

Исследовательский проект

История народной медицины



Сыркашова Анна
Ученица 7 класса
МОУ мирной СОШ

Цели и задачи исследования



- Цель: познакомиться с народной медициной Алтая.
- Задачи:
 - 1. Изучить литературу
 - 2. Обобщить и систематизировать информацию по проблеме
 - 3. Провести опрос
 - 4. Выяснить, как жители поселка относятся к народной медицине.
 - 5. Составить лечебник «Народные рецепты моего поселка»

Объект и предмет исследования

- Объект: Народная медицина
- Предмет: содержание рецептов народной медицины, распространенных на Алтае



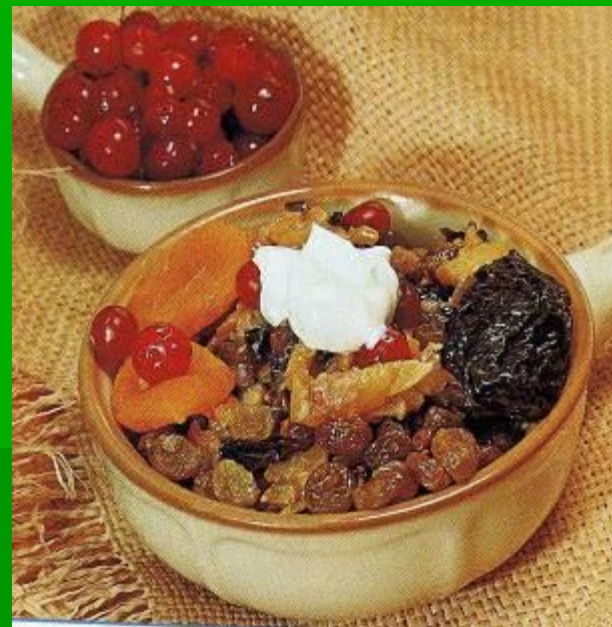
Гипотеза

- Предположим, что большое количество людей, знают рецепты народной медицины и пользуются ими.

