



Nestlé
Правильное питание
Образовательная программа



ИНСТИТУТ ВОЗРАСТНОЙ
ФИЗИОЛОГИИ РАО

Плюснина Валентина Федоровна

МОУ «Добрянская средняя
общеобразовательная школа № 5»



г. Пермь





Плюснина Валентина Федоровна

учитель начальных классов
МОУ «Добрянская школа № 5»



Добрянка –
родина моя



Здесь я живу,
моя семья,
мои друзья





**Здесь школа, класс – такие мы!
С программой очень мы дружны!**

В нашем классе

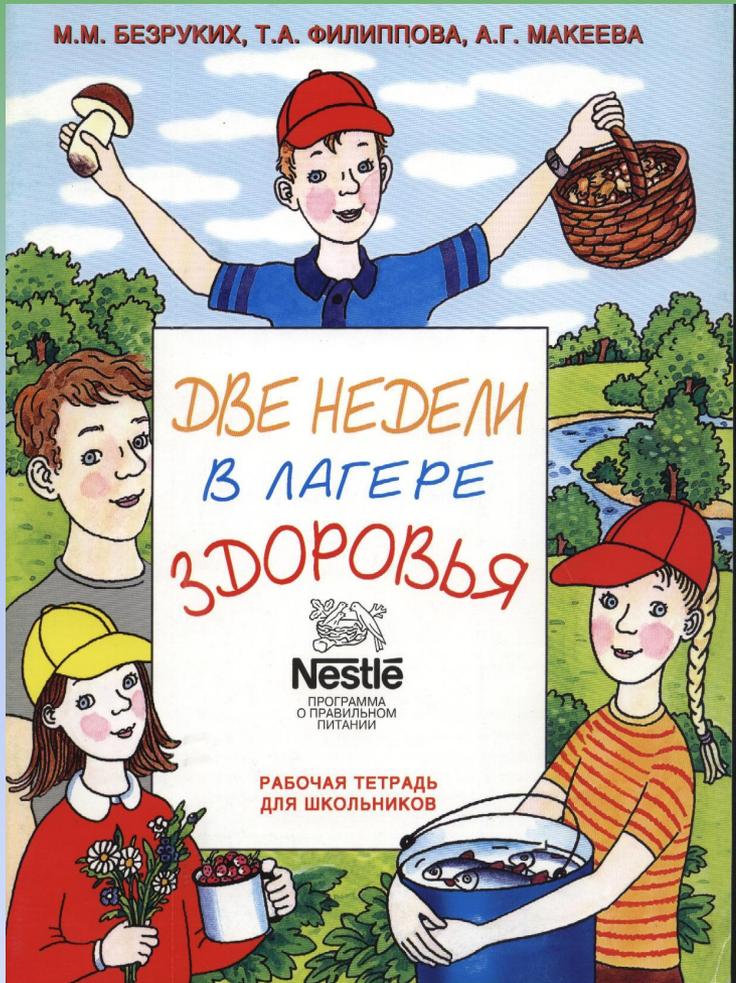
- Знать и стремиться к знаниям – престижно
- Помогать товарищу – нормально
- Готовить дело по разработанному самостоятельно сценарию – традиция
- Жить без творчества и активности – скучно!

Три части – они нам знакомы



Разговор о
правильном
питании –

все советы
берем во
внимание!



Две недели
в лагере
здоровья

укрепляли мы
свое здоровье



Подросли,
умнее стали –
секреты Формулы
правильного питания
открывали!

Изучаем программу вместе



Шаг за шагом
все дружно шагали –
факультативный курс
изучали!

Родители нам помогали!
Все вместе -
мы много узнали!

Формы работы очень нужны, с ними в пути познакомились мы:



- Проектная деятельность
- Исследовательская деятельность
- Творческая мастерская
- Путешествия
- Интегрированные уроки
- Праздники
- Экскурсии



Чтобы формулу правильного питания узнать,
мы в гости ходили, чтоб что – то познать

- **Социум**

- **Детское кафе**

- Экскурсия на пищеблок санатория «Уральская Венеция» по теме «Правильное питание».
- Творческий мини – проект «Кулинарные праздники» на базе блинной «У Матвея»
- Выставка салатов из овощей и фруктов в кафе «Престиж».

Чтобы формулу правильного питания узнать,
мы в гости ходили, чтоб что – то познать

- **Социум**

- **Пермская ГРЭС**

- Экскурсия Тепличное хозяйство

- Экскурсия

- Рыбное хозяйство

- Экскурсия

- Электричество в мире добрых помощников (кухонное оборудование)

Чтобы формулу правильного питания узнать,
мы в гости ходили, чтоб что – то познать

- **Социум**

- **Музей**

- Экскурсия «Русская кухня во времена Строгановых»
- Натюрморт в картинах добрянских художников
- «История русского самовара. Чаепитие у самовара»

Работа по программе
шла на результат и каждый из нас
результату был рад!

Результатом стала
формула правильного питания

Правильное питание



- Режим питания
- Рацион питания
- Культура питания
- Гигиена питания

Активный образ жизни



Полезные привычки



Хорошее настроение



Приглашаю в кулинарное путешествие!



Приглашаю в кулинарное путешествие!



Приглашаю в кулинарное путешествие!



Проектная деятельность

- **Поисковая** (поиск интересной информации в библиотеке, интернете об огурце)
- **Здоровячок** (о пользе огурцов из энциклопедии, беседы с врачом)
- **Путешественники** (экскурсия на тепличное хозяйство Пермской ГРЭС)
- **Творческо – оформительская** (подготовка выставки «Огуречная фантазия»)
- **Кулинарная** (рецепты блюда из огурцов)



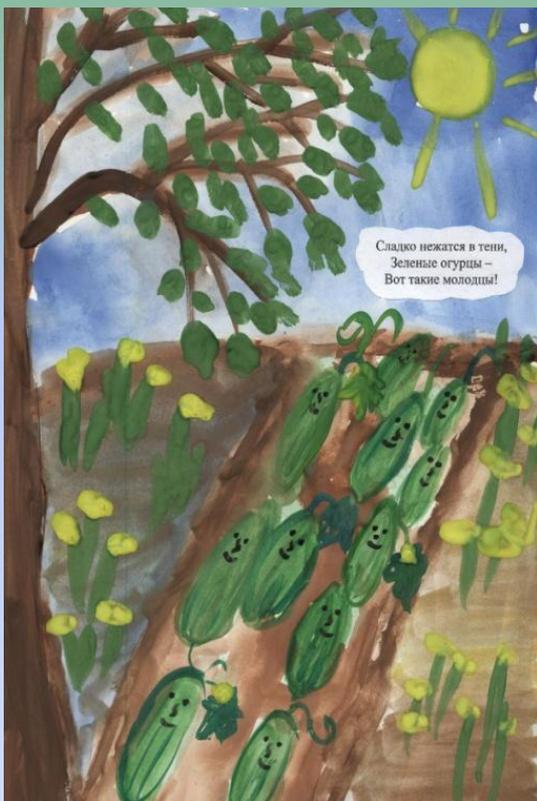
Шумел праздник, хрустел огурцом – веселый, красивый, вкусный



Зеленый именинник – Огурец и его огуречная семья



Творческая мастерская



Желаю Вам...

С программой
по жизни шагайте,
формулу
правильного питания
в жизнь претворяйте!

Мы многое сможем
все вместе
для нас станет
жизнь интересней!

