

● **Курить – здоровью
вредит**



***Трудно себе представить то
благотворное изменение, которое
произошло бы во всей жизни
людовой, если бы люди перестали
одурманивать и отравлять себя
водкой, вином, табаком и опиумом
Л. Н. Толстой.***

	курящие	не курящие
1. нервные	14%	1%
2. понижение слуха	13%	1%
3. плохая память	12%	1%
4. плохое физическое состояние	12%	2%
5. плохое умственное состояние	18%	1%
6. нечистоплотны	12%	1%
7. плохие отметки	18%	3%
8. медленно соображают	19%	3%

**В нашей стране нельзя
курить во Дворцах спорта,
бассейнах, спортзалах,
учебных и медицинских
заведениях, санаториях и
курортах, и на транспорте.**

УМСТВЕННЫЙ ТРУД И КУРЕНИЕ - НЕСОВМЕСТИМЫ!



«...никотин ослабляюще действует на память, разрушает нервную систему и ослабляет силу воли - способность, столь необходимую для шахматного мастера. Я могу сказать, что сам получил уверенность выигравши матч за мировое первенство лишь тогда, когда отучился от страсти к табаку».

«...никотин ослабляюще действует на память, разрушает нервную систему и ослабляет силу воли - способность, столь необходимую для шахматного мастера. Я могу сказать, что сам получил уверенность выигравши матч за мировое первенство лишь тогда, когда отучился от страсти к табаку».

А.Алёхин

- **Узнали ли вы сегодня что-то новое?**
- **Согласны ли вы с выражением, что никотин – это "тихий" убийца?**
- **Понравился ли сегодняшний классный час?**
- **Ваши предложения.**