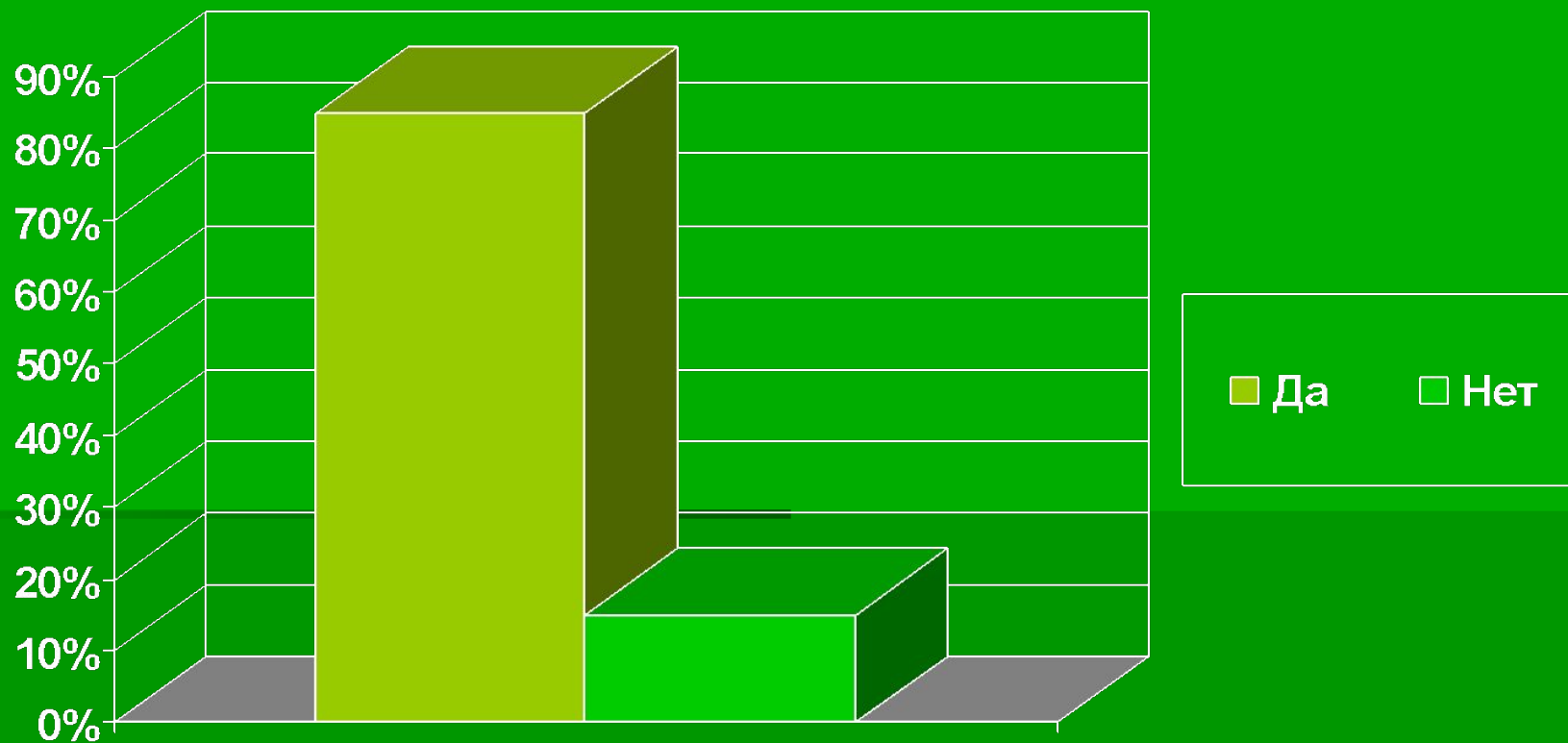


Методы исследования

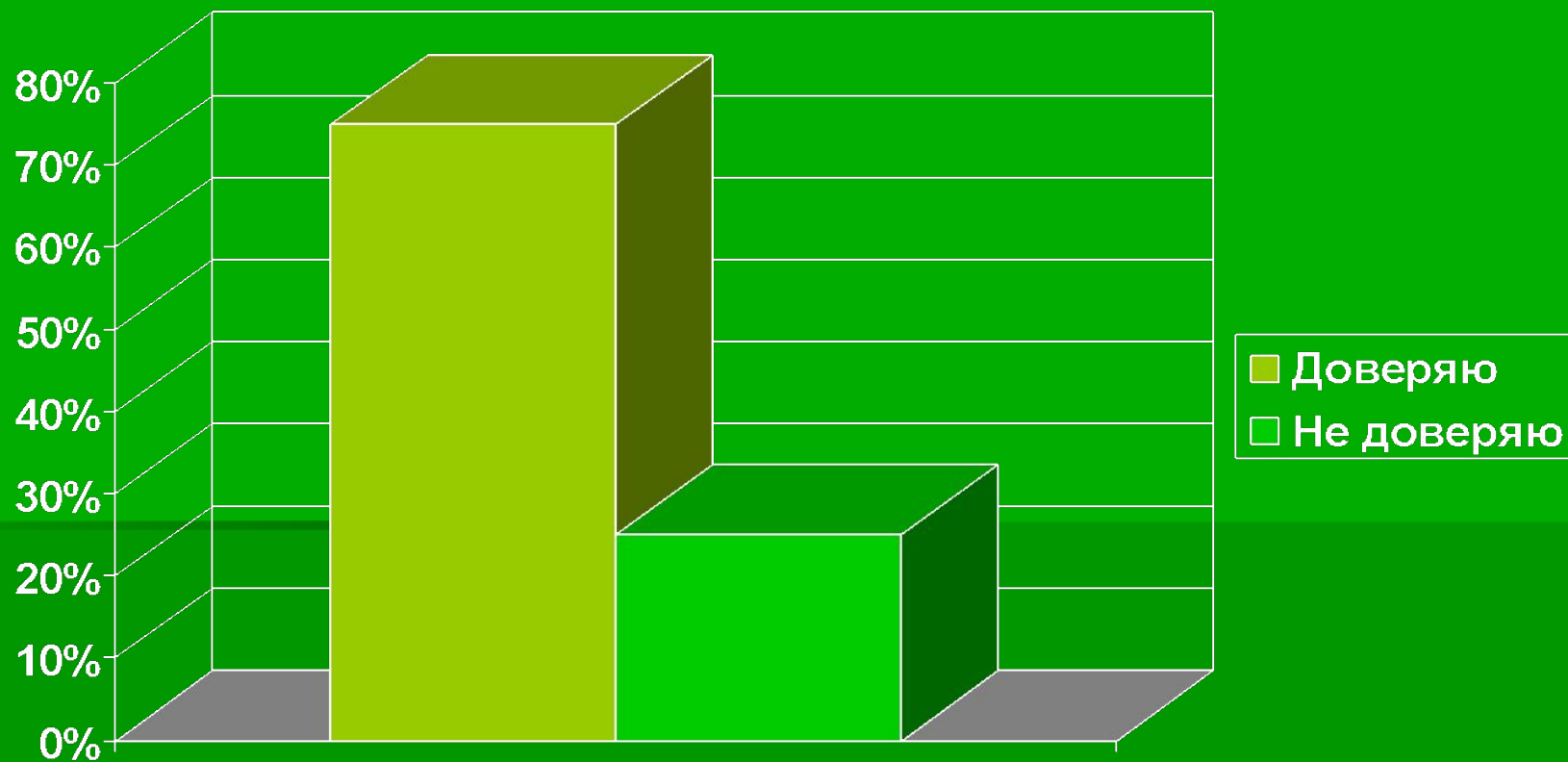
- 1. Изучение литературы
- 2. Обобщение информации
- 3. Анкетирование
- 4. Подворный обход



