

Управление делами Президента Российской
Федерации

ФГУ «Клинический санаторий «Барвиха»

ОТДЕЛЕНИЕ МЕДИЦИНЫ СНА

www.sleepnet.ru

тел. (495) 635-69-07, 635-69-08



**КОМПЬЮТЕРНАЯ МОНИТОРИНГОВАЯ
ПУЛЬСОКСИМЕТРИЯ В ДИАГНОСТИКЕ АПНОЭ
СНА И ХРОНИЧЕСКОЙ НОЧНОЙ ГИПОКСЕМИИ**

Д.м.н. Р.В. Бузунов

СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТАЯ И ДЫХАТЕЛЬНАЯ СИСТЕМА ЧЕЛОВЕКА

- Общая протяженность сосудов человека - около 86 000 км
- Общая площадь легких - около 100 кв. м.
- За сутки человек делает около 20000 вдохов и вдыхает 10 кубометров воздуха
- Сердце сокращается около 100000 раз и прокачивает 7 тонн крови

Зачем нужна эта титаническая работа?

Вся эта работа обеспечивает единственный
показатель гомеостаза организма:
насыщение артериальной крови кислородом

Пульсоксиметрия – неинвазивный метод измерения процентного содержания оксигемоглобина в артериальной крови (SpO₂)

В клинической практике предлагается пользоваться терминами «насыщение артериальной крови кислородом» или «оксигенация артериальной крови», а сам параметр SpO₂ обозначать термином «сатурация».

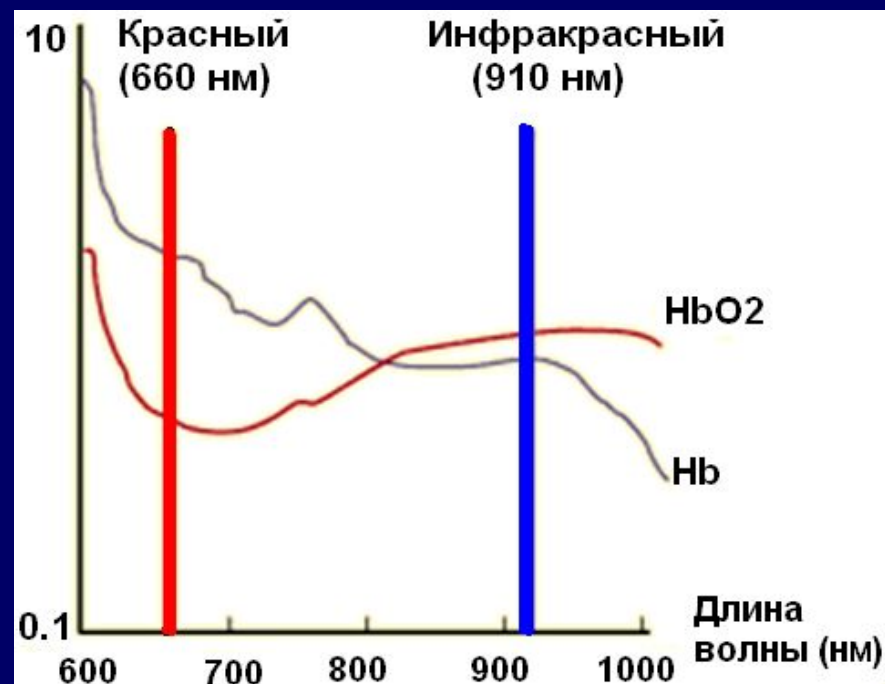
ТЕРМИНОЛОГИЯ

SpO ₂	Сатурация, измеренная неинвазивным методом
SaO ₂	Сатурация, измеренная в крови лабораторным методом
PaO ₂	Парциальное давление кислорода, растворенного в плазме (около 3% от общего содержания кислорода)
CaO ₂	Общее количество кислорода в крови SaO ₂ +PaO ₂

ПРИНЦИП РАБОТЫ ПУЛЬСОКСИМЕТРА (1)

Оксигенированный гемоглобин (HbO₂) больше поглощает инфракрасный свет.

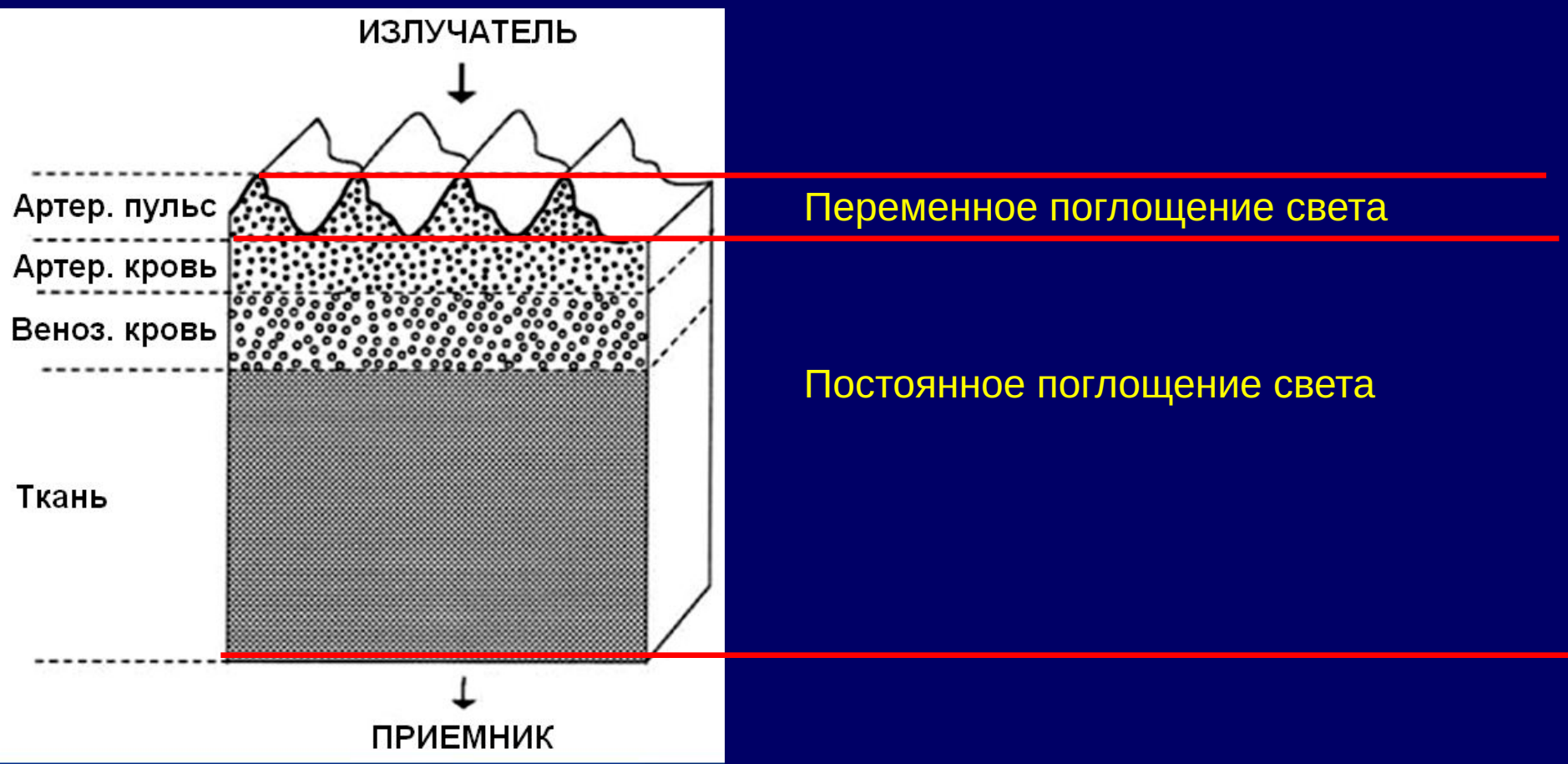
Деоксигенированный гемоглобин (Hb) больше поглощает красный свет.



В пульсоксиметре установлены два светодиода, излучающих красный (600-750 нм) и инфракрасный свет (850-1000 нм). По изменению соотношения в поглощении красного и инфракрасного света во время систолы и диастолы пульсоксиметр определяет содержание оксигенированного гемоглобина в артериальной крови.

ПРИНЦИП РАБОТЫ ПУЛЬСОКСИМЕТРА (2)

Во время систолы отмечается небольшое увеличение артериального компонента кровотока (пульсовая волна). По изменению степени поглощения света определяется содержание оксигенированного гемоглобина в артериальной крови.



