



Евпатория

Медицинский туризм:
программы лечения и
оздоровления на курорте
Евпатория

д.мед.н., проф. В.А. Поберская

ОСОБЕННОСТИ КУРОРТА

Евпатория

Сочетание целебных природных факторов

Лечебная иловая грязь

Рапа Мойнакского озера

Морская вода

Псаммотерапия

Минеральная вода для
наружного и внутреннего
применения

Климат Черноморского
курорта – естественные
ингаляции

Винотерапия



ОСОБЕННОСТИ КУРОРТА

Евпатория

A stylized sun logo with orange and yellow rays, positioned above the word 'Евпатория'.

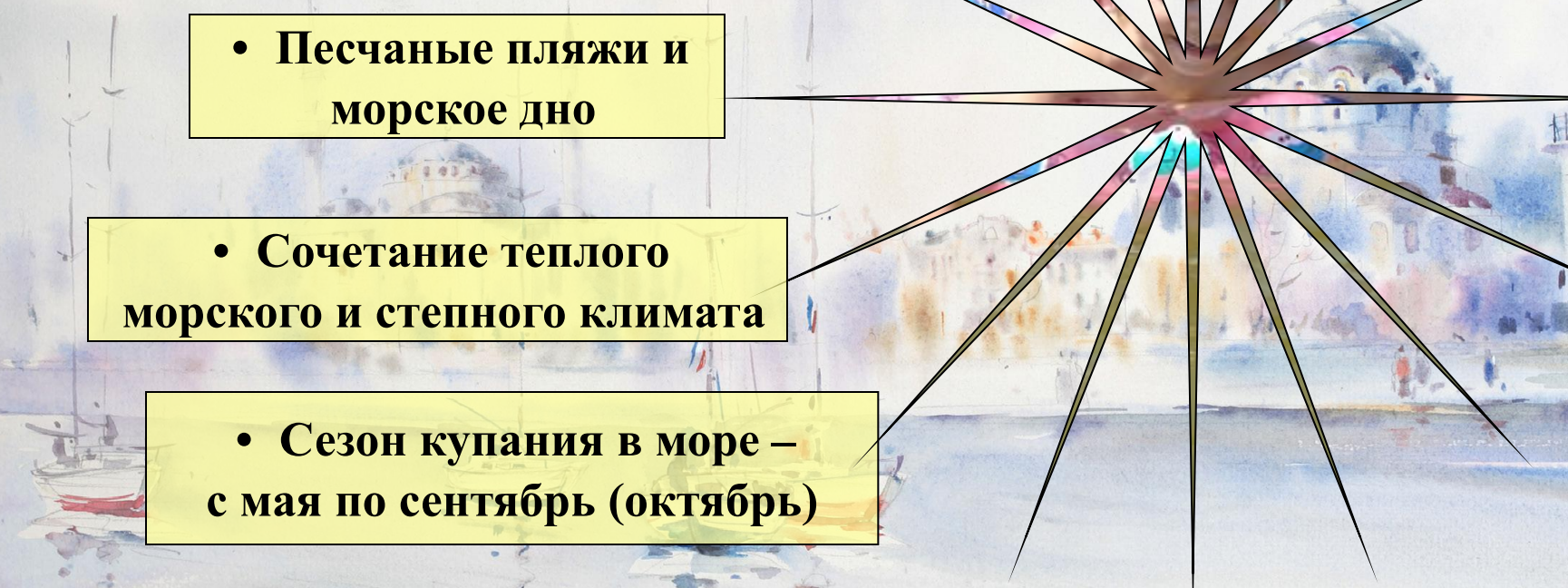
- Морские бризы

- Целебный воздух
лиманов

- Песчаные пляжи и
морское дно

- Сочетание теплого
морского и степного климата

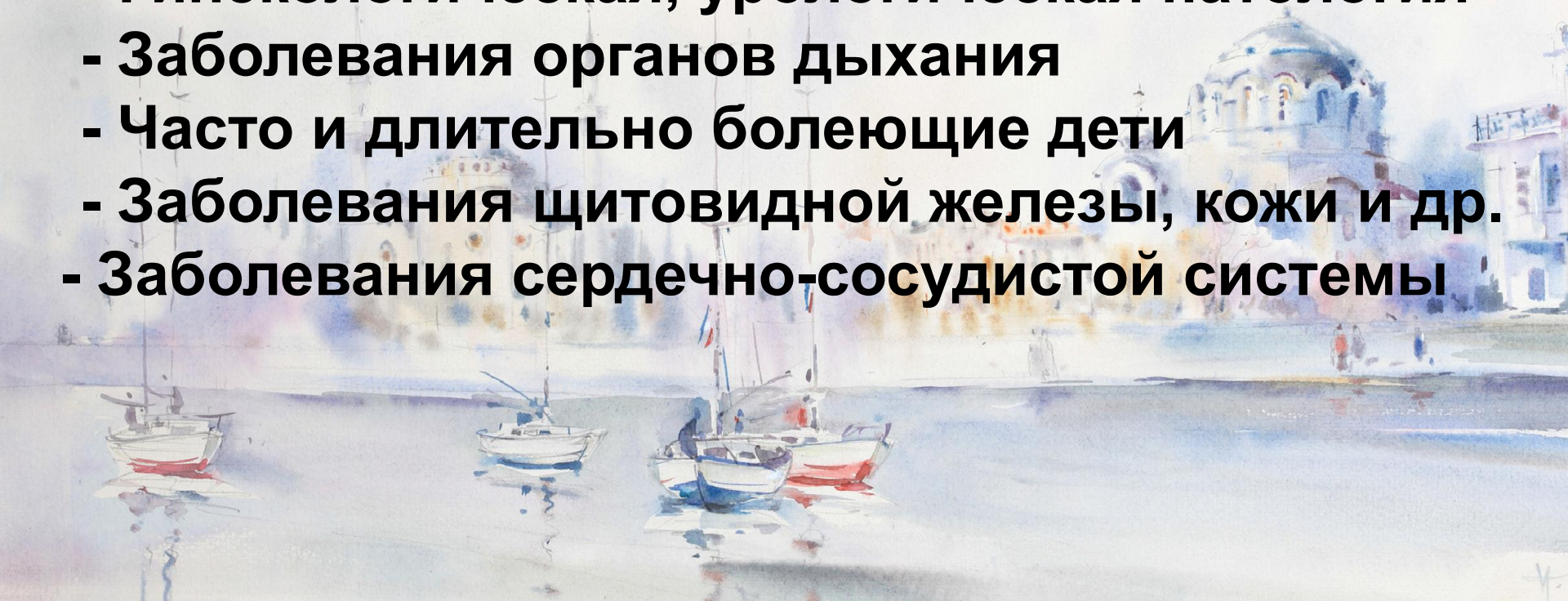
- Сезон купания в море –
с мая по сентябрь (октябрь)



**Общие показания для направления в санатории
(дети, семья)**

Еватория

