



# Атаракс

||

||

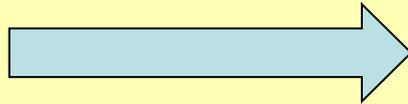
||



# Атаракс®



1954



2004



# Атаракс®

**небензодиазепиновый анксиолитик**

## **Форма выпуска и состав.**

- **25 таблеток, покрытых оболочкой, содержат по 25 мг гидроксизина гидрохлорида**
- **6 ампул по 2 мл 5% раствора, содержащего по 100 мг гидроксизина гидрохлорида.**



Тревога, беспокойство,  
тревожные расстройства



Симптом/проявление

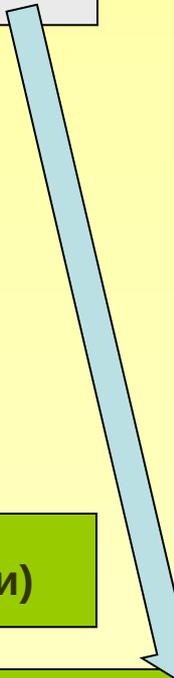
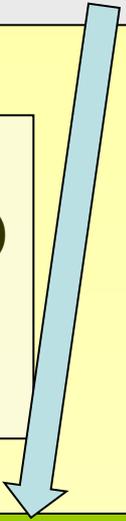
- Неврологические заболевания (хроническая недостаточность мозгового кровообращения, травмы ГМ, мигрень, деменция...)
- Соматические заболевания (сердечно-сосудистые заболевания, диабет, бронхиальная астма, желудочно-кишечные заболевания, рак...)

Невротическое расстройство



Тревожные состояния

- Генерализованное тревожное расстройство (невроз тревоги)
- Паническое расстройство



Обсессивно-компульсивные  
расстройства (навязчивости)

Фобии  
(агорафобия, социал.  
Фобия)

 **Атаракс**<sup>®</sup>

# Состояния, при которых встречается выраженная тревога:





# Психические нарушения, сопровожающие тревогу



## Нарушение когнитивной функции

### □ Нарушение познавательных процессов :

- Ухудшение памяти
- Трудности концентрации внимания
- Снижение продуктивности психических процессов

### □ Снижение адаптивных возможностей, связанных с эмоциональными нарушениями:

- Отсутствие новых (творческих) решений
- Невозможность решения проблем
- Невозможность (блокада) принятия решений



# **Бензодиазепины**

## ***Неблагоприятные эффекты***

- **Нарушения сна**
- **Быстрое нарастание толерантности**
- **Лекарственная зависимость**
- **Наличие синдрома отмены**
- **Угнетение когнитивных функций**



**По рекомендации ВОЗ**

**(Всемирной организации здравоохранения)**

**курс терапии**

**бензодиазепинами не должен превышать**

**ДВУХ НЕДЕЛЬ**



# Проблема зависимости при применении

---

**БЕНЗОДИАЗЕПИНОВ**

**⇒ необходимость других  
препаратов**



# Атаракс

## Химическая характеристика

- Hydroxyzine = piperazinederivate
- Химически не связания ни с бензодиазепинами, ни с фенотиазинами

