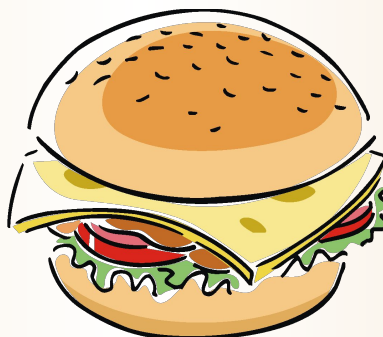
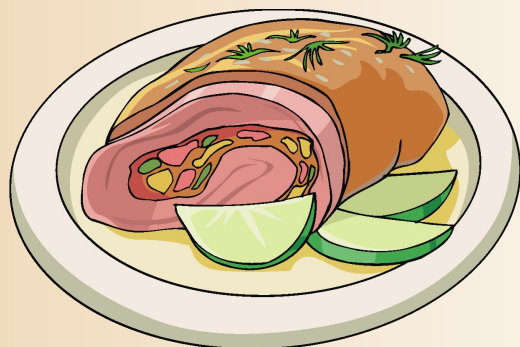


Еда



Каждый день человек ест, поэтому еде уделяют особое внимание.



Люди любят есть в специальных заведениях, где их обслуживают официанты



Летом можно накрыть стол в саду



Или выехать на природу и устроить - пикник



Но все таки дома мы едим чаще – **3** раза в день



Утром люди завтракают



Обычно, это быстрая закуска – бутерброды, булочки



Или тосты – поджаренный хрустящий хлеб с маслом или вареньем



Некоторые любят съесть на завтрак варенное яйцо



Пьют по утрам чай или кофе



Обед – основная еда в середине дня



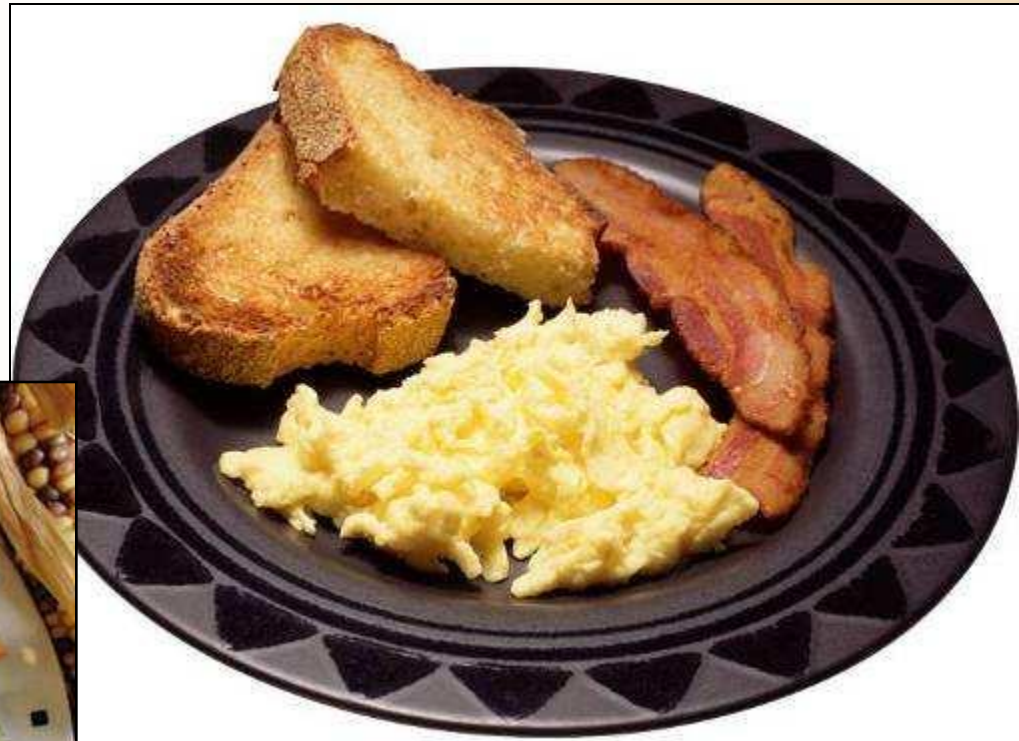
В обед надо хорошенько подкрепиться, чтобы набраться сил. Обед состоит из трех блюд



Первое это – суп, жидкое блюдо, сваренное на воде.



