Тема 3:
Подготовка, организация и проведение туристских спортивных походов

Макунин Алексей Анатольевич

План лекции

Организация спортивных походов

- планирование
- подготовка
- проведение
- отчетность

Походы

Планирование:

- формирование целей и задач похода
- определение района
- выбор локальных препятствий
- подбор участников

Походы

Подготовка:

- оформление документов (Маршрутная книжка, страховки, пропуска)
- покупка билетов
- планирование питания и закупка продуктов
- подбор снаряжения
- тренировки
- контрольный выход на местность

Маршрутная книжка

1. Откуда группа
2. Вид туризма и категория сложности
3. Сроки проведения
4. Нитка маршрута
5. Список участников
6. Подробный график движения
7. Картографический материал или схемы
8. Список снаряжения и общие характеристики груза
9. Разделы для маршрутно-квалификационной комиссии (МКК)

Должности в походе

- руководитель
- завхоз
- завснар
- и.о. врача
- ответственный за примуса или газ
- фотограф
- хронометрист
- ремонтник
- штурман
- летописец, метеоролог, санинструктор и пр.

Проведение похода

- Прибытие в район – сообщение в МКК
- прохождение нитки маршрута:

- сбор данных о препятствиях
- фиксация графика движения и метеоусловий
- фотоматериалы

- Выезд из района – сообщение в МКК

Этапы подготовки отчета:

1. Сбор материалов до похода:
- карты
- варианты подъезда/отъезда
2. Сбор материалов в походе:
- график движения
- описание проходимых участков
- метеорологические условия
- фотоматериалы
- другие материалы (GPS, показания альтиметра)
3. Обработка материалов
4. Компоновка материалов в отчет
5. Печать отчета, справок и электронная версия отчета

Сбор материалов в походе

график движения:
Данные о начале и окончании участка: место, время начала и окончания движения

Описание проходимых участков – характер местности, наличие дороги, ее качества, уклон, растительность

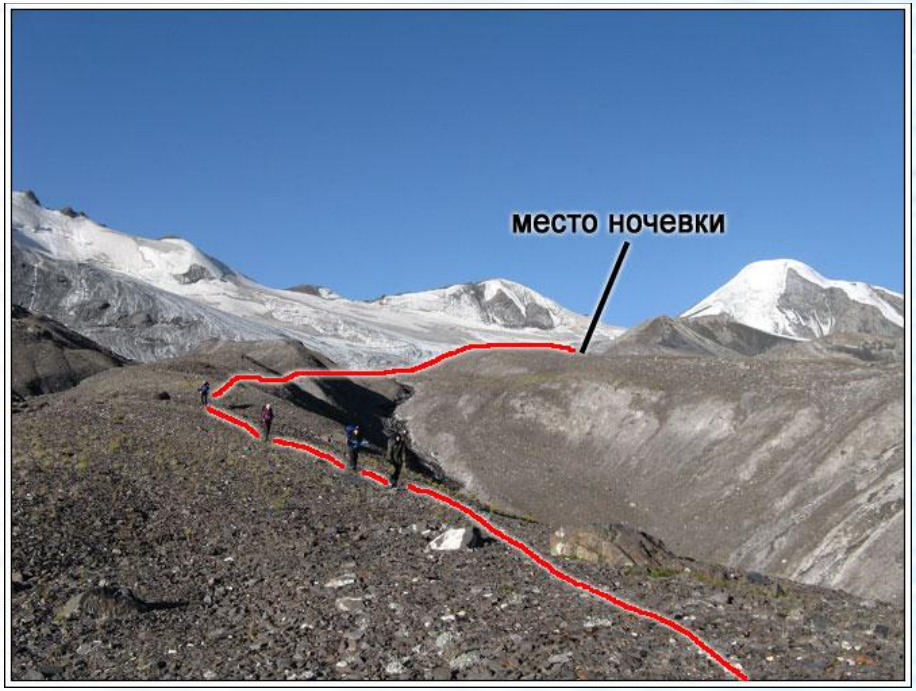
Метеорологические условия – облачность, температура, осадки, ветер

