



# Проект

## Дать здоровья в детском саду

### 244

## Старшая группа «Ромашка»



Воспитатели: Павлова А.В.  
Потылицина А.А.

# Цель проекта

- Цель: способствовать формированию у детей старшего дошкольного возраста привычки и потребности к здоровому образу жизни, создать атмосферу эмоционального комфорта

# Задачи проекта

- закрепление у детей знаний, умений и навыков, полученных ранее;
- формировать двигательную активность детей;
- создавать условия для физической разрядки детей;
- укреплять физическое здоровье детей;
- повышать сопротивляемость к простудным заболеваниям;
- прививать любовь и интерес к здоровью, спорту в семье;
- просвещение родителей о ведении оздоровительной работы в МБДОУ;
- воспитывать у детей и родителей добрые и дружеские взаимоотношения.

# Утренняя гимнастика «Здоровье в порядке спасибо зарядке»



# Познавательное развитие

## «Для чего нам нужны ВИТАМИНЫ»

Задачи:

- Закрепить знание детей о витаминах и продуктах в которых они содержатся.
- Закрепить знания о здоровом образе жизни.
- Обогащения словаря детей при помощи новых слов.
- Вызывать эмоциональную отзывчивость детей.



# Рисование

## “Наше здоровье”

- Задачи:

- Закрепить основные приёмы в рисовании.
- Выразить опыт о здоровом образе жизни в рисунках.
- Воспитывать интерес к здоровому образу жизни.





# Прогулка

- Наблюдения за изменениями в природе.
- Игры и эстафеты “Спорт нам нужен, мы со здоровьем дружим!” («Собачка и воробей» , «Коршун и наседка»).



# Пробуждение от сна. Процедуры закаливания





**Спасибо за внимание!!!**