



Евпатория

Медицинский туризм:  
программы лечения и  
оздоровления на курорте  
Евпатория

д.мед.н., проф. В.А. Поберская

**ОСОБЕННОСТИ КУРОРТА**

**Евпатория**

**Сочетание целебных природных факторов**

**Лечебная иловая грязь**

**Рапа Мойнакского озера**

**Морская вода**

**Псаммотерапия**

**Минеральная вода для  
наружного и внутреннего  
применения**

**Климат Черноморского  
курорта – естественные  
ингаляции**

**Винотерапия**



## ОСОБЕННОСТИ КУРОРТА

# Евпатория

A stylized sun logo with orange and yellow rays, positioned above the word 'Евпатория'.

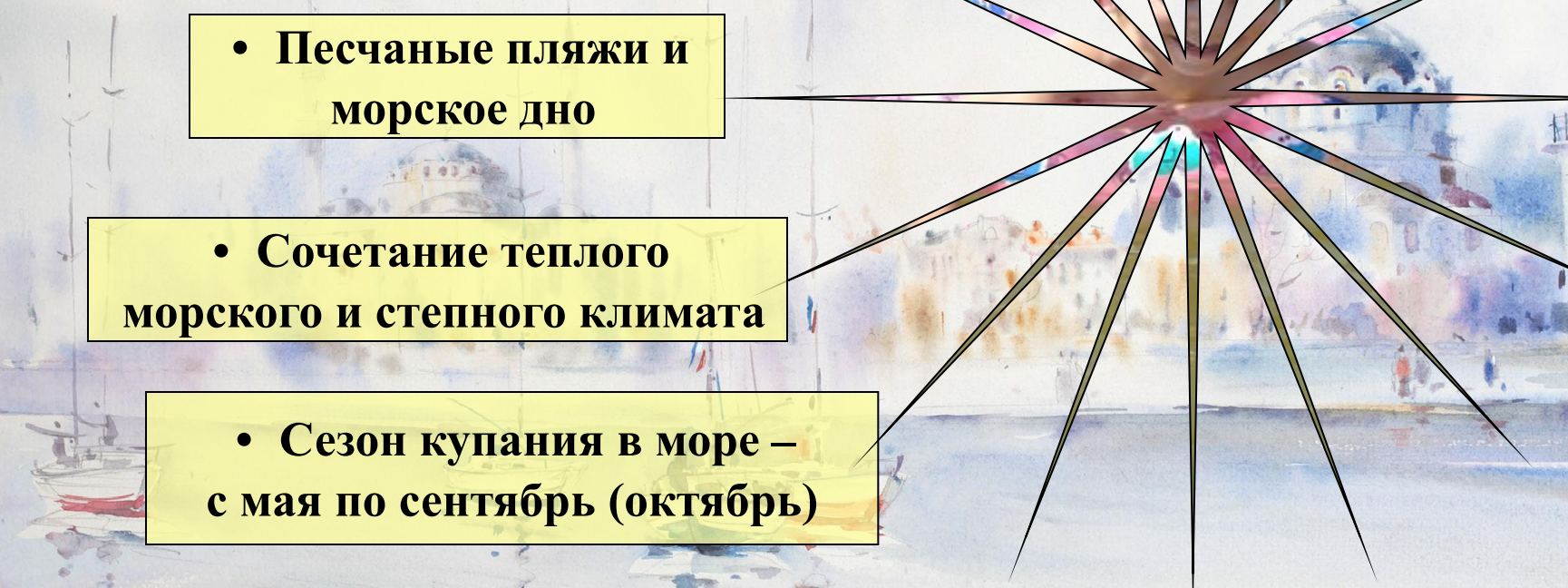
- **Морские бризы**

- **Целебный воздух  
лиманов**

- **Песчаные пляжи и  
морское дно**

- **Сочетание теплого  
морского и степного климата**

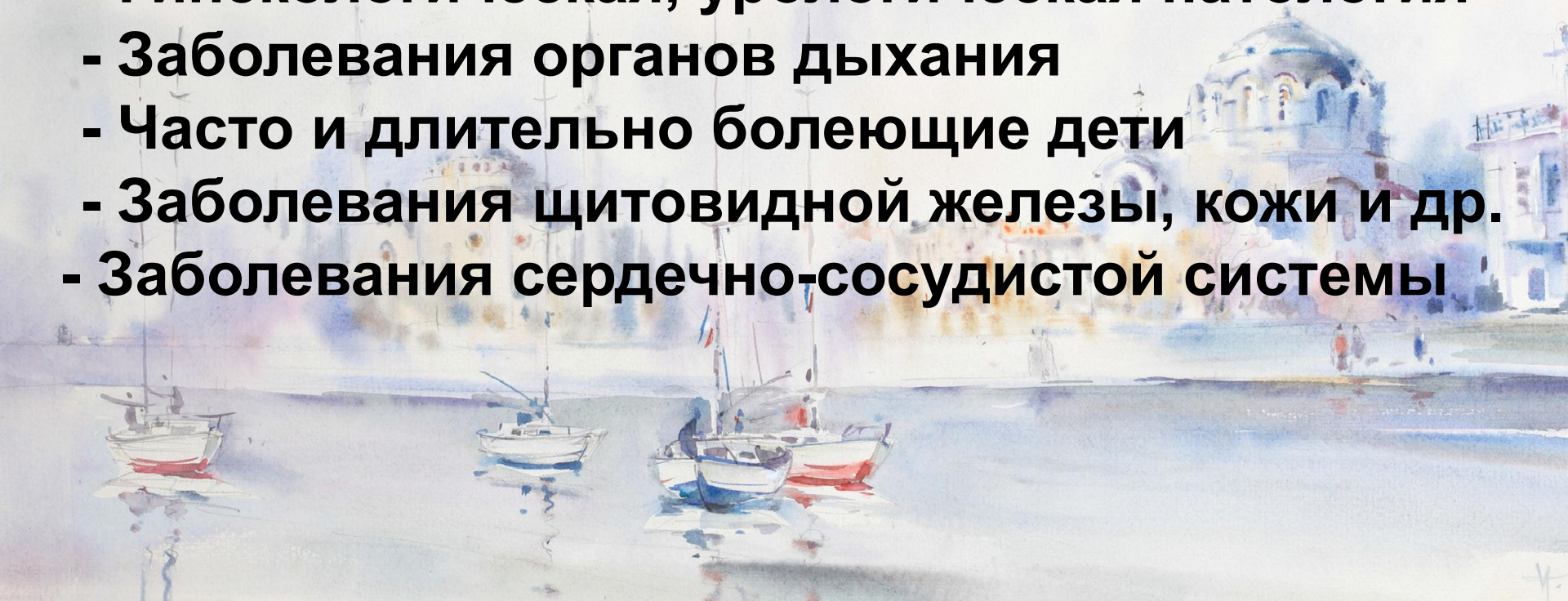
- **Сезон купания в море –  
с мая по сентябрь (октябрь)**



**Общие показания для направления в санатории  
(дети, семья)**

