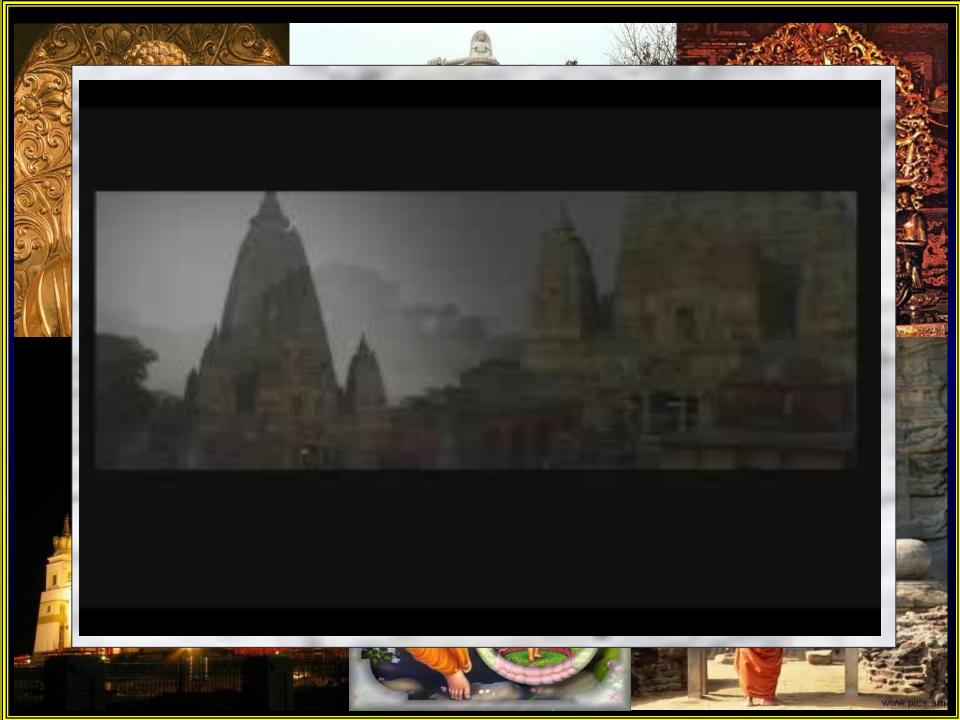
# 

**Буддизм** — самая древняя мировая религия.

Он возник в **VI** в. до н.э. в Индии. Буддизм исповедуют около 700 млн. человек.

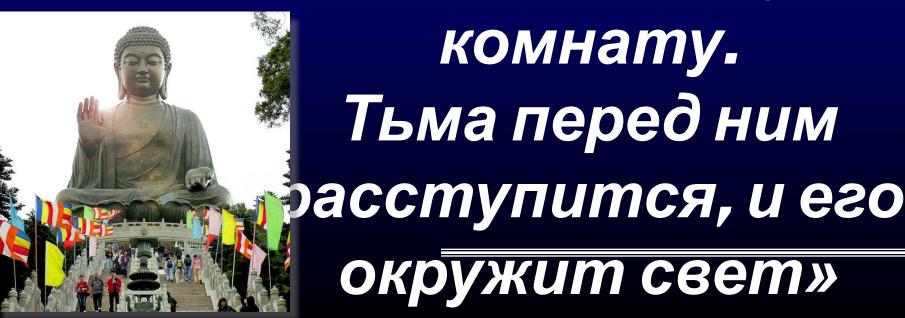
Буддизм распространен в странах Южной, Юго-Восточной, Центральной Азии и Дальнего Востока.

Основателем буддизма была реальная историческая личность – Сиддхартха Гаутама (из рода Гаутама), принадлежавший к варне кшатриев и проживавший на севере Индии.