- **Заболевания опорно-двигательного аппарата**
- **Заболевания нервной системы**
- **Гинекологическая, урологическая патология**
- **Заболевания органов дыхания**
- **Часто и длительно болеющие дети**
- **Заболевания щитовидной железы, кожи и др.**
- **Заболевания сердечно-сосудистой системы**



ОСОБЕННОСТИ КУРОРТА

Евпаторія

Бальнеолечение с применением минеральной воды разной минерализации

- Хлоридная натриевая + бром
- Термальная хлоридная натриевая вода (Т воды 35-390С)
- Морская вода
- Лиманотерапия (озеро Мойнаки)



Санаторий – ДОЦ «Мрія»

Эффективность грязелечения

Еватория



- «Египетские» медальоны
- Аппликации иловой грязи
- Грязевые тампоны полостные
- Общие грязевые ванны
- Электрогрязелечение

Клинический сан. «Приморье»



Санаторий «Победа»



Сан. – ДОЦ «Мрія»

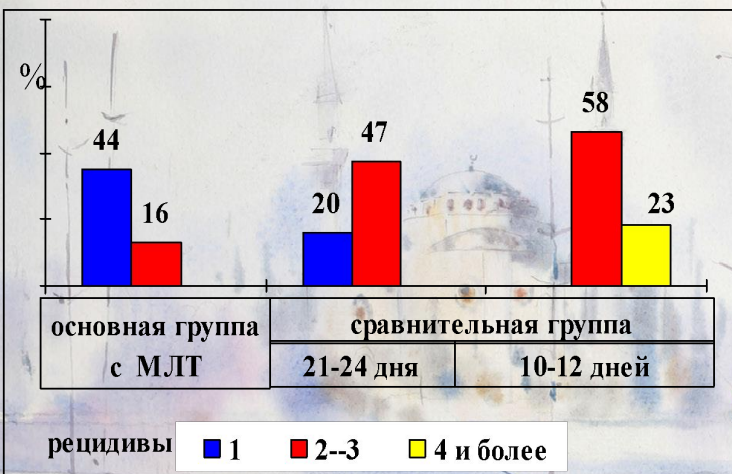


ДСОЦ «Маяк»