# Атаракс® (гидроксизин) Небензодиазепиновый анксиолитик



- Антагонист H1, мускариновых, 5HT2 рецепторов

**Щадящее действие на когнитивные функции**

**Отсутствие синдрома отмены**

- **Отсутствие зависимости**

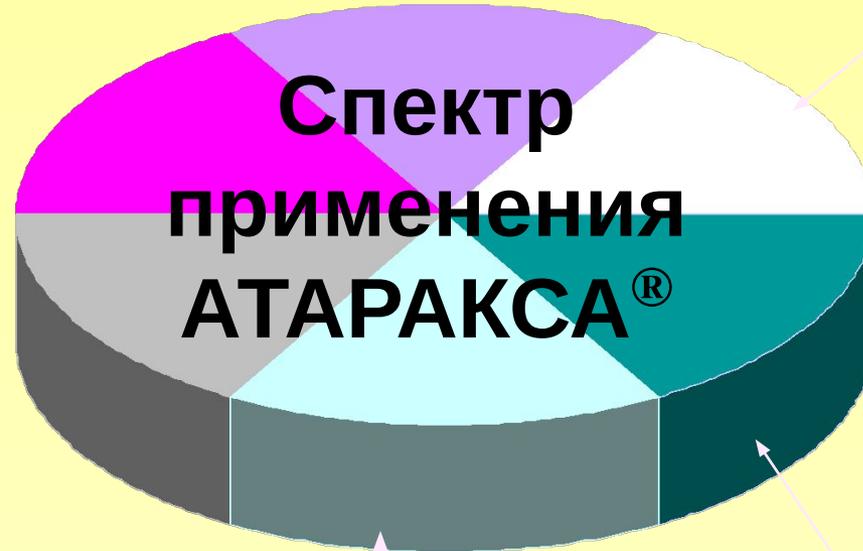
**Уникальность и неповторимость!!**

# Спектр применения Атаракса®:

Соматические заболевания (ИБС, зудящие дерматозы и др.)

**Соматоформные расстройства**  
(органические неврозы, вегетативная дисфункция)

Тревожные расстройства



Тревожные реакции на соматическое заболевание - нозогении

Психические расстройства, коморбидные соматическим заболеваниям

Расстройства адаптации



# Атаракс®. Показания.

- 1. Взрослым для купирования тревоги, психомоторного возбуждения, чувства внутреннего напряжения, повышенной раздражительности при:**
  - неврологических заболеваниях;
  - психических заболеваниях (генерализованная тревога и расстройства адаптации);
  - соматических заболеваниях;
  - хроническом алкоголизме, абстинентном синдроме, сопровождаемом симптомами психомоторного возбуждения.
- 2. В качестве седативного средства в период премедикации**
- 3. Симптоматическая терапия зуда.**



# Атаракс®.

## Фармакологические свойства.

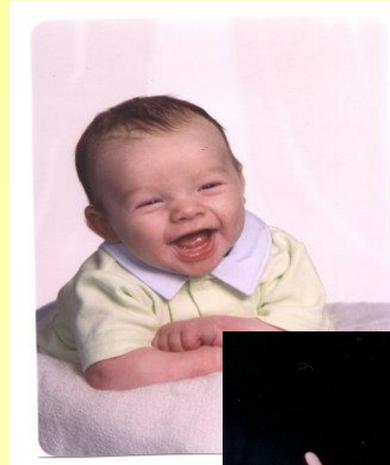
- Гидроксизин быстро всасывается из ЖКТ,
- Пик концентрации в плазме достигается через 2 часа после перорального приема.
- Оказывает: анксиолитическое, седативное действие, противорвотное, антигистаминное, м-холиноблокирующее и центральное миорелаксирующее действия.
- Гидроксизин проходит через гематоэнцефалический и плацентарный барьеры.
- Метаболизм препарата происходит в печени с образованием активного метаболита – **цетиризина.**



# Атаракс®.

## Фармакологические свойства

- **Период полувыведения зависит от возраста:**
  - 7 часов у детей,
  - 20 часов у взрослых и
  - 29 часов у пожилых.
- **Быстрое наступление седативного эффекта:**
  - через 5-10 мин после приема жидких форм
  - через 30-45 мин после приема внутрь.





# Атаракс

## дополнительные положительные эффекты

---

- **Антигистаминный эффект –**
  - улучшение носового дыхания,
  - бронхолитическое эффект
  - антиаллергическое действие
  - противозудное действие
- **Холинолитический эффект**
  - противорвотное действие
- **Симпатолитический эффект**
  - вегетостабилизирующее действие
- **Спазмолитический эффект**



# Атаракс – области применения:

- Неврология
- Терапия
- Психиатрия
- Кардиология
- Гастроэнтерология
- Гинекология
- Педиатрия
- Хирургия, реаниматология
- Онкология....