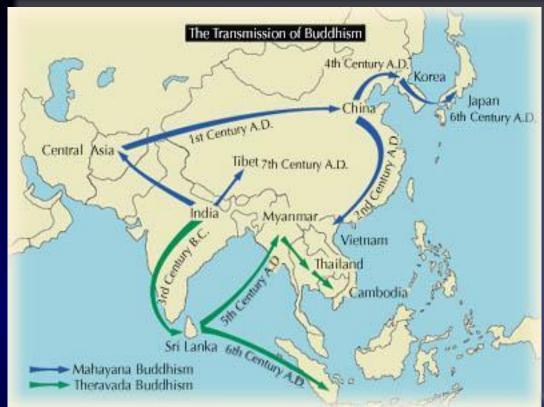




«Человек, следующий Дхарме, похож на человека, вошедшего огнём в тёмную

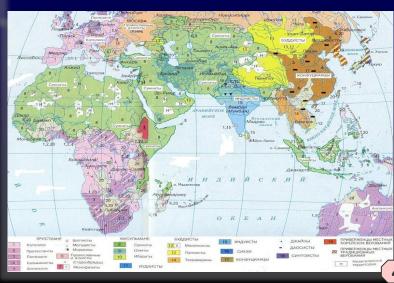


# ПРОИСХОЖДЕНИЕ БУДДИЗМА



В настоящее время буддизм распространен в Тайване, Таиланде, Непале, Китае, Монголии, Корее, Шри-Ланке, России, Японии. Тибетский буддизм успешно развивается в западных странах.

Буддизм стал государственной религией в Тибете со второй половины VIII в., в Тангутском государстве IX-XIII вв. (северо-западная часть современного Китая) - в Х в., в Монголии - во второй половине XVI в. С этого времени его приняли и ойраты (западные монголы), сформировавшие в XVII-XVIII вв. огромное Джунгарское ханство (простиралось от Семипалатинска и степного Алтая до Тибета на юге и Тувы на востоке), а также Калмыцкое ханство, вошедшее в середине XVII в. в Московское царство. Тогда же в него вошло Забайкалье, которое одновременно с русскими заселялось бурятами, уже исповедовавшими тибетский буддизм.



# БУДДА (СИДДХАРТХА ГАУТАМА)



Религиозный мыслитель, чьё учение стало основой одной из трёх мировых религий - буддизма

годы жизни 563 - 483 гг. до н.э.



Место рождения Будды



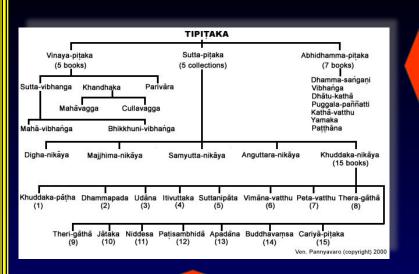
Сын правителя одного из царств на севере Индии. Согласно преданию, до 29 лет жил, не выходя из дворца, не знал, что в мире есть бедствия, несчастья, болезни, смерть.

Тайно покинув дворец и выбравшись в город, Сиддхартха увидел *больного*, *старика*, *похоронную процессию* и *отшельника-аскета*. Переодевшись в одежду слуги, он бежит из города и 6 лет проводит в непрерывном аскетическом изнурении плоти.

После разочарования в аскетизме на Сиддхартху снисходит озарение. Он становится <u>Буддой</u> (просветлённым). Ему открываются 4 благородные истины.

Вокруг Будды собираются последователи, которые затем начинают распространять его учение по Индии и соседним странам.

# ТРИПИТАКА – «СВЯЩЕННАЯ КНИГА» БУДДИСТОВ



Трипитака (санскр. त्रिपिटक, «Три корзины»; пали., Типиітака) - свод буддийских священных текстов, составленный вскоре после смерти Будды на Первом Буддийском соборе в Раджагрихе (около 477 г до н.э.). Окончательную редакцию Трипитака получила на Третьем буддийском соборе в Паталипутре в ІІІ веке до н.э., а записана была в 80-х годах до н.э. на Цейлоне.

#### Трипитака состоит из трех разделов:

- 1. **Виная-питака** (собрание дисциплинарных правил: содержит в основном правила поведения буддиста и организации буддийской общины).
- 2. Сутта-питака (собрание текстов: содержит изложение учения буддизма в его первоначальной форме и состоит из пяти частей):
  - а. Дигха-никая (собрание длинных рассуждений).
  - b. Маджхима-никая (собрание рассуждений средней длины).
  - с. Самьютта-никая (собрание связанных рассуждений).
- d. Ангуттара-никая (собрание рассуждений, большее на один член).
  - е. Кхуддака-никая (собрание коротких рассуждений).
- 3. *Абхидхамма-питака* (изложение учения буддизма в схоластической манере).