На второе подают гарнир с мясом или рыбой



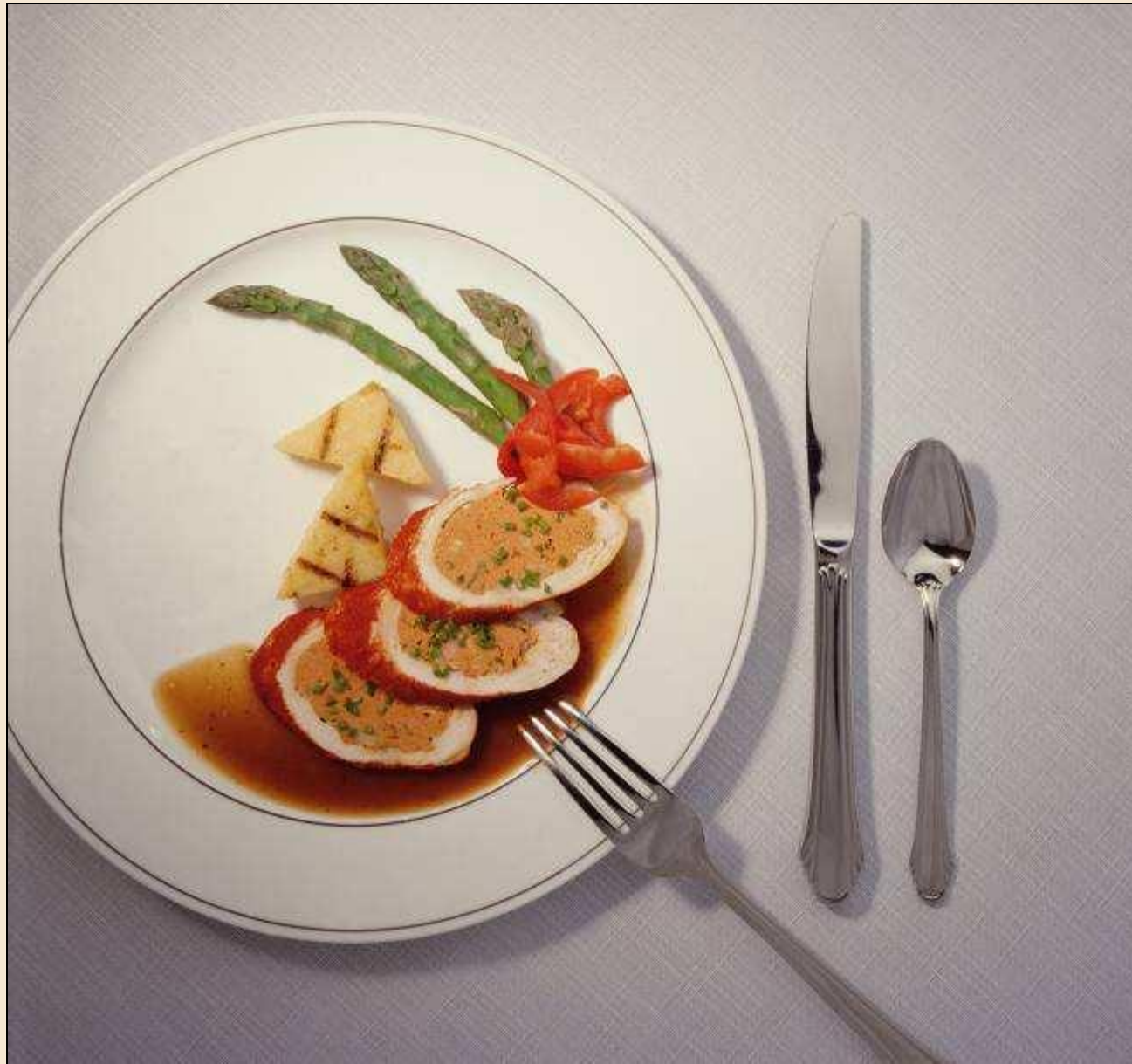
Гарнир – это сваренная крупа – макароны, гречка, рис или просто картошка.



