда столов или у стены, противоположной светонесущей
- •Интерактивные доски, проекционный экран равномерное освещение и отсутствие пятен повышенной яркости;
- •Потолок белый; стены светлые тона желтого, бежевого, розового, зеленого, голубого;
- Мебель цвет натурального дерева/ светло-зеленый

6. ТРЕБОВАНИЯ К ВОЗДУШНО-ТЕПЛОВОМУ РЕЖИМУ

- Спортзал, мастерские: 17° 20°;
- Учебные помещения, актовый зал, библиотека: 18°-20°;
- Внеучебное время/отсутствие детей: не <15
- Проветривание:
- Кабинеты на перемене; рекреации на уроках;
- До и после занятий сквозное проветривание кабинетов; спортзал 5-10 минут

- Прием в школу не ранее 6,5 лет;
- Наполняемость классов не более 25 человек;
- Гимназия только в первую смену;
- Не более одной контрольной работы в день (2-4 уроки);
- Урок 45 минут (1 класс ступенчатый режим);
- Плотность учебной работы обучающихся на уроке - 60-80%;

Таблица 3

Гигиенические требования к максимальным величинам недельной образовательной нагрузки

| Vaccasis | Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах | | | |
|----------|--|-----------------------------------|--|--|
| Классы | При 6-дневной неделе, не более | При 5-дневной неделе, не более | | |
| 1 | | 21 | | |
| 2-4 | 26 | 23 | | |
| 5 | 32 | 29 | | |
| 6 | 33 | 30 | | |
| 7 | 35 | 32 | | |
| 8-9 | 36 | 33 | | |
| 10-11 | 37 | 34 | | |

- Чередование видов деятельности: 1-4 кл. 7-10 минут; 5-11 кл. 10-15 минут;
- Упражнения для профилактики утомления глаз (после использования TCO!!!);
- Упражнения для профилактики общего утомления;
- Двигательная активность: 3 урока физ-ры, физкультминутки, подвижные игры на переменах, динамический час (ГПД); внеклассные спортивные мероприятия, дни здоровья, спортивные секции и клубы;

- Практика: 12-13 лет 2 часа, 14 лет и старше - 3 часа (отдых - каждые 45 минут -15 минут);
- Объем домашних заданий: 2-3 кл. 1,5 часа, 4-5 кл. 2 часа, 6-8 кл. 2,5 часа, 9-11 кл. 3,5 часа;
- Вес комплекта учебных пособий: 1-2 кл. 1,5 кг, 3-4 кл. 2 кг, 5-6 кл. 2,5 кг, 7-8 кл. 3,5 кг, 9-11 кл. 4 кг.;
- Вес ранца без учебников 1-4 кл. не более
 700 г; ширина лямок 4 4,5 см

Таблица 5

Продолжительность непрерывного применения технических средств обучения на уроках

| Классы | Непрерывная длительность (мин.), не более | | | | | | | |
|--------|---|------------------------------|--|---|-----------------------------------|--|--|--|
| | Просмотр статичес- ких изоб- ражений на учебных досках и экранах отражен- ного свечения | Просмотр телепере- дач | Просмотр динамичес- ких изобра- жений на учебных досках и экранах отраженно- го свечения | Работа с изображе- нием на инди- видуальном мониторе компьютера и клавиатурой | Прослушива- ние аудиозаписи | Прослушива- ние аудиозаписи в наушниках | | |
| 1-2 | 10 | 15 | 15 | 15 | 20 | 10 | | |
| 3-4 | 15 | 20 | 20 | 15 | 20 | 15 | | |
| 5-7 | 20 | 25 | 25 | 20 | 25 | 20 | | |
| 8-11 | 25 | 30 | 30 | 25 | 25 | 25 | | |