Фотоматериалы: пейзажные, групповые, технические, работа группы на сложных участках

Другие материалы (GPS, показания альтиметра)

Подготовка технических фотографий

Прорисовка линии движения и подписей



Обработка графика движения

Построение графика движения
Построение высотного графика
Анализ данных (минимальная скорость, максимальная скорость и тп)

Номер точки	Время начала	Время оконч	Время движения	Пройдено, км	Высота	Набор, сброс
0	15:06	16:06	1:00	0,00	1737	
1	16:06	17:02	0:56	3,31	1900	163
2	17:23	18:00	0:37	2,25	1978	78
3	18:15	19:08	0:53	2,71	2064	86
				0,00	2064	0
4	9:31	10:06	0:35	2,40	2075	11
5	10:18	11:06	0:48	2,68	2291	216
6	11:19	12:28	1:09	4,24	2390	99
7	13:13	13:44	0:31	0,88	2429	39
8	14:03	14:36	0:33	0,95	2665	236
9	15:14	15:55	0:41	1,50	2729	64
10	16:01	16:50	0:49	1,63	2783	54
обед	16:50	18:25	1:35	0,00	2783	0

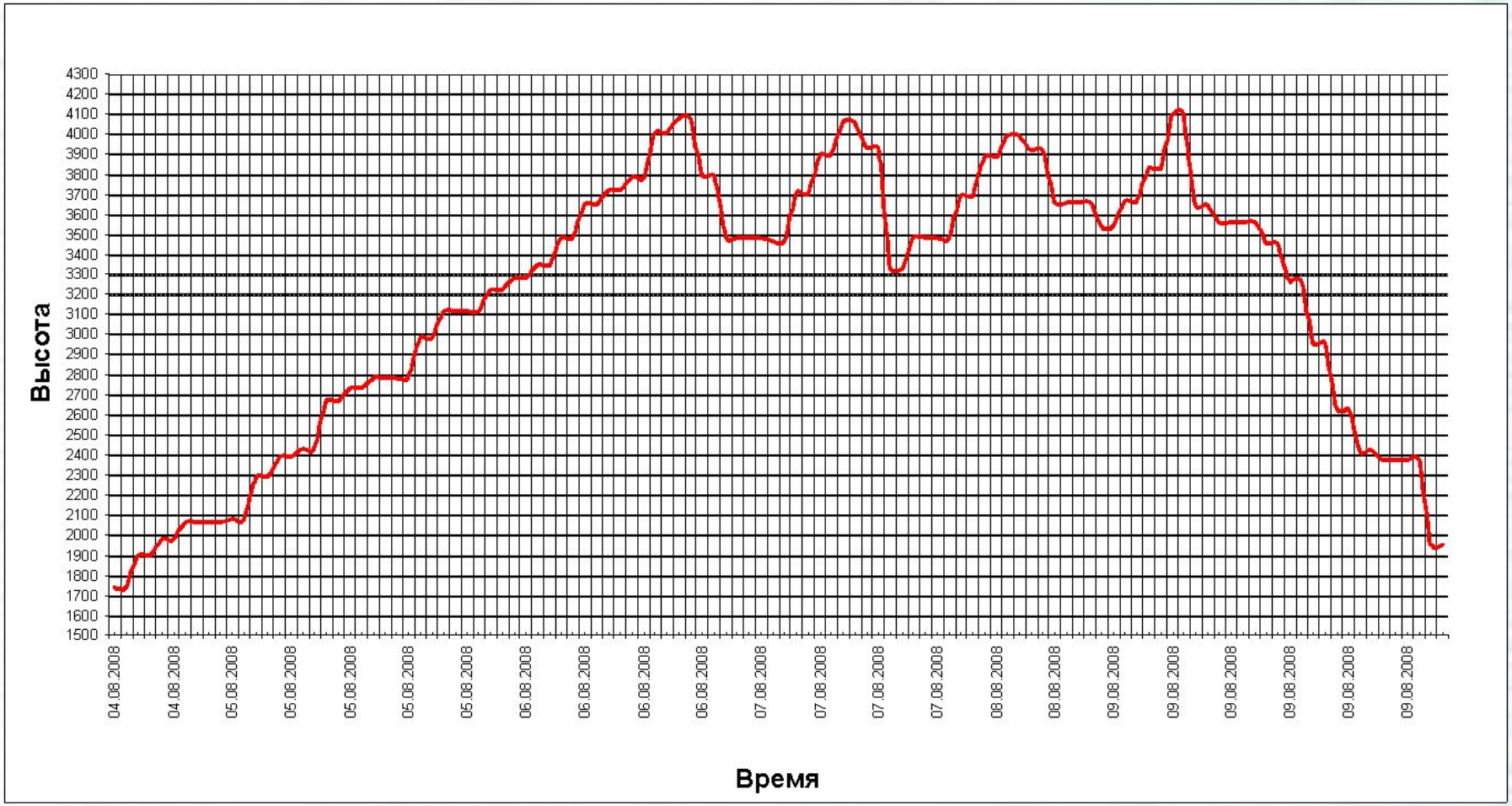
Краткий график движения

Даты	Дни пути	Участки маршрута	Км	Способ преодоления
06-08.08		Томск-Новосибирск-Алма-Ата		ж-д. транспорт
		Алма-Ата – Бишкек – санаторий Теплые ключи		автотранспорт
08.08	1	санаторий Теплые ключи - р. Аламедин	12,95	пешком
09.08	2	р. Аламедин – озеро в долине Ашу-Тор	12,1	-//-
10.08	3	Озеро в долине Ашу-Тор – цирк перевала Правда	2,89	-//-
11.08	4	цирк перевала Правда – пер. Правда (2А, 4400) – ледник Гротовый (Проценко Ю) - озеро Проценко	7,13	-//-
12.08	5	озеро Проценко – ледник Проценко – пер. Проценко (1Б, 4300) – ледник Салык – левая боковая морена ледника Н. Рериха	10,1	-//-
13.08	6	левая боковая морена ледника Н. Рериха – пер. Тоо-Карын (2Б, 3900) – ледник Тоо-Карын – фронтальная морена ледника Тоо-Карын	4,99	-//-
14.08	7	фронтальная морена ледника Тоо-Карын – р. Аламедин - переправа вброд через реки Аламедин и Кутургансу – р. Кутургансу (Березовая роща)	7,28	-//-