ПРИНЦИП РАБОТЫ ПУЛЬСОКСИМЕТРА (3)

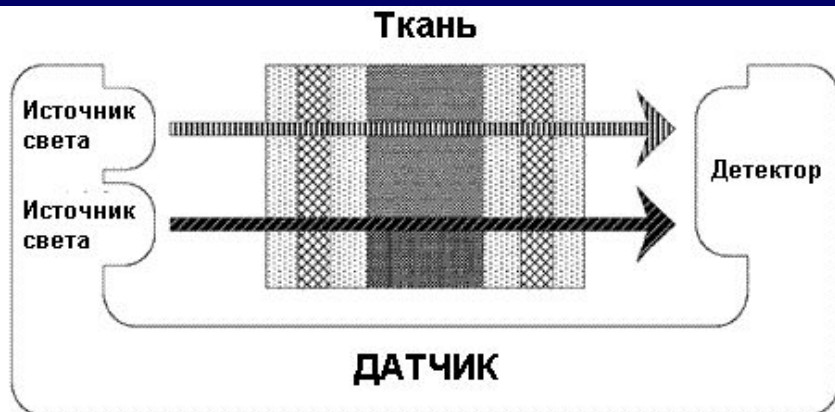
Сатурация рассчитывается, как соотношение количества HbO₂ к общему количеству гемоглобина, выраженное в процентах:

$$SpO_2 = (HbO_2 / HbO_2 + Hb) \times 100\%$$

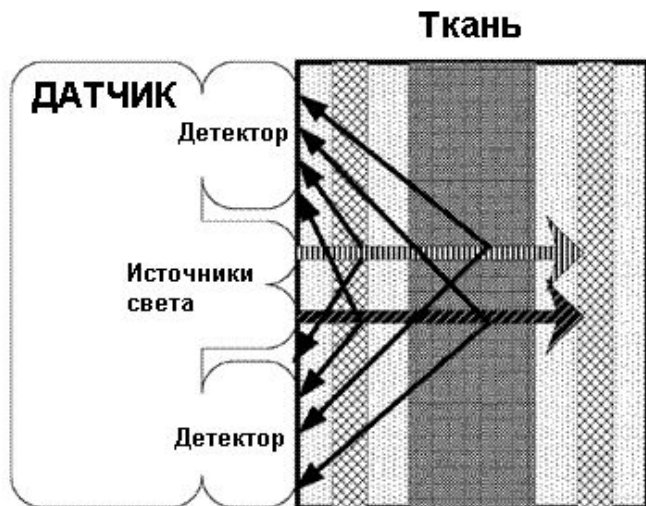
Например, если 95 молекул гемоглобина насыщено кислородом, то:

$$SpO_2 = (95 / 95 + 5) \times 100 = 95\%$$

ТИПЫ ПУЛЬСОКСИМЕТРОВ

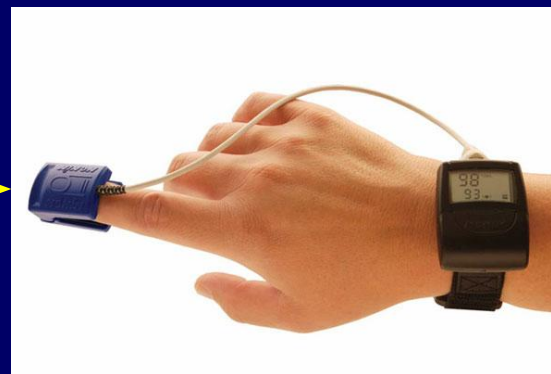


Трансмиссионная пульсоксиметрия (на просвет)



Рефракционная пульсоксиметрия (на отражение)

-  Венозная кровь
-  Красный свет
-  Артериальная кровь
-  Инфракрасный свет
-  Ткань



Wrist Ox 3100, Nonin, США



Pulse Ox 7500, SPO Medical, Израиль

ОГРАНИЧЕНИЯ ПУЛЬСОКСИМЕТРИИ

Пульсоксиметрия является непрямым методом оценки вентиляции и не дает информации об уровне pH и P_aCO_2 . Таким образом, не представляется возможным оценить в полной мере параметры газообмена пациента, в частности степень гиповентиляции и гиперкапнии

ПРИЧИНЫ АРТЕФАКТОВ

- Яркий внешний свет
- Двигательная активность.
- Неправильное расположение датчика.
- Периферический вазоспазм (шок, гипотермия, гиповолемия)
- Отравление угарным газом
- Лак для ногтей
- Анемия
- Трикуспидальная регургитация
- Сердечные аритмии
- Снижение точности измерения при сатурации ниже 70%

Возраст, пол, желтуха и кожа темного цвета практически не влияют на работу пульсоксиметра.

Компьютерная пульсоксиметрия — метод длительного мониторинга сатурации и пульса. Для мониторинга применяются компьютерные оксиметры, обеспечивающие регистрацию сигнала с дискретностью раз в несколько секунд (от 1 до 10 секунд). Таким образом, за 8 часов сна компьютерный пульсоксиметр может выполнить более 28000 измерений и сохранить полученные данные в памяти прибора

Компьютерный пульсоксиметр Pulse Ox 7500

- Первый в мире компьютерный пульсоксиметр, работающий на отражающей технологии.
- Используется для мониторинга насыщения крови кислородом и пульса днем и во время ночного сна.
- Частота регистрации сигнала может задаваться с интервалом 1, 2, 4 и 10 секунд
- Емкость памяти составляет от 8 до 80 часов (в зависимости от частоты регистрации сигнала)
- Емкости батарейки хватает на 300 часов работы (при регистрации раз в 10 секунд)
- Устойчивость к различным видам двигательных артефактов
- Программа обработки позволяет анализировать кривые сатурации и пульса. Автоматически формируется отчет.




АНАЛИЗ РЕЗУЛЬТАТОВ МОНИТОРИРОВАНИЯ САТУРАЦИИ ВО ВРЕМЯ СНА

Компьютерная программа автоматически генерирует отчет, включающий следующие параметры:

- Максимальная, минимальная и средняя сатурация.
- Максимальный, минимальный и средний пульс.
- Количество значимых периодов падения насыщения крови кислородом (десатураций), отражающих количество апноэ и гипопноэ.
- Таблицы и диаграммы распределения данных сатурации.
- Кривые сатурации и пульса для визуального анализа за весь период наблюдения и за любой выбранный интервал (от 10 секунд на экран).

СУММАРНЫЙ ОТЧЕТ ПО НОЧНОЙ ПУЛЬСОКСИМЕТРИИ

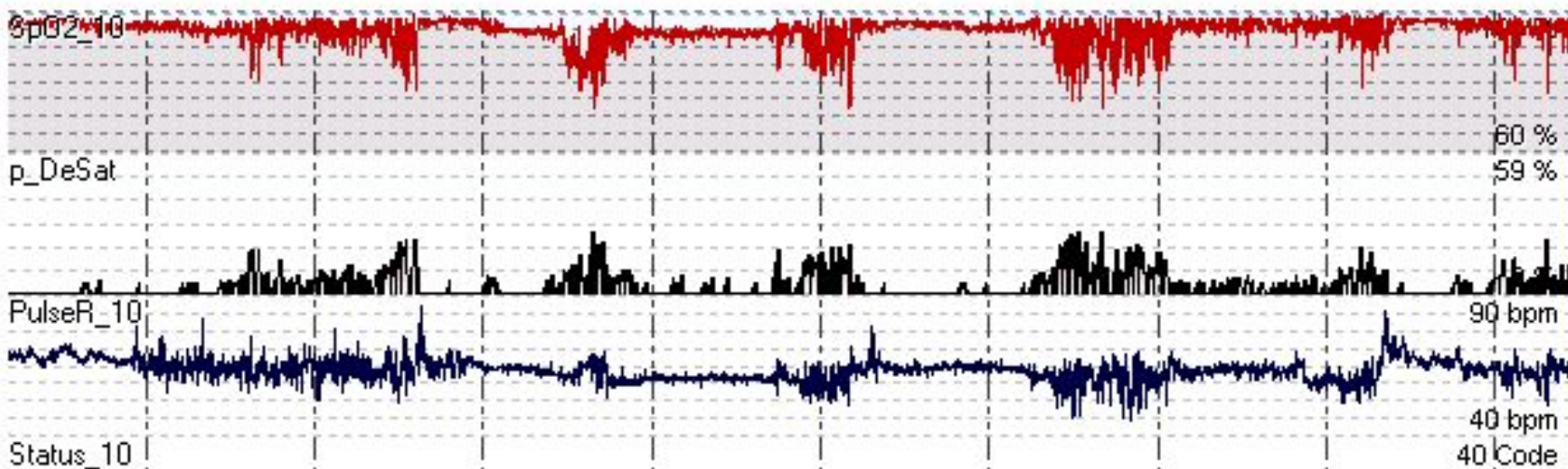
Recording info			SpO2 summary		Pulse summary	
Hrs.	Min.			%		bpm
Recording time	9	19.0	Highest SpO2	99	Highest Pulse rate	86
Undefined/Motion	0	8.9	Lowest SpO2	71	Lowest Pulse rate	46
Net time	9	10.1	Mean SpO2	94.52	Mean Pulse rate	63.44

SpO2 distribution		Min.	% time	# DeSats
100 % - 94 %	439.6	79.9	4	
93 % - 88 %	82.7	15.0	179	
87 % - 80 %	28.4	5.2	55	
79 % - 70 %	6.1	1.1	23	
69 % - 60 %	0.0	0.0	0	
59 % - 50 %	0.0	0.0	0	
49 % - 40 %	0.0	0.0	0	

