

***Проектная работа  
«Кулинарная книга 1 – В  
класса».***



**Тема работы:**  
**Приготовление салата из овощей  
или фруктов.**

**Ход работы:**

- ❖ **Продумать рецепт;**
- ❖ **Произвести закупку продуктов;**
- ❖ **Подготовить рабочее место;**
- ❖ **Нарезать ингредиенты согласно рецептуре;**
- ❖ **Зафиксировать результаты;**
- ❖ **Угостить родителей;**

### ФРУКТОВЫЙ САЛАТ



- Для салата нам надо:  
- Яблоки  
- Бананы  
- Киви  
- Апельсины  
- Груши

Мы порезали все фрукты кубиками. Добавили взбитых сливок и перемешали. Выложили салат в красивую тарелку и украсили орехами. Вот что у нас получилось.



# Салат «Фруктовый».

Приготовил

Калинин Михаил.

Рецепт:

- Яблоки
- Бананы
- Киви
- Апельсины
- Груши

# Салат «Овощной» Приготовила Малова Полина

Рецепт:

- Огурцы
- Помидоры
- Листья салата



Он приготовлен из  
огурцов, помидоров  
и листьев салата



Малова Полина 1, 5 "

## Салат «ВЕСЕННИЙ»

Ингредиенты:

1. Помидоры
2. Огурцы
3. Перец сладкий (жёлтый)
4. Салат «Фриллис»
5. Петрушка
6. Укроп
7. Масло оливковое



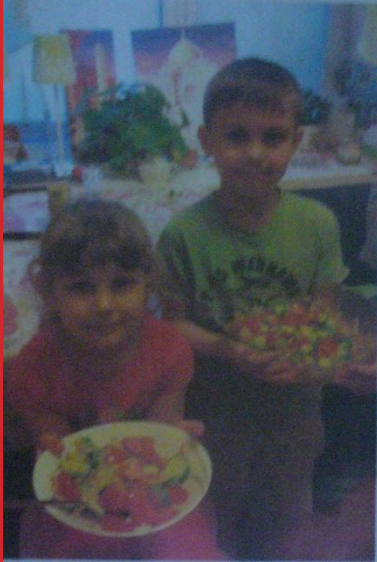
## Салат «Весенний»

Приготовила  
Баранникова  
Анастасия.

Рецепт:

- Помидоры
- Огурцы
- Перец сладкий  
(жёлтый)
- Салат «Фриллис»
- Петрушка
- Укроп
- Масло оливковое

## САЛАТ ОВОЩНОЙ



Для рецепта вам потребуются:

- 1 помидор
- 1 огурец
- $\frac{1}{2}$  репчатого лука
- чеснока - 1 долька
- перец черный молотый
- соль.
- растительное масло

Алиханов Кристиан

1 «В»

# Салат «Овощной» Приготовил Алиханов Кристиан

## Рецепт:

- Помидор
- Огурец
- Репчатый лук
- Чеснок
- Перец чёрный молотый
- Растительное масло

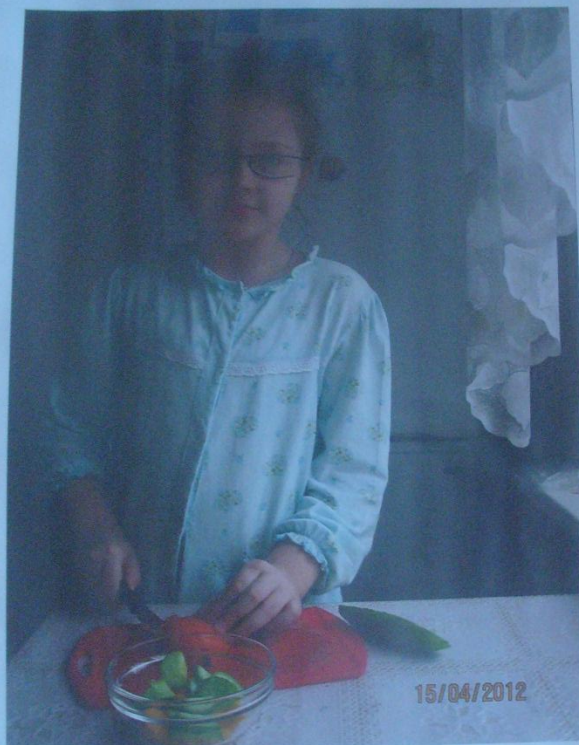
# Салат «Весенний»

Приготовила

Бруцкая Кристина.

Рецепт:

- Помидоры
- Огурцы
- Перец  
болгарский
- Укроп
- Сметана
- Соль



ГОТОВЛЮ НА ОБЕД САЛАТ «ВЕСЕННИЙ»

# Салат «Овощной с сыром»

Приготовила  
Аббасова Лана.

## Рецепт:

- Помидоры
- Болгарский перец
- Огурцы
- Лук зелёный
- Брынза
- Маслины (без косточек)
- Оливковое масло
- Лимонный сок
- Соль
- Перец





## Салат «весенний»



*Берем помидор  
Огурец, редис,  
Салат зеленый,  
Зелень и лук  
Все режем и  
И заправляем  
Майонезом.*

## Салат «Весенний»

Приготовила  
Старчёнкова

Светлана.

Рецепт:

- Помидор
- Огурец
- Редис
- Салат зелёный
- Лук зелёный
- Зелень
- Майонез



Овощи мыть, помыть.  
Огурцы, помидоры, перец порезать  
кусочками, салат помыть.  
Посолить по вкусу, заправить  
оливковым маслом, перемешать.  
Есть с удовольствием.

# Салат «Витаминный» Приготовил Фирсов Дмитрий.

Рецепт:

- Огурец
- Помидор
- Болгарский  
перец
- Салат  
«Айсберг»
- Оливковое  
масло

Приятного аппетита!