Полный график движения

№	Время **Н**ачала **О**кончания, **Д**вижения	Участок: точки **Н**ачала, **О**кончания, км набор/сброс высоты, Координаты конечной точки	Описание участка. **Метеоусловия**
День 1, 08 августа 2007 г (начальная высота 1737 м), координаты старта: 42° 36’ 53,5979”N 74° 39’ 54,5879”E Часть маршрута: Бишкек - санаторий «ТеплыеКлючи» - выполаживаение р. Аламедин выше впадения р. Кутургансу			
1	Н: 14:29 О:14:50 Д: 0:21	Н: санаторий Теплые Ключи О: ручей выше спальных домиков (руч. Янткунуш) 1,39 км, + 77 метров 42° 36’ 18,2819”N 74° 39’ 39,7440”E	От водолечебницы санатория Теплые ключи ведет широкая гравийная дорога к массиву жилых домиков, огороженному забором. Возле столовой и перед автостоянкой есть калитки для входа. В ручье на конечной точке участка – чистая питьевая вода. **Ясно, солнечно.**
2	Н: 15:00 О: 15:38 Д: 0:38	Н: Ручей выше спальных домиков (руч. Янткунуш) О: следующий ручей по дороге 2,04 км, +79 метров 42° 35’ 24,9781”N 74° 39’ 46,2420”E	От ручья начинается тропинка, которая через забор идет вверх по течению р. Аламедин. Неподалеку от забора есть спуск вниз к пешеходному мосту на левый берег. Тропинка хорошая, плавно набирает высоту. Во втором ручье есть питьевая вода (на карте он не обозначен по причине незначительности стока воды). Фото 13-14. **Ясно, солнечно.**
3	Н:15:48 О:16:21 Д: 0:33	Н: следующий ручей по дороге О: руч. Ачикташ 1,75 км, +89 метров 42° 34’ 39,4680”N 74° 39’ 35,1479”E	На участке – хорошая тропа, идет от одного выполаживания до другого. В конечной точке есть ручей с питьевой водой. В этом году в этом месте был выпас скота, и стояла палатка пастуха. **Ясно, солнечно.**

