

Кто курит табак – тот себе враг.

Авторы: ученик 8 класса

Руководитель: Махнёв А.С.



Проблемный вопрос

Вред курения табака для здоровья



Цели исследования

- Найти информацию о вреде табака.
- Показать важность проблемы
- Сделать выводы



Ход исследования

- Организационный момент (найти нужную информацию)
- Изучить информацию о вреде курения
- Выделить основные пункты в работе
- Создать слайды
- Подвести итоги



Сигарета – как она есть

- Каждую секунду на земле выкуривается **более 300 000 сигарет.**
- Около **40 веществ**, содержащихся в табачном дыме, **вызывают рак.**
- Пассивные курильщики в два раза чаще заболевают раком, чем те, кого не **«обкуривают».**



Сигарета – как она есть

- При выкуривании 20 граммов табака образуется **1 грамм табачного дёгтя**. Табачный дёготь на зубах курильщика откладывается и они чернеют, издают специфический неприятный запах, который ощущается при разговоре с курильщиком.
- У курильщика обогащение крови происходит не столько кислородом, сколько **угарным газом**. Вот почему у человека, выкурившего подряд несколько сигарет или находящегося в накуренном помещении, развивается кислородное голодание, появляется головная боль, головокружение, тошнота, бледность.



Сигарета – как она есть

- От действия **никотина** понижается острота зрения, ухудшается светоощущение, обоняние, ощущение вкуса.
- Температура тлеющего табака – **300 градусов**, а во время затяжки – до тысячи. Перепады температуры вдыхаемого дыма и атмосферного воздуха действуют на организм разрушающе.



Воздействие табака на организм человека.

- Раздражение слизистых оболочек легких
- Нарушение зубной эмали
- Нарушение усвоения кислорода организмом
- Потеря аппетита
- Хронические гастриты
- Язвы желудка



Курение – причина пожаров!



Курить нельзя!

- Категорически запрещается курить в школе.
- Запрещено курение в лечебно-профилактических учреждениях.
- Запрещено курение во всех видах транспорта, в столовых, в ряде ресторанов, кафе и в других общественных местах .



Состав сигареты.



Немного статистики:

Свежая статистика по курению в России.

По заявлению Роспотребнадзора, за последние 20 лет число курильщиков в России увеличилось на 450 тысяч человек. Так, в возрасте 15-19 лет курят 7% девушек и 40% юношей. В среднем в день они выкуривают 7 и 12 сигарет соответственно.

В абсолютных числах эта статистика выглядит так - в России курят **более 3 миллионов подростков**: 0,5 миллиона девушек и 2,5 миллиона юношей.



Немного статистики.

В мире проживает более 1,1 миллиарда курильщиков

В мире проживает более 1,1 миллиарда курильщиков. В России курят 58 % мужчин и 12 % женщин. В Англии 30% мужчин, 28% женщин. Американцы — соответственно 28% и 24%. По данным Всемирной Организации Здравоохранения из 850 млн. нынешних жителей Европы 100 млн. умрут от причин, связанных с курением. На примере нескольких стран, в которых курение стало массовой привычкой уже давно, было доказано, что табак является причиной смертности от рака легкого в 90% всех случаев, от бронхита и эмфиземы в 75% и от болезни сердца в примерно 25% всех случаев.

Примерно 25% регулярных курильщиков сигарет умрет преждевременно по причине курения. Многие из этого числа смогли бы прожить на 10, 20 или 30 лет дольше, т.е. в данном случае средняя потеря лет жизни является существенной. Умершие вследствие курения в среднем потеряют 10-15 лет своей жизни.

В одной европейской стране (с населением примерно в 50 млн. человек) число умерших вследствие курения эквивалентно числу погибших в результате авиакатастроф реактивных лайнеров большой вместимости, если предположить, что такие катастрофы — с гибелью всех людей на борту — будут происходить ежедневно.



Вывод:

Курить

вредно!!!!!!!!!!!!



Используемые материалы

Интернет ресурсы:

<http://erokina.volsk-sch11.edusite.ru/p30aa1.html>

<http://www.freaks.su/node/10>

http://docs.google.com/Doc?id=dfv93mgt_70gc_7vgvhf

http://www.nicotimol.net/rus/statistics.php?article_id=19

http://www.podymim.ru/statistika_v_Rossii.shtml

