Исследовательский проект

История народной медицины



Сыркашова Анна Ученица 7 класса МОУ мирной СОШ

Цели и задачи исследован



- Цель: познакомиться с народной медициной Алтая.
- Задачи:
- 1. Изучить литературу
- 2. Обобщить и систематизировать информацию по проблеме
- 3. Провести опрос
- 4. Выяснить, как жители поселка относятся к народной медицине.
- 5. Составить лечебник «Народные рецепты моего поселка»

Объект и предмет исследования

• Объект: Народная медицина

Предмет: содержание рецептов народной медицины, распространенных на Алтае



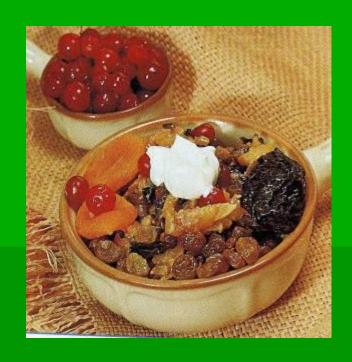
Гипотеза

Предположим, что большое количество людей, знают рецепты народной медицины и пользуются ими.

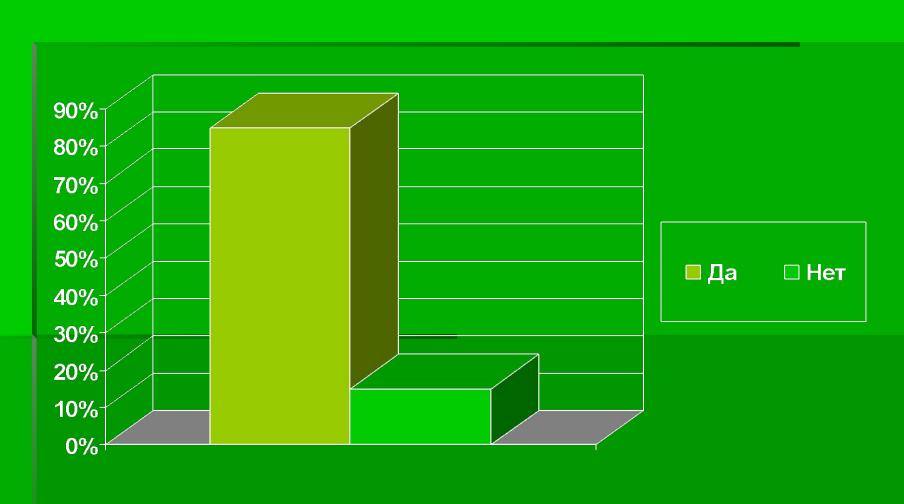


Методы исследования

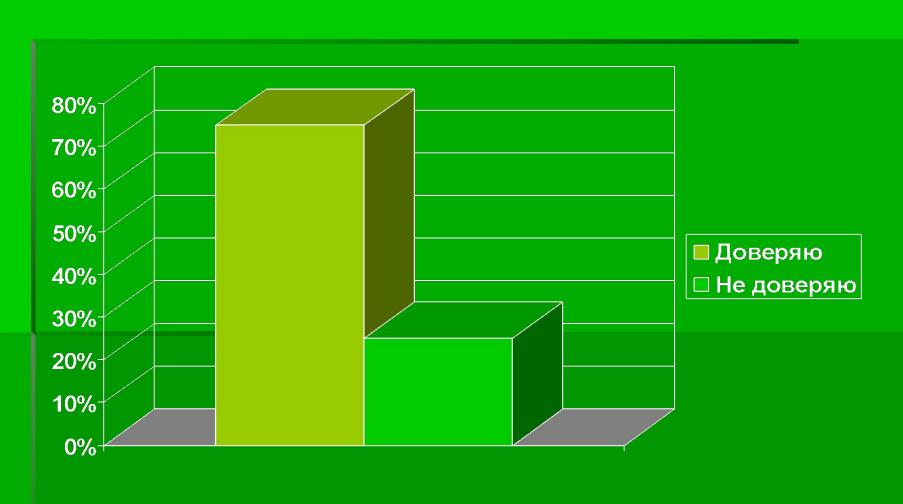
- 1. Изучение литературы
- 2. Обобщение информации
- 3. Анкетирование
- 4.Подворный обход



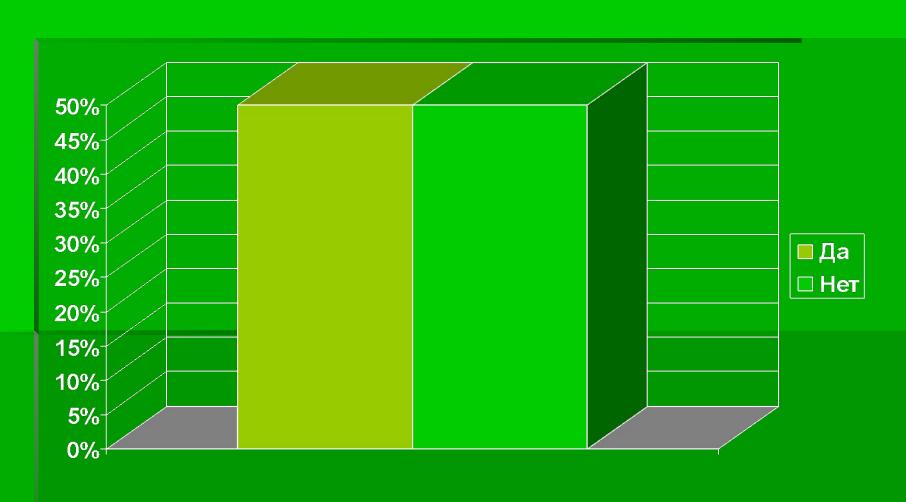
Приходилось ли вам пользоваться рецептами народной медицины?



