

**7 апреля - Всемирный день здоровья**

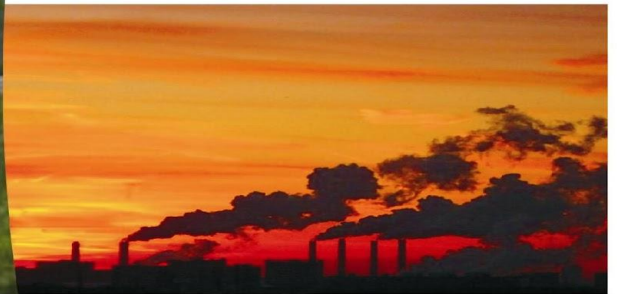


**Урбанизация  
и  
здоровье**



Урбанизация - процесс повышения роли городов в развитии общества.

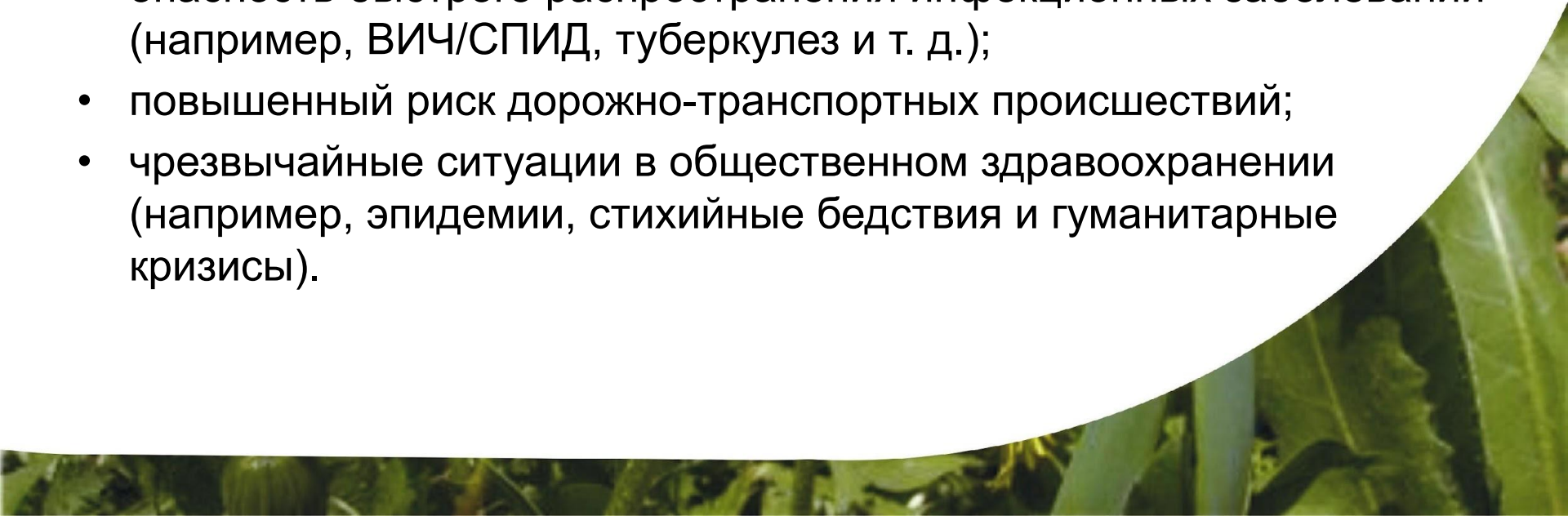
Предпосылки урбанизации — рост в городах промышленности, развитие их культурных и политических функций, углубление территориального разделения труда.





