Влияние комнатных растений на человека

Работу выполнила
Юртаева Юлия
Руководитель
Чернышева В.А.

Гимназия №12

Введение

Наш дом выглядит менее привлекательным без живых цветов. Многие размещают в нем комнатные растения, а потом замечают, что самочувствие их ухудшается. Они и не догадываются, что эти с виду такие милые и безобидные цветы иногда наносят вред. Чтобы этого не происходило, необходимо украшать жилое помещение растениями с учетом их влияния на человека, условиями разведения, особенностью интерьера.

Цель

Подобрать цветы для моего дома с учетом следующих требований:

- **Влияние на здоровье членов моей семьи;**
- **Комфортность растениям (температура и влажность воздуха, освещенность);**
- **Интерьер моей кухни;**
- **Особенность ухода за различными видами комнатных растений;**
- **Финансовых возможностей нашей семьи.**

Подготовка к работе

В моей семье 4 человека :

Мама работает кассиром в банке.

Папа –менеджер в магазине.

Я учусь в школе в 9 классе.

Младший брат Глеб совсем недавно пошел в детский сад, ему 3 года.

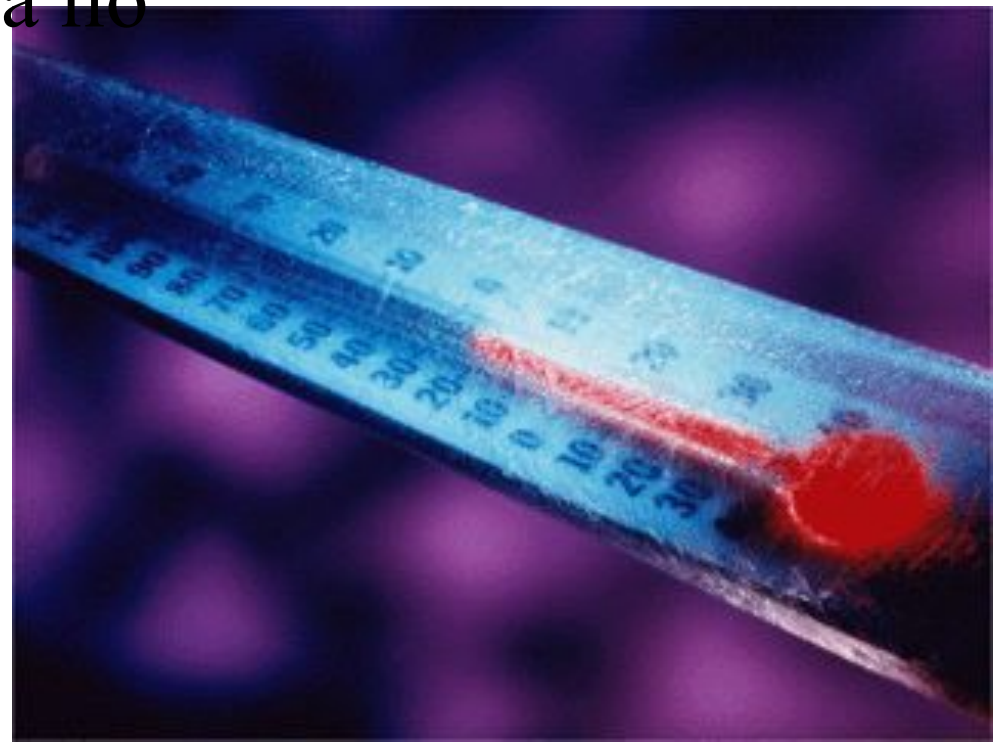
У нас большая 3-х комнатная квартира.

Этим летом мы сделали ремонт и теперь хотим оживить наш интерьер комнатными цветами.

В выходной день мы посетили цветочный магазин и просто растерялись от разнообразия комнатных растений и высоких цен. Вернувшись домой ни с чем, мы решили сначала теоретически рассмотреть эту проблему .

Начало работы

В течение недели в каждой комнате термометром я измеряла температуру, а психрометром - влажность воздуха: используя разность показаний сухого и влажного термометра по психрометрической таблице определила влажность воздуха.



Что получилось

Помещение	Ориентация окон	Температура воздуха	Влажность воздуха	Вывод	Рекомендуется растения
кухня	южное	21°С	56%	Светлое, теплое и умеренно влажное помещение	Светолюбивые, теплолюбивые
детская	южное	22°С	55%	Светлое, теплое и умеренно влажное помещение	Светолюбивые, индифферентные к условиям светового режима, теплолюбивые
спальня	северное	18°С	49%	Недостаточно светлое, умеренно влажное помещение	Умеренно теплолюбивые, декоративно цветущие и декоративнолистные
гостиная	южное	20°С	55%	Светлое, теплое и умеренно влажное помещение	Теплолюбивые, многие цветущие и некоторые декоративнолистные

Главное - не навредить...

Моя семья	Состояние здоровья	Цветы	Положительное влияние	Отрицательное влияние
Мама	астма	фикус		аллерген
		лимон	на органы дыхания	
Папа	здоров, но иногда бывает нервный после работы	герань	успокаивает н. с.	
		роза	успокаивает н. с.	
		жасмин	успокаивает н. с.	
Антошка	здоров, но все любит попробовать, поэтому иногда у него бывает стоматит	молочай		сок обжигает
		филодендрон		сок - сильный яд
		гортензия		ядовито
		диффенбахия		ядовито
Я	часто болею простудными заболеваниями	алоэ	повышает иммунитет	
		хвойные	фитонцидные свойства	
		традесканция	защитит от	

Уход за растениями

За цветами ухаживать буду я. Но после школы я хожу музыкальную школу и бассейн, поэтому наши растения должны быть неприхотливыми.