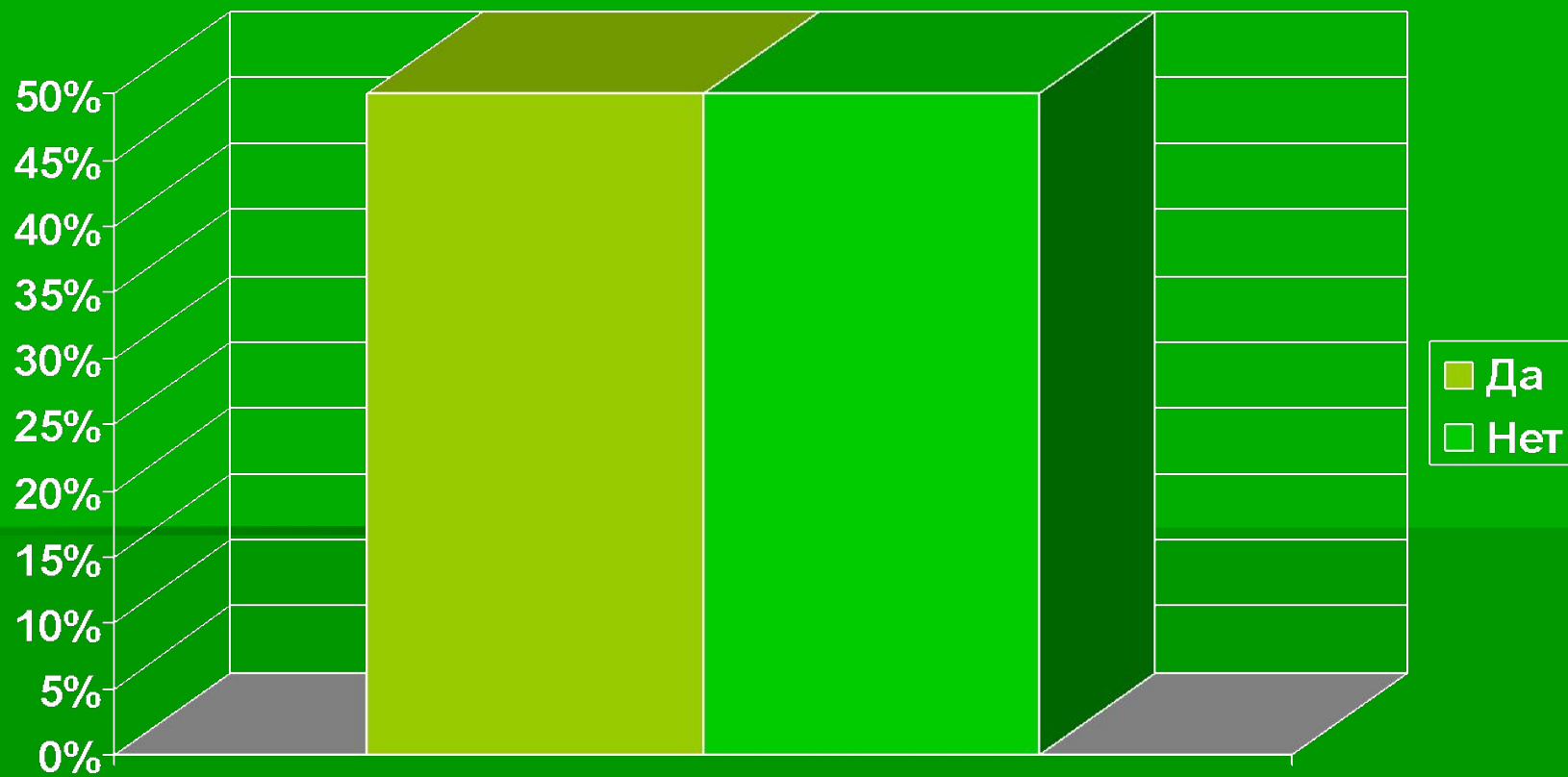
Приходилось ли вам пользоваться рецептами народной медицины?