Удобно есть вторые блюда вилкой и ножом. Разрезать пищу ножиком и накалывать небольшие кусочки на вилку.



Во всех ресторанах принято есть вилкой и ножом, это главный признак этикета за столом.



Салат – блюдо из мелко нарезанных овощей



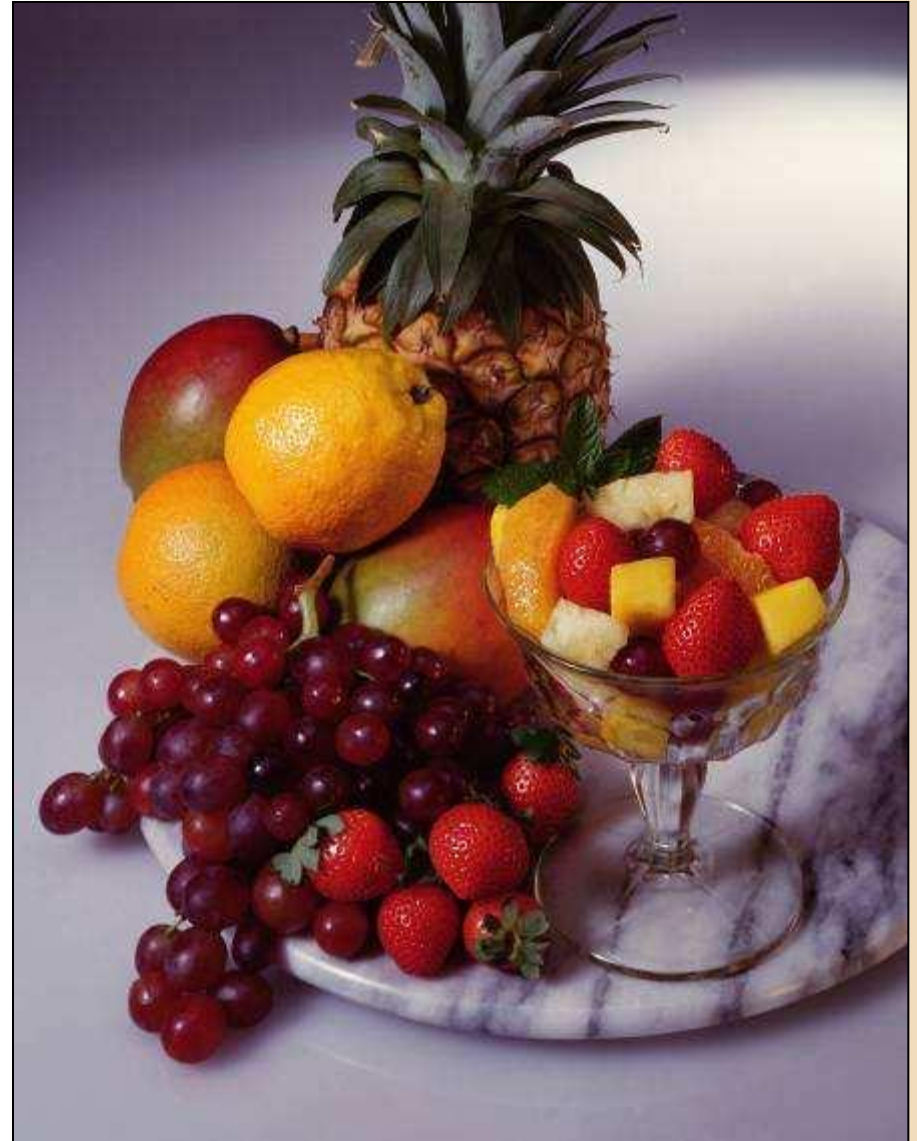
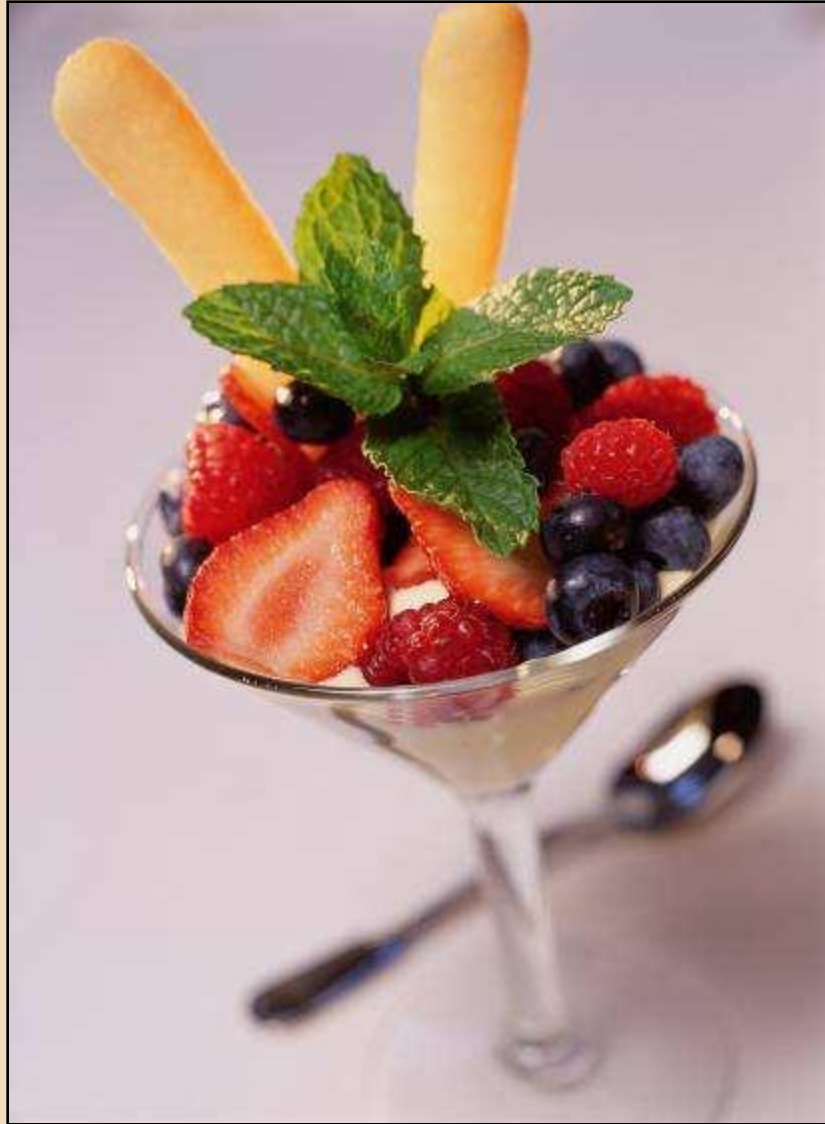
В конце трапезы хочется съесть чего-нибудь сладенького —
это называется десерт



На десерт можно съестть кусочек торта, мороженое...