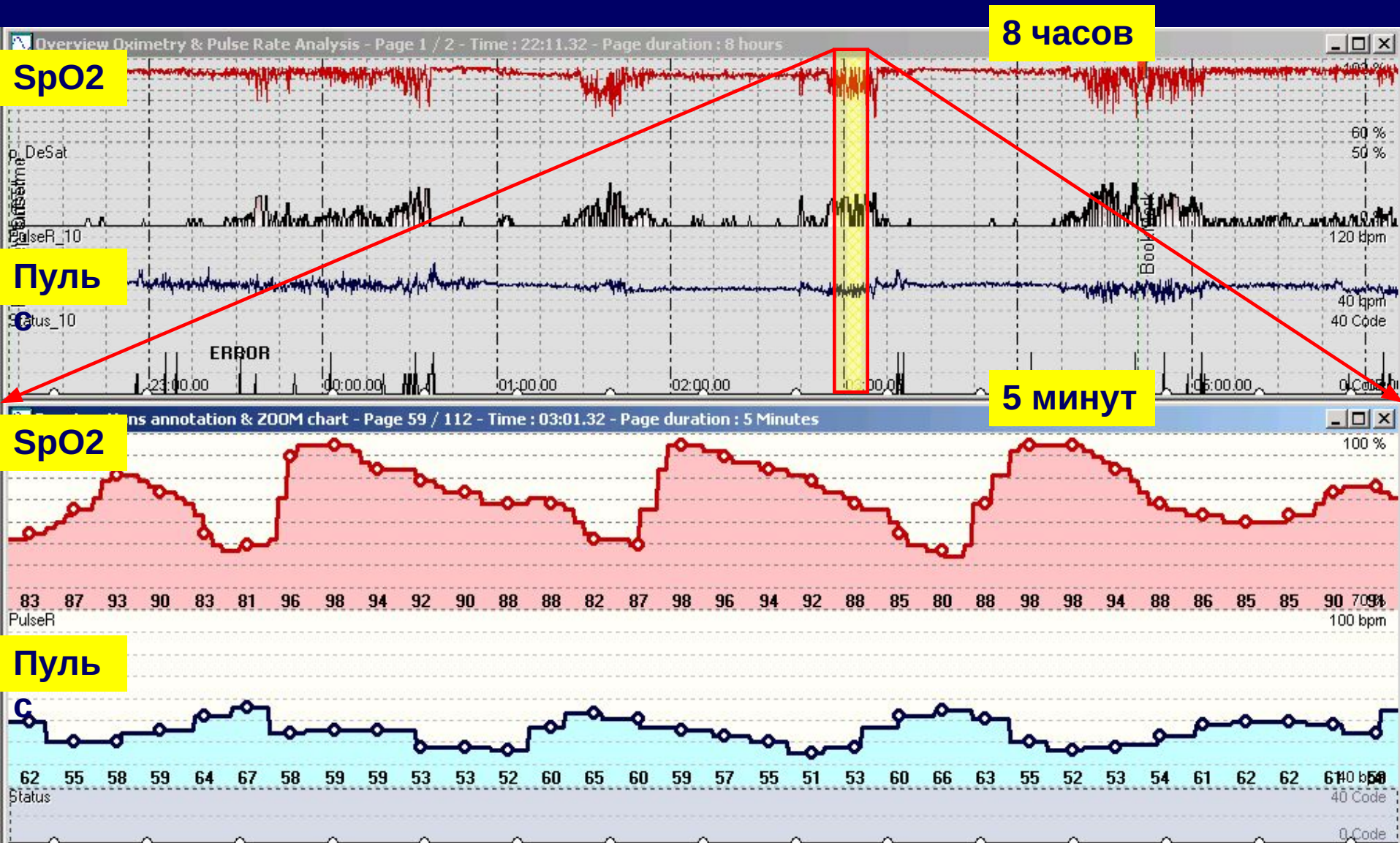
DeSat summary	
Total number	365
O2 DeSaturation Index	39.2
Baseline SpO2 (%)	97.27

SpO2 <89 %		Min.	Time
Max continuous period	0		
Total time DeSat <89	38		
Total time SpO2 <89	43		

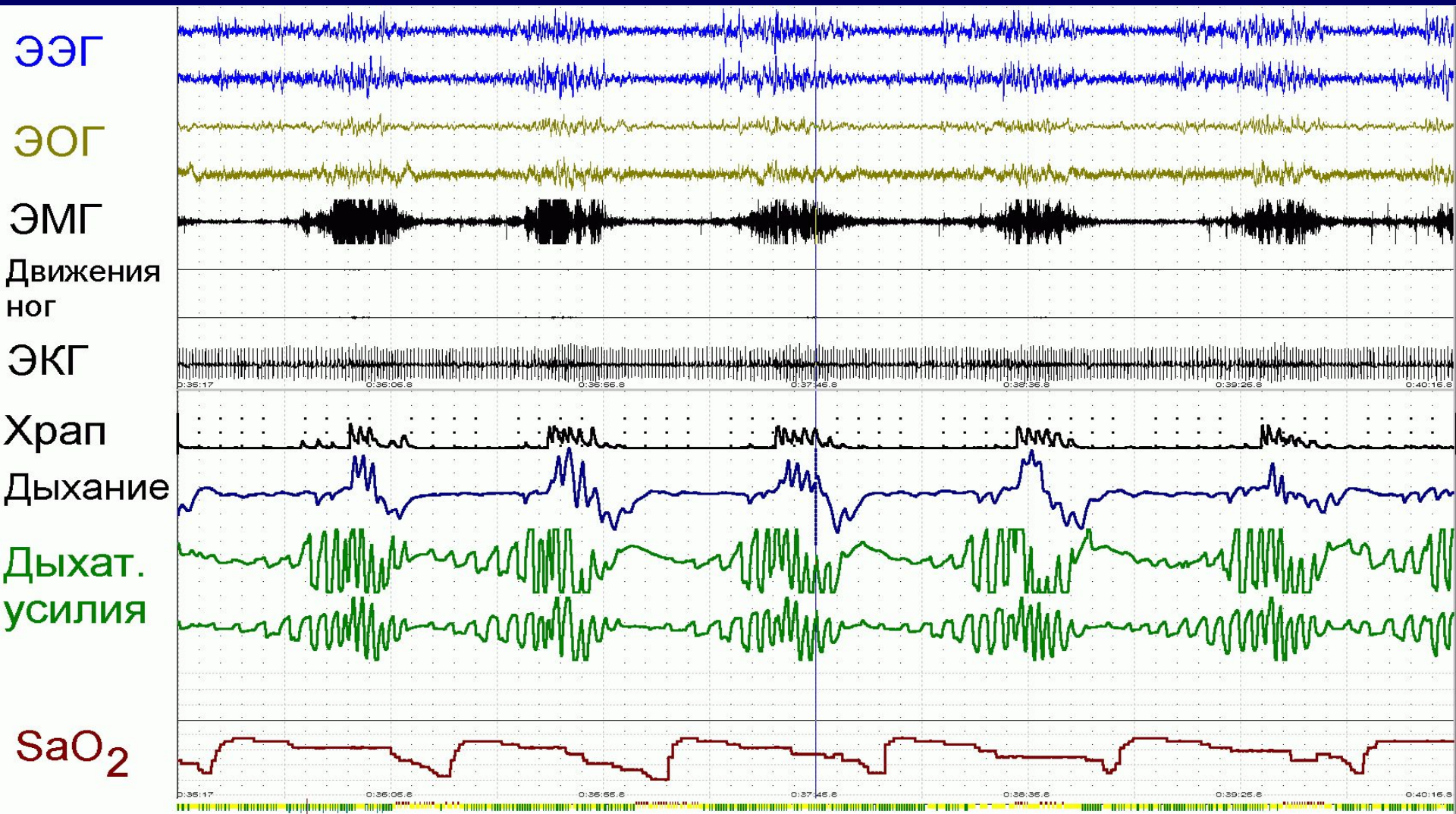
Motion summary		Min.	% time
Motion:	6.8		1.2



КРИВЫЕ САТУРАЦИИ И ПУЛЬСА ЗА 8 ЧАСОВ (вверху) и 15 МИНУТ (внизу)



ФРАГМЕНТ ПОЛИСОМНОГРАММЫ ПАЦИЕНТА Г. 40 ЛЕТ, С ТЯЖЕЛОЙ ФОРМОЙ СИНДРОМА ОБСТРУКТИВНОГО АПНОЭ СНА (5-минутная развертка)



ЭПИДЕМИОЛОГИЯ РАССТРОЙСТВ ДЫХАНИЯ ВО СНЕ

Распространенность нарушений дыхания во сне (синдром обструктивного апноэ сна, дыхание Чейна-Стокса, хроническая альвеолярная гиповентиляция) составляет около 5-7% в общей взрослой популяции и достигает 15% у пациентов терапевтического профиля в стационаре