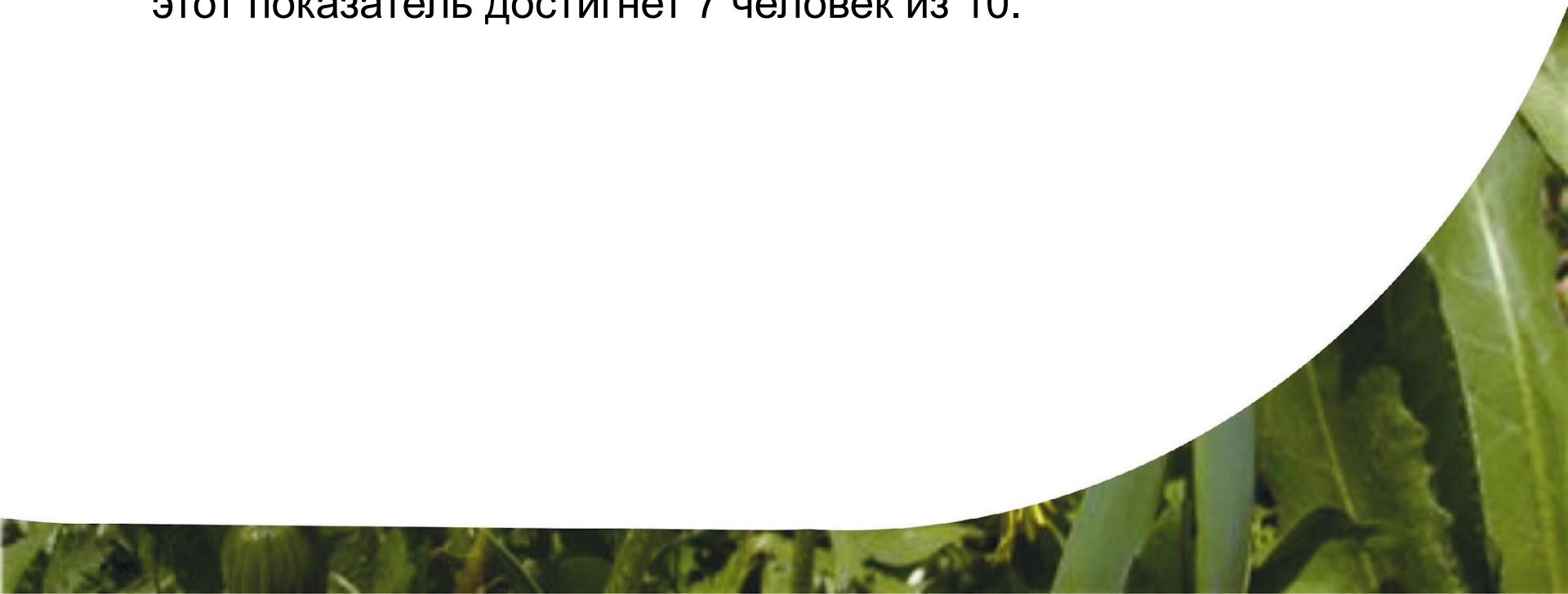
## Урбанизация и здоровье. Факторы риска.

- агрессивное воздействие факторов окружающей среды (например, загрязнение воздуха, вода, канализация, вывоз мусора и т.д.);
- повышенное воздействие факторов риска, приводящих к возникновению неинфекционных заболеваний (например, употребление табака, неправильное питание, отсутствие физической активности, неумеренное употребление алкоголя, рост употребления наркотиков);
- опасность быстрого распространения инфекционных заболеваний (например, ВИЧ/СПИД, туберкулез и т. д.);
- повышенный риск дорожно-транспортных происшествий;
- чрезвычайные ситуации в общественном здравоохранении (например, эпидемии, стихийные бедствия и гуманитарные кризисы).



## Факты по теме «Урбанизация и здоровье»

- более 3 миллиардов людей мира живет в городах;
- в 2007 году впервые в истории доля городского населения в мире превысила 50%;
- к 2030 году 6 из 10 человек будут жить в городах, а к 2050 году этот показатель достигнет 7 человек из 10.