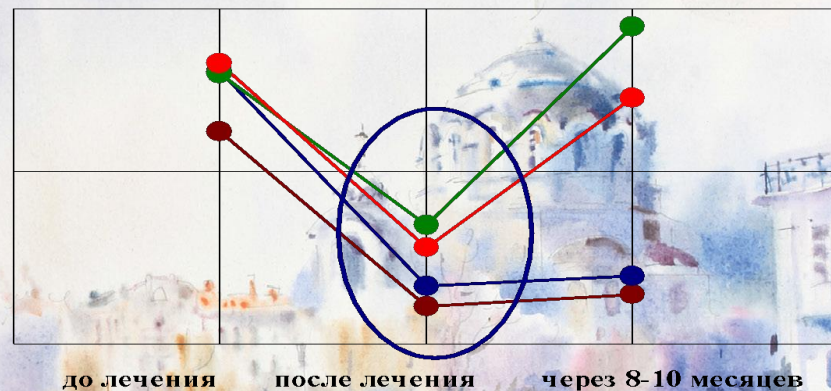
Ближайшие и отдаленные результаты лечения

Еватория

число рецидивов при заболеваниях верхних дыхательных путей - 8-10 мес.



коэффициент "насыщенности жалоб"



● МЛТ №1 ● МЛТ №2
● 21 день группа сравнения ● 10-12 дней

Евпатория

Альбского водоносного горизонта

- «Евпаторийская» -

гидрокарбонатно-

хлоридная натриевая,

малая минерализация с

содержанием

биологически

активных микро-

компонентов

(скважина №13)

