

● **Курить – здоровью  
вредит**



***Трудно себе представить то  
благотворное изменение, которое  
произошло бы во всей жизни  
людской, если бы люди перестали  
одурманивать и отравлять себя  
водкой, вином, табаком и опиумом  
Л. Н. Толстой.***

	<b>курящие</b>	<b>не курящие</b>
<b>1. нервные</b>	<b>14%</b>	<b>1%</b>
<b>2. понижение слуха</b>	<b>13%</b>	<b>1%</b>
<b>3. плохая память</b>	<b>12%</b>	<b>1%</b>
<b>4. плохое физическое состояние</b>	<b>12%</b>	<b>2%</b>
<b>5. плохое умственное состояние</b>	<b>18%</b>	<b>1%</b>
<b>6. нечистоплотны</b>	<b>12%</b>	<b>1%</b>
<b>7. плохие отметки</b>	<b>18%</b>	<b>3%</b>
<b>8. медленно соображают</b>	<b>19%</b>	<b>3%</b>

**В нашей стране нельзя  
курить во Дворцах спорта,  
бассейнах, спортзалах,  
учебных и медицинских  
заведениях, санаториях и  
курортах, и на транспорте.**

# ***УМСТВЕННЫЙ ТРУД И КУРЕНИЕ - НЕСОВМЕСТИМЫ!***



«...никотин ослабляюще действует на память, разрушает нервную систему и ослабляет силу воли - способность, столь необходимую для шахматного мастера. Я могу сказать, что сам получил уверенность выигравши матч за мировое первенство лишь тогда, когда отучился от страсти к табаку».

**«...никотин ослабляюще действует на память, разрушает нервную систему и ослабляет силу воли - способность, столь необходимую для шахматного мастера. Я могу сказать, что сам получил уверенность выигравши матч за мировое первенство лишь тогда, когда отучился от страсти к табаку».**

**А.Алёхин**

- Узнали ли вы сегодня что-то новое?**
- Согласны ли вы с выражением, что никотин – это "тихий" убийца?**
- Понравился ли сегодняшней классный час?**
- Ваши предложения.**