

# Исследовательский проект

## История народной медицины



Сыркашова Анна  
Ученица 7 класса  
МОУ мирной СОШ

# Цели и задачи исследования



- Цель: познакомиться с народной медициной Алтая.
- Задачи:
  - 1. Изучить литературу
  - 2. Обобщить и систематизировать информацию по проблеме
  - 3. Провести опрос
  - 4. Выяснить, как жители поселка относятся к народной медицине.
  - 5. Составить лечебник «Народные рецепты моего поселка»

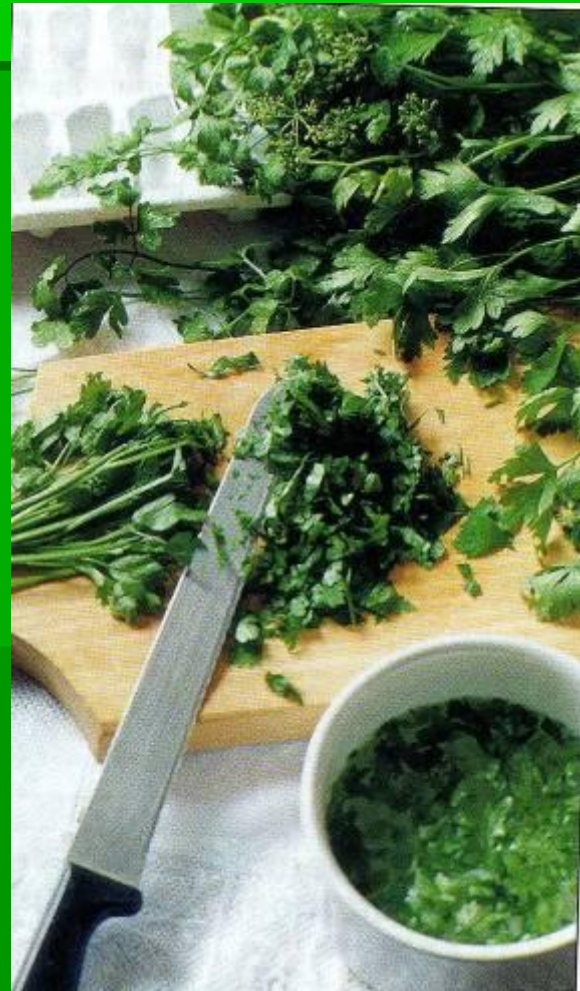
# Объект и предмет исследования

- Объект: Народная медицина
- Предмет: содержание рецептов народной медицины, распространенных на Алтае



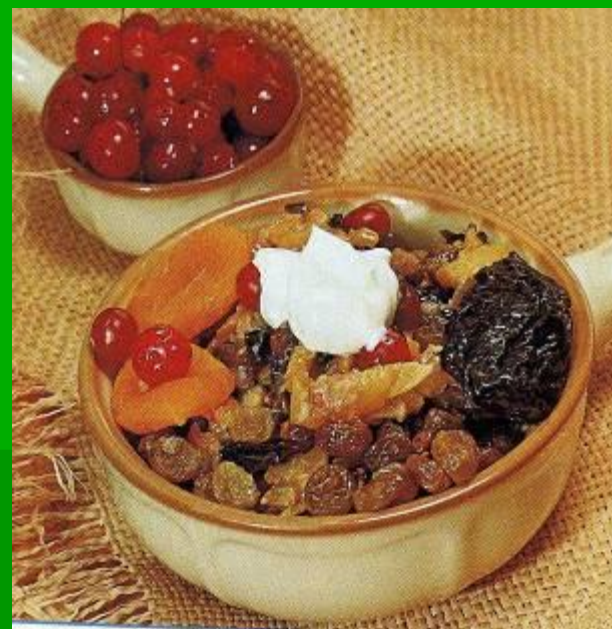
# Гипотеза

- Предположим, что большое количество людей, знают рецепты народной медицины и пользуются ими.

