

КТО ТАКОЙ ПСИХОЛОГ?



Все знают, что есть такой специалист - психолог, все знают, что его задача выслушать человека и помочь ему разрешить его проблему, но то, как он это делает и какую именно помощь он может оказать, знают не все.

Чем Вам может помочь психолог?

- психолог может выслушать вас, уважительно относясь к вашим чувствам, суждениям и жизненным ценностям;
- психолог может ответить на Ваши вопросы;
- психолог может помочь адаптироваться к тем обстоятельствам, которые Вы не в силах изменить;
- психолог может помочь посмотреть на Вашу проблему с другой точки зрения;
- психолог может помочь найти внутренние силы, которые не всегда просто отыскать самостоятельно.

Чего не стоит ждать от психолога?

- психолог – не врач, он не может поставить медицинский диагноз или выписать рецепт;
- психолог не может изменить жизненные обстоятельства, в которых Вы оказались;
- психолог не может принимать за Вас решения;



Есть разница?

ПСИХОЛОГ

Помогает психически здоровому человеку САМОМУ разобраться в своих проблемах и в дальнейшем самостоятельно их решать

ПСИХИАТР

Лечит психически больного человека, находящегося в критическом состоянии.

ПСИХОЛОГ

Работает с личностью в ее естественном, свободном состоянии

ПЕДАГОГ

Учит, для этого организует деятельность, и создает специальные условия.

ПСИХОЛОГ

Не принимает участия в дискриминационных мероприятиях, не порицает и не наказывает, контролирует состояние клиента только при помощи профессиональных методик и только при личной встрече

МИЛИЦИОНЕР

Санкционирует и осуществляет порицание и наказание, контролирует и ограничивает действия гражданина, нарушившего закон

ПСИХОЛОГ

Предлагает на выбор несколько рекомендаций, соответствующих возможностям личности

ЮРИСТ

Дает однозначную рекомендацию



Есть разница?

| | |
|---|---|
| <p>ПСИХОЛОГ</p> <p>Не допускает оценочных ситуаций</p> | <p>СВЯЩЕННИК</p> <p>Отпускает грехи, имеет право оценивать поступки личности с точки зрения постулатов веры</p> |
| <p>ПСИХОЛОГ</p> <p>Опирается только на профессиональные знания, личный профессиональный опыт и несет личную ответственность за результат</p> | <p>ЭКСТРАСЕНС</p> <p>Использует информацию, полученную из сомнительных источников, и не может нести полной ответственности за результаты</p> |
| <p>ПСИХОЛОГ</p> <p>Не действует втайне от клиента, рассчитывает на реальные возможности: свои и клиента</p> | <p>МАГ</p> <p>Не объясняет клиенту, что и как он будет делать, рассчитывает на внешние силы</p> |
| <p>ПСИХОЛОГ</p> <p>Может не все</p> | <p>ГОСПОДЬ БОГ</p> <p>Может все</p> |



Какими качествами должен обладать психолог, чтобы он мог помогать людям?

Во-первых, терпением.

Во-вторых, умением слушать собеседника и становится на его позицию.

В-третьих, умением сохранять «холодную» голову в критические для клиента моменты.

В-четвертых, искреннем стремлением помочь человеку, доверившемуся ему.



И уж точно психологом не может быть человек алчный, завистливый, неуравновешенный, резкий.

В своей работе психологи соблюдают нормы профессиональной этики:

**уважение к клиенту и его взглядам,
недопущение дискриминации,
соблюдение тайны консультирования,
принцип «Не навреди!».**



Кем не является психолог?

- **Психолог — это не врач.**
- **Психолог — это не учитель, не наставник.** Он не знает «как правильно». У каждого клиента своя правильность. Цель — найти вместе с клиентом лучшее решение.
- **Психолог — это не волшебник.** Если вы пришли с «застарелой» проблемой, не стоит ждать, что она разрешится после одной консультации.
- **Психолог — это не друг.** Психологи не работают с членами своей семьи и друзьями, т.к. это серьезно ухудшает эффективность процесса.



Так кто же такой психолог?

Это специалист.

Это человек, который может профессиональным взглядом взглянуть на вашу проблему и помочь найти решение.

Это проводник, который несет фонарь, пока вы не выйдете на свет.