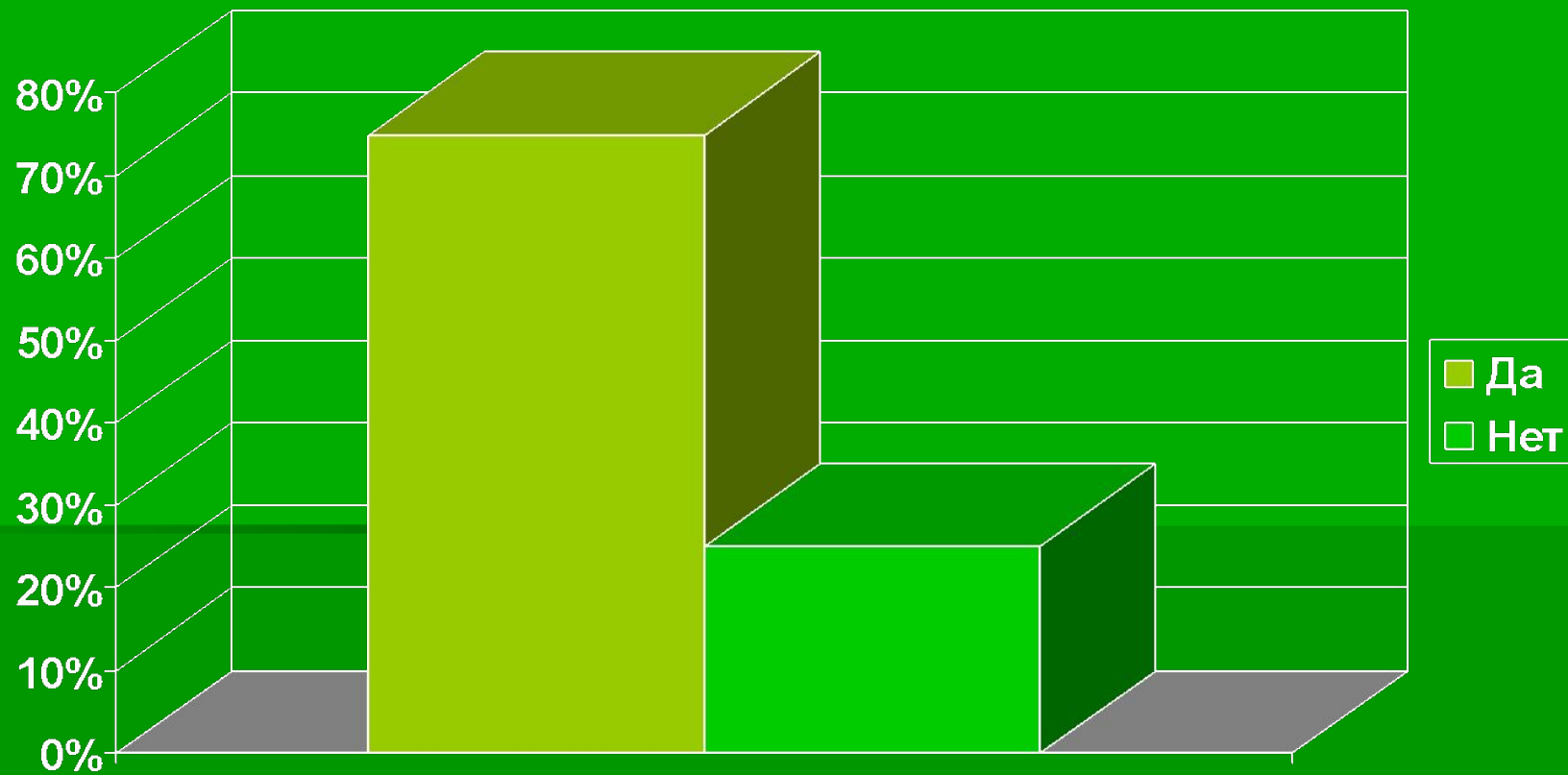
Доверяете ли вы лечению народными методами?