**Еватория**

- **Заболевания опорно-двигательного аппарата**
- **Заболевания нервной системы**
- **Гинекологическая, урологическая патология**
- **Заболевания органов дыхания**
- **Часто и длительно болеющие дети**
- **Заболевания щитовидной железы, кожи и др.**
- **Заболевания сердечно-сосудистой системы**



ОСОБЕННОСТИ КУРОРТА

# Евпатория

## **Бальнеолечение с применением минеральной воды разной минерализации**

- Хлоридная натриевая + бром
- Термальная хлоридная натриевая вода (Т воды 35-390С )
- Морская вода
- Лиманотерапия (озеро Мойнаки)



Санаторий – ДОЦ «Мрія»

# Эффективность грязелечения

## Еватория



- «Египетские» медальоны
- Аппликации иловой грязи
- Грязевые тампоны полостные
- Общие грязевые ванны
- Электрогрязелечение

### Клинический сан. «Приморье»



Санаторий «Победа»



Сан. – ДОЦ «Мрія»

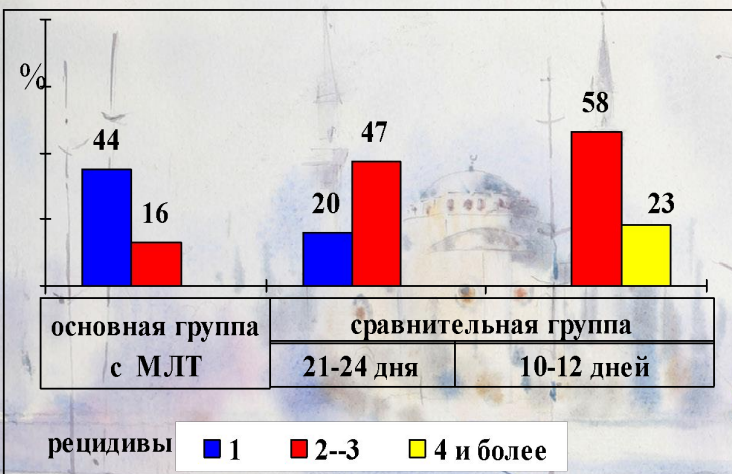


ДСОЦ «Маяк»

