

**Муниципальное общеобразовательное
учреждение «Школа № 33» г.о.Саранск**

***Комплексно – целевая
программа «Здоровье»***

Цель

*комплексно – целевой
программы «Здоровье»*

**поиск оптимальных средств
сохранения и укрепления
здоровья учащихся школы,
создание наиболее благоприятных
условий для формирования у
школьников отношения к
здоровому образу жизни как к
одному из главных путей
достижения успеха.**


Задачи КПЦ «Здоровье»

отработать систему выявления уровня здоровья учащихся школы и целенаправленного отслеживания его в течение всего времени обучения;

- **создать условия для обеспечения охраны здоровья учащихся, их полноценного физического развития и формирования здорового образа жизни;**
- **организовать систему профилактической работы по предотвращению роста заболеваемости учащихся школы, повышению уровня физического, а отсюда – психического и социального здоровья школьников, обучению их нормам здорового образа жизни, развитию, формированию и совершенствованию двигательных навыков учащихся;**
- **популяризация преимуществ здорового образа жизни, расширение кругозора детей и подростков в области физической культуры и спорта;**
- **просвещение родителей в вопросах сохранения здоровья детей**

*Прогнозируемый результат
от внедрения
комплексно – целевой
программы «Здоровье»*

**Здоровый физически, психически,
нравственно, адекватно
оценивающий свое место и
предназначение в жизни
подросток**



**Обучение без вреда для
здоровья – это не задача
школы, а обязательное
условие ее работы**

***Н.К.Смирнов,
академик***

Комплексно – целевая программа «Здоровье»


Школа здорового питания
«Приятного аппетита!»



подпрограмма
«Здоровый ребенок»

подпрограмма «Секреты
страны Здоровья»





**Цель подпрограммы
школы здорового питания
«Приятного аппетита!»**

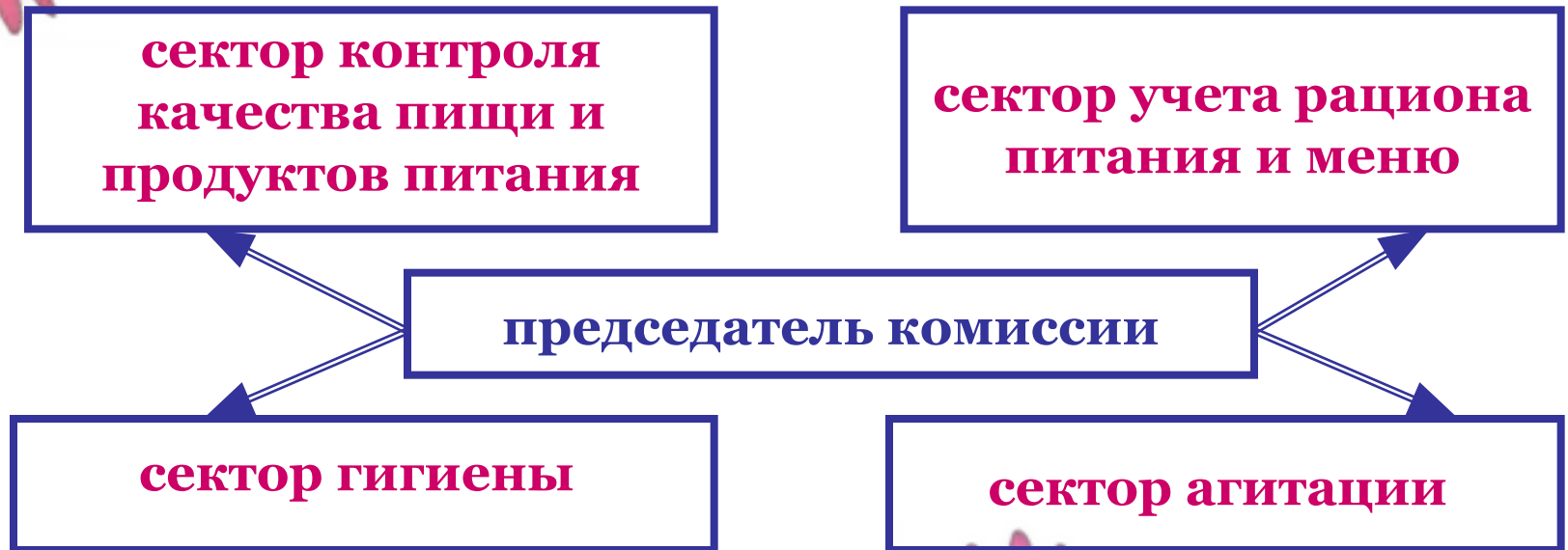
**Создание условий, способствующих укреплению
здоровья, формированию навыков правильного
здорового питания школьников, увеличение
охвата учащихся горячим питанием.**