- «Планета» -

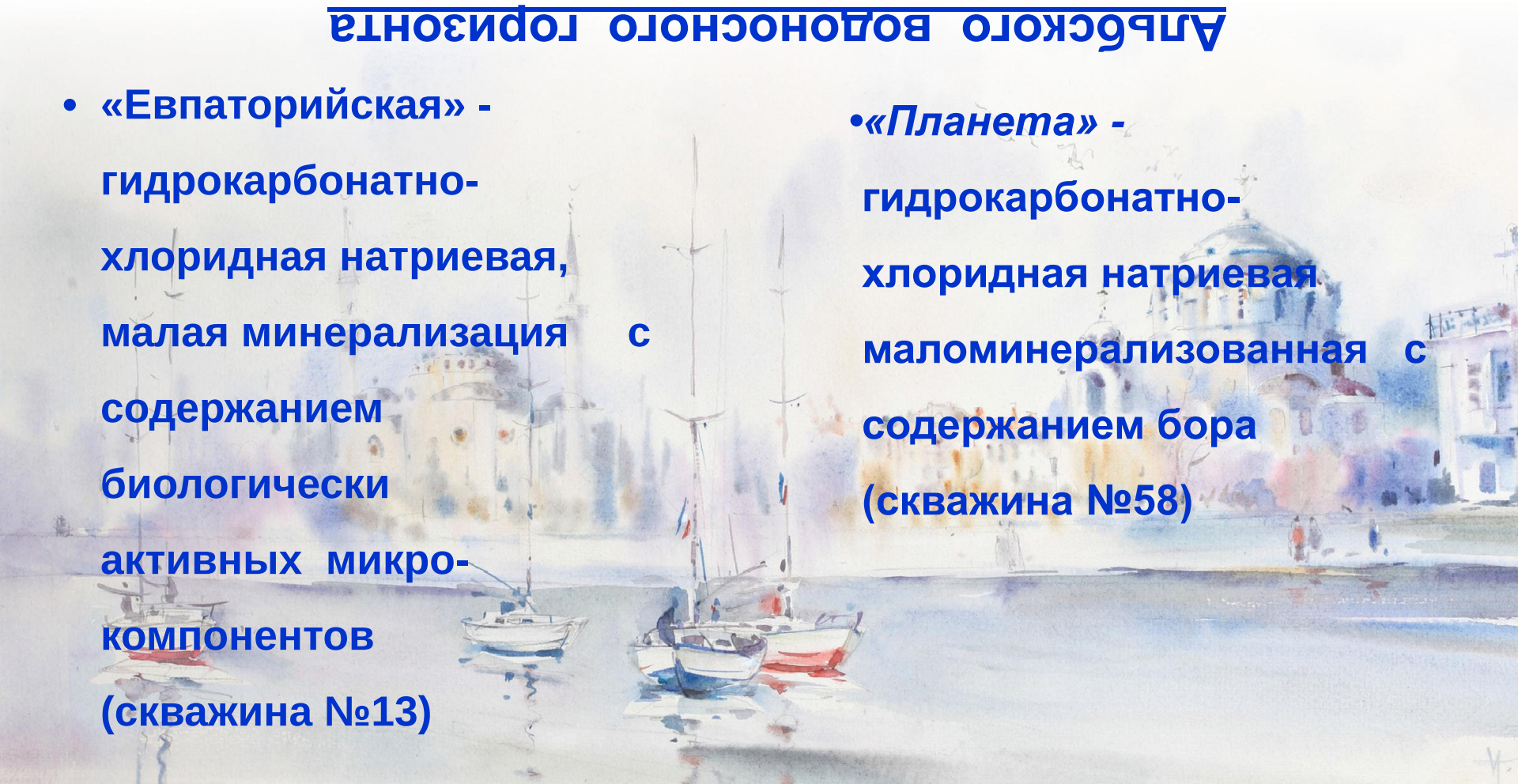
гидрокарбонатно-

хлоридная натриевая.

маломинерализованная с

содержанием бора

(скважина №58)



Специальные программы

7 – 10 – 14 – 18 – 21 дней

Эватория

«Самый здоровый ребенок»

*Счастливая семья
(лечение женского
бесплодия)*

Мужское здоровье

*Аполлон и Афродита
(снижение избыточного
веса)*

санаторий «Мрія»

Южный бриз – свободное дыхание

Здоровый позвоночник

Здоровая кожа

Антистресс

**ДОЛ – санатории
«Мрія»**

**МРЦ
«Буревестник»**

**Сан.
«Победа»**

**ДСОЦ
«Маяк»**

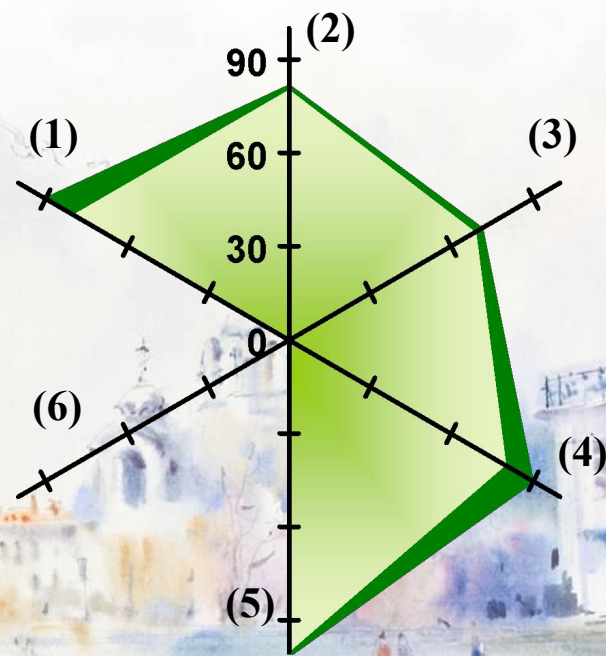
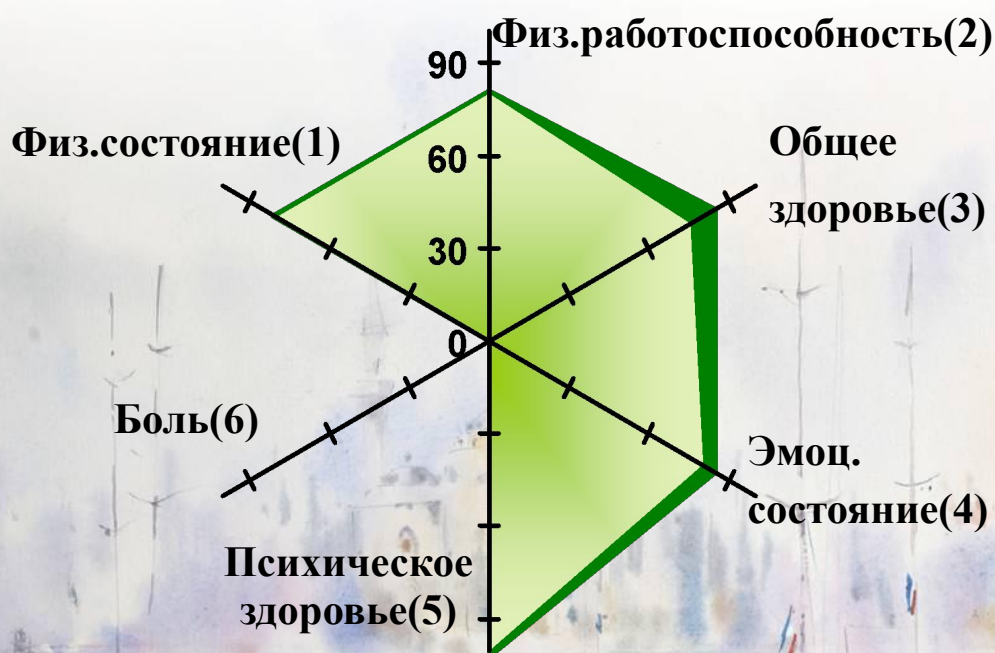
Оценка качества жизни

