

***Проектная работа
«Кулинарная книга 1 – В
класса».***



Тема работы:
**Приготовление салата из овощей
или фруктов.**

Ход работы:

- ❖ Продумать рецепт;
- ❖ Произвести закупку продуктов;
- ❖ Подготовить рабочее место;
- ❖ Нарезать ингредиенты согласно рецептуре;
- ❖ Зафиксировать результаты;
- ❖ Угостить родителей;

ФРУКТОВЫЙ САЛАТ



- Для салата нам надо:
- Яблоки
- Бананы
- Киви
- Апельсины
- Груши

Мы порезали все фрукты кубиками. Добавили взбитых сливок и перемешали. Выложили салат в красивую тарелку и украсили орехами. Вот что у нас получилось.



Салат «Фруктовый».

Приготовил

Калинин Михаил.

Рецепт:

- Яблоки
- Бананы
- Киви
- Апельсины
- Груши

Салат «Овощной» Приготовила Малова Полина

Рецепт:

- Огурцы
- Помидоры
- Листья салата



Он приготовлен из
огурцов, помидоров
и листьев салата



Малова Полина 1, 5 "

Салат «ВЕСЕННИЙ»

Ингредиенты:

1. Помидоры
2. Огурцы
3. Перец сладкий (жёлтый)
4. Салат «Фриллис»
5. Петрушка
6. Укроп
7. Масло оливковое



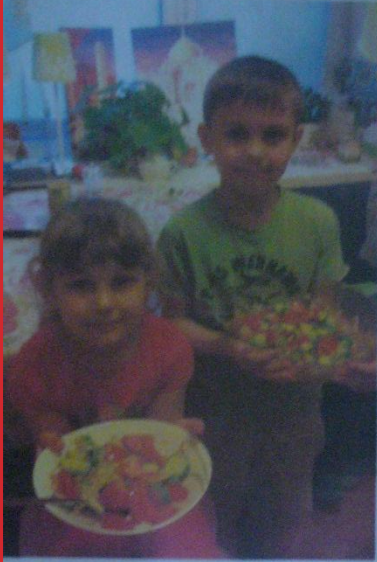
Салат «Весенний»

Приготовила
Баранникова
Анастасия.

Рецепт:

- Помидоры
- Огурцы
- Перец сладкий
(жёлтый)
- Салат «Фриллис»
- Петрушка
- Укроп
- Масло оливковое

САЛАТ ОВОЩНОЙ



Для рецепта вам потребуются:

- 1 помидор
- 1 огурец
- $\frac{1}{2}$ репчатого лука
- чеснока - 1 долька
- перец черный молотый
- соль.
- растительное масло

Алиханов Кристиан

1 «В»

Салат «Овощной» Приготовил Алиханов Кристиан

Рецепт:

- Помидор
- Огурец
- Репчатый лук
- Чеснок
- Перец чёрный
молотый
- Растительное
масло

Салат «Весенний»

Приготовила

Бруцкая Кристина.

Рецепт:

- Помидоры
- Огурцы
- Перец
болгарский
- Укроп
- Сметана
- Соль



ГОТОВЛЮ НА ОБЕД САЛАТ «ВЕСЕННИЙ»

Салат «Овощной с сыром»

Приготовила
Аббасова Лана.

Рецепт:

- Помидоры
- Болгарский перец
- Огурцы
- Лук зелёный
- Брынза
- Маслины (без косточек)
- Оливковое масло
- Лимонный сок
- Соль
- Перец



Салат «весенний»



*Берем помидор
Огурец, редис,
Салат зеленый,
Зелень и лук
Все режем и
И заправляем
Майонезом.*

Салат «Весенний»

Приготовила
Старчёнкова

Светлана.

Рецепт:

- Помидор
- Огурец
- Редис
- Салат зелёный
- Лук зелёный
- Зелень
- Майонез



Овощи мыть, помыть.
Огурцы, помидоры, перец порезать
кусочками, салат помыть.
Посыпать по вкусу, заправить
оливковым маслом, перемешать.
Есть с удовольствием.

Салат «Витаминный» Приготовил Фирсов Дмитрий.

Рецепт:

- Огурец
- Помидор
- Болгарский
перец
- Салат
«Айсберг»
- Оливковое
масло

Приятного аппетита!