Jennum P. et al. J. Sleep Res 1992; 1: 240-244

Lavie P. et al. Am. Heart. J. 1984; 108: 373-376

Lindberg E. et al. Sleep Med Rev 2000; 4: 411-433

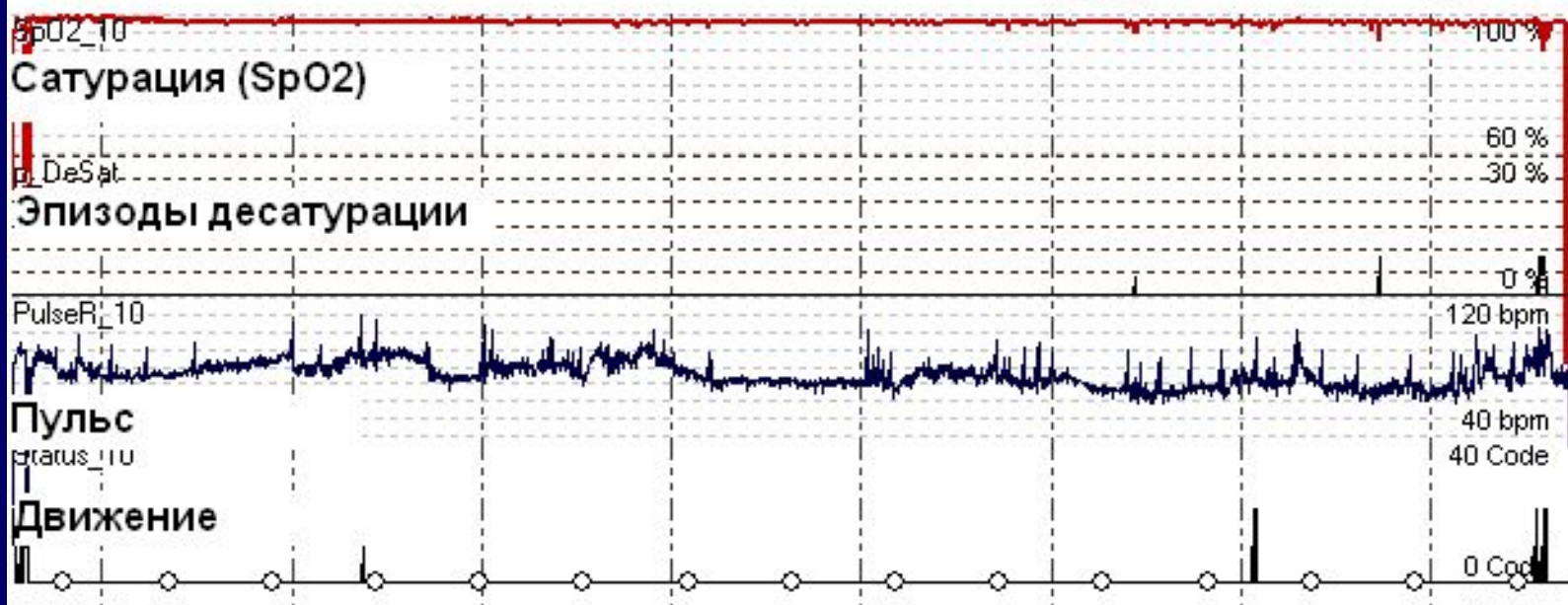
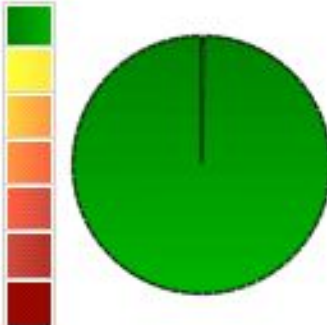
Здоровый доброволец: итоговые данные

Recording info			SpO2 summary		Pulse summary	
Hrs.	Min.			%		bpm
Recording time	8	13.0	Highest SpO2	99	Highest Pulse rate	109
Undefined/Motion	0	3.7	Lowest SpO2	90	Lowest Pulse rate	58
Net time	8	9.3	Mean SpO2	98.01	Mean Pulse rate	75.66

SpO2 distribution			DeSat summary	
Min.	% time	# DeSats	Total number	O2 DeSaturation Index
100 % - 94 %	489.9	100.1	0	0.4
93 % - 88 %	1.1	0.2	2	Baseline SpO2 (%)
87 % - 80 %	0.0	0.0	0	98.00
79 % - 70 %	0.0	0.0	0	
69 % - 60 %	0.0	0.0	0	
59 % - 50 %	0.0	0.0	0	
49 % - 40 %	0.0	0.0	0	

SpO2 <89 %		
Min.	Time	
Max continuous period	0	
Total time DeSat <89	0	
Total time SpO2 <89	0	

Motion summary		
Min.	% time	
Motion:	1.9	0.4



Синдром обструктивного апноэ сна, тяжелая форма: итоговые данные

Recording info

	Hrs.	Min.
Recording time	11	15.0
Undefined/Motion	1	36.9
Net time	9	38.1

SpO2 summary

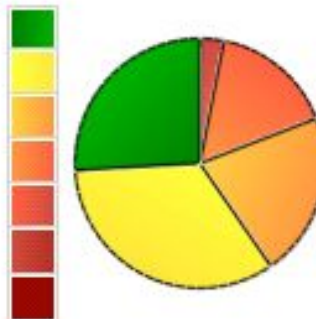
	%
Highest SpO2	99
Lowest SpO2	52
Mean SpO2	87.12

Pulse summary

	bpm
Highest Pulse rate	180
Lowest Pulse rate	48
Mean Pulse rate	61.67

SpO2 distribution

	Min.	% time	# DeSats
100 % - 94 %	167.5	29.0	0
93 % - 88 %	218.4	37.8	71
87 % - 80 %	137.4	23.8	181
79 % - 70 %	103.9	18.0	185
69 % - 60 %	19.2	3.3	56
59 % - 50 %	0.8	0.1	6
49 % - 40 %	0.0	0.0	0



DeSat summary

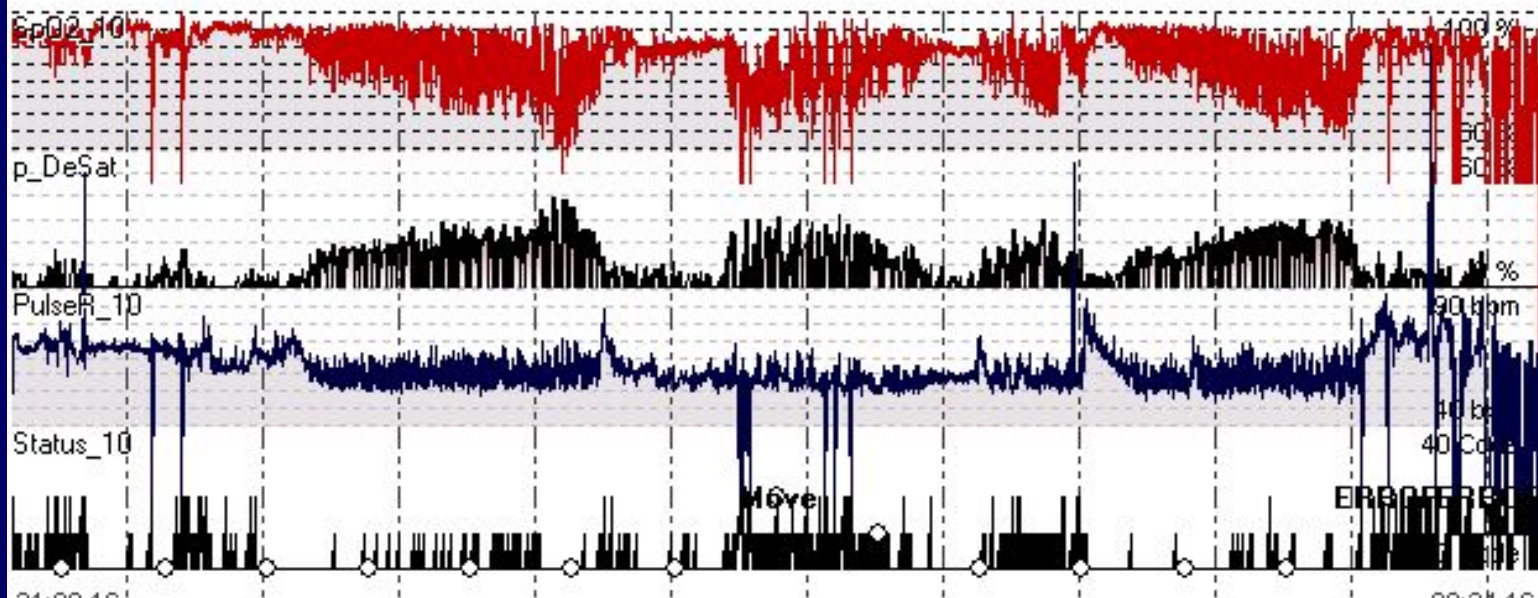
Total number	519
O2 DeSaturation Index	46.
Baseline SpO2 (%)	94.60