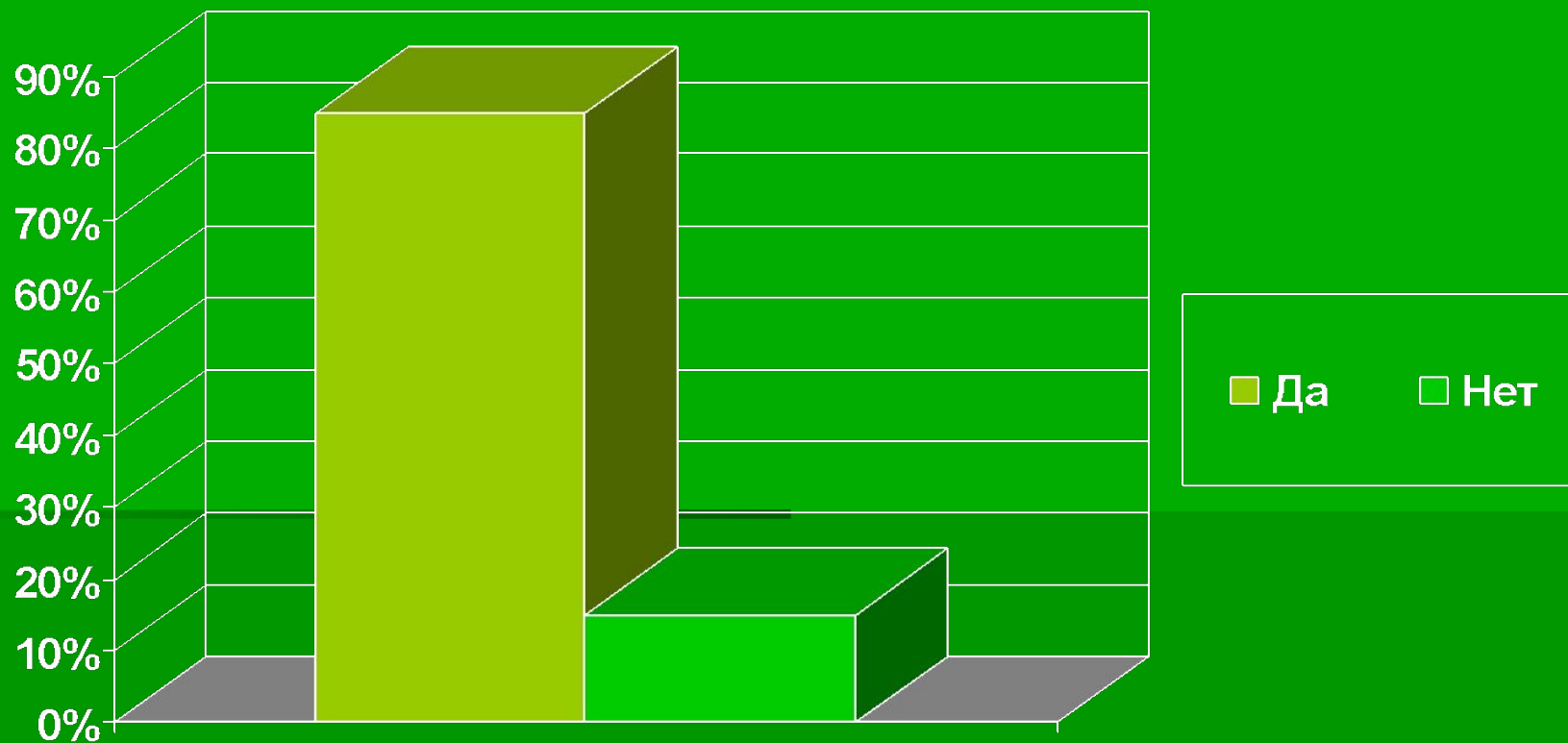


# Методы исследования

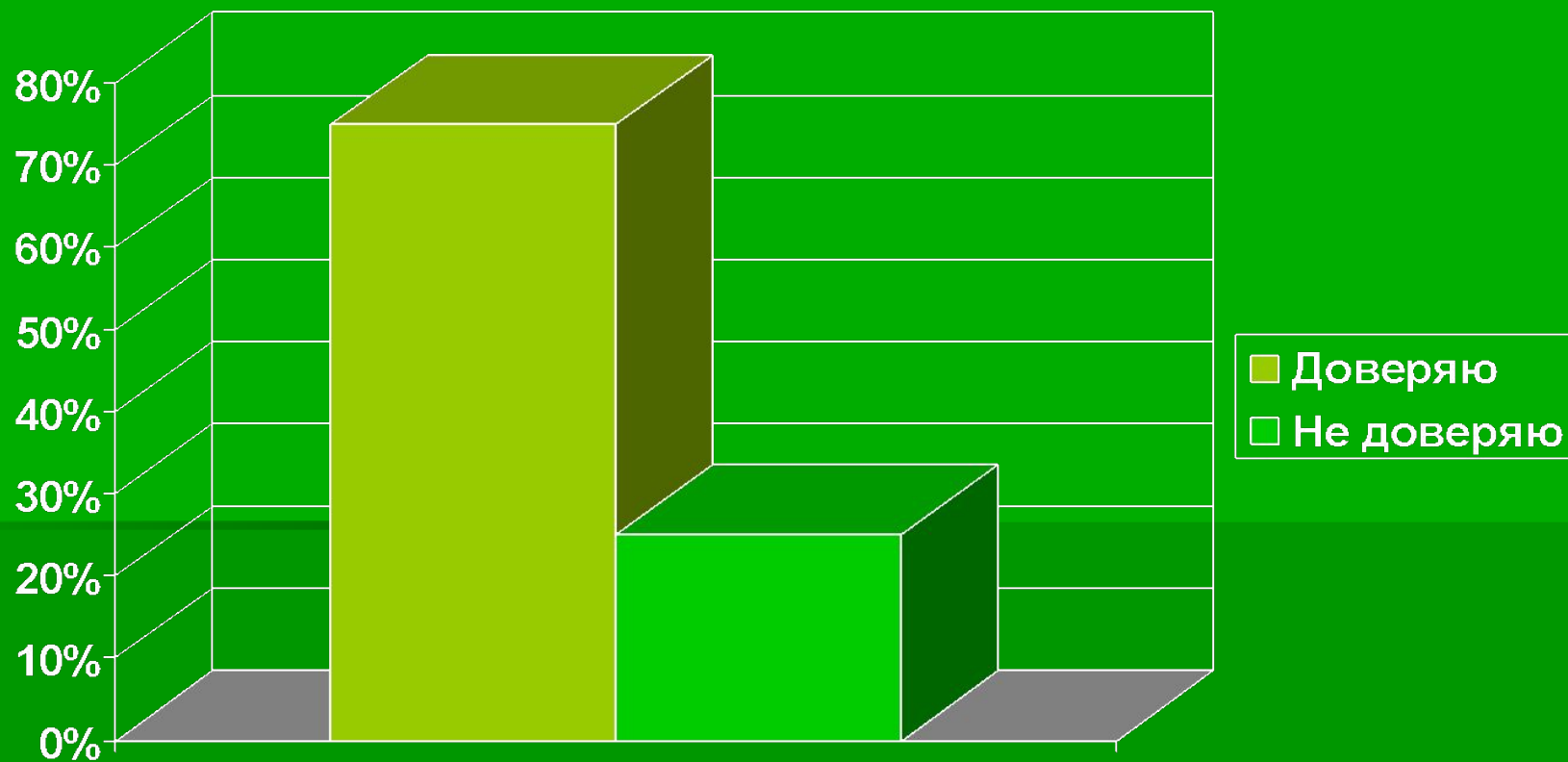
- 1. Изучение литературы
- 2. Обобщение информации
- 3. Анкетирование
- 4. Подворный обход