Высотный график



Описание препятствий

Перевал Тоо-Карын

Район	Хребет	Название	Высота (м)	Категория трудности		
				лето	зима	межсезонье
Северный Тянь-Шань	Киргизский Алатоо	перевал Тоо-карын	3950 м.	2Б	2Б	2Б

1.Местонахождение: в Аламединском отроге между вершинами Аламединская Стена и Тоо-карын; ориентация: восток –
2.запад. Координаты перевала: **42°30’10,1232”N 74°41’58,7760”E**
3.Соединяемые долины: ледн. Н. Рериха (Салык) – ледн. Тоо-карын (р. Аламедин)
4.Кем назван, когда, в честь чего (кого), что означает: назван из-за находящейся севернее перевала вершины Тоо-карын.
5.Количественные характеристики:

Общее время прохождения (час:мин)	Время подъема (час:мин)	Время спуска (час:мин)	Время движения со страховкой		Количество пунктов страховки (ориентир)	Частота прохождения (ориентир.)	Преимущественное направление прохождения
			попеременной (час:мин)	одновременной (час:мин)			
10:22	3:30	6:52	05:08	1:00	6-8	1-2 раза в год	восток-запад

6. Условия, при которых изменяется категория трудности:
нет

Описание препятствий

7. Рельеф по участкам пути и космический снимок (или карта)