SpO2 <89 %

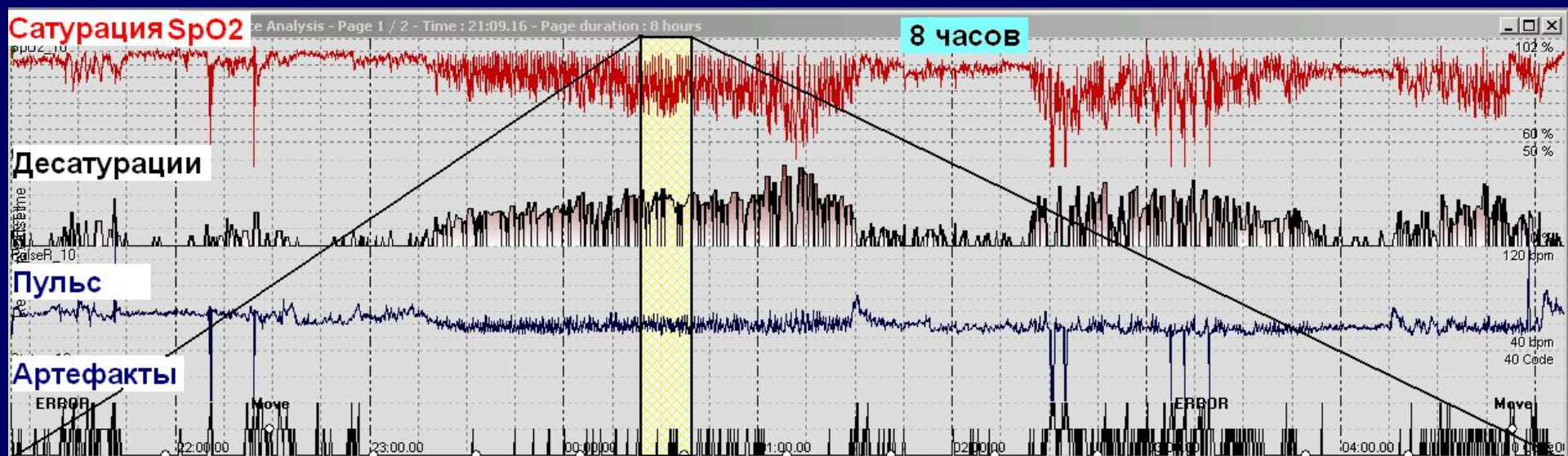
	Min.	Time
Max continuous period	1.0	6:19:10 AM
Total time DeSat <89	237	
Total time SpO2 <89	267	

Motion summary

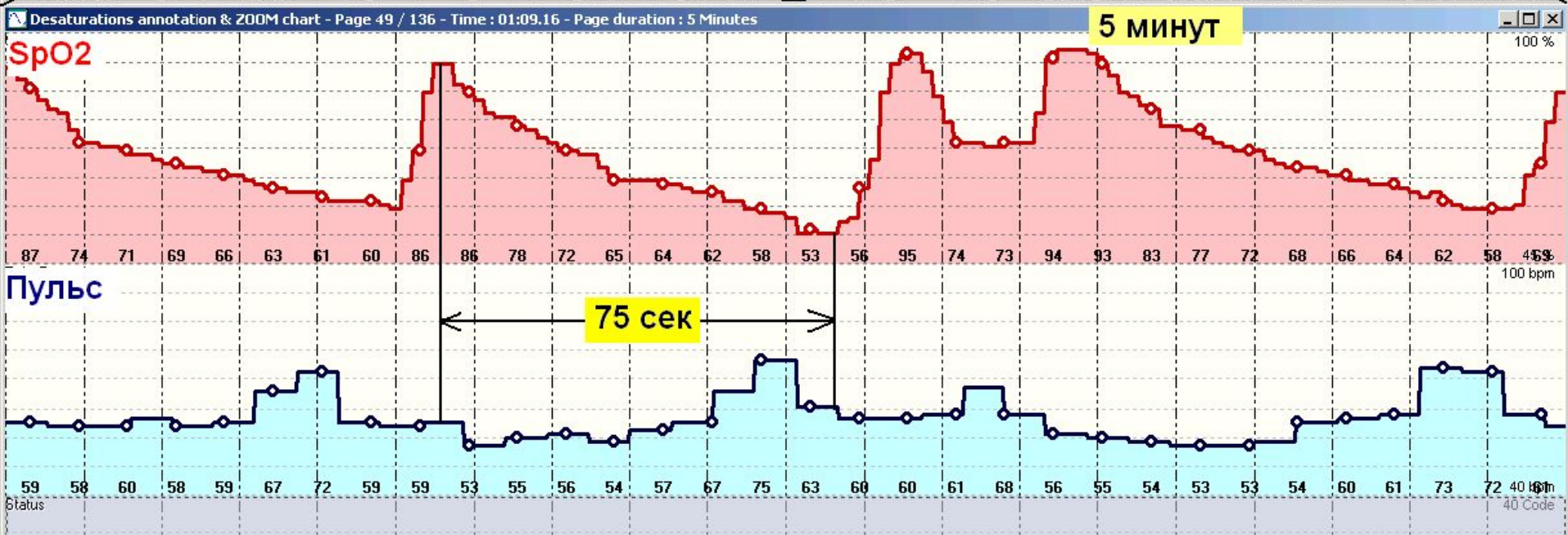
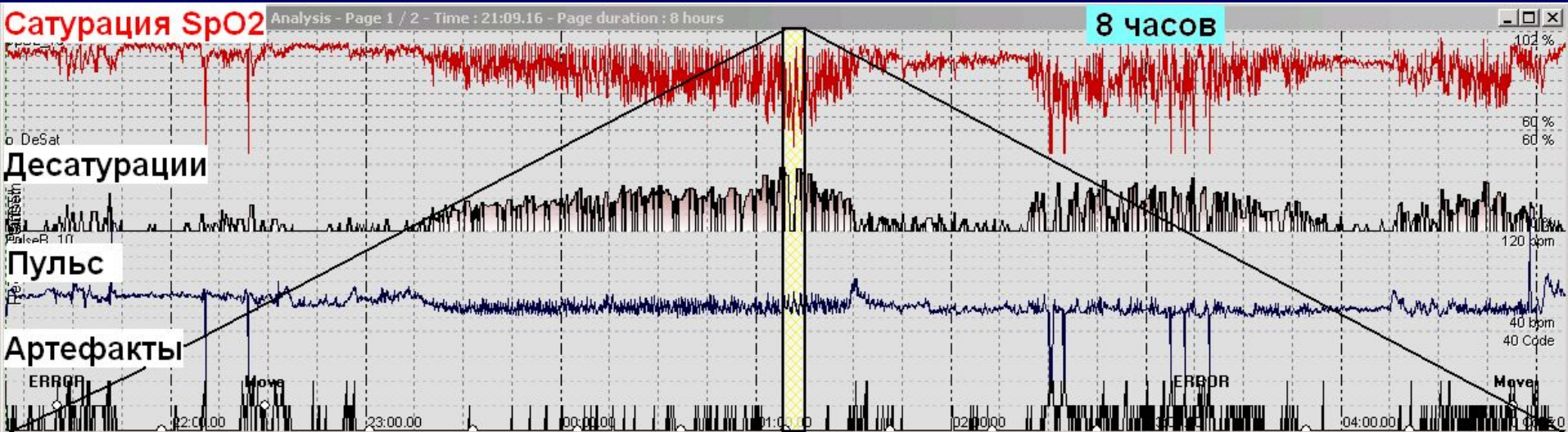
	Min.	% time
Motion:	70.0	10.4