# ИДЕОЛОГИЯ БУДДИЗМА



ОСОБЕННОСТИ

**БУДДИЗМА** 

На основе изучения философского наследия ведизма и брахманизма, шести лет отшельничества, занятия йогой Гаутама открыл 4 великие истины, стал просветленным — **Буддой** 

В ОСНОВЕ ВЕРОУЧЕНИ Я НАХОДИТСЯ ИДЕОЛОГИЯ: Принципа перерождения (<u>сансары</u>)

Идеи воздаяния (кармы)

Праведного пути (дхармы)

ВАЖНЕЙШИЙ ПРИНЦИП БУДДИЗМА – ОРИЕНТАЦИЯ НА ИНДИВИДУАЛЬНУЮ ДУХОВНУЮ ЖИЗНЬ



В буддизме закладывается один из первых принципов, характерных для всех мировых религий — обращение с проповедью ко всем людям, независимо от их этнического и социального происхождения.

Перемещение акцента с коллективной на индивидуальную религиозную жизнь. Человек может вырваться из сансары только индивидуальным усилием, осознав и сформулировав свой, личный «праведный путь», и, повлияв на судьбу, изменить воздаяние.

# ОСНОВЫ ВЕРОУЧЕНИЯ БУДДИЗМА

#### **ЧЕТЫРЕ «БЛАГОРОДНЫЕ ИСТИНЫ»**

Сущность жизни есть страдание

Причина страданий желания и привязанности Чтобы избавиться от страданий, надо с корнем вырвать желания и привязанности

для этого необходимо вести добродетельскую жизнь по законам правильного поведения и нравственного

СУТЬ ВЕРОУЧЕНИЯ БУДДИЗМА СВОДИТСЯ К ПРИЗЫВУ К КАЖДОМУ ЧЕЛОВЕКУ ВСТАТЬ НА ПУТЬ ПОИСКА ВНУТРЕННЕЙ СВОБОДЫ, ПОЛНОГО ОСВОБОЖДЕНИЯ ОТ ВСЕХ ОКОВ, КОТОРЫЕ НЕСЕТ ЧЕЛОВЕЧЕСКАЯ ЖИЗНЬ

Освобождение обретается в нирване



#### **НИРВАНА**

Нирвана в переводе с санскрита означает «затухание», «угасание» Это внутреннее состояние человека, при котором угасают все чувства и привязанности, а вместе с ним и весь окружающий человека мир

Смысл нирваны состоит в том, что она ставит человека по ту сторону необходимости, т.е. Нирвана - свобода

Просветление и нирвана достигается ценой собственных усилий путем проделывания пути по «восьмеричной дороге»

# ВЕХИ «ВОСЬМЕРИЧНОГО ПУТИ»

### «ВОСЬМЕРИЧНЫЙ ПУТЬ»

#### Правильные

взгляды, т.е. взгляды, основанные на «благородных правильный образ жизни, т.е. мирный, честный,

Правильная решимость, т.е. готовность к подвигу по имя истины.

Правильное усилие, т.е. самовоспитание и самообладание.

правильная речь, т.е. доброжелательная, искренняя, правливая

Правильное внимание, т.е. активная бдительность сознания.

Правильное поведение, т.е. непричинение зла.

т.е. верные методы созерцания и

сосредоточение

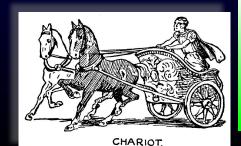
#### **ХИНАЯМА**

Узкий путь спасения, который предполагает относительно жесткий аскетизм. Это путь индивидуального просветления и обретения нирваны, которым шли члены сангхимонастырской общины.









#### МАХАЯНА

Широкий путь спасения, который предполагает возможность обретения нирваны мирянином, соблюдающим обеты духовного совершенствования.

Сводится к пяти заповедям: воздерживаться от: убийства; воровства; прелюбодеяний; лжи; возбуждающих напитков.