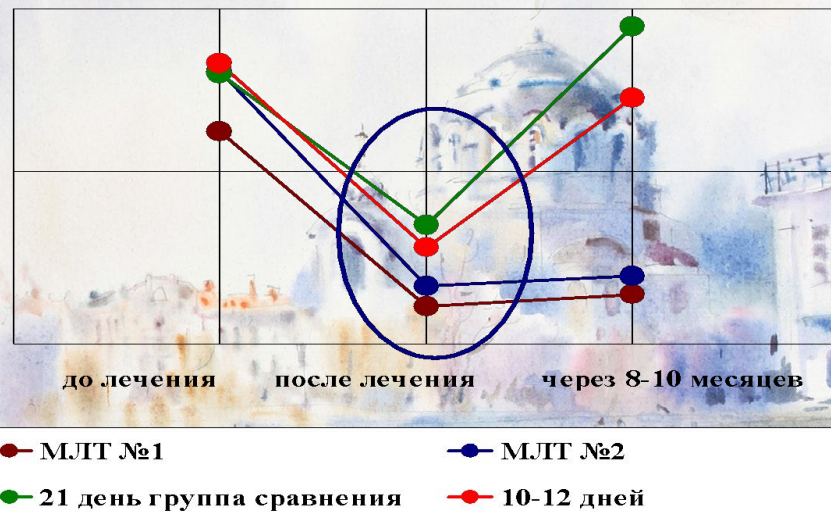
## Ближайшие и отдаленные результаты лечения

# Еватория

число рецидивов при заболеваниях верхних дыхательных путей - 8-10 мес.



коэффициент "насыщенности жалоб"



# Евпатория

## Альпского водоносного горизонта

- «Евпаторийская» - гидрокарбонатно-хлоридная натриевая, малая минерализация с содержанием биологически активных микрокомпонентов (скважина №13)
- «Планета» - гидрокарбонатно-хлоридная натриевая, маломинерализованная с содержанием бора (скважина №58)



# Специальные программы

7 – 10 – 14 – 18 – 21 дней

## Эватория

*«Самый здоровый ребенок»*

*Счастливая семья  
(лечение женского  
бесплодия)*

*Мужское здоровье*

*Аполлон и Афродита  
(снижение избыточного  
веса)*

санаторий «Мрія»

*Южный бриз – свободное дыхание*

*Здоровый позвоночник*

*Здоровая кожа*

*Антистресс*

**ДОЛ – санатории  
«Мрія»**

**МРЦ  
«Буревестник»**

**Сан.  
«Победа»**

**ДСОЦ  
«Маяк»**

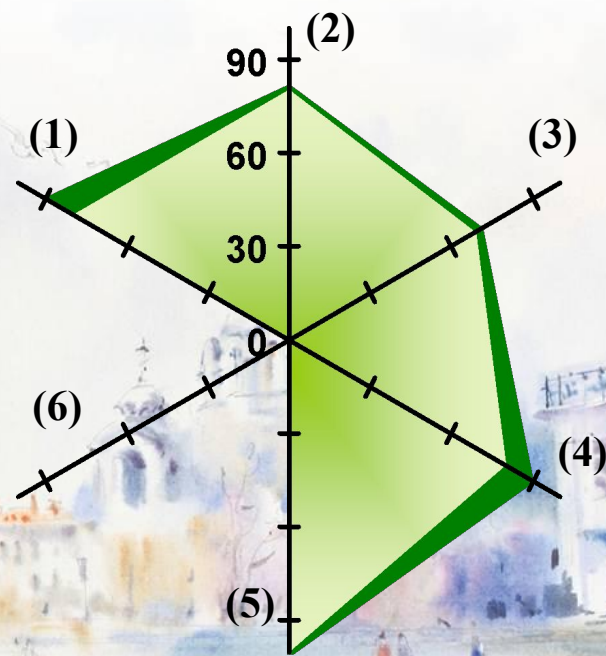
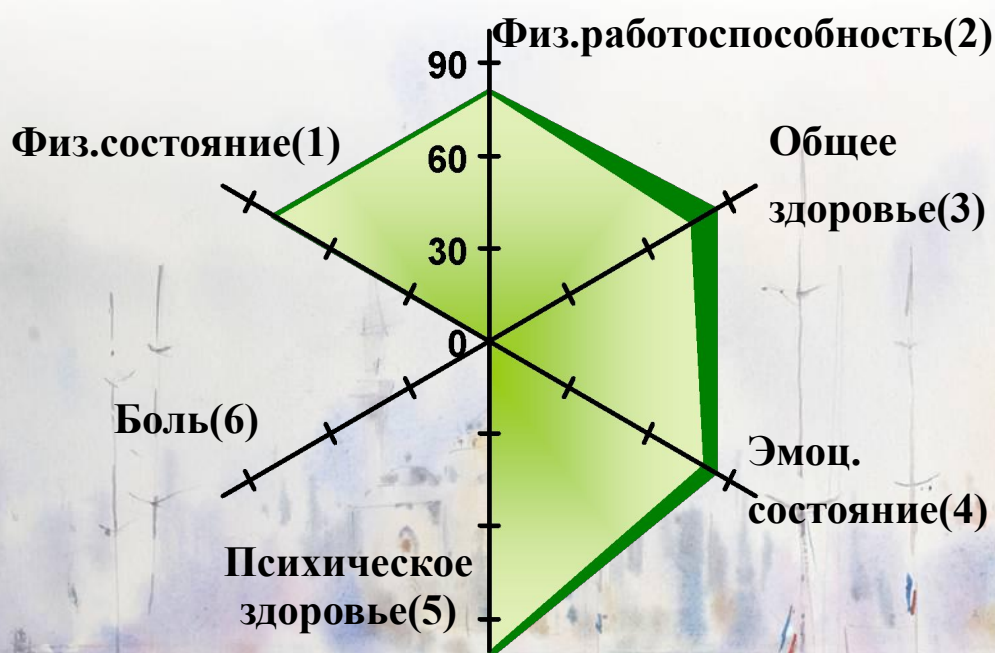
# Оценка качества жизни

