# «РАЗГОВОР О ПРАВИЛЬНОМ ПИТАНИИ.»

Тема «Мое любимое блюдо» Конкурсант : ученик 3 «А» класса Ворон Павел.

Руководитель : Классный руководитель Тимирова Т.А.

МКОУ ООШ №14 2012 г.

#### Яичница с помидорами.

#### Рецепт блюда.

1 этап.

В блэндере измельчаем лук.

2 этап.

Измельчаем помидоры.

3 этап.

Взбиваем яйца.

4 этап.

Обжариваем лук, добавляем помидоры, затем заливаем яйцами.

5 этап.

Выпекаем.





1этап. В блэндере измельчаем лук.

2 этап. Измельчаем помидоры.





3 этап. Взбиваем яйца.

4 этап. Обжариваем лук, добавляем помидоры, затем заливаем яйцами.



## Фруктовый салат «Тропикано»

### Рецепт блюда

1этап

Очистить бананы «стволы пальм»

2 этап

Нарезать киви дольками «листья пальм»

3 этап

Разрезать апельсин «солнышко»

4 этап

Из долек апельсина выложить песок.





1этап Очистить бананы «стволы пальм»

2 этап Нарезать киви дольками «листья пальм»





3 этап. Разрезать апельсин «солнышко»

4 этап. Из долек апельсина выложить песок.





# ОЧЕНЬ ВКУСНО!

# ПОПРОБУЙТЕ!