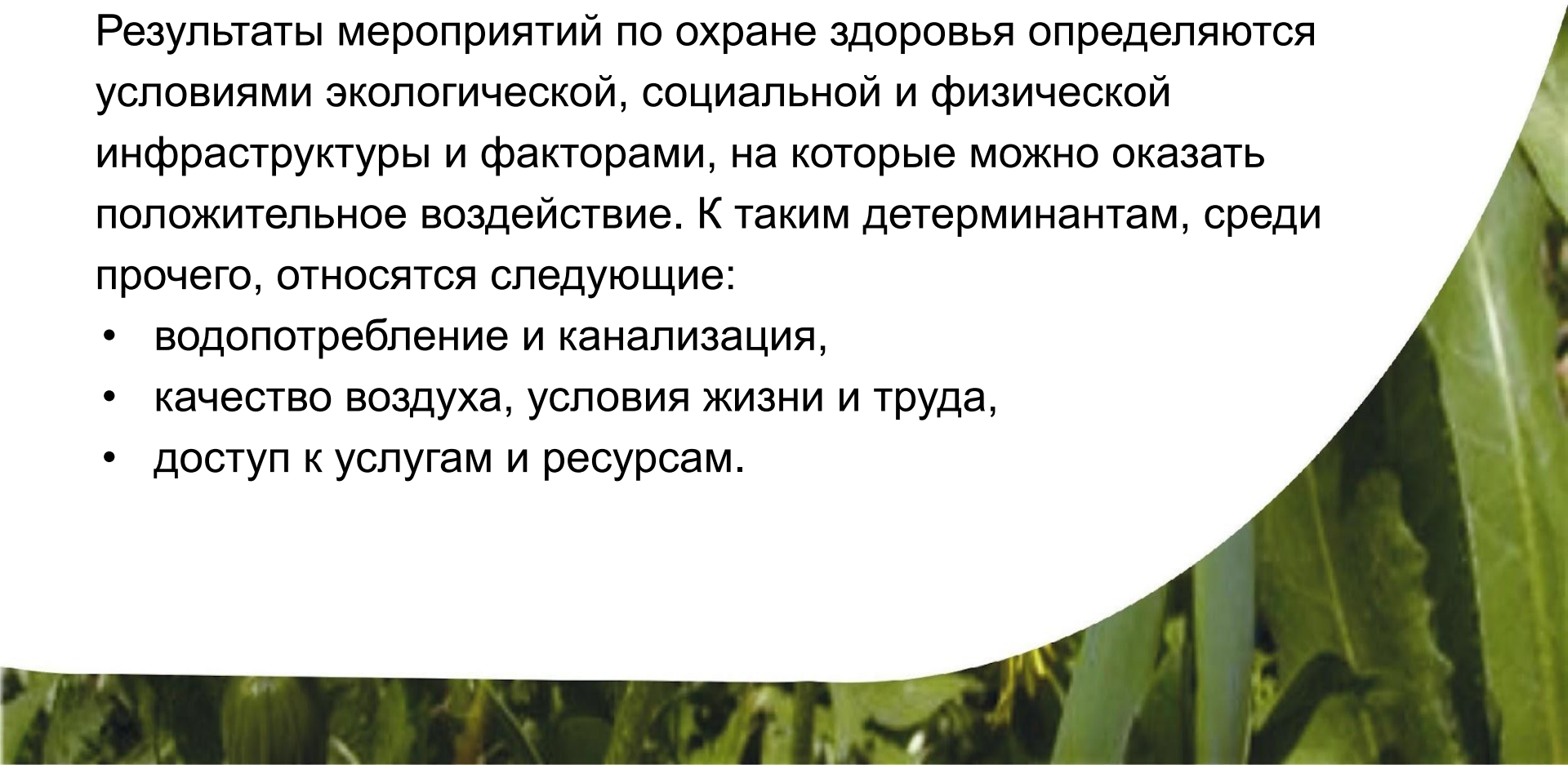


## Факты по теме «Урбанизация и здоровье»

### Условия жизни в городе как детерминант здоровья.

Результаты мероприятий по охране здоровья определяются условиями экологической, социальной и физической инфраструктуры и факторами, на которые можно оказать положительное воздействие. К таким детерминантам, среди прочего, относятся следующие:

