

Тема исследования:



Пепси-кола, Кока-кола Польза или вред ?

Работу выполнили: Давыдова Диана , Кулахметова Эля
ученицы 2 Б класса МОУ школы №16

Г. Тольятти

Руководитель исследования: Усатова Т.Ф.
Учитель начальных классов



Актуальность выбранной темы:

Мы на 70 % состоим из воды.

Без воды человек может прожить только 3 дня.

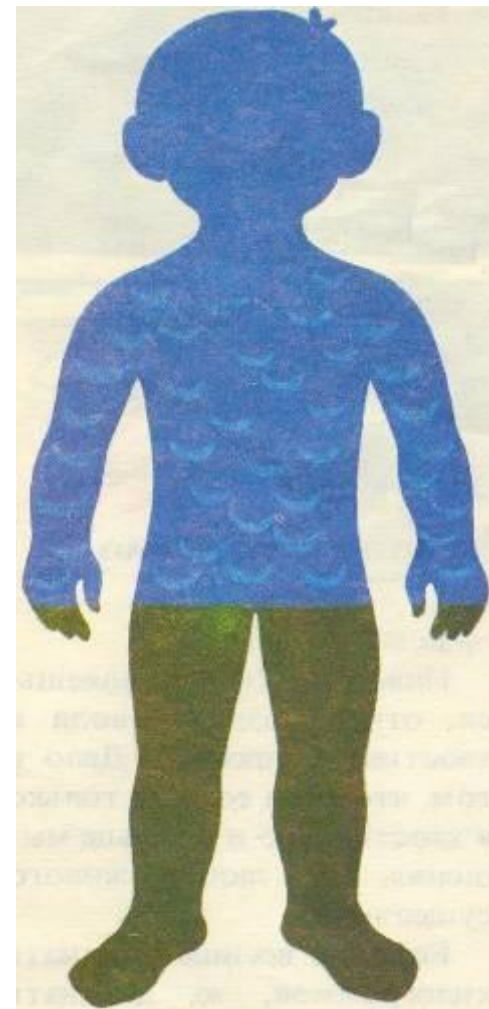
А откуда наш организм может получить
необходимую жидкость?

Для поддержания водного равновесия мы пьём
каждый день (чай, сок, лимонад...)

Основу любого напитка составляет вода. Кроме воды в
напитках содержатся другие вещества, воздействующие
на наш организм. Это воздействие может быть
положительным или отрицательным. Мы взяли тему про
пепси-колу и кока-колу, потому что нам очень нравятся
эти напитки в красочных баночках и бутылках с яркими
этикетками.

Реклама, особенно перед спортивными
соревнованиями, призывает употреблять эти напитки для
утоления жажды.

Нам стало интересно, как давно появились первые
газированные напитки. Кто их придумал, из чего их
изготавливают и насколько полезны или вредны они?



Цель практическая:

Рассказать интересные сведения о прохладительных напитках, их пользе и вреде, создать презентацию для учащихся.

Задачи исследования:

- ✓ Провести анализ литературы источников по проблеме исследования.
- ✓ Провести эксперименты с прохладительными напитками.
- ✓ Провести анкетирование учащихся 2 Б класса.

Гипотеза

Думаем, что пепси-колу и кока-колу можно пить, когда хочется, и вреда эти напитки не приносят.

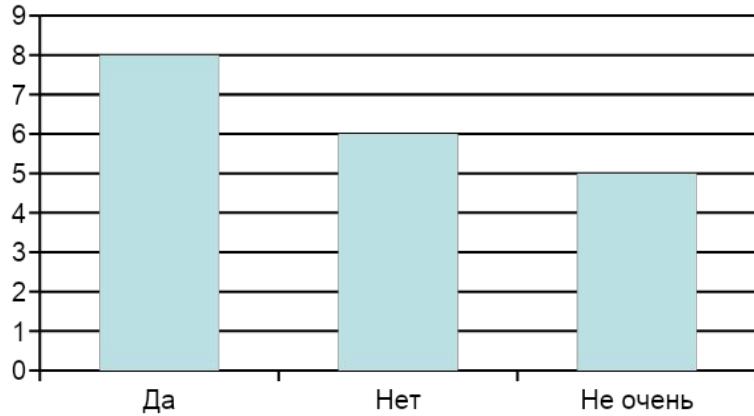
Методы исследования:

- анкетирование,
- эксперимент;
- анализ, обобщение.