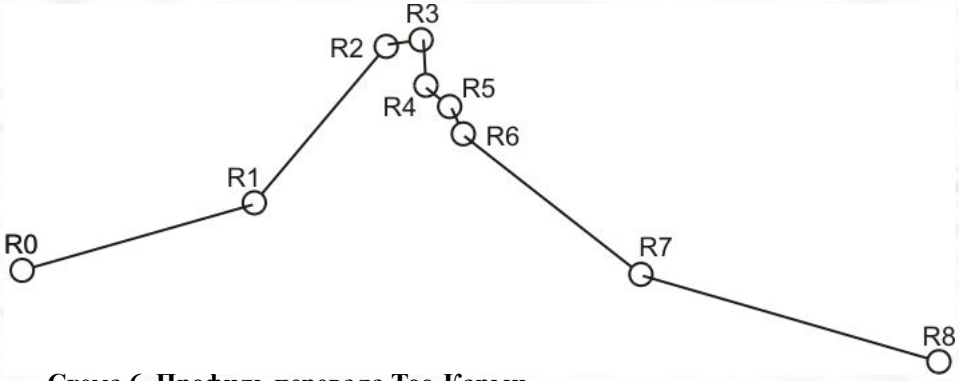


Схема 6. Профиль перевала Too-Карын

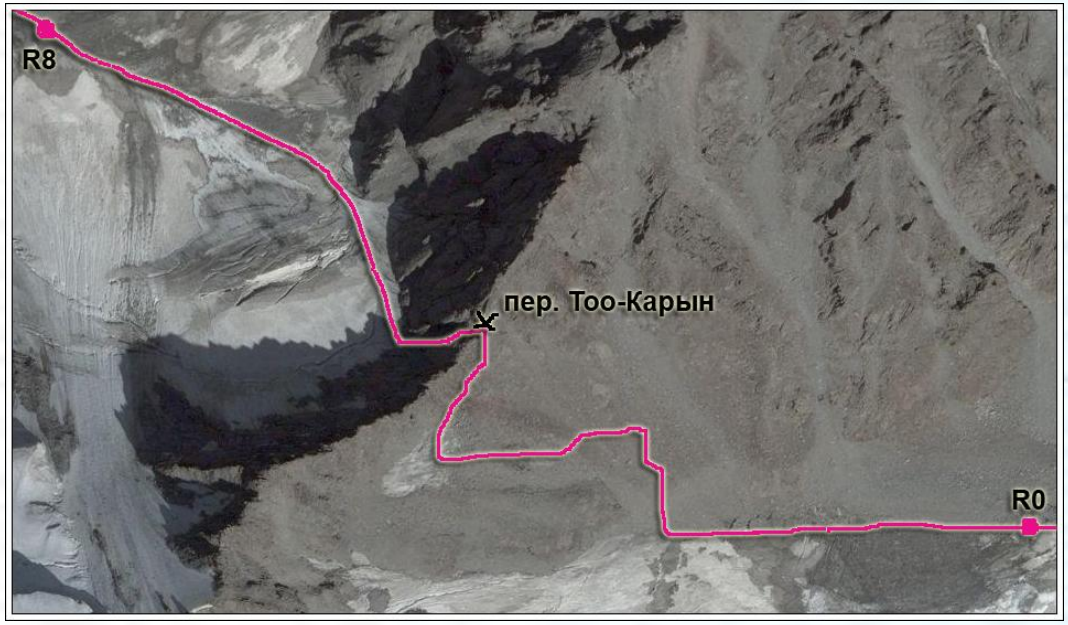


Схема 7. Снимок из космоса перевала Too-Карын

Описание препятствий

8. Протяженность, крутизна и время прохождения участков

Участок	Протяженность, м	Крутизна, градусы	Время прохождения, ч	Примечание
R0-R1	550	15	0:25	Пологий открытый ледник
R1-R2	680	45	0:49	Осыпной склон
R2-R3	70	10-30	0:07	Простой скальный гребень
R3-R4	50	85	1:19	Скальная плита с небольшой полкой
R4-R5	50	30	0:20	Серия небольших скальных полок
R5-R6	30	60	0:45	Крутой участок разрушенных скал
R6-R7	190	40	3:00	Ледовый склон с закрытыми трещинами
R7-R8	630	15	0:40	Пологий ледник с трещинами

9. Требования к организации движения и страховки: на участке R3-R4 спуск по перилам с верхней командной страховкой в виду возможного падения камней и льда, на участке R5-R7 спуск по командным перилам, на участке R6-R7 требуются кошки. На остальных участках движение одновременное.

10. Возможные опасности и меры безопасности: с восточной стороны – падение камней осыпного склона, вызванное движением группы, с западной стороны – самопроизвольное падение камней и обломков льда по всему участку движения. Меры предосторожности: аккуратное движение и наблюдение за обстановкой.

11. Рекомендуемое снаряжение: групповое - веревки основные (на группу), локальные и расходные петли (2 шт по 4-6 м.), вспомогательный репшнур, ледобуры (2 х кол-во веревок), ледовый самосброс; личное: каска, страховочная система, карабины – 3 шт, ФСУ, кошки, ледоруб, пруссик.

12. Возможные и рекомендуемые места ночлега: с восточной стороны – левая боковая морена ледн. Н. Рериха, с западной – левые боковые моренные валы ледн. Тоо-карын в районе языка.

Техническое описание (дневник)

По дням:
Подъем, завтрак, сборы, переходы (если не однообразно, то можно по участкам, описывая характер местности), обед, ночлег

Стиль описания:
От третьего лица либо «мы»:

Стиль свободный, но избегая личных впечатлений и оценок.

При необходимости описать чьи-либо действия – «один из участников (Вася Пупкин) сделал то-то»

Дополнительные материалы

Сведения о проезд, проживание
Список продуктов и их количественные характеристики
Меню
Список аптечки
Состав ремонтного набора
Списки снаряжения (с весовыми характеристиками):
- личное
- групповое

Титульный лист

ОТЧЕТ

о прохождении (вид маршрута) туристского спортивного маршрута
_____ категории сложности по (географический район)
совершенном группой (город, коллектив)
в период с _____ по _____ 200__ года.