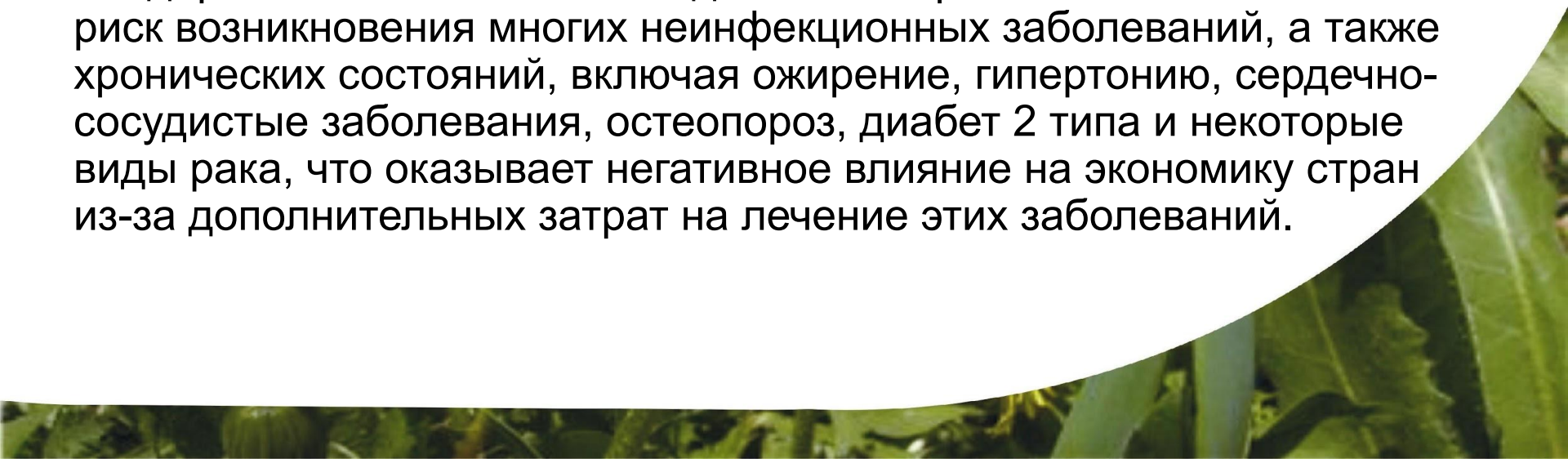
- водопотребление и канализация,
- качество воздуха, условия жизни и труда,
- доступ к услугам и ресурсам.