Или фрукты, ягоды



После сытного обеда пьют
чай, сок или стакан воды



Полдник – промежуточная еда между обедом и ужином, обычно полдничают дети после обеденного сна – молоко и печенье



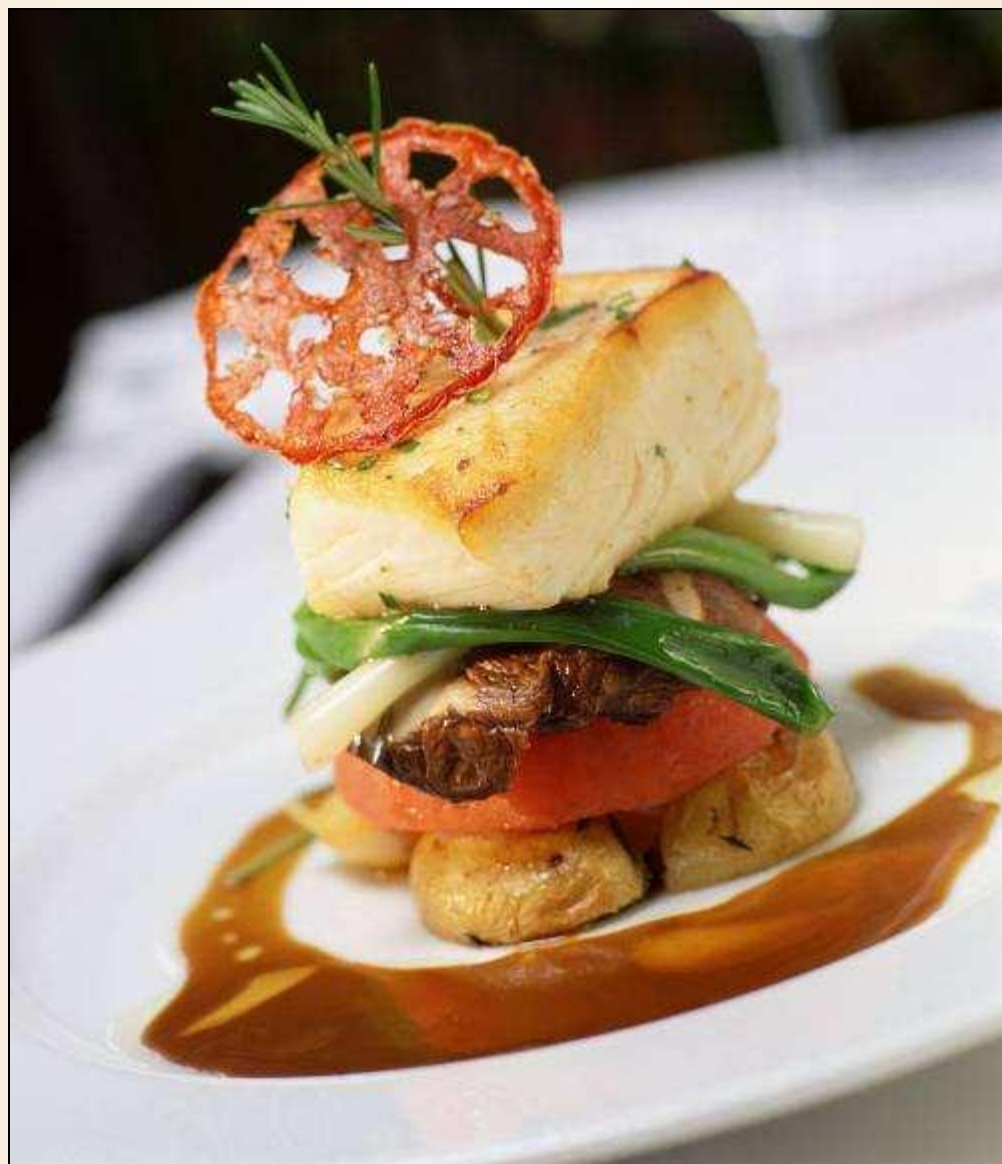
Ужин – третья основная еда за день.