Синдром обструктивного апноэ сна, тяжелая форма: кривые сатурации и пульса



Синдром обструктивного апноэ сна, тяжелая форма: кривые сатурации и пульса



Тяжелая ночная гипоксемия на фоне гиповентиляции: итоговые данные

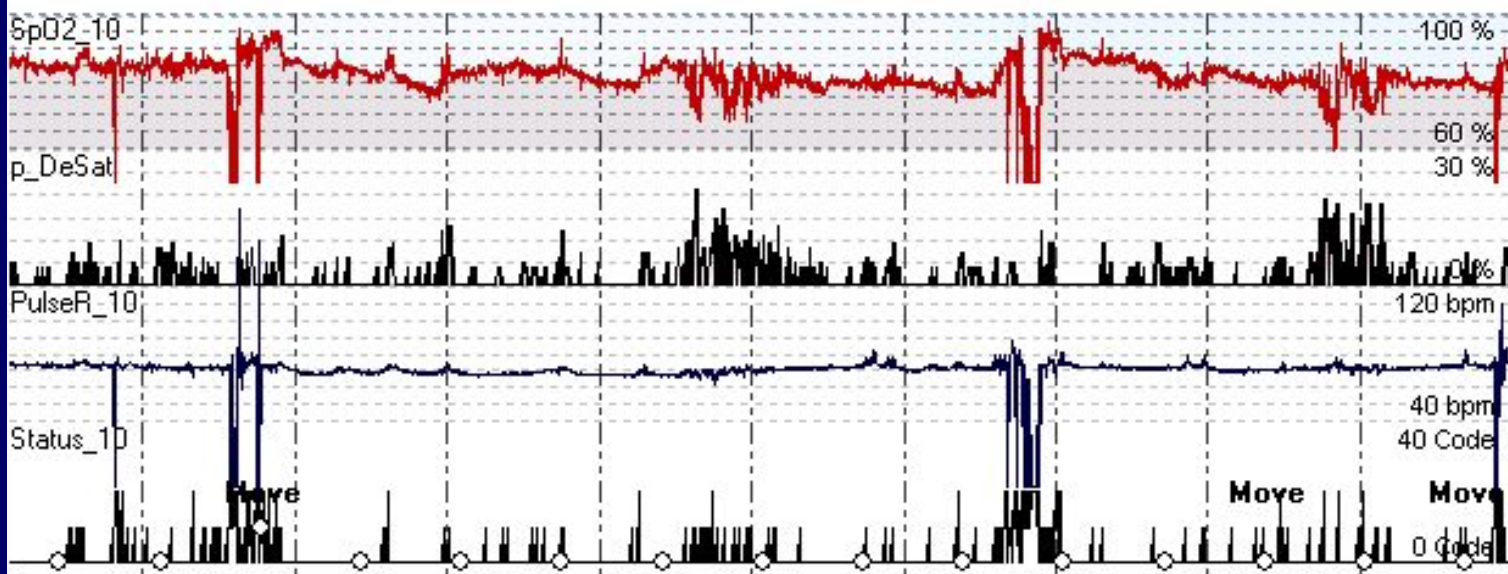
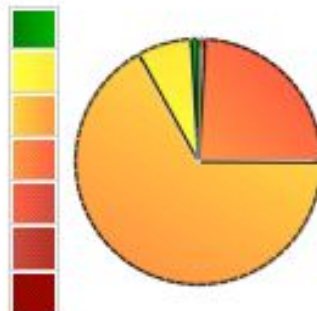
Recording info		Hrs.	Min.	SpO2 summary		%	Pulse summary		bpm
Recording time		9	54.2	Highest SpO2		99	Highest Pulse rate		88
Undefined/Motion		0	43.3	Lowest SpO2		66	Lowest Pulse rate		59
Net time		9	10.9	Mean SpO2		82.08	Mean Pulse rate		71.35

SpO2 distribution		Min.	% time	# DeSats
100 % - 94 %		5.6	1.0	0
93 % - 88 %		41.2	7.5	0
87 % - 80 %		388.6	70.6	2
79 % - 70 %		140.6	25.5	1
69 % - 60 %		4.9	0.9	0
59 % - 50 %		0.2	0.0	0
49 % - 40 %		0.0	0.0	0

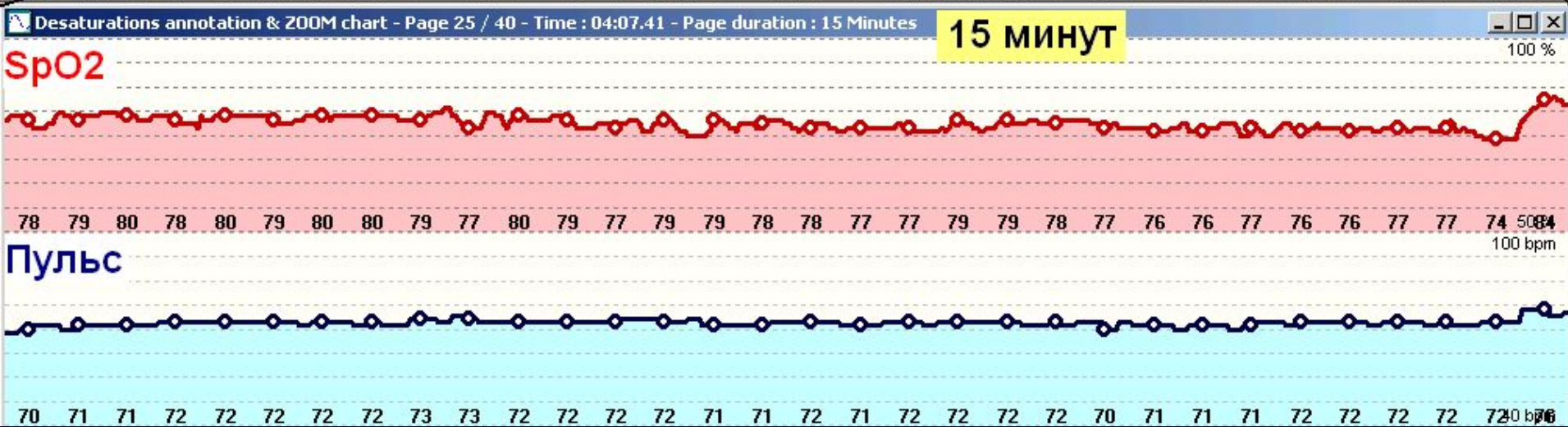
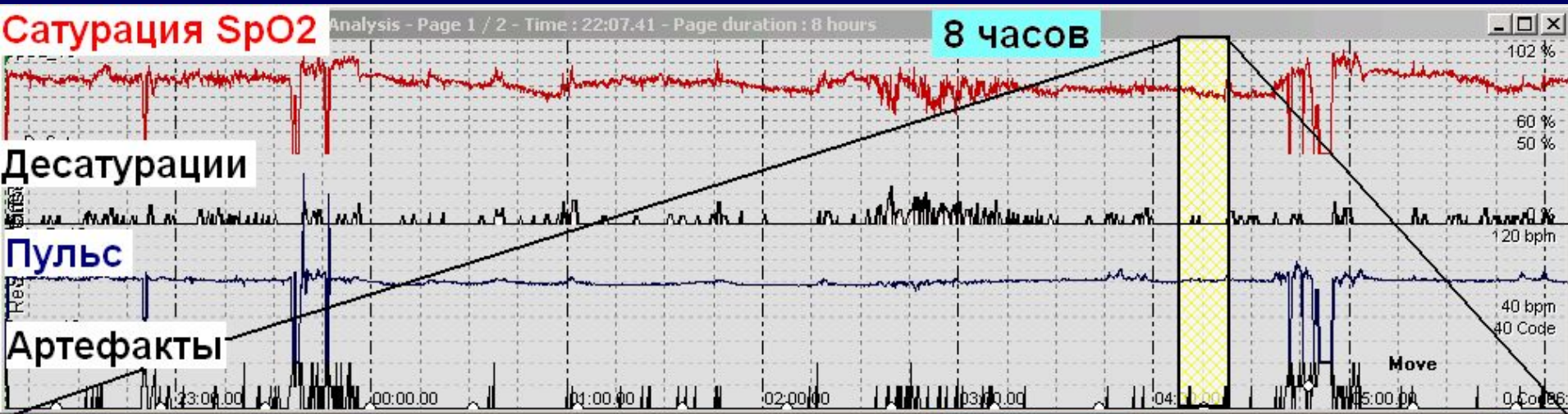
DeSat summary			
Total number		65	
O2 DeSaturation Index		6.6	
Baseline SpO2 (%)		84.5	

SpO2 <89 %		Min.	Time
Max continuous period		66	3:06:22 AM
Total time DeSat <89		34	
Total time SpO2 <89		541	

Motion summary		Min.	% time
Motion:		28.5	4.8



Тяжелая ночная гипоксемия на фоне гиповентиляции: кривые сатурации и пульса



Пациентка Б., 68 лет. Синдром обструктивного апноэ сна, средней тяжести; ночная гипоксемия, средней тяжести («overlap syndrome» - синдром перекреста): итоговые данные