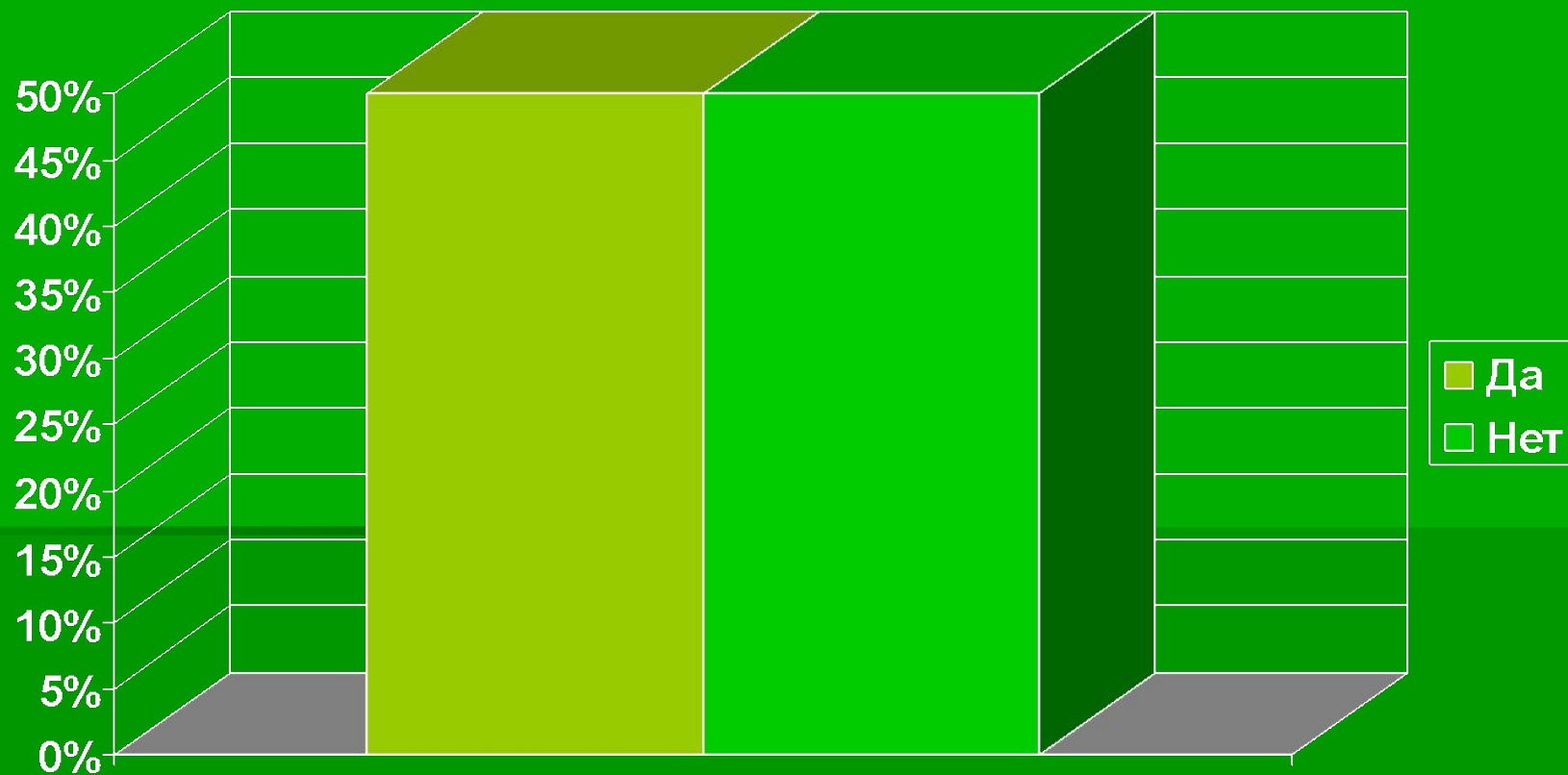
# Приходилось ли вам пользоваться рецептами народной медицины?