Знаете ли вы рецепты народной медицины?



Хотели бы узнать новые?



Рецепт №1

Средство от головной боли

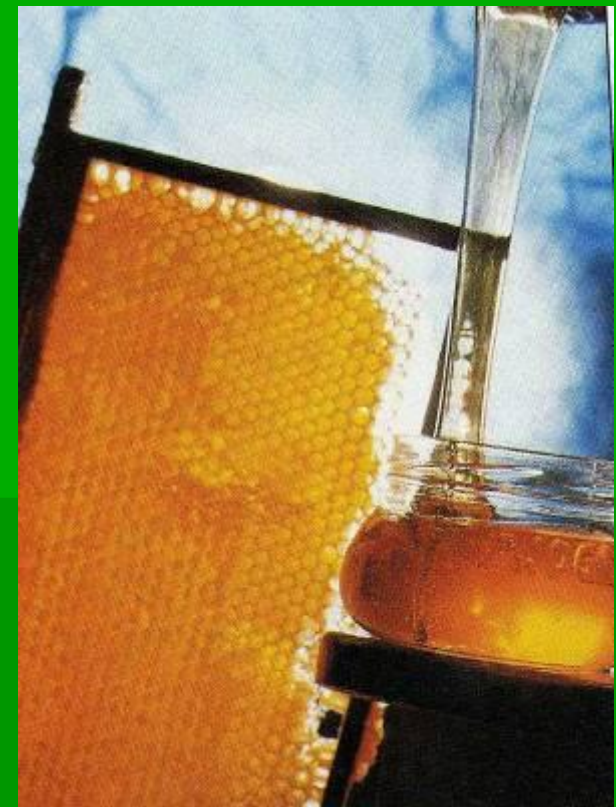
Взять свежую лимонную корку, очистить от цедры, приложить к виску влажной стороной и держать некоторое время. Вскоре под лимонной коркой появится красное пятно, которое начнёт немного гореть и чесаться. Головная боль вскоре исчезнет.



Щербакова Н.

Рецепт №2

- рецепт № 3
- При серьёзных сердечных заболеваниях и при болезнях печени и почек
- хорошо помогает мёд с водой (от 2 до 10 ложек в день)
- Глотова Н.А.