# БХАВАЧАКРА – «КОЛЕСО ЖИЗНИ»

#### Бхавачакра

состоит из 12 *нидан* (звеньев):

Неведение (авидья) обусловливает кармические импульсы (санскары)

Они формируют сознание (виджняна)

Сознание определяет характер намаруны — физического и психического облика человека

Нама-рупа способствует формированию шести чувств (аятана) - зрения, слуха, осязания, обоняния, ощущения вкуса и воспринимающего ума

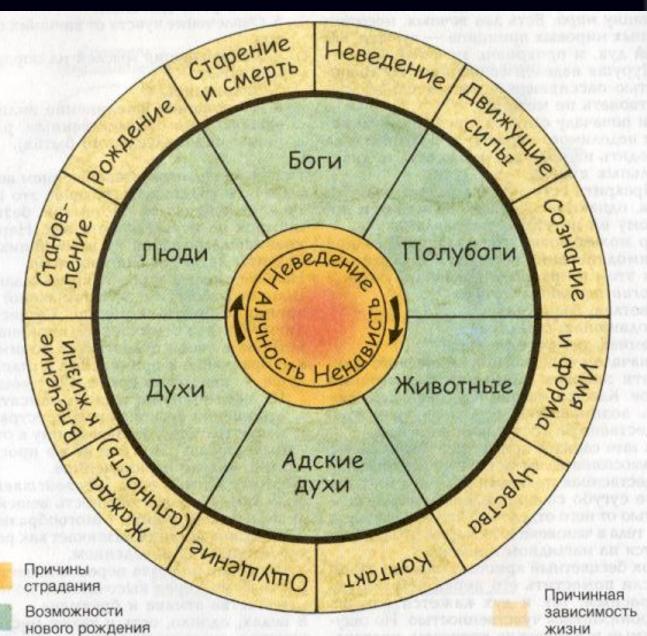
Восприятие (спарша) окружающего мира порождает само чувство (ведана), а затем желание (тришна), которое в свою очередь порождает привязанность (упадана) к тому, что чувствует и о чём мыслит человек

Привязанность приводит к хождению в существование (бхава), следствием чего является рождение (джати)

А всякое рождение неизбежно влечёт за собой старость и смерть

Таков цикл существования в мире сансары: каждая мысль, каждое слово и дело оставляют свой кармический след, который приводит человека к следующему воплощению. Цель буддиста - жить так, чтобы оставлять как можно меньше кармических следов. Это значит, что его поведение не должно зависеть от желаний и привязанности к объектам желаний.

# колесо жизни











# «ВОСЬМЕРИЧНЫЙ ПУТЬ» БУДДИЗМА

### Правильное воззрение

- 1. Истина о страдании
- 2. Истина о возникновении страдания
- 3. Истина о прекращении страдания
- 4. Истина о пути к прекращению страдания

#### Правильное намерение

- 1. Отказ от мира
- 2. Ненасилие
- 3. Непричинение вреда

#### Правильная речь

- 1. Воздержание от лжи
- 2. Воздержание от сквернословия
- 3. Воздержание от грубости
- 4. Воздержание от скабрезностей
- 5. Воздержание от глупостей

#### Правильное действие

- 1. Воздержание от воровства
- 2. Воздержание от убийства
- 3. Воздержание от недолжных поступков

#### Правильный образ жизни

- 1. Не убий
- 2. Не укради
- 3. Не прелюбойствуй
- 4. Нелги
- 5. Не опъяняй себя

#### Правильное усилие

- 1. Искоренять дурные мысли
- 2. Препятствовать их появлению
- 3. Заполнять ум хорошими мыслями
- 4. Закреплять хорошие мысли в уме

#### Правильное самообладание

- 1. Осознавать тело
- 2. Осознавать ощущение
- 3. Осознавать мысль
- 4. Осознавать дхармы

#### Правильное сосредоточение

- 1. Глубокое созерцание
- 2. Невозмутимое размышление
- 3. Освобождение от ощущения телесности
- 4. Полная умиротворённость

# БУДДИЙСКИЕ МОНАСТЫРИ



Буддийский монастырь - сложный комплекс с храмом, ступами (пирамидами — местами захоронения святых или священных предметов), постройками для проживания монахов, столовыми, философскими школами, со специальными залами для занятия медитацией и др.