**Задача подпрограммы
Школы здорового питания
«Приятного аппетита!»**

**Формирование здоровой личности, обеспечение
благоприятных условий для учебы.**



Структура комиссии по контролю за качеством и организацией школьного питания



Работа по воспитанию культуры питания среди учащихся

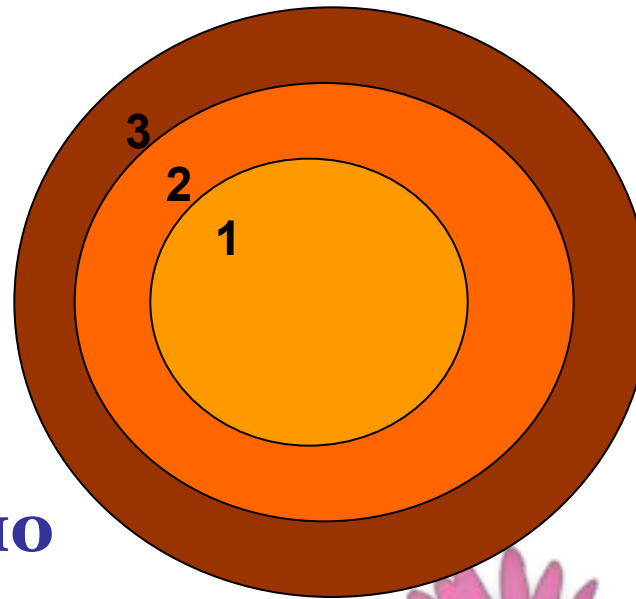
- работа университета здоровья «Медицина о питании»
- часы здоровья «Питание во благо»
- организация и работа кулинарной школы «Покашеварим?!»
- витаминная ярмарка «Витамины любят счет»
- ДРК «Азбука здорового питания»
- кондитерский вернисаж «Бабушкины рецепты»
- выпуск информационных бюллетеней о здоровом питании «Скатерть – самобранка»
- конкурс юных кулинаров «Поспорим с Макдональдсом»

Работа по воспитанию культуры питания среди родителей

- родительский лекторий «Здоровье нашей семьи»
- работа консультпункта «Здоровье и питание»
- *недели семьи*. Кулинарный поединок «Готовьте с нами, готовьте лучше нас»
- *час вопросов и ответов*. Оптимальное питание – основа здорового детства и юношества
- *родительский день* «Не красна изба углами...»
Праздничный стол: любимые блюда нашей семьи»

Контроль за организацией питания школьников

Мишень питания

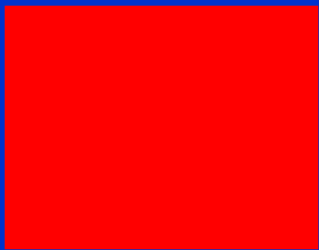






1 – очень вкусно

2 – вкусно

3 – есть можно

Пять цветов здоровья - каждый день

	Жиры, масла, сахар, кондитерские изделия - ограниченное потребление
	Мясо, рыба, птица, яйца, бобовые, орехи – 2 порции в день
	Молочные продукты – 2 - 3 порции в день
	Овощи, грибы - 3 – 5 порций в день
	продукты из зерновых – 5 – 7 порций в день

СЕКРЕТЫ СТРАНЫ ЗДОРОВЬЯ

(сюжетно – ролевая игра)

Цель работы педагогического коллектива
создание системы физического оздоровления детей, подростков для осмысленного отношения каждого к собственному здоровью в условиях детского коллектива.


Направление поиска

- анализ уровня физического состояния здоровья детей, уровня осмысленного отношения к собственному здоровью;
- поиск, апробирование, отбор наиболее эффективных педагогических средств в практической деятельности детского коллектива, создание банка информации о здоровье учащихся школы.

СЕКРЕТЫ СТРАНЫ ЗДОРОВЬЯ (сюжетно – ролевая игра)

Воспитательные задачи

- преодолеть разрыв средствами игры между физическим и духовным развитием детей и подростков, сформировать у них стремление к развитию своих духовных и физических возможностей;
- с учетом интереса личности ребенка расширить через игровой сюжет сферы двигательной активности;
- привлечь максимально большее количество детей и подростков к осознанному выбору здорового образа жизни;
- создать условия для выявления интеллектуального, физически, нравственно одаренных детей, помочь им в передаче приобретенных знаний, умений и навыков сверстникам для реализации творческого потенциала каждого школьника.



Реализация целей и задач сюжетно – ролевой игры «Секреты страны Здоровья»

Участниками игры становятся все желающие жители «Страны Здоровья»: учащиеся школы, педагоги, родители. Игра развивается в течение всего учебного года.