# Доверяете ли вы лечению народными методами?

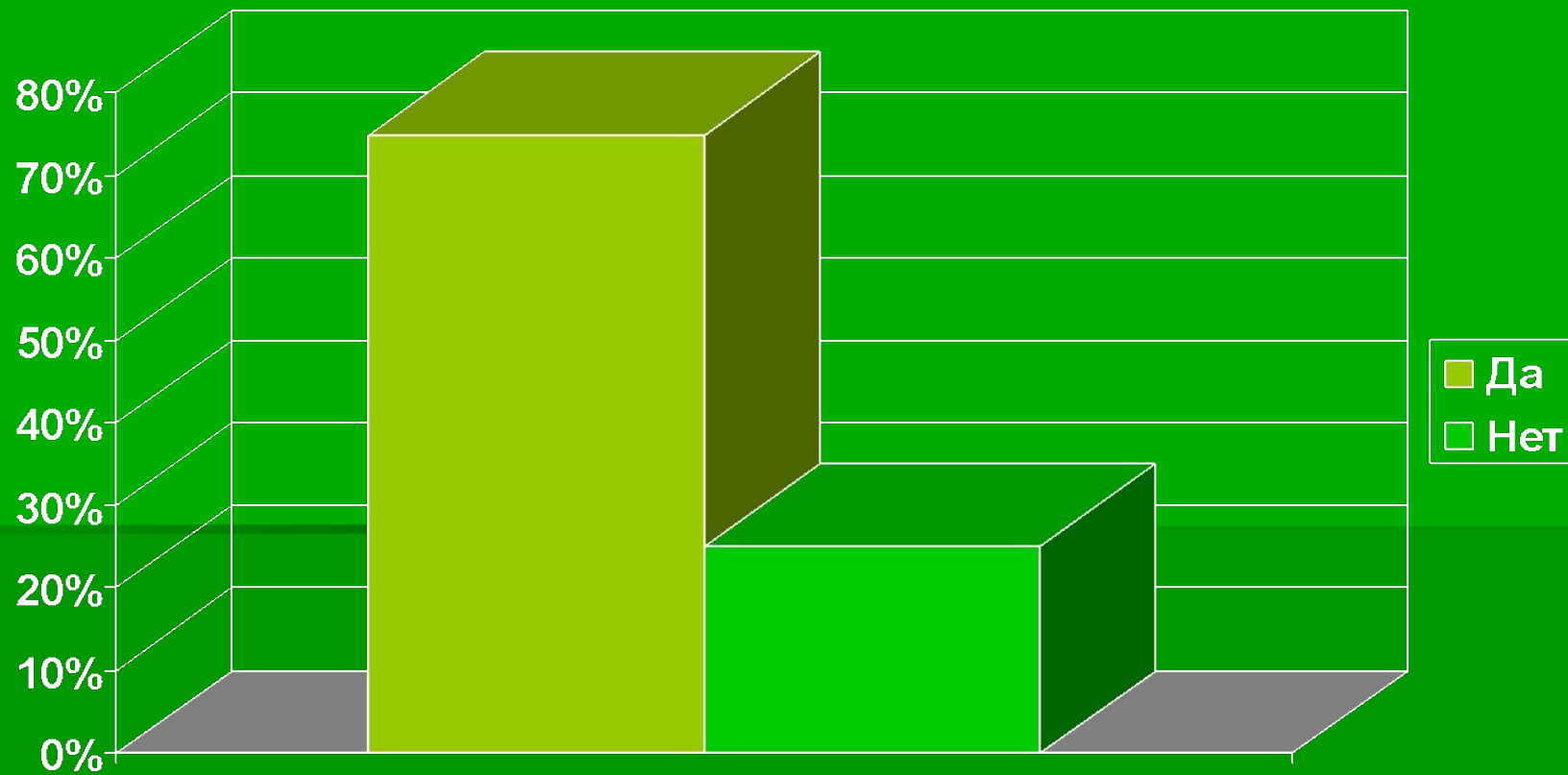


# Знаете ли вы рецепты народной медицины?





# Хотели бы узнать новые?



# Рецепт №1

## Средство от головной боли

Взять свежую лимонную корку, очистить от цедры, приложить к виску влажной стороной и держать некоторое время. Вскоре под лимонной коркой появится красное пятно, которое начнёт немного гореть и чесаться. Головная боль вскоре исчезнет.



Щербакова Н.

# Рецепт №2

- рецепт № 3
- При серьёзных сердечных заболеваниях и при болезнях печени и почек
- хорошо помогает мёд с водой (от 2 до 10 ложек в день)
- Глотова Н.А.