Рецепт №3

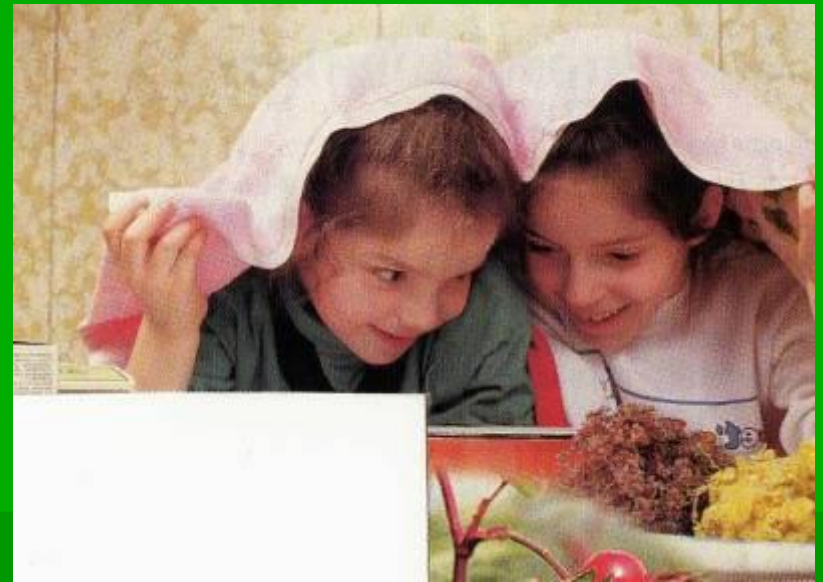
- рецепт № 4
две чайные ложки (с горкой) сушёного шиповника положить в стакан кипятка. Настоять шиповник как чай и пить 3 раза в день.
Попова В.И.



Рецепт №4.

- Средство от бронхита. Положить чайную ложку исландского мха в чашку крутого кипятка и настоять, как обыкновенный чай. Больной должен пить горячим одну чашку этой настойки вечером перед сном. Средство горьковатое на вкус - можно добавить мёд.

Савенцева Т.Г.



Рецепт №5

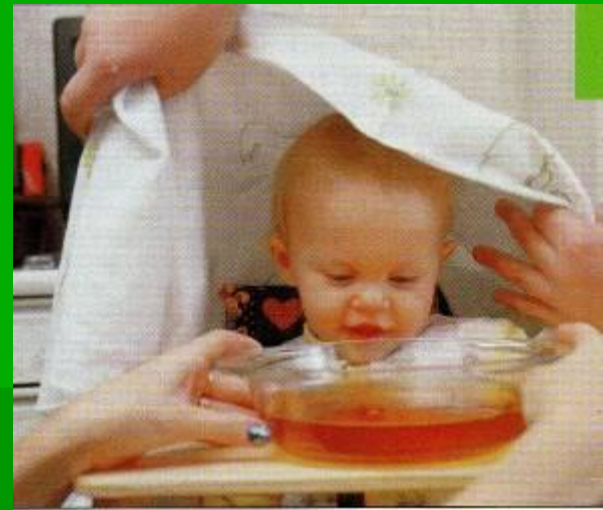
- Лечение кашля
Порезать ломтиками
чёрную редьку и
посыпать сахаром.
Выделяющийся
сок пить по столовой
ложке каждый час.
Самый сильный
кашель быстро
успокаивается.



Рецепт №5.

- Средство от бессонницы.

Тем, кто страдает бессонницей - утром, в обед и перед сном накладывать на лоб смесь из пшеничного или ржаного хлеба, мелко крошенных свежих или солёных огурцов, кислого молока и глины



Рецепт №6

- Рецепт № 6

(средство от болезни горла)

Влить в кастрюлю один стакан воды. Насыпать туда полстакана анисовых плодов. Кипятить 15 минут; затем плоды выбросить, а отвар кипятить с четвертью стакана мёда и влить туда одну столовую ложку коньяка. Мёд лучше брать липовый.

Савинцева Т. Г.



Заключение.

- Народные рецепты в основном просты и обще доступны. Крупицы народного опыта, передаваемые из поколения в поколение, сейчас могут принести неоценимую пользу многим больным. Лекарственные травы в течение столетий были единственным лечением различных заболеваний.
- Обретите жизнь, в которой нет места болезням.