Маршрутная книжка № _____
Руководитель группы _____
Адрес, телефон, e-mail руководителя

Машрутно-квалификационная комиссия _____ рассмотрела отчет и считает, что поход может быть зачтен всем участникам и руководителю _____ категорией сложности.

Отчет использовать в библиотеке _____

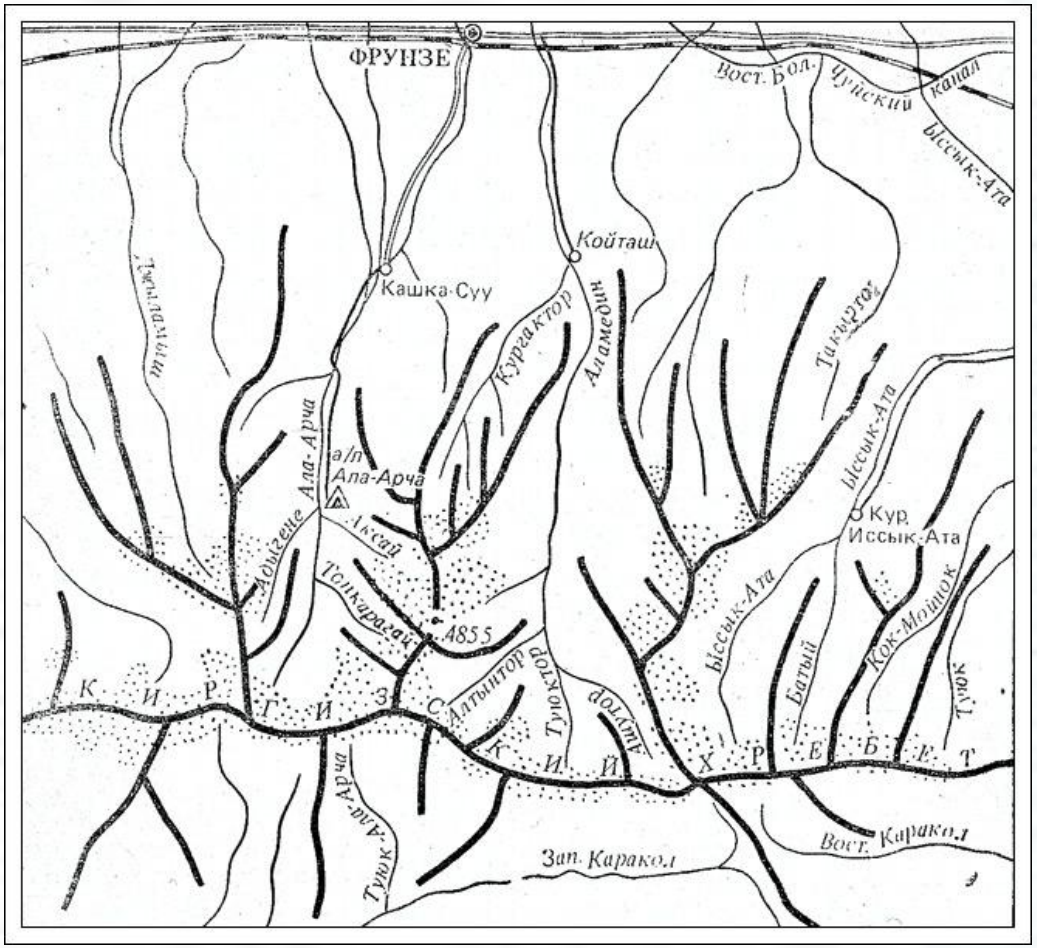
Судья маршрутной квалификации ____(подпись) _____(Фамилия, И.О.)