## Эвтанориа

продолжительность курса - 14 дней

Оксана Ф., 12 лет

С.Г., мама, 42г.



**КЖ** – показатели физической (ф. работоспособность, физич. состояние, боль, общее здоровье) и психологической составляющей (эмоц. состояние, психическое здоровье)

Программа «Здоровье»  
с питьевыми курсами минеральных вод Евпатории

Евпатория

Украинский НИИ медицинской реабилитации и  
курортологии  
санатории «Победа», «Приморье»  
сан. - ДОЦ «Мрія», санаторий «Орен-Крым»



# Программа реабилитации

общая + индивидуальная

# Эвматория

Климатолечение

Минеральные воды - питьевой прием

Гидротерапия

Аромафитотерапия

Галотерапия

ЛФК (индивидуально)

Программы психологической поддержки пациента и членов семьи (индивидуальные, групповые)



Подсолнухи, ромашки, герань с антоциновыми зобоквиниями в санаторно-курортных условиях

**Санатории «Таврида»  
«Смарагдовый», «Смена»**

fotolia

fotolia

# Коррекция психологического статуса в программе реабилитации *Эвматория*

- Аромафитотерапия с психологической разгрузкой
- Галотерапия с психологической разгрузкой
- Музыкотерапия, цветотерапия
- Программы психологической поддержки пациента и членов семьи (индивидуальные, групповые)
- Арттерапия и др.

Песочная терапия



# Эваториа

## Повышение качества жизни ребенка в санатории

при ремиссии процесса



• 2-5 лет  
на 11 %


• более 5 лет  
на 7 %

**В городе Евпатория создан медицинский кластер, в состав которого входят следующие участники:**

**Евпатория**



*Валентина Александровна Поберская, д.мед.н., профессор, научный консультант программ, руководитель группы восстановительного лечения детей и подростков клинического отделения Украинского НИИ медицинской реабилитации и курортологии МОЗ Украины.*

- КП «ГИС» Информационно-туристический центр (координатор)
  - Санаторий «Победа» для родителей с детьми;
  - Евпаторийский детский клинический санаторий Министерства обороны Украины;
  - Детский медицинский реабилитационный центр «Смарагдовый»;
  - Детский санаторно-оздоровительный центр «Маяк»;
  - Санаторий «Золотой берег»;
  - Санаторий «Орен-Крым»;
  - Детский оздоровительный центр «Мрия»;
  - Медицинский реабилитационный центр «Буревестник».
- 



# Евпатория

## Медицинские продукты участников кластера:

### Санаторий «Победа»:

1. «За ребёнком в Евпаторию».
2. «Любимый ребёнок».
3. «Здоровые сосуды – долгая жизнь».
4. «Галерея минеральных вод».

### ЕДКС МО Украины:

1. «Целебная сила природного источника».
2. «Дети-инвалиды».