Каждый монах должен соблюдать 308 правил, которые дважды в месяц зачитываются на общем собрании. Для этого все монахи собираются в зале Будды, а послушники — в соседнем. Причем послушники не подчиняются 250 правилам бхикшу и 58 бодхисаттвы — ими руководят только 10 начальных.

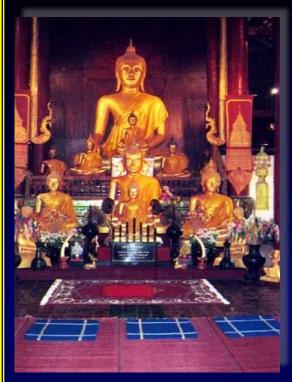


Обряд посвящения в монахи связан с повторением трехчленной формулы: «Я прибегаю к Будде, я прибегаю к Дхарме, я прибегаю к Сангхе»

Ежедневный распорядок дня включает в себя чтение сутр, медитации, работу, перерывы на еду и отдых. Нарушается он только в период начала учебы: зимой или летом по три месяца. В это время монахи не могут покидать пределы монастыря, и даже отшельники должны вернуться в родную общину. Иногда такая учеба может продолжаться годами: монах в пределах монастыря строит хижину из тростника и бамбука. Не выходя из нее продолжительное время, монах медитирует и читает сутры. Медитирует он в позе лотоса, на единственном предмете мебели – бамбуковой кровати. Едой обеспечивает его послушник. При этом оба хранят полное молчание.



# ПРАЗДНИКИ БУДДИЗМА



#### Весак

Это день рождения
Гаутамы Будды, а также
момент его просветления и
смерти. Праздник попадает
на день полнолуния
второго месяца индийского
календаря. В этот день
принято украшать местные
храмы и зажигать
фонарики с наступлением
темноты, что
символизирует
просветление, приходящее
в этот мир.

#### Асалха, день Дхармы

Достигнув Просветления, Будда устремился в Бенарес к пяти известным ему аскетам, чтобы они узнали об их Дхарме и достигли Просветления. Это произошло в июле (лунный месяц Асалха), в день полнолуния. Отмечая Асалху, буддисты оценивают то, что Будда просветил людей о Дхарме с помощью «Учения о Приведении в Движение Колеса Истины» - его первого учения. Помимо этого, само отмечание Асалхи свидетельствует о возникновении Сангхи. В данный день первых пять приверженцев начали считать членами Сообщества посредством того, что они руководствовались словами Будды.

#### Катхина, день Сангхи

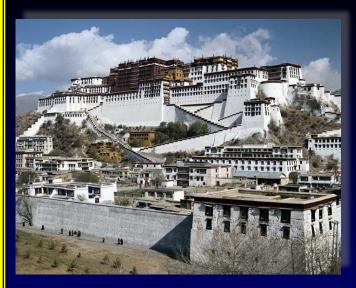
Катхина празднуется в день полнолуния в одноимённый месяц (октябрь). Миряне преподносят монахам, о которых они заботились в течение последних трёх месяцев, особое одеяние (катхина-чивара). Это одеяние даруется Сангхой выдающемуся бхикху, чьё имя называется во время празднования Катхина. В этот день миряне могут вновь проявить свою щедрость и свою благодарность за учение, полученное от Сангхи, в виде даяний, перед тем как те опять отправятся в путь.



# ХИНАЯНА И МАХАЯНА В СРАВНЕНИИ

ПУНКТ РАЗЛИЧИЯ	ХИНАЯНА (южный, ортодоксальный)	МАХАЯНА (северный)
Понимание личности Будды	Человек, один (Гаутама)	Одно из воплощений Бога – Единой сущности >> будд много
Путь к Спасению	Трудный, узкий, для избранных. Медитация в уединении.	Широкий, для многих. Связь с деятельностью в мире (постепенное обучение, накопление заслуг)
Идущие по этому пути	Монахи, живущие обособленными общинами	и миряне
Помощь на этом пути	Нет (самостоятельные внутренние усилия, концентрация)	Да (особые люди – боддхисаттвы – принимают на себя дурную карму других). Создается запас «религиозных заслуг».
Вступление в нирвану	Абсолютная цель для каждого индивида	Можно отложить ради спасения других; потом вступят все живые существа одновременно
Отношение к миру	Квиетизм, созерцательное сочувствие	Идеал деятельного служения

