

Тема исследования:



# *Пепси-кола, Кока-кола Польза или вред ?*

Работу выполнили: Давыдова Диана , Кулахметова Эля  
ученицы 2 Б класса МОУ школы №16

Г. Тольятти

Руководитель исследования: Усатова Т.Ф.

Учитель начальных классов



## *Актуальность выбранной темы:*

Мы на 70 % состоим из воды.

Без воды человек может прожить только 3 дня.

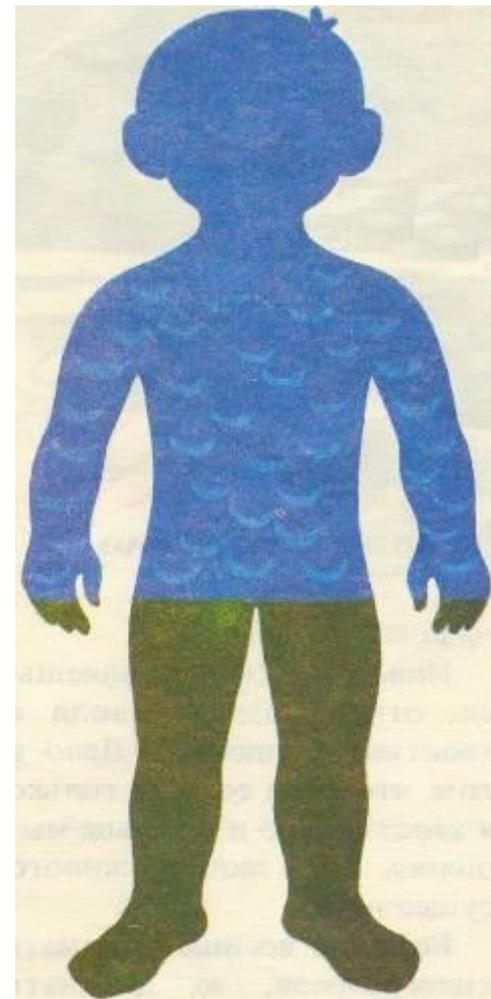
А откуда наш организм может получить  
необходимую жидкость?

Для поддержания водного равновесия мы пьём  
каждый день (чай, сок, лимонад...)

Основу любого напитка составляет вода. Кроме воды в  
напитках содержатся другие вещества, воздействующие  
на наш организм. Это воздействие может быть  
положительным или отрицательным. Мы взяли тему про  
пепси-колу и кока-колу, потому что нам очень нравятся  
эти напитки в красочных баночках и бутылках с яркими  
этикетками.

Реклама, особенно перед спортивными  
соревнованиями, призывает употреблять эти напитки для  
утоления жажды.

Нам стало интересно, как давно появились первые  
газированные напитки. Кто их придумал, из чего их  
изготавливают и насколько полезны или вредны они?



## *Цель практическая:*

Рассказать интересные сведения о прохладительных напитках, их пользе и вреде, создать презентацию для учащихся.

## *Задачи исследования:*

- ✓ Провести анализ литературы источников по проблеме исследования.
- ✓ Провести эксперименты с прохладительными напитками.
- ✓ Провести анкетирование учащихся 2 Б класса.

# *Гипотеза*

Думаем, что пепси-колу и кока-колу можно пить, когда хочется, и вреда эти напитки не приносят.

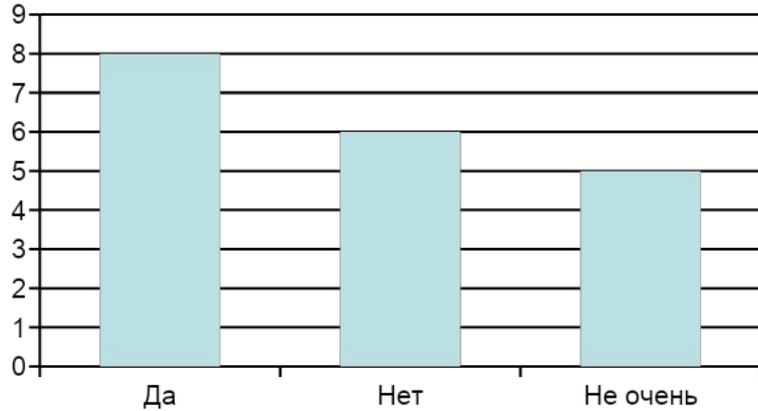
# *Методы исследования:*

- анкетирование,
- эксперимент;
- анализ, обобщение.

# *План проведения исследования:*

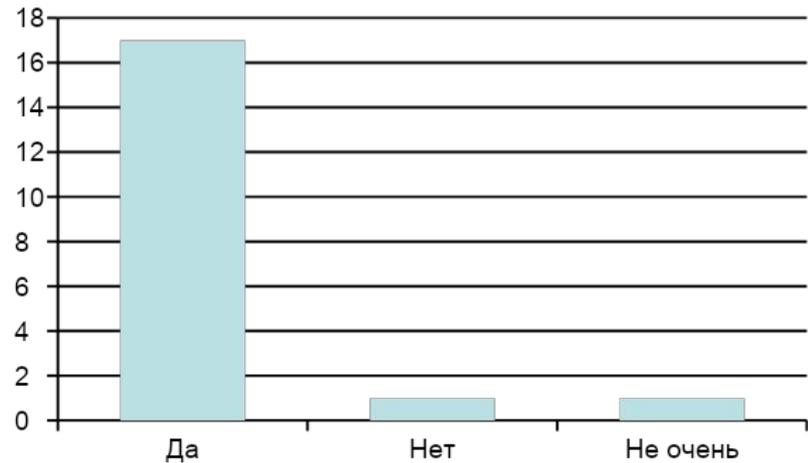
- Провести анкетирование среди одноклассников.
- Найти и проанализировать сведения о напитках пепси и кока-кола.
- Провести эксперименты напитков с кислой средой и кусочком сырой печени говядины.
- Сделать выводы.