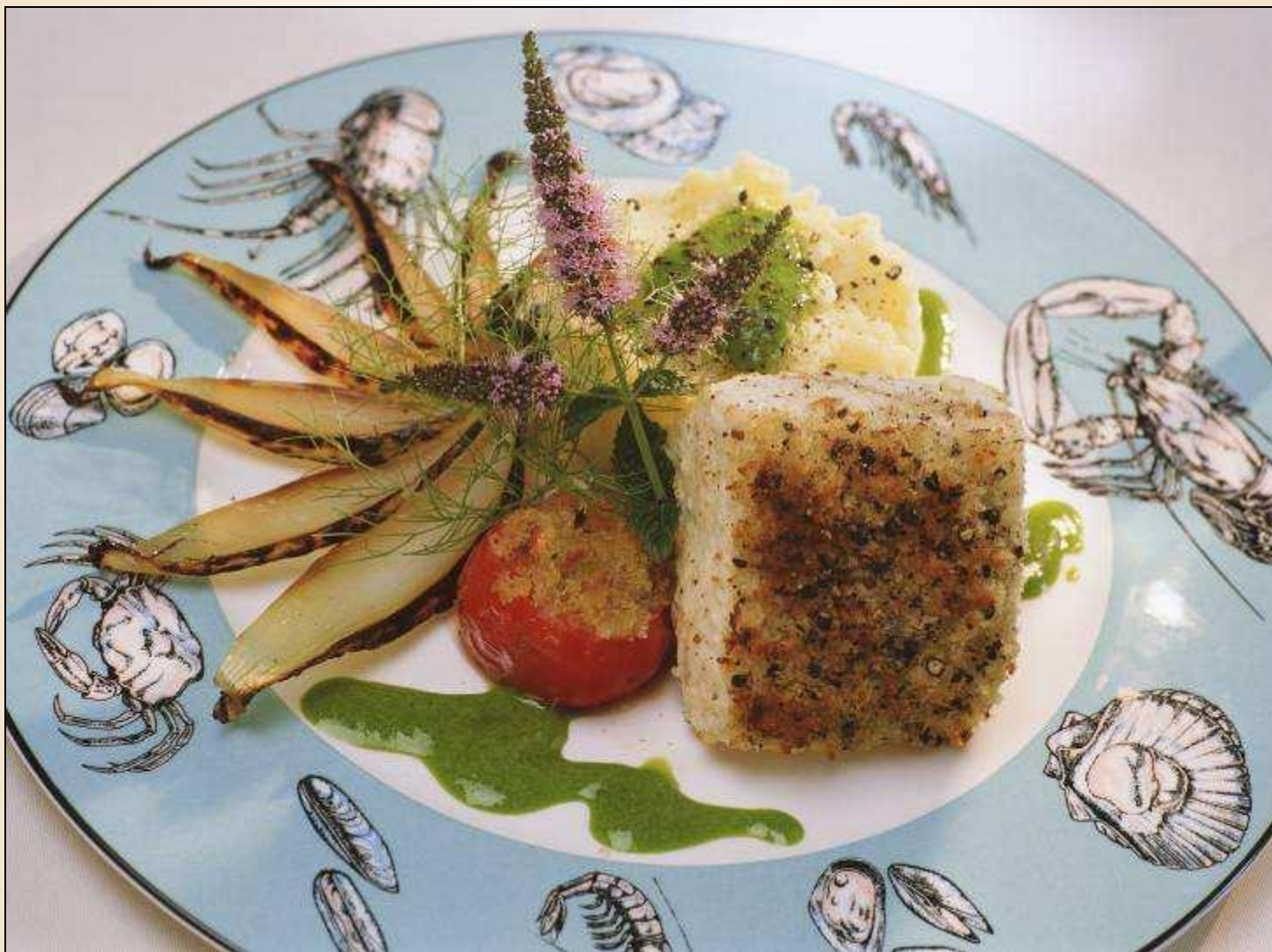
Вечером люди едят не много, чтобы перед сном не загружать желудок едой.



Некоторые люди любят чтобы еда была не только вкусной,
но и выглядела красиво



Красиво разложенная еда на тарелке



«Приятного вам аппетита!» - Так говорят в начале трапезы



Конец