

# Тема урока

Механизм передачи  
инфекции.

Профилактика.

# Механизм передачи инфекции.

- *Фекально-оральным путём* (пищевой, алиментарный) передаются все кишечные инфекции («болезни грязных рук»). Патогенный микроб с калом, рвотными массами больного попадает на пищевые продукты, воду, посуду, а затем через рот попадает в желудочно-кишечный тракт др. человека, вызывая заболевание.  
Так происходит заражение дизентерией.

- *Воздушно-капельным путём* распространяются все вирусные заболевания верхних дыхательных путей (в первую очередь грипп). Вирус со слизью при чихании или разговоре попадает на слизистые верхних дыхательных путей человека, который заражается и болеет.

- *Жидкостный путь передачи*

характерен для кровяных инфекций.

Переносчиками этих заболеваний являются кровососущие насекомые:

блохи, вши, клещи, комары. Таким образом передаются чума, сыпной тиф, малярия, энцефалит.

- *Переносчиками зоонозных инфекций являются дикие и домашние животные.*

Заражение происходит при укусах или при тесном контакте с больным животным. Одним из таких заболеваний является бешенство.

- *Контактно-бытовым путём* происходит заражение большинством венерических заболеваний, которое происходит при соприкосновении с больным или его выделениями (реже - с предметами, которыми пользовался больной).

Возможно заражение гриппом, скарлатиной, дизентерией, брюшным тифом и др., при контакте с меховыми изделиями – сибирской язвой.

Сюда же относятся грибковые заболевания кожи и ногтей.

# Профилактика -

это комплекс мероприятий,  
направленных на  
предупреждение болезней,  
сохранение здоровья и  
продление жизни человека

# Профилактика инфекционных заболеваний

*1. Обследование* проводится выборочно. Ему подвергаются группы людей, которые заняты в пищеблоках (буфеты, рестораны, столовые) и в детских учреждениях.

Периодичность таких обследований – не реже 1 раза в полгода.

## 2. Защита от инфекции:

- предупреждением простудных заболеваний является марлевая повязка; индивидуальная посуда; носовые платки кипятить и проглаживать утюгом,
- все пищевые продукты должны подвергаться тепловой обработке; посуду мыть с мылом; фрукты и овощи мыть в проточной воде; мыть руки перед едой и после туалета,
- уничтожение или отпугивание насекомых,
- дератизация (уничтожение) грызунов (мыши, крысы и др.),
- Повышение гигиенической культуры.

### *3. Вакцинация и ревакцинация*

обязательные профилактические мероприятия, направленные на борьбу с инфекционными заболеваниями.

Вакцинами называют препараты, которые состоят из ослабленных или убитых микробов, а также продуктов их жизнедеятельности.

Иммунитет –

совокупность процессов в  
организме, направленных  
на защиту его от заразного  
начала чужеродных  
агентов

# Иммунитет –



- Врождённый (естественный) – передаётся по наследству, как и другие генетические признаки
  - Приобретённый – возникает после перенесённой болезни или вакцинации
- 