Ее суть – в исследовании неизведанных материков: *материка Знаний, материка состязаний и игр, материка дружбы.*

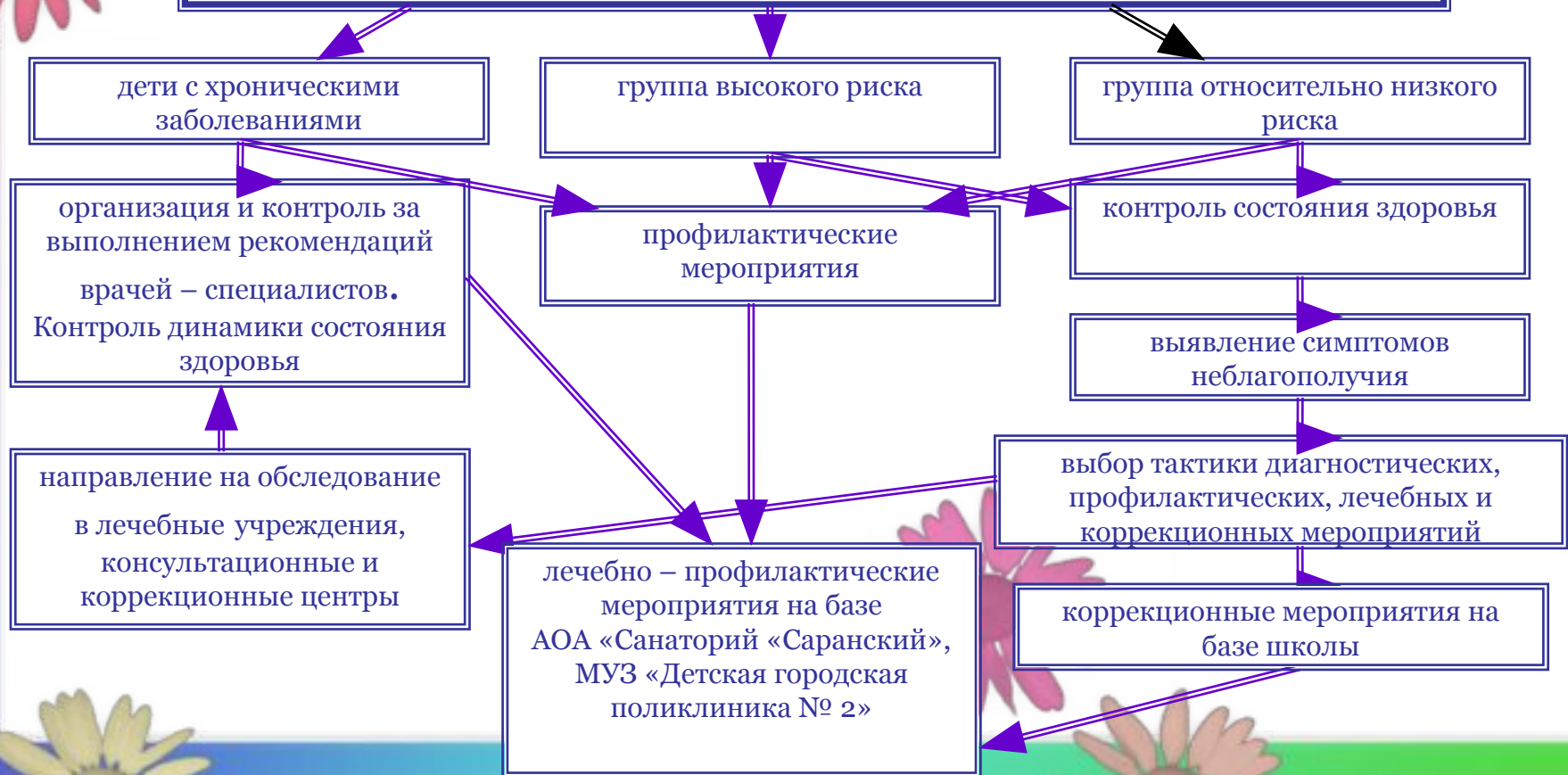
В ходе исследований каждый участник сможет проявить свои интеллектуальные, физические, духовные и творческие возможности.



ЗДОРОВЫЙ РЕБЕНОК

Алгоритм совместной деятельности ОАО «Санаторий «Саранский», МУЗ «ДГП № 2» и школы по профилактике заболеваемости школьников

ОЦЕНКА И ПРОГНОЗ СОСТОЯНИЯ ЗДОРОВЬЯ ШКОЛЬНИКОВ



Будьте здоровы!

***Рецепт счастья
от педагогов школы № 33***

Возьмите чашу терпения, влейте в нее полное сердце любви, добавьте две горсти щедрости, посыпьте добротой, плесните немного юмора и добавьте как можно больше веры.

**Все это хорошенько перемешайте.
Намажьте на кусок отпущенной**

Вам жизни и предлагайте каждому, кого встретите на своем пути.