# Атаракс®:

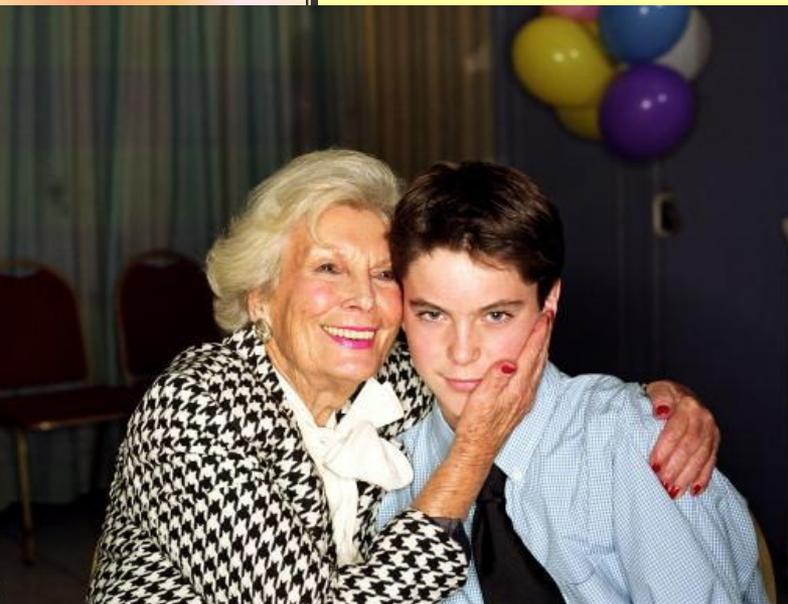
*Высокая безопасность и переносимость*

- Минимальное лекарственное взаимодействие
- Выраженный анксиолитический эффект без резкой седации
- Отсутствие лекарственной зависимости и синдрома отмены
- Положительное влияние на когнитивную функцию
- Не включен в списки сильнодействующих веществ
- Не требует специального рецепта



# Атаракс® - безопасность

## Не взаимодействует с:



- Пролонгированными формами нитроглицерина
- Бета-адреноблокаторами
- Блокаторами медленных кальциевых каналов
- Диуретиками
- Антиаритмическими и гипотензивными средствами