# Рецепт №3

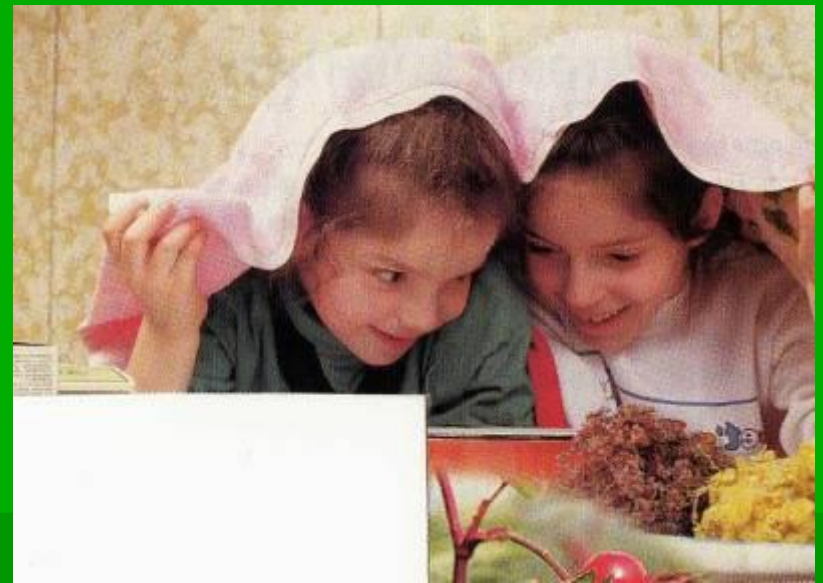
- рецепт № 4  
две чайные ложки (с горкой) сушёного шиповника положить в стакан кипятка. Настоять шиповник как чай и пить 3 раза в день.  
Попова В.И.



# Рецепт №4.

- Средство от бронхита.  
Положить чайную ложку  
исландского мха в чашку  
крутого кипятка и  
настоять, как обыкновенный  
чай. Больной должен пить  
горячим одну  
чашку этой настойки вечером  
перед сном. Средство  
горьковатое на  
вкус - можно добавить мёд.

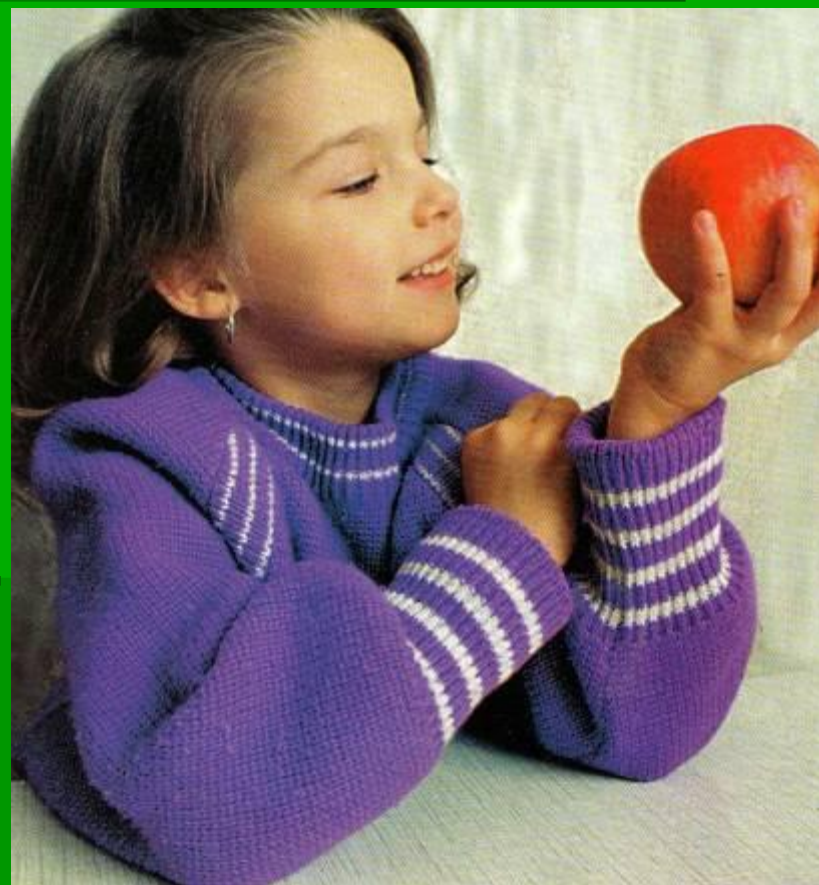
Савенцева Т.Г.