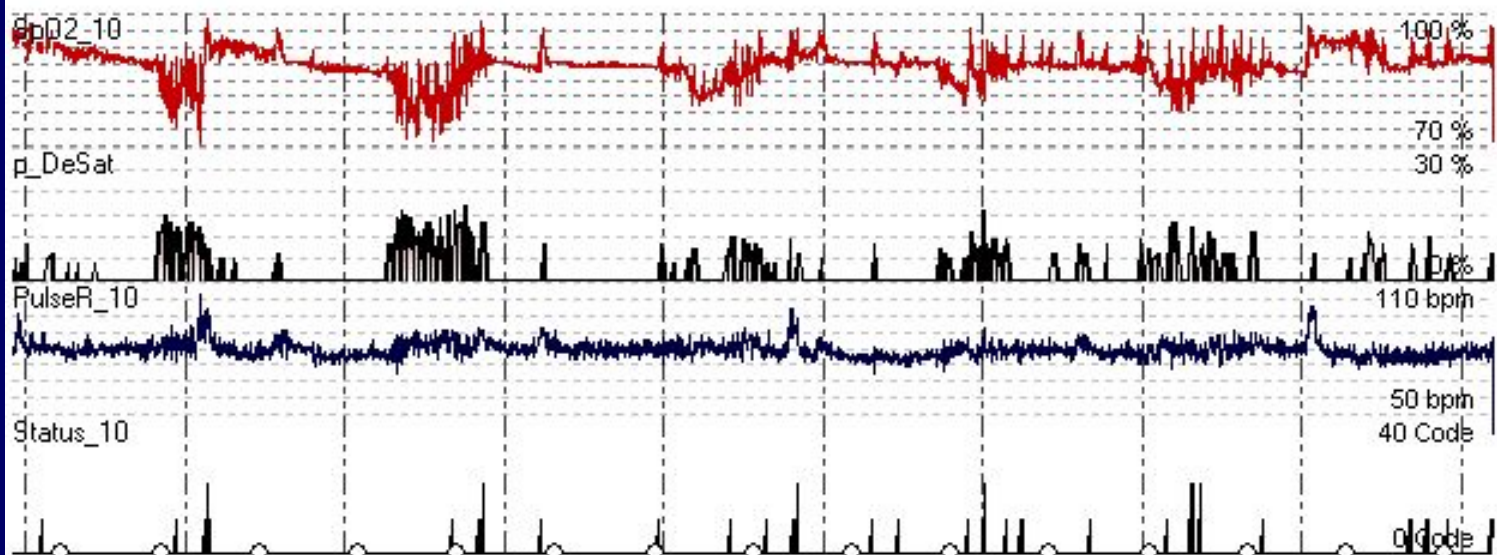
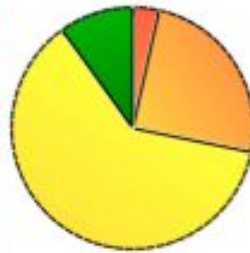
Recording info			SpO2 summary		Pulse summary	
Hrs.	Min.			%		bpm
Recording time	9	17.4	Highest SpO2	99	Highest Pulse rate	104
Undefined/Motion	0	5.7	Lowest SpO2	70	Lowest Pulse rate	68
Net time	9	11.6	Mean SpO2	87.47	Mean Pulse rate	79.51

SpO2 distribution			
	Min.	% time	# DeSats
100 % - 94 %	55.1	10.0	0
93 % - 88 %	344.3	62.4	21
87 % - 80 %	137.3	24.9	64
79 % - 70 %	19.5	3.5	27
69 % - 60 %	0.0	0.0	0
59 % - 50 %	0.0	0.0	0
49 % - 40 %	0.0	0.0	0

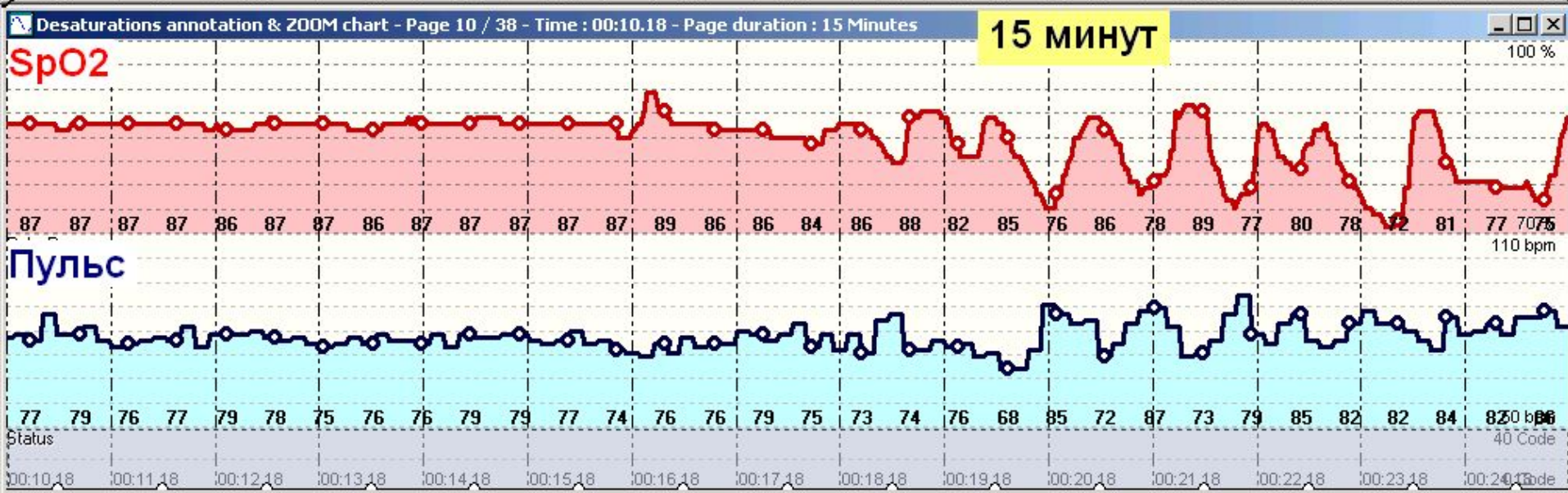
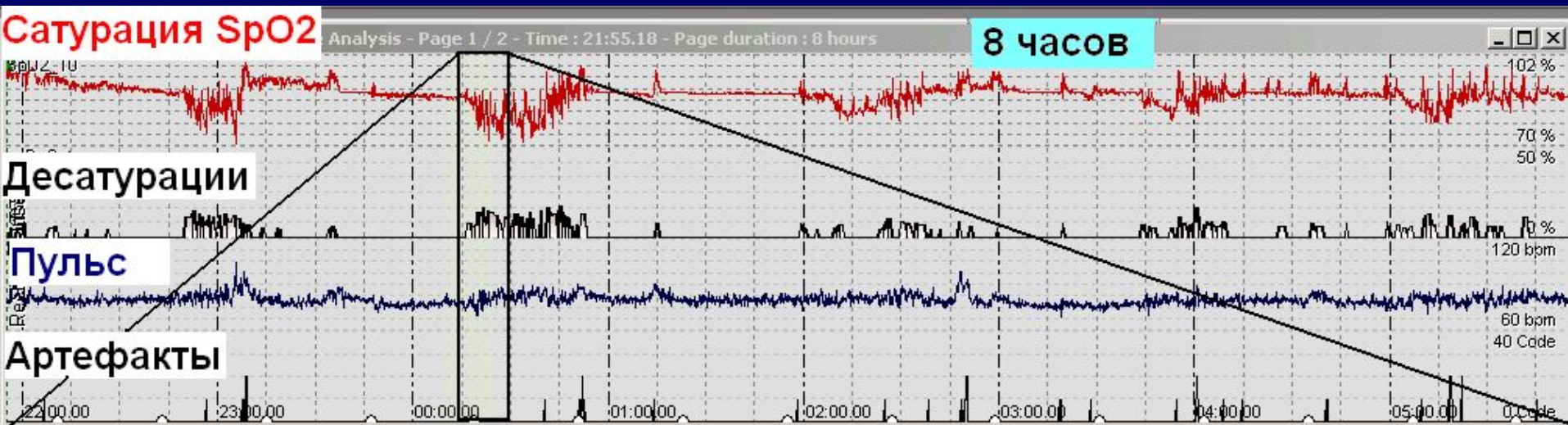
DeSat summary	
Total number	219
O2 DeSaturation Index	23.6
Baseline SpO2 (%)	91.53

SpO2 <89 %		
	Min.	Time
Max continuous period	21.0	2:23:26 AM
Total time DeSat <89	144	
Total time SpO2 <89	192	

Motion summary		
	Min.	% time
Motion:	4.7	0.8



Пациентка Б., 68 лет. Синдром обструктивного апноэ сна, средней тяжести; ночная гипоксемия, средней тяжести («overlap syndrome» - синдром перекреста): кривые сатурации и пульса



Пациент К, 61 год. Синдром обструктивного апноэ сна, тяжелая форма; ночная гипоксемия, тяжелая форма («overlap syndrome» - синдром перекреста): итоговые данные