#### **ЛАМАИЗМ**

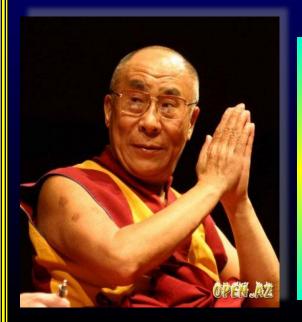


Сформировался в VII в.н.э. Представляет собой синтез махаяны, тибетского буддизма и добуддийских архаичных верований народов.

Вероучение представляет собой довольно примитивную космологию, в которой сильно выражены хитросплетения, сокровенный текст, магия. Обладает довольно обширным и разветвленным пантеоном богов. В качестве живого бога рассматривается Далай-Лама.

Широко распространено в Монголии, Непале, России (буряты, калмыки, тувинцы).

Одной из ведущих форм ламаистского обряда является молитва, которая произносится на тибетском языке. Широко распространена в ламаизме вера в талисманы.



Далай-лама XIV, Тэнцзин Гьямцхо, является духовным лидером тибетского народа и буддистов-ламаистов во всех странах.

Буддисты верят, что Далайламы являются воплощениями на земле Авалокитешвары, Бодхисаттвы Сострадания; они рождаются здесь, чтобы служить людям.





# БУДДИЗМ В РОССИИ

В 1741 году указом императрицы Елизаветы Петровны буддизм был официально признан в России. Для народов Бурятии, Тувы и Калмыкии буддизм, неразрывно соединившийся с их более древними традициями, стал частью национальной культуры.

В 1763 г. был утвержден избранный на собрании ширээтэ лам (настоятелей) дацанов Бурятии первый Пандита Хамбо лама Дамба-Даржа Заяев (1702–1777), который являлся главным духовным деятелем, руководителем всех дацанов в Бурятии. Д-Д. Заяев получил образование в Гоман-дацане в Тибете.

Традиционный буддизм *школы Гелуг* распространен в 10 регионах России: Бурятии, Туве, Калмыкии, Якутии, Хакассии, Усть-Ордынском и Агинском национальных округах. Буддийская церковь возглавляется Центральным духовным управлением буддистов. Председатель правления имеет титул «Бандидо-Хамбо-Лама». Его резиденция помещается в Иволгинском дацане, недалеко от Улан-Уде. Всего в России зарегистрировано более 60 буддийских общин.

В России открыто несколько центров по изучению различных форм мирового буддизма.

Популярны японские школы - светский вариант дзен-буддизма, действует монастырь (в Подмосковье) буддийского ордена Лотосовой Сутры, основанный в 1992-93 гг. и относящийся к школе Нитирэна. В Санкт-Петербурге просветительской и издательской деятельностью занимается общество китайского буддизма Свет Будды, с 1991 г. действует тибетский храм, посвященный божеству Калачакре.



#### Буддисты верят в Будду (Просветление); Бодхисатву (только Махаяна) Сансару – перерождение (колесо жизни); Карму – воздаяние; Дхарму – праведный путь (учение Будды); Четыре благородные истины; Нирвану – спасение (два пути спасения); Восьмеричный путь

Культ буддиста Молитва; Пост; Медитация; Обряды; Чтение священных книг; Праздники; Миссионерство; Пропаганда учения; Приношения в храм; Массовые церемонии; Традиционные одежды монахов

# Верховная сущность Атеистическая религия — главная цель — самосовершенствование; Махаяна —Будда — обожествленный человек; Ламаизм —Далай-лама — обожествленный человек



Буддизм основан в VI веке до н. э. в северной части Индии. Основатель — Сиддхартха Гаутама (Будда)

Нормы морали
Восьмеричный путь;
Не причинение вреда окружающим;
«Панча-шила»пять заповедей
(не убий, не укради, не прелюбодействуй, не лги, не употребляй возбуждающих напитков);
Запреты
(распространяются на послушников и монахов)

#### Церковь

Единой религиозной организации нет. Община буддистов - Сангха

Священные книги Типитака (три корзины)