План проведения исследования:

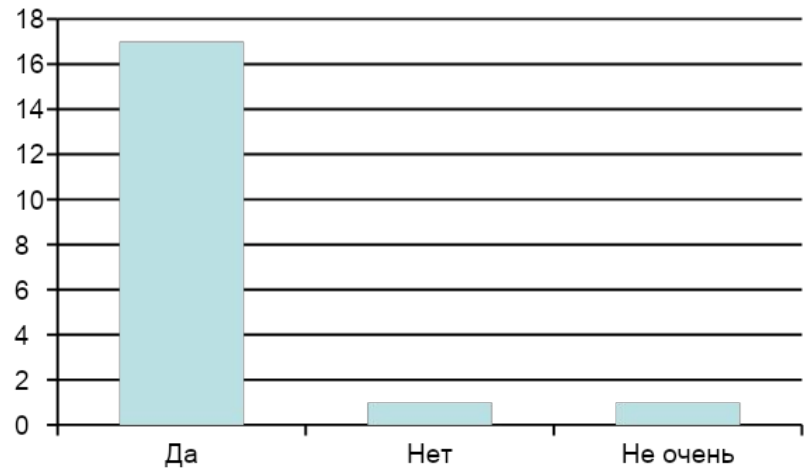
- Провести анкетирование среди одноклассников.
- Найти и проанализировать сведения о напитках пепси и кока-кола.
- Провести эксперименты напитков с кислой средой и кусочком сырой печени говядины.
- Сделать выводы.

Анкетирование:



Любите ли вы напитки пепси-кола и кока-кола?

Интересно ли вам побольше узнать о происхождении, пользе и вреде этих напитков?



Что такое пепси и кока-кола?



ПЕПСИ [англ. pepsi-ola] ✨

Безалкогольный сильногазированный тонизирующий напиток (приготавливается с добавлением экстракта семян колы).

КОКА-КОЛА [англ. coca-cola] ✨

Безалкогольный сильногазированный тонизирующий напиток (приготавливается с добавлением сока листьев коки и экстракта семян колы).

- **Большой толковый словарь.** ✨

Из энциклопедии



В мае 1886 г в Атланте (штат США) аптекарь Джон Пембертон, пытаясь найти средство от головной боли, сварил необычный сироп карамельного цвета.

В этот напиток входили отвар листьев коки, сахар, кофеин, что сделало его очень бодрящим. Затем в напиток стали добавлять газированную воду и назвали его **Кока-кола**.



Из Энциклопедии

Пепси-кола впервые была изготовлена в 1890-х годах в Нью-Берне, Северная Каролина (штат США).

Придумал её аптекарь Калед Брэдхем. Изготавливался этот напиток из газированной воды, ванили, сахара, очищенных масел, пепсина и орехов колы.



**•Рецепты
приготовления
напитков долгое
время были
засекречены.**



А какие напитки мы пьем сегодня ? (состав на бутылке напиток).



- Очищенная питьевая вода*
- Сахар*
- Двуокись углерода*
- Краситель (E 150a)*
- Регулятор кислотности (E 338)*
- Кофеин*
- Натуральный ароматизатор*
- Натуральные экстракты*



Так все же пепси и кока-кола польза или вред ?

- **Прохладительные напитки поднимают настроение.**
- **Снимают нервное напряжение и переутомление.**
- **Помогают справиться с бессонницей.**
- **Утоляют жажду, особенно в жаркую погоду.**

Эксперимент №1

**Оборудование: стакан с пепси,
половинка лимона**



Ход работы:

- 1. Поставить стакан с пепси-колой на стол.**
- 2. Добавить в стакан несколько капель сока лимона**

Эксперимент №1

Результаты: **напиток вскипел.**



Эксперимент №2

Оборудование: стакан с кока-колой, пинцет, кусочек печени говядины.



Ход работы:

- **Поставить стакан с кока-колой на стол.**
- **Пинцетом захватить кусочек печени.**
- **Поместить кусочек печени в стакан с напитком.**

Эксперимент №2

Результат:

Печень выглядит сваренной.



Так все же пепси и кока-кола польза или вред ?

- 1. В одном стакане этих напитков содержится 10 чайных ложек сахара.**
- 2. Обилие кислоты в напитках приводит к дефициту кальция, к повреждениям эмали зубов.**
- 3. Кока-колу и пепси-колу нельзя пить людям с болезнями желудка и кишечника, на голодный желудок, так как кислота, попадая на слизистую желудка вызывает воспаление, отёк, изжогу. отрыжку воздуха, вздутие живота.**

Народные рецепты по использованию пепси и кока-колы в быту.

- **Не можете раскрутить заржавевший болт?
Смочите тряпку, обмотайте ею болт на несколько минут, и «дело в шляпе!»**
- **Запылились стёкла автомобиля? Протрите тряпочкой, смоченной в прохладительном напитке.**
- **Можно стирать сильно загрязнённую одежду, добавляя напитки вместе со стиральным порошком в стиральную машину**

**Пепси, кока-кола и
другие газировки
приносят больше вреда
здоровью, чем пользы!**

**Лучше пить минеральную воду, соки,
КОМПОТЫ, МОЛОКО.**

Пейте, дети, молоко – будете здоровы!



Используемая литература:

Большой толковый словарь русского языка.

Гл. ред. С. А. Кузнецов.

Первое издание: СПб.: Норинт, 1998.

Публикуется в авторской редакции 2009 года.

<http://ru.wikipedia.org>

<http://medik.dp.ua/?medspr&dep=365&page=1396>

http://www.medikov.net/med/013_03.html

Русский орфографический словарь Российской академии наук.

Отв. ред. В. В. Лопатин.

© Электронная версия, «ГРАМОТА.РУ», 2001–2007.