### ДМРЦ «Смарагдовый»:

1. «Здоровье и благополучие».
2. «Медико-социальная реабилитация после стрессовых ситуаций».
3. «Восстановительное лечение – 100% зрение».
4. «Здоровая печень».

### Санаторий «Орен-Крым»:

1. «Здоровый организм»
2. «Дыхание Чёрного моря»

# Евпатория

Медицинские продукты участников кластера:

## ДСОЦ «Маяк»:

1. «Здоровый организм».
2. «Здоровые сосуды – долгая жизнь».
3. «Здоровые суставы, здоровый позвоночник».

## Санаторий «Золотой берег»:

1. «Дыхание – это жизнь».

## МРЦ «Буревестник»:

1. «Антистресс».
2. «Здоровые суставы».
3. «Здоровые сосуды».

## ДОЦ «Мрия»:

1. «Боли в суставах».
2. «Золотая осень женщины».

# «Антистресс»

Программа восстановительного лечения (возрастной контингент от 18 лет до 80 лет)

Научный руководитель: профессор Поберская В.А.

## Программа лечения:

- Общие ванны  
(ароматические, морские, йодобромные)
- Лечебный душ (дождевой, циркулярный)
- Подводный душ-массаж
- «Сухие» углекислые ванны
- Свободное плавание в бассейне
- Гидрокинезотерапия
- Питьевое лечение минеральной водой  
«Планета» (ска. №58) и «Евпаторийская» (ска. №13)
- Винотерапия
- Галотерапия
- Рефлексотерапия
- Фитотерапия
- Психотерапия и психоэмоциональная разгрузка
- Физיותרпия (электросон, амплипульстерапия и др.)
- Лечебный массаж (механический, ручной)
- Лечебная физкультура, лечебная ходьба
- Солярий
- Климатолечение (морские купания, воздушные, солнечные ванны)

Продолжительности общего курса лечения (14, 18, 20 дней)

**Стоимость:** 325 гривен в сутки

## Показания:

Синдром хронической усталости

## Ожидаемый эффект:

- Повышение работоспособности умственной, физической
- Исчезновение бессонницы, раздражения, головных болей
- Улучшение психо-эмоционального настроения

## Программа обследования:

- Общий анализ крови и анализ крови на сахар
- Общий анализ мочи
- Электрокардиография
- Реоэнцефалография – по показаниям
- Оценка качества жизни

Наименование учреждения: Санаторий «Мрія» ЮЖД

Адрес: 97400, Автономная Республика Крым  
г.Евпатория ул. Горького, 40



# Antistress

Rehabilitation Program (Alter Kontingent - von 18 bis 80 Jahre)

Betreuer: Prof. Poberskaya V.A.

## Die Therapie Programm:

- Gemeinsames Bad (aromatische, marine, Brom)
- Therapeutische Dusche (regen, kreisförmig)
- Unterwasser-Massagedusche
- "Dry" Kohlendoxydbäder
- Free-Schwimmen im Pool
- Wassergymnastik
- Trinken Mineralwasser Therapie: Mineralwasser "Planet" (well-Nummer 58) und "Evaporitskaya" (well-Nummer 13)
- Wein-Therapie
- Halotherapie
- Fußreflexzonenmassage
- Herbal Medicine
- Psychotherapie und psycho-emotionale Entladung
- Physiotherapie (electrosleep, ampipulse, etc.)
- Therapeutische Massage (mechanisch, manuell)
- Physikalische Therapie, therapeutische Fuß
- Solarium
- Klimatherapie (Meer baden, Luft- und Sonnenbaden)

Die Dauer der gesamten Behandlung: (14, 18, 20 Tage)

**Kosten: 325 UAH. pro Tag**

## Indikationen:

Chronic Fatigue Syndrome

## Erwartete Auswirkungen:

Verbesserung der psychischen  
und physischen Leistungsfähigkeit  
Das Verschwinden von Schlaflosigkeit,  
Reizbarkeit, Kopfschmerzen  
Verbesserung der psycho-emotionalen Zustand

## Screening-Programm:

Komplettes Blutbild und Blutzucker  
Urnanalyse  
Elektrokardiographie  
Rheoencephalography - auf das Zeugnis  
Lebensqualität

Name der Hochschule: Sanatorium «Mriya» JZ

Anschrift: 97 400, Autonome Republik Krim

Evporia, st. Gorkij 40



# Евпатория

**Приглашаем всех желающих принять участие в форуме «Здоровье нации».**

**На форуме будут представлены результаты работы кластера: каталог медицинских продуктов и результаты их применения в медицинских учреждениях.**

**Евпатория, сентябрь 2011 года**