Эваториа

продолжительность курса - 14 дней

Оксана Ф., 12 лет

С.Г., мама, 42г.



КЖ – показатели физической (ф. работоспособность, физич. состояние, боль, общее здоровье) и психологической составляющей (эмоц. состояние, психическое здоровье)

Программа «Здоровье»
с питьевыми курсами минеральных вод Евпатории

Евпатория

Украинский НИИ медицинской реабилитации и
курортологии
санатории «Победа», «Приморье»
сан. - ДОЦ «Мрія», санаторий «Орен-Крым»



Программа реабилитации

общая + индивидуальная

Эвматория

Климатолечение

Минеральные воды - питьевой прием

Гидротерапия

Аромафитотерапия

Галотерапия

ЛФК (индивидуально)

Программы психологической поддержки пациента и членов семьи (индивидуальные, групповые)



Подсолнухи, ромашки, герань с антоциновыми зобоквиниями в санаторно-курортных условиях

**Санатории «Таврида»
«Смарагдовый», «Смена»**



Коррекция психологического статуса в программе реабилитации *Эвматория*

- Аромафитотерапия с психологической разгрузкой
- Галотерапия с психологической разгрузкой
- Музыкотерапия, цветотерапия
- Программы психологической поддержки пациента и членов семьи (индивидуальные, групповые)
- Арттерапия и др.

Песочная терапия



Эваториа

Повышение качества жизни ребенка в санатории

при ремиссии процесса



• 2-5 лет
на 11 %


• более 5 лет
на 7 %

В городе Евпатория создан медицинский кластер, в состав которого входят следующие участники:

Евпатория



Валентина Александровна Поберская, д.мед.н., профессор, научный консультант программ, руководитель группы восстановительного лечения детей и подростков клинического отделения Украинского НИИ медицинской реабилитации и курортологии МОЗ Украины.

- КП «ГИС» Информационно-туристический центр (координатор)
 - Санаторий «Победа» для родителей с детьми;
 - Евпаторийский детский клинический санаторий Министерства обороны Украины;
 - Детский медицинский реабилитационный центр «Смарагдовый»;
 - Детский санаторно-оздоровительный центр «Маяк»;
 - Санаторий «Золотой берег»;
 - Санаторий «Орен-Крым»;
 - Детский оздоровительный центр «Мрия»;
 - Медицинский реабилитационный центр «Буревестник».
- 

Евпатория

Медицинские продукты участников кластера:

Санаторий «Победа»:

1. «За ребёнком в Евпаторию».
2. «Любимый ребёнок».
3. «Здоровые сосуды – долгая жизнь».
4. «Галерея минеральных вод».

ЕДКС МО Украины:

1. «Целебная сила природного источника».
2. «Дети-инвалиды».

ДМРЦ «Смарагдовый»:

1. «Здоровье и благополучие».
2. «Медико-социальная реабилитация после стрессовых ситуаций».
3. «Восстановительное лечение – 100% зрение».
4. «Здоровая печень».