## Факты по теме «Урбанизация и здоровье»

### Рост числа неинфекционных заболеваний.

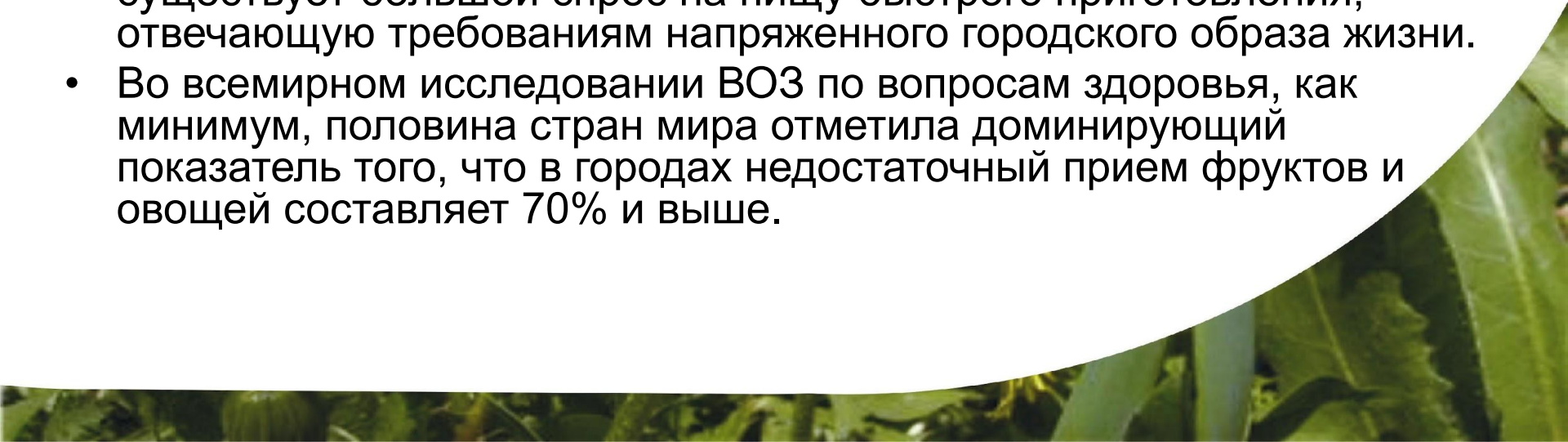
- Сегодня 80% глобального бремени хронических заболеваний сконцентрировано в странах с низким и средним уровнем дохода, с тяжелыми последствиями в части доступности, качества и стоимости долгосрочного медицинского обслуживания.
- В большей степени характерные для жителей больших городов болезни (инфаркт миокарда, сахарный диабет и.д.) налагают значительное экономическое бремя на страны в плане огромных затрат на здравоохранение.
- Нездоровое питание и малоподвижный образ жизни повышают риск возникновения многих неинфекционных заболеваний, а также хронических состояний, включая ожирение, гипертонию, сердечно-сосудистые заболевания, остеопороз, диабет 2 типа и некоторые виды рака, что оказывает негативное влияние на экономику стран из-за дополнительных затрат на лечение этих заболеваний.



## Факты по теме «Урбанизация и здоровье»

### Питание и физическая активность в условиях жизни в городе.

- Городская среда не способствует физической активности и потреблению здоровой пищи.
- Участие в физической активности осложняется рядом городских факторов, включая перенаселение, интенсивное движение транспорта, плохое качество воздуха и недостаточное количество мест отдыха и развлечений, спортивных сооружений.
- В городах отмечается высокий уровень поставок продуктов питания с высоким уровнем содержания жира, сахара и соли; также существует большой спрос на пищу быстрого приготовления, отвечающую требованиям напряженного городского образа жизни.
- Во всемирном исследовании ВОЗ по вопросам здоровья, как минимум, половина стран мира отметила доминирующий показатель того, что в городах недостаточный прием фруктов и овощей составляет 70% и выше.



## Факты по теме «Урбанизация и здоровье»

### Курение и пассивное курение в зонах городов.

- Уровень потребления табака в городах может быть выше из-за большей доступности табачной продукции и целевого маркетинга, особенно в развивающихся странах.
- Абсолютное число курильщиков в городах может быть значительным, даже если показатель распространения табачных изделий ниже, чем в сельской местности.
- Не существует безопасного уровня пассивного курения. Зоны для курящих и некурящих в ресторанах, барах и пабах в большинстве случаев не обеспечивают адекватной защиты от пассивного курения.