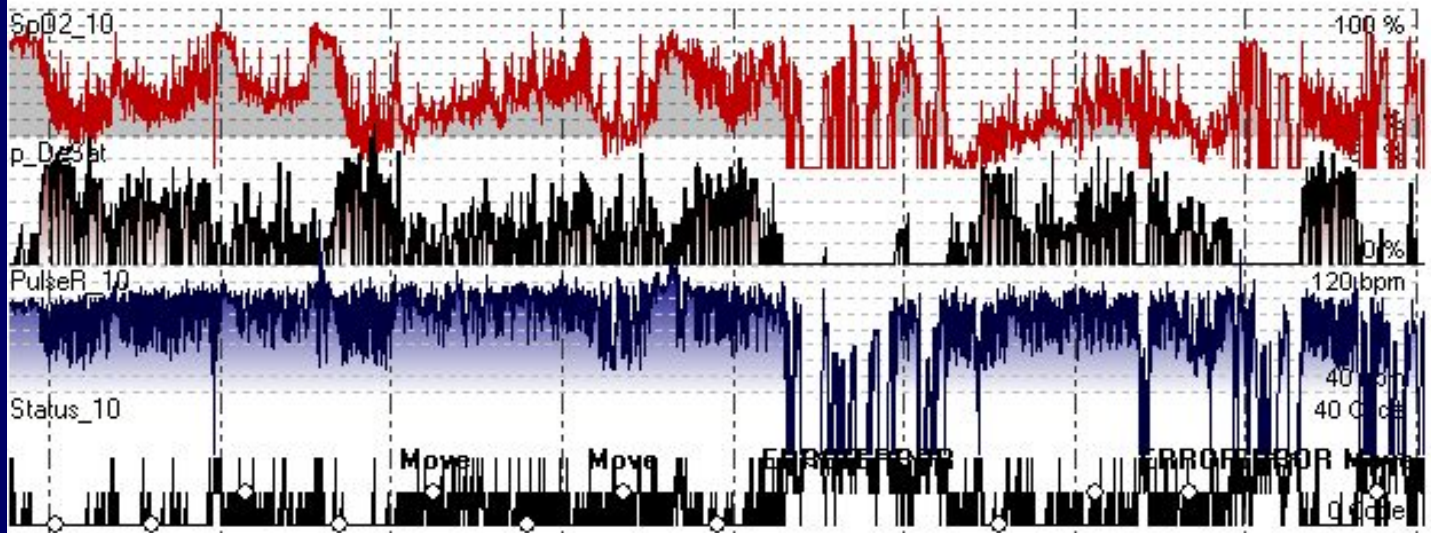
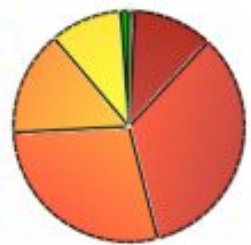
Recording info		Hrs.	Min.	SpO2 summary		Pulse summary	
Recording time		8	17.0	Highest SpO2	99	Highest Pulse rate	149
Undefined/Motion		2	12.4	Lowest SpO2	45	Lowest Pulse rate	50
Net time		6	4.6	Mean SpO2	71.95	Mean Pulse rate	88.61

SpO2 distribution		Min.	% time	# DeSats
100 % - 94 %		5.0	1.4	0
93 % - 88 %		43.0	11.8	4
87 % - 80 %		62.9	17.2	27
79 % - 70 %		120.7	33.1	79
69 % - 60 %		146.1	40.1	210
59 % - 50 %		48.0	13.2	104
49 % - 40 %		3.3	0.9	14

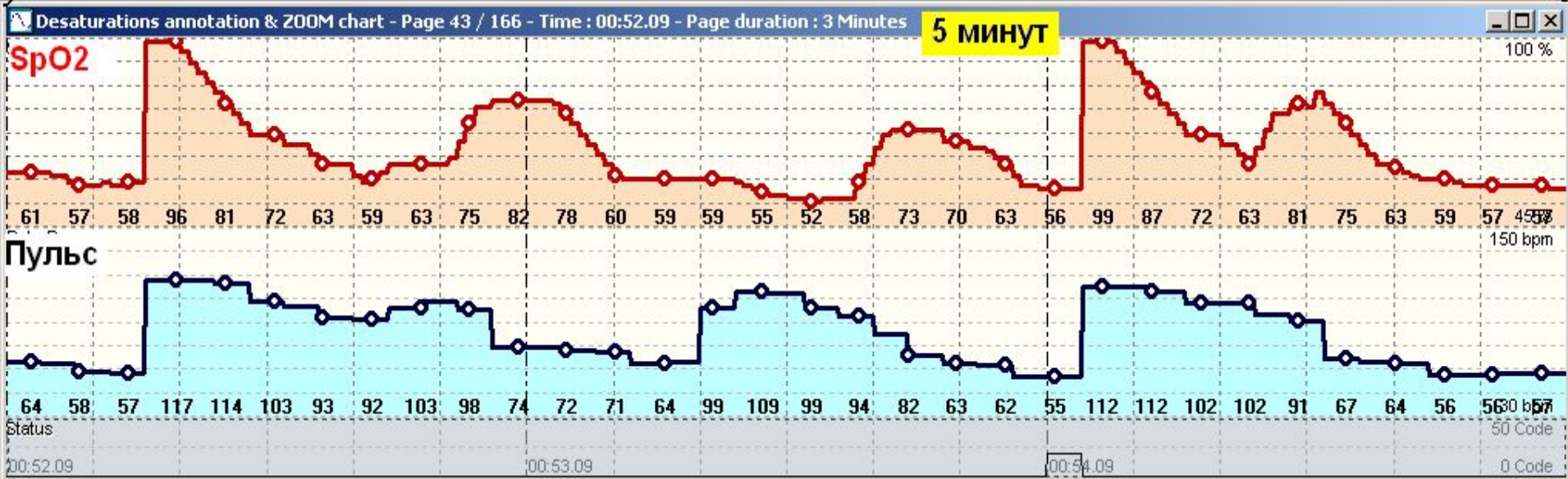
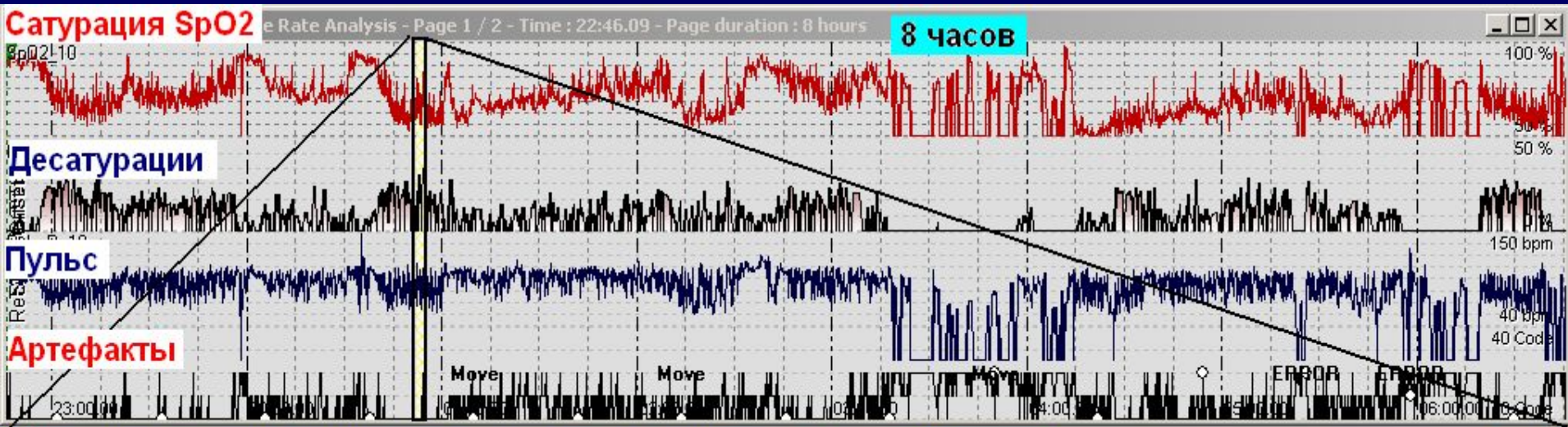
DeSat summary	
Total number	438
O2 DeSaturation Index	52.9
Baseline SpO2 (%)	78.86

SpO2 <89 %		Min.	Time
Max continuous period			
Total time DeSat <89			
Total time SpO2 <89			

Motion summary		Min.	% time
Motion:		64.9	13.1



Пациент К, 61 год. Синдром обструктивного апноэ сна, тяжелая форма; ночная гипоксемия, тяжелая форма («overlap syndrome» - синдром перекреста): кривые сатурации и пульса



С апреля 2007 г. компьютерная пульсоксиметрия во время ночного сна назначалась пациентам со следующим перечнем соматических диагнозов, при которых распространенность нарушений дыхания во сне может достигать 30-50%:

- Ожирение 2 степени и выше (ИМТ ≥ 35)
- ХОБЛ тяжелого течения (ОФВ1 < 50%)
- Артериальная гипертония 2 степени и выше
- Сердечная недостаточность 2 степени и выше
- Дыхательная недостаточность 2 степени и выше
- Метаболический синдром
- Пиквикский синдром
- Синдром Кушинга
- Гипотиреоз

- За 12 месяцев выполнено 378 компьютерных пульсоксиметрий во время ночного сна, охват исследованиями составил 24% от общего числа пациентов.
- При старой технологии скрининга, основанной на жалобах и анамнезе, ежегодно фиксировалась первичная выявляемость синдрома обструктивного апноэ сна в пределах 3-3.5%, хронической ночной гипоксемии в пределах 2-2.5%.
- При новой технологии скрининга отмечен двукратный рост выявляемости СОАС – до 6.8% и хронической ночной гипоксемии – до 4.9%.
- Общая выявляемость СОАС достигла 10,2%, ночной гипоксемии – 7.5%.
- Достоверность диагноза у большинства пациентов была подтверждена проведением полисомнографии или кардио-респираторного мониторинга.

Подозрение на гипоксическое состояние различного генеза во

сне



Пульсоксиметрия

Не выявлено
нарушений

Выявлены нарушения

Заключение передается
лечащему врачу.

Не требуется
дальнейших действий



Консультация
сомнолога, кардио-
респираторный
мониторинг или
полисомнография

СИПАП-
терапия при
СОАС



БИПАП-терапия
при сочетанной
патологии



Кислородо-
терапия при
ДН



Корпус санатория «Барвиха»