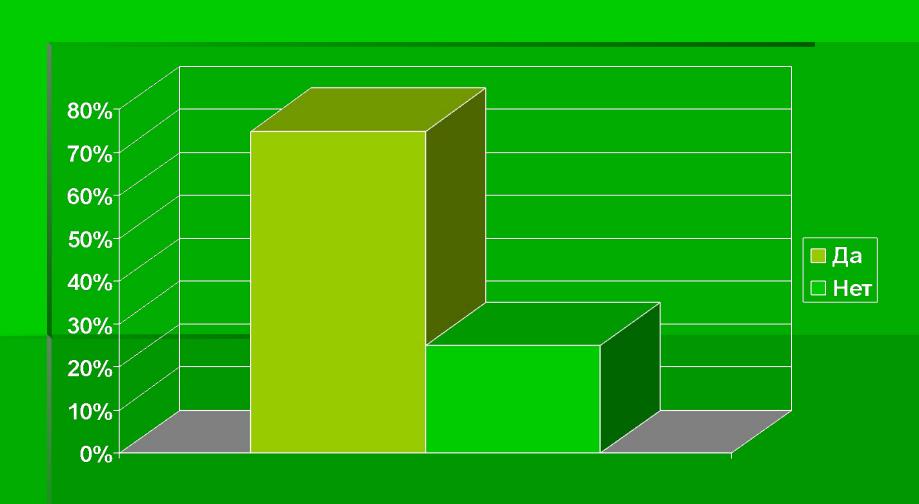
Доверяете ли вы лечению народными методами?



Знаете ли вы рецепты народной медицины?



Хотели бы узнать новые?



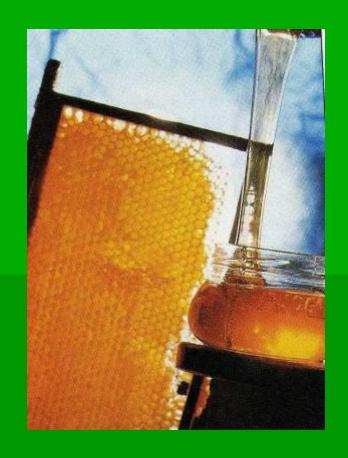
Взять вежую лимонную

Взять Євежую лимонную корку, очистить от цедры, приложить к виску влажной стороной и держать некоторое время. Вскоре под лимонной коркой появится красное пятно, которое начнёт немного гореть и чесаться. Головная боль вскоре исчезнет.



Щербакова Н.

- рецепт № 3
- При серьёзных сердечных заболеваниях и при болезнях печени и почек
- хорошо помогает мёд с водой (от 2 до 10 ложек в день)
- Глотова Н.А.



рецепт № 4
 две чайные ложки (с горкой) сушёного шиповника положить в стакан
 кипятка. Настоять шиповник как чай и пить 3 раза в день.
 Попова В.И.



Рецепт №4.

• Средство от бронхита.

Положить чайную ложку исландского мха в чашку крутого кипятка и

настоять, как обыкновенный чай. Больной должен пить горячим одну

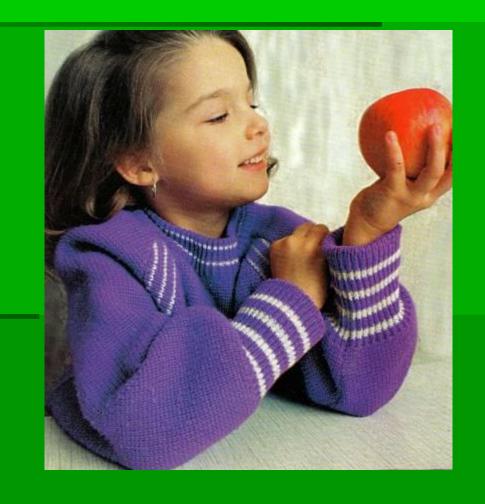
чашку этой настойки вечером перед сном. Средство горьковатое на

вкус - можно добавить мёд.

Савенцева Т.Г.



Лечение кашля Порезать ломтиками чёрную редьку и посыпать сахаром. Выделяющийся сок пить по столовой ложке каждый час. Самый сильный кашель быстро успокаивается.



Рецепт №5.

 Средство от бессонницы.

Тем, кто страдает бессонницей - утром, в обед и перед сном накладывать на лоб смесь из пшеничного или ржаного хлеба, мелко накрошенных свежих или солёных огурцов, кислого молока и глины



Рецепт № 6

(средство от болезни горла)
Влить в кастрюлю один стакан воды. Насыпать туда полстакана анисовых плодов. Кипятить 15 минут; затем плоды выбросить, а отвар кипятить с четвертью стакана мёда и влить туда одну столовую ложку коньяка. Мёд лучше брать липовый.

Савинцева Т. Г.



Заключение.

- Народные рецепты в основном просты и обще доступны.
 Крупицы народного опыта, передаваемые из поколения в поколение, сейчас могут принести неоценимую пользу многим больным.
 Лекарственные травы в течение столетий были единственным лечением различных заболеваний.
- Обретите жизнь, в которой нет места болезням.