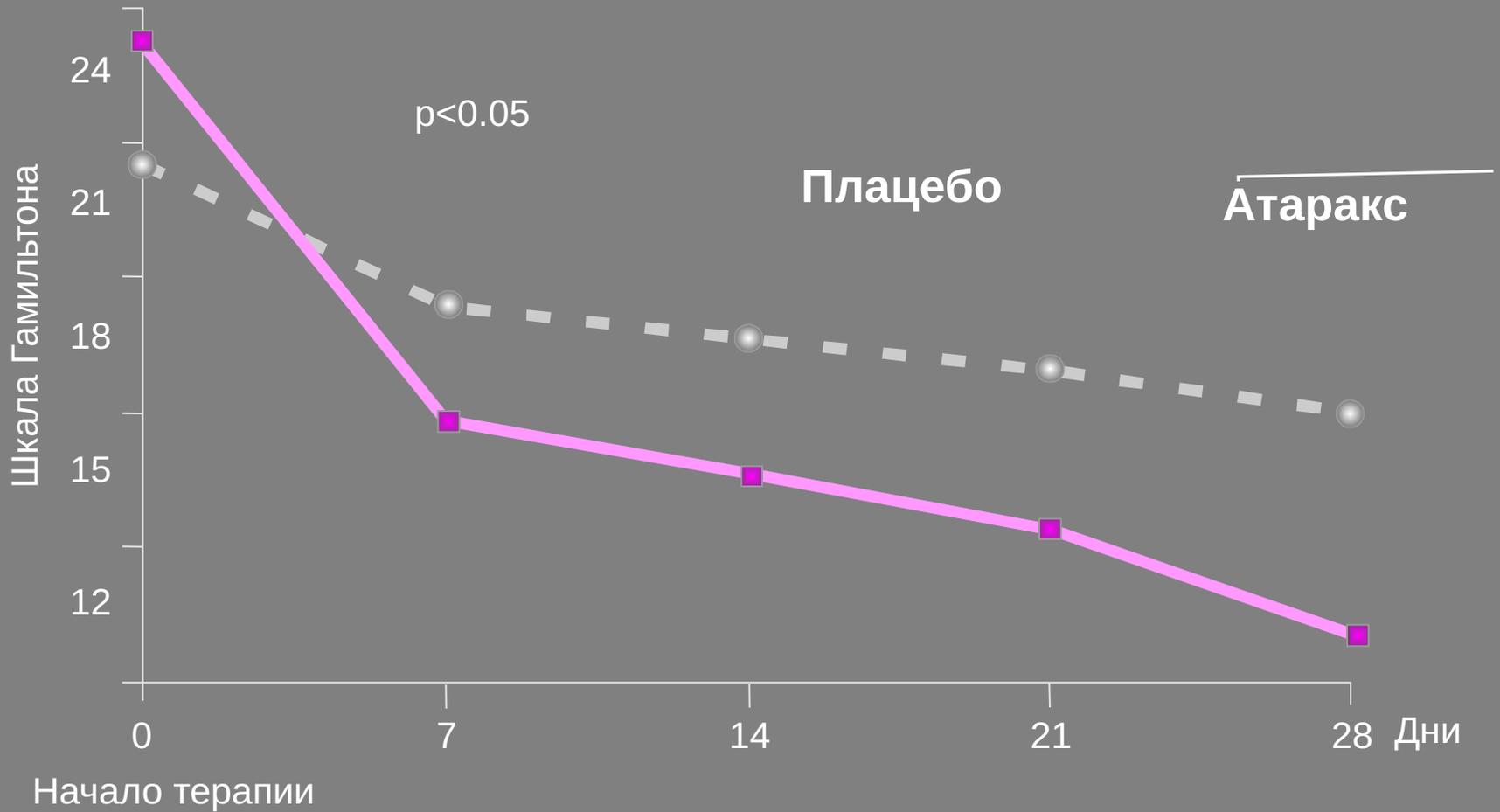


# Атаракс® потенцирует действие:

- **Наркотических анальгетиков**
- **Барбитуратов**
- **Транквилизаторов**
- **Снотворных средств**
- **Алкоголя**



# Эффективность АТАРАКСА® в лечении генерализованного тревожного расстройства.



Е. Nantouche, Мауккукш «Эффективность гидроксизина при генерализованной тревоге»  
Психиатрия и психофармакотерапия. Т. 2/№4 /2000



# Атаракс®:

*Анксиолитик для тех,  
кому нужно сохранять ясность мышления*

- **Положительно влияет на когнитивную функцию**
  - **НЕТ лекарственной зависимости**
  - **НЕТ синдрома отмены**
  - **Восстанавливает способности к действию у пациентов с тревожными состояниями**
  - **Повышает уровень бодрствования  
(А.Бобров с соавт)**
- **Улучшает функцию сна**



# Атаракс® схема применения.

		Тревожные расстройства	
Таблетки 25 мг	1-я неделя	50 мг/сут	утро, день, вечер 
	Последующие недели		утро, вечер 

**В серьезных случаях доза может быть увеличена до 300 мг в сутки**

Однократная максимальная доза не должна превышать 200 мг, максимальная суточная доза составляет не более 300 мг.



# Атаракс® схема применения у детей.

## Для симптоматического лечения зуда

---

- В возрасте от 12 мес. до 6 лет: 1 мг/кг до 2,5 мг/кг в день в отдельной дозировке.
- В возрасте от 6 лет и старше: 1 мг/кг до 2,0 мг/кг в день в отдельной дозировке.

## Для премедикации

- 1 мг/кг за 1 ч до операции, а также дополнительно в ночь перед анестезией лекарственное взаимодействие.

## Для премедикации в хирургической практике:

- 50-200 мг (1,5-2,5 мг/кг внутримышечно) за 1 ч до операции.



# Атаракс®.

## Противопоказания.

- Препарат противопоказан больным с повышенной чувствительностью к любому из компонентов препарата, цетиризину, аминофиллину или этилендиамину.
- Противопоказан больным порфирией.
- Не рекомендуется применение Атаракса при беременности, в период родовой деятельности и грудного вскармливания.



# Атаракс – доступный анксиолитик

- Не обладает отрицательными свойствами бензодиазепинов (формирование зависимости, привыкания, риск злоупотребления)
- Не включен в списки сильнодействующих веществ
- Не требует специального рецепта
- Может назначаться врачами общей практики

# Атаракс ЮСБ – финалист международного фестиваля рекламы



8  
ВОСЬМОЙ  
МОСКОВСКИЙ  
МЕЖДУНАРОДНЫЙ  
ФЕСТИВАЛЬ  
РЕКЛАМЫ



## Moscow International Advertising Festival

### Финалисты

### Красота и здоровье



### Атаракс

Участник: Издательско-полиграфическая компания "Растерс",

Москва, Россия

Рекламодатель: UCS

Продукт, услуга: транквилизатор