Не очень прихотливые	Требуют повышенного внимания
антуриум мединилла филодендрон	жасмин кротон пиерис эрика

Цветы в интерьере

комната	особенности интерьера	растения	источники загрязнения воздуха	загрязняющее вещество	биологические очистители
кухня	Светлая отделка стен и пола позволяет использовать яркие цветы, на солнечном подоконники можно разместить композицию из горшечных растений, а на шкафу и холодильнике –ампельные растения	гипоэстетес, хлорофитум, сансевьера, сенполия, пеперомия, плющ	Газовая плита	Окись углерода	традесканция
детская	Яркая отделка стен предполагает выбрать не броские цветы и широкий подоконник подойдет для кактусов их можно разместить в террариуме.	бегонии, примула, циперiус, папоротники, суккуленты	Полимерные материалы	болезнетворные микробы	каланхое, хвойные, аглаонема, пиперония, спатифиллюм
спальня	Небольшое, скромно обставленное помещение с теплой пастельной отделкой стен оживят декоративнолистные растения.	спатифиллиум, пеларгония, плющ, аспарагус	Мебель из ДВП	формальдегиды	драцена, сингониум
				пыль	все растения
гостиная	Книжный стеллаж занимает всю стену. Его обогатит комнатный садик. У свободной стены хорошо разместить большое одиночное растение	драцена, филодендрон, фикус, азалия, фуксия, бегонии	Полимерные материалы	фенол	хлорофитум, спатифиллюм

Где приобрести

Правило зеленого большого пальца, выведенное Бриттом:
«Вероятная продолжительность жизни комнатного растения обратно пропорциональна его цене и прямо пропорциональна его непривлекательному виду».

Магазин «Природа»		Магазин «Ница»		Взять отростки и развести самостоятельно	
наименование	Цена (руб.)	наименование	Цена (руб.)	В школе	У подруги
азалия	65 -130	драцена	100	хлорофитум	традесканция
бальзамин	60	сингониум	70	плющ	глоксиния
гортензия	30 -250	амариус	80	каланхоэ	бегония
филодендрон	70	кротон	100	пеларгония	герань
цикломен	70-150	спатифиллюм	100	примула	сенполия
папоротник	75	колумнея	120	фуксия	хойя
аспарагус	80	маранта	100	колокольчик	алоэ
клеродендрум	150	строманта	350	седум	кактусы
антуриум	150	стефаноитс	180	камнеломка	колеус

Итоги работы

Название растения	Требования к условиям			Влияние на человека	Размещение	Выращивание	Соответствие
	освещения	полива	температуры				
Азалия	Сильное	Частый	Зимой 7-13°С		Зимний сад	Средней сложности	
Бальзамин	хорошее	умеренный	Не ниже 10°С	Повышает настроение	На подоконниках	простое	
Глоксиния	Рассеянным светом	В поддон 2 раза в неделю	до24°С		На подоконнике	простое	
Гортензия	полутень	Летом частый	Не слишком высокая		На подоконниках	простое	
Каланхоэ	хорошее	умеренный	15-20°С	Убивает болезнетворные микробы	В композиции с др. суккулентами	простое	
Кротон	Очень хорошее	Через день, зимой раз в 5 дней	Зимой 15°С летом 25°С		Одиночное растение	сложное	
Молочай	хорошее	редкий	18-20°С	Сок ядовит	В композиции с др. растениями	простое	
Пеларгония	Хорошее	Летом обильный, зимой редкий	Не ниже 0 °С	Успокаевает невную систему	На подоконниках	Простое	
Примула	хорошее	умеренно	Не менее 5 °С		Одиночное или в композиции	Простое	

Наименование растений	Требования к условиям			Влияние на человека	Размещение	Выращивание	Соответствие
	освещения	полива	температуры				
Традесканция	достаточное	обильный	15-22°C	Очиститель воздуха	На подоконниках	простое	
Спатифилюум	хорошее	Летом обильный	16-27°C	Нейтролизует фенол	На полу	Относительно простое	
Хлорофитум	яркое	обильный	10-15°C	Очиститель воздуха	В цветочных композициях и на кухне	простое	
Филодендрон	теневыносливое	Весной и летом обильное	Не ниже 13°C	Сок сильный яд	одиночное и в композиции	средней сложности	
Плющ	яркое	умеренный	7-18°C	Очищает воздух	На кухне	простое	
Аспарагус	хорошее	умеренное	10-14 °C	Очищает воздух	На кухне	простое	
Алоэ	достаточное	умеренное	10-18 °C	Повышает иммунитет	В любом помещении	простое	
Нефролепис	умеренное	умеренное	15-21°C	Очищает воздух	Одиночное растение	Относительно простое	
Жасмин	хорошее	Летом частый	Не ниже 0 °C	Успокаивает нервную систему	На верандах, оранжереях	сложное	
Цикломен	тень	Частый и умеренный	10-18°C		На подоконниках	простое	

Цветы для кухни

каланхое

толстянка

алоэ

плющ

камнеломка

Цветы для гостиной

традесканция

спатифиллум

кротон

бегония

синполия

папоротник

Цветы для спальни

плющ

кливия

нефролепис

гортензия

традесканция

Цветы для детской

кактусы

бальзамин

традесканция

Выводы

«Как мало надо для красоты : немного зелени и чистоты!»

Теперь я точно знаю какие нужны комнатные растения для нашего милого дома!

И каждый вечер, когда будет вся семья в сборе каждый цветочек будет радости и здоровья!