

# Как быть эффективным волонтером

Встреча в Компании  
PricewaterhouseCoopers

# 1. Выбор правильного места

- Определите для себя, чем Вы любите заниматься, о чем говорить, какие сферы Вам интересны, а затем найдите место, где Вы смогли бы поделиться полезным опытом с окружающими.
- Не стоит идти волонтером в приют для животных, если Вы боитесь собак или у Вас аллергия на кошек.

## 2. Понимание сути волонтерской работы

- Заранее узнайте, что от Вас потребуется.
- Постарайтесь трезво оценить свои возможности и задайте себе вопрос: «Действительно ли я смогу этим заниматься?».
- Если Вам нужна предварительная подготовка, займитесь ею заранее. Посетите тренинг, если это потребуется. Не переоценивайте себя!

# 3. Будьте надежным

- Никогда не опаздывайте.
- Выполняйте обещанное.

## 4. Будьте энтузиастом

- Настройтесь на позитивный лад.  
Окружающие должны поверить, что Вам нравится то, что Вы делаете!
- А если Вам это не нравится, – вернитесь к пункту 1.

# 5. ОСНОВЫ

- Помните, что Вам заранее необходимо изучить следующую информацию:
  - Как добраться до школы (или другой организации), где можно припарковать машину
  - План здания:  
Классы, туалетные комнаты, комнаты для персонала, телефон, вход, выходы, электронная техника и т.п.
  - Как попасть в здание? Где зарегистрироваться? Какие документы надо иметь при себе?
  - Кого предупредить, если Вы не можете прийти в назначенное время?
  - С кем связаться и куда идти в экстренных случаях?

## 6. Поверьте в себя

- Быть волонтером – это здорово! Делясь с окружающими собственным опытом, знаниями и временем, всегда получаешь огромное удовольствие.
- Не волнуйтесь и не переживайте о том, как Вы справитесь с поставленной перед Вами задачей. Верьте в себя и в собственные силы и сконцентрируйтесь на том, как Вы можете помочь окружающим.