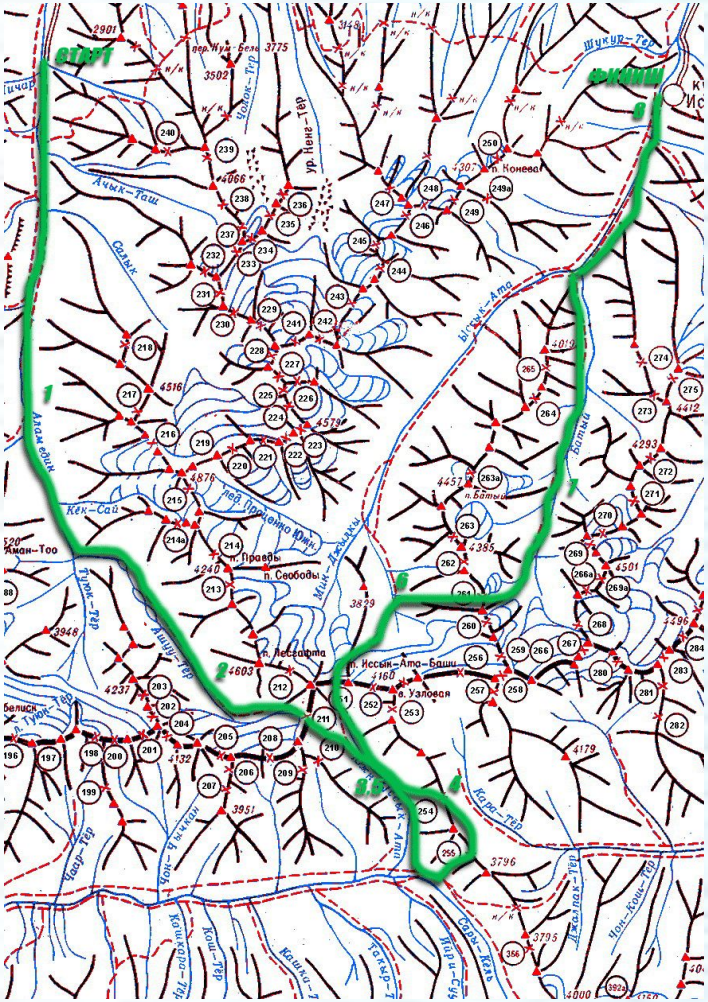
Штамп МКК

Город _____ 200__ г.