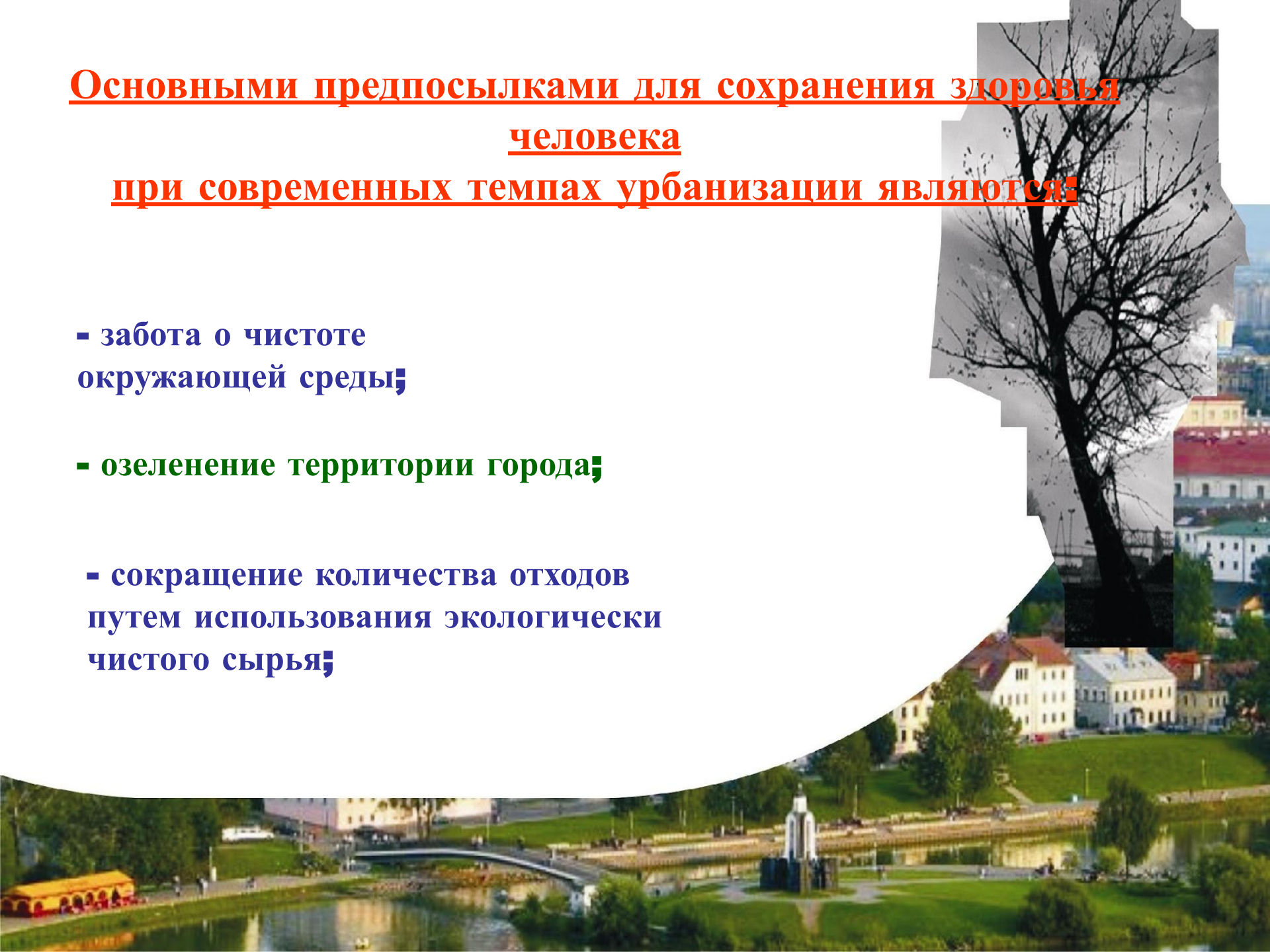
## Факты по теме «Урбанизация и здоровье»

### Дорожное движение и здоровье.

- Движение автотранспорта оказывает значительное воздействие на здоровье населения вследствие ДТП, загрязнения воздуха, выбросов газов, что, среди прочего, приводит к изменениям климата, шуму и отсутствию физической активности.
- Рост числа автомобилей на дорогах в течение десятилетий значительно увеличил количество заболеваний, связанных не только с ДТП, но и с респираторными заболеваниями из-за загрязнения воздуха и снижения физической активности.
- Ряд факторов в условиях жизни в городе способствуют повышению риска ДТП: высокая концентрация автотранспортных средств, смешанный транспортный поток, слабая инфраструктура и неадекватное городское планирование. Большая часть загрязнения воздуха автотранспортными средствами также приходится на города.