Санаторий «Орен-Крым»:

1. «Здоровый организм»
2. «Дыхание Чёрного моря»

Евпатория

Медицинские продукты участников кластера:

ДСОЦ «Маяк»:

1. «Здоровый организм».
2. «Здоровые сосуды – долгая жизнь».
3. «Здоровые суставы, здоровый позвоночник».

Санаторий «Золотой берег»:

1. «Дыхание – это жизнь».

МРЦ «Буревестник»:

1. «Антистресс».
2. «Здоровые суставы».
3. «Здоровые сосуды».

ДОЦ «Мрия»:

1. «Боли в суставах».
2. «Золотая осень женщины».

«Антистресс»

Программа восстановительного лечения (возрастной контингент от 18 лет до 80 лет)

Научный руководитель: профессор Поберская В.А.

Программа лечения:

- Общие ванны
(ароматические, морские, йодобромные)
- Лечебный душ (дождевой, циркулярный)
- Подводный душ-массаж
- «Сухие» углекислые ванны
- Свободное плавание в бассейне
- Гидрокинезотерапия
- Питьевое лечение минеральной водой
«Планета» (ска. №58) и «Евпаторийская» (ска. №13)
- Винотерапия
- Галотерапия
- Рефлексотерапия
- Фитотерапия
- Психотерапия и психоэмоциональная разгрузка
- Физיותרпия (электросон, амплипульстерапия и др.)
- Лечебный массаж (механический, ручной)
- Лечебная физкультура, лечебная ходьба
- Солярий
- Климатолечение (морские купания, воздушные, солнечные ванны)

Продолжительности общего курса лечения (14, 18, 20 дней)

Стоимость: 325 гривен в сутки

Показания:

Синдром хронической усталости

Ожидаемый эффект:

- Повышение работоспособности умственной, физической
- Исчезновение бессонницы, раздражения, головных болей
- Улучшение психо-эмоционального настроения

Программа обследования:

- Общий анализ крови и анализ крови на сахар
- Общий анализ мочи
- Электрокардиография
- Реоэнцефалография – по показаниям
- Оценка качества жизни

Наименование учреждения: Санаторий «Мрія» ЮЖД

Адрес: 97400, Автономная Республика Крым
г.Евпатория ул. Горького, 40



Antistress

Rehabilitation Program (Alter Kontingent - von 18 bis 80 Jahre)

Betreuer: Prof. Poberskaya V.A.

Die Therapie Programm:

- Gemeinsames Bad (aromatische, marine, Brom)
- Therapeutische Dusche (regen, kreisförmig)
- Unterwasser-Massagedusche
- "Dry" Kohlendoxydbäder
- Free-Schwimmen im Pool
- Wassergymnastik
- Trinken Mineralwasser Therapie: Mineralwasser "Planet" (well-Nummer 58) und "Evaporitskaya" (well-Nummer 13)
- Wein-Therapie
- Halotherapie
- Fußreflexzonenmassage
- Herbal Medicine
- Psychotherapie und psycho-emotionale Entladung
- Physiotherapie (electrosleep, ampipulse, etc.)
- Therapeutische Massage (mechanisch, manuell)
- Physikalische Therapie, therapeutische Fuß
- Solarium
- Klimatherapie (Meer baden, Luft- und Sonnenbaden)

Die Dauer der gesamten Behandlung: (14, 18, 20 Tage)

Kosten: 325 UAH. pro Tag

Indikationen:

Chronic Fatigue Syndrome

Erwartete Auswirkungen:

Verbesserung der psychischen
und physischen Leistungsfähigkeit
Das Verschwinden von Schlaflosigkeit,
Reizbarkeit, Kopfschmerzen
Verbesserung der psycho-emotionalen Zustand

Screening-Programm:

Komplettes Blutbild und Blutzucker
Urnanalyse
Elektrokardiographie
Rheoencephalography - auf das Zeugnis
Lebensqualität

Name der Hochschule: Sanatorium «Mriya» JZ
Anschrift: 97 400, Autonome Republik Krim
Evporia, st. Gorkij 40



Евпатория

Приглашаем всех желающих принять участие в форуме «Здоровье нации».

На форуме будут представлены результаты работы кластера: каталог медицинских продуктов и результаты их применения в медицинских учреждениях.

Евпатория, сентябрь 2011 года