# Рецепт №5

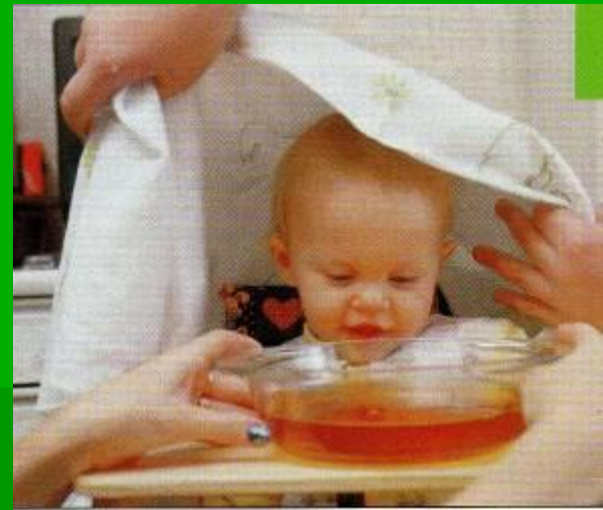
- Лечение кашля  
Порезать ломтиками  
чёрную редьку и  
посыпать сахаром.  
Выделяющийся  
сок пить по столовой  
ложке каждый час.  
Самый сильный  
кашель быстро  
успокаивается.



# Рецепт №5.

- Средство от бессонницы.

Тем, кто страдает бессонницей - утром, в обед и перед сном накладывать на лоб смесь из пшеничного или ржаного хлеба, мелко крошенных свежих или солёных огурцов, кислого молока и глины



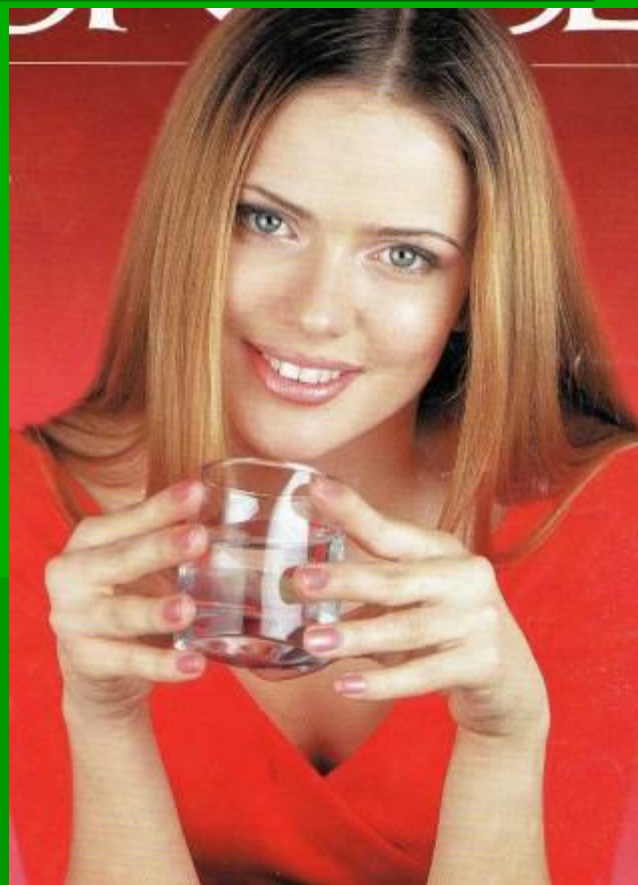
# Рецепт №6

- Рецепт № 6

(средство от болезни горла)

Влить в кастрюлю один стакан воды. Насыпать туда полстакана анисовых плодов. Кипятить 15 минут; затем плоды выбросить, а отвар кипятить с четвертью стакана мёда и влить туда одну столовую ложку коньяка. Мёд лучше брать липовый.

Савинцева Т. Г.





# Заключение.

- Народные рецепты в основном просты и обще доступны. Крупицы народного опыта, передаваемые из поколения в поколение, сейчас могут принести неоценимую пользу многим больным. Лекарственные травы в течение столетий были единственным лечением различных заболеваний.
- Обретите жизнь, в которой нет места болезням.