# Анкетирование:



Любите ли вы напитки пепси-кола и кока-кола?

Интересно ли вам побольше узнать о происхождении, пользе и вреде этих напитков?



# Что такое пепси и кока-кола?



**ПЕПСИ** [англ. pepsi-ola]



Безалкогольный сильногазированный тонизирующий напиток (приготавливается с добавлением экстракта семян колы).

**КОКА-КОЛА** [англ. coca-cola]

Безалкогольный сильногазированный тонизирующий напиток (приготавливается с добавлением сока листьев коки и экстракта семян колы).



- **Большой толковый словарь.**



# Из энциклопедии



В мае 1886 г в Атланте (штат США) аптекарь Джон Пембертон, пытаясь найти средство от головной боли, сварил необычный сироп карамельного цвета.

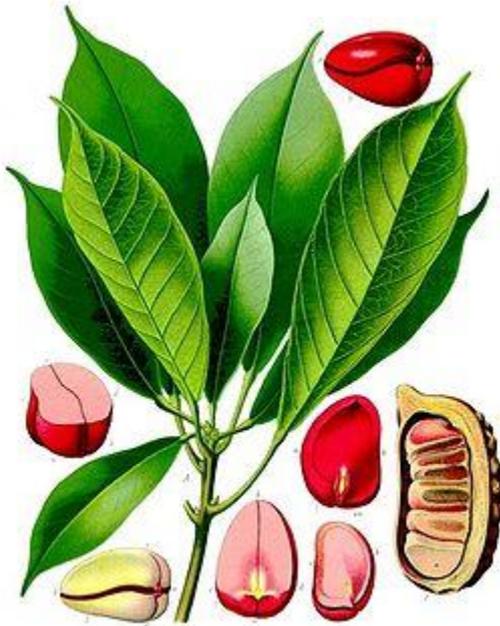
В этот напиток входили отвар листьев коки, сахар, кофеин, что сделало его очень бодрящим. Затем в напиток стали добавлять газированную воду и назвали его **Кока-кола**.



# Из Энциклопедии

Пепси-кола впервые была изготовлена в 1890-х годах в Нью-Берне, Северная Каролина (штат США).

Придумал её аптекарь Калед Брэдхем. Изготавливался этот напиток из газированной воды, ванили, сахара, очищенных масел, пепсина и орехов колы.



**•Рецепты  
приготовления  
напитков долгое  
время были  
засекречены.**



# *А какие напитки мы пьем сегодня ? (состав на бутылке напиток).*



- Очищенная питьевая вода*
- Сахар*
- Двуокись углерода*
- Краситель (E 150a)*
- Регулятор кислотности (E 338)*
- Кофеин*
- Натуральный ароматизатор*
- Натуральные экстракты*



# *Так все же пепси и кока-кола польза или вред ?*

- **Прохладительные напитки поднимают настроение.**
- **Снимают нервное напряжение и переутомление.**
- **Помогают справиться с бессонницей.**
- **Утоляют жажду, особенно в жаркую погоду.**

# *Эксперимент №1*

**Оборудование: стакан с пепси,  
половинка лимона**



**Ход работы:**

- 1. Поставить стакан с пепси-колой на стол.**
- 2. Добавить в стакан несколько капель сока лимона**

# Эксперимент №1

Результаты: **напиток вскипел.**



# **Эксперимент №2**

**Оборудование: стакан с кока-колой, пинцет, кусочек печени говядины.**



**Ход работы:**

- **Поставить стакан с кока-колой на стол.**
- **Пинцетом захватить кусочек печени.**
- **Поместить кусочек печени в стакан с напитком.**

# Эксперимент №2

Результат:

Печень выглядит сваренной.



# *Так все же пепси и кока-кола польза или вред ?*

- 1. В одном стакане этих напитков содержится 10 чайных ложек сахара.**
- 2. Обилие кислоты в напитках приводит к дефициту кальция, к повреждениям эмали зубов.**
- 3. Кока-колу и пепси-колу нельзя пить людям с болезнями желудка и кишечника, на голодный желудок, так как кислота, попадая на слизистую желудка вызывает воспаление, отёк, изжогу. отрыжку воздуха, вздутие живота.**

## *Народные рецепты по использованию пепси и кока-колы в быту.*

- **Не можете раскрутить заржавевший болт?  
Смочите тряпку, обмотайте ею болт на несколько минут, и «дело в шляпе!»**
- **Запылились стёкла автомобиля? Протрите тряпочкой, смоченной в прохладительном напитке.**
- **Можно стирать сильно загрязнённую одежду, добавляя напитки вместе со стиральным порошком в стиральную машину**

**Пепси, кока-кола и  
другие газировки  
приносят больше вреда  
здоровью, чем пользы!**

**Лучше пить минеральную воду, соки,  
КОМПОТЫ, МОЛОКО.**

**Пейте, дети, молоко – будете здоровы!**



## **Используемая литература:**

**Большой толковый словарь** русского языка.

Гл. ред. С. А. Кузнецов.

Первое издание: СПб.: Норинт, 1998.

Публикуется в авторской редакции 2009 года.

<http://ru.wikipedia.org>

<http://medik.dp.ua/?medspr&dep=365&page=1396>

[http://www.medikov.net/med/013\\_03.html](http://www.medikov.net/med/013_03.html)

**Русский орфографический словарь** Российской академии наук.

Отв. ред. В. В. Лопатин.

© Электронная версия, «ГРАМОТА.РУ», 2001–2007.