**Основными предпосылками для сохранения здоровья человека при современных темпах урбанизации являются:**

- **забота о чистоте окружающей среды;**
- **озеленение территории города;**
- **сокращение количества отходов путем использования экологически чистого сырья;**

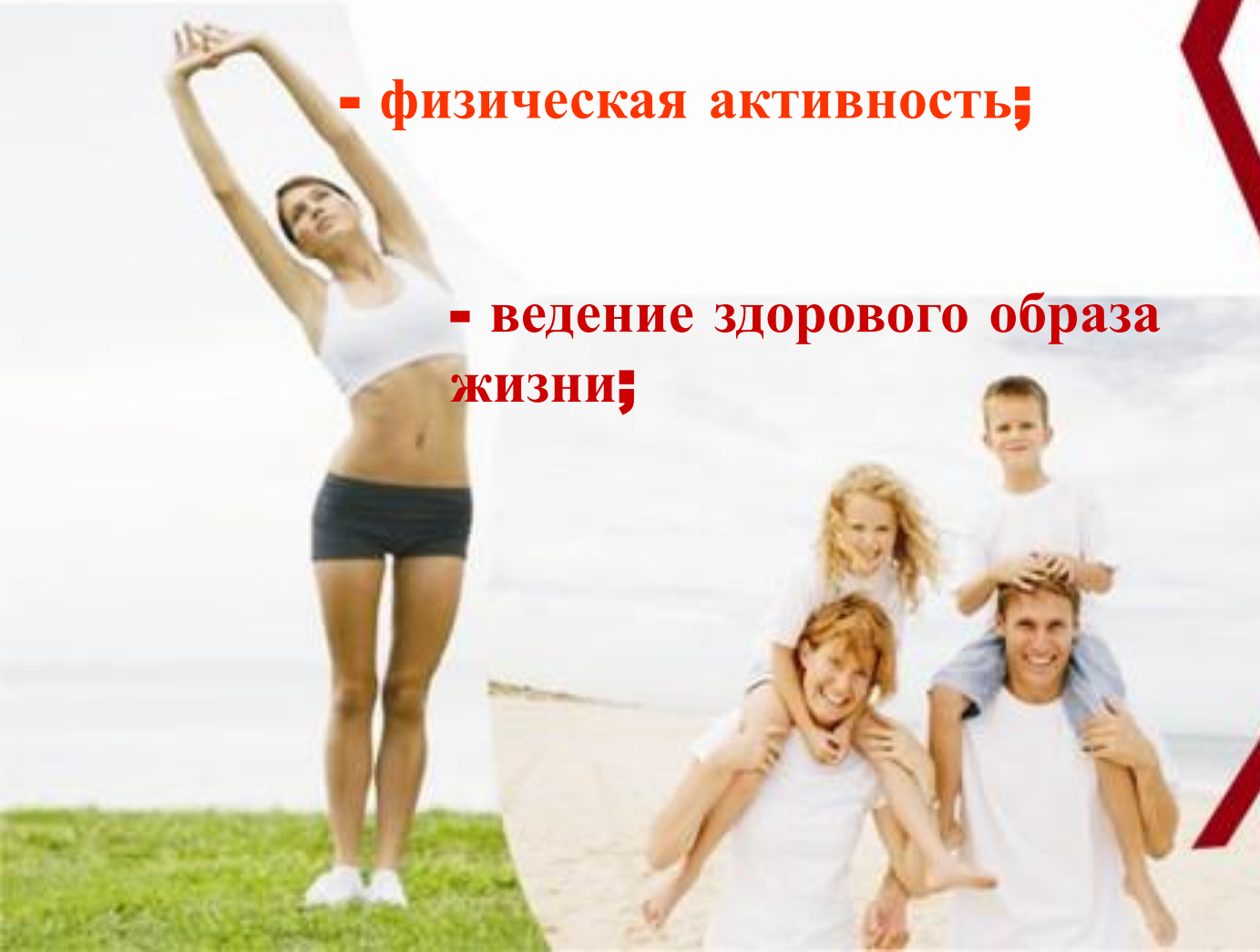


**- отказ от курения, алкоголя  
и наркотических средств;**

**- правильное питание;**

**- физическая активность;**

**- ведение здорового образа  
жизни;**





A collage of four images: a city skyline, a sunflower, a baby, and a town by a lake. The text is overlaid on the collage.

*Берегите  
свою родину!*

*... и будьте  
здоровы!*