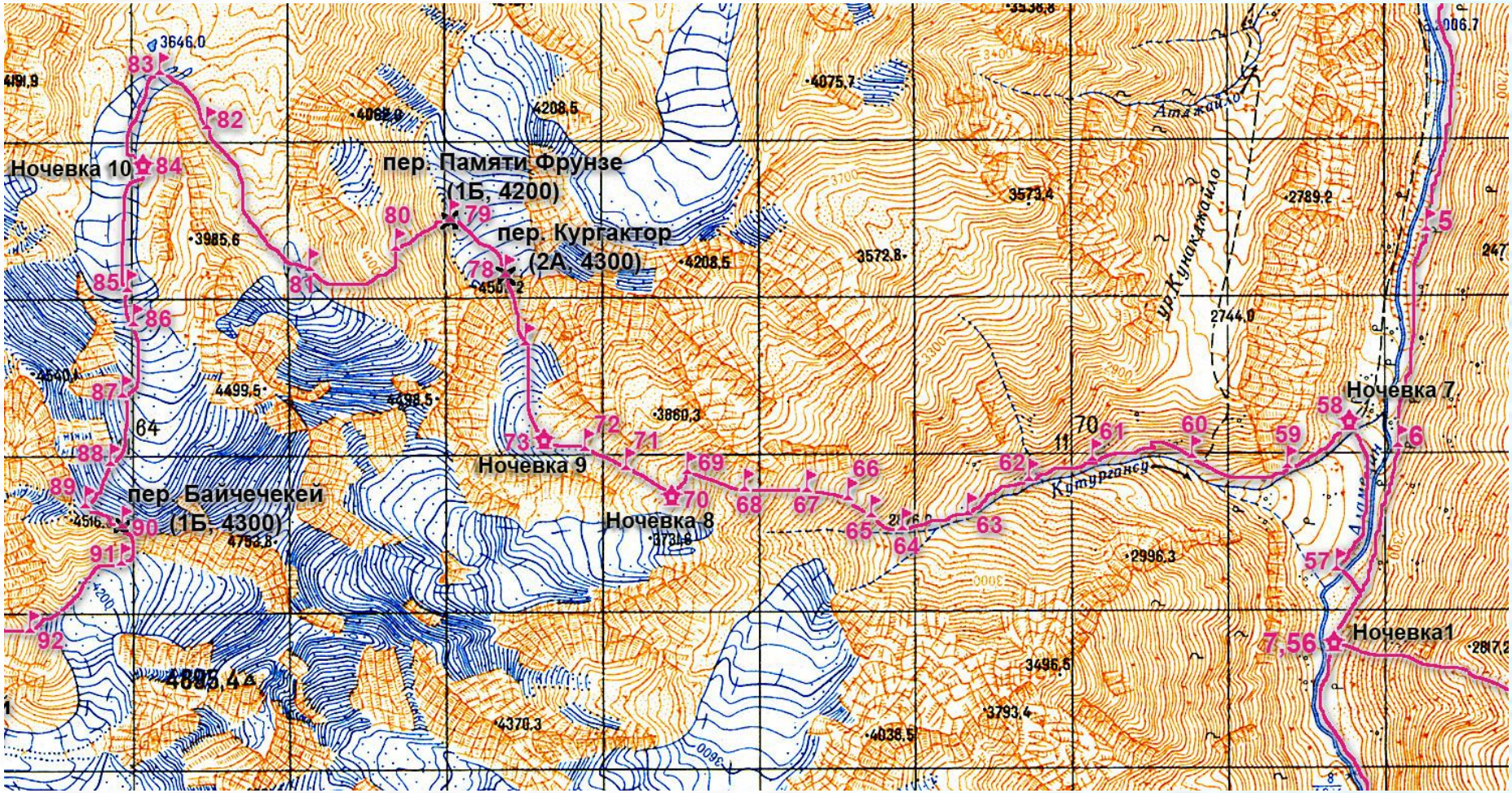
Подготовка карт

Обзорные, детальные





Детальные карты



Туристско-спортивный союз России
Федерация спортивного туризма РФ

Томский государственный университет
Туристский клуб «<THTYLTB»

Представляется в МКК при рассмотрении заявочных материалов и при решении вопроса о присвоении спортивных разрядов и званий. Выдается МКК на основании маршрутной книжки и отчета о походе.

Маршрутная книжка № 0-135-07

СПРАВКА
о зачете прохождения туристского спортивного похода

выдана туристу ***Астраханцеву Евгению Афанасьевичу***

(фамилия, имя, отчество)

Год и месяц проведения	Район похода	Вид туризма	Способ передвижения	Протяженность, км	Продолжи-тельность	Категория сложности	Руководство или участие
январь, 2008	***Хакасия***	***спелео***	***пешком***	***-***	***10 дней***	***первая***	***Рук-во***

Подробная нитка маршрута с указанием начального, конечного пункта и определяющих категорию сложности препятствий. (Для водных маршрутов указать также название реки, уровень воды и какие препятствия не пройдены)
г. Томск – ст. Тайга – пгт. Шира – п. Ефремкино – пещ. Кирилловская – пещ. Ящик Пандоры – пещ. Пионерская – пещ. Мышиная – пещ. Кашкулак – пещ. Крест – пещ. Археологическая.

Препятствия, определяющие категорию сложности маршрута

Вид препятствия	Название	Категория трудности	Характеристика препятствия (амплитуда, протяженность)
пещера	Кирилловская	1	29/330
пещера	Ящик Пандоры (верхние этажи)	1	183/11000
пещера	Ящик Пандоры (до озер)	2А	183/11000
пещера	Пионерская	н/к	34/90
пещера	Мышиная	н/к	+3/15
пещера	Кашкулак	2А	50/550
пещера	Крест	2А	72/300
пещера	Археологическая	н/к	37

Особые отметки МКК (изменение категории сложности, незачет руководства и т.д.)

Председатель МКК
Томской федерации туризма
(наименование организации)
ШТАМП МКК

_____

_____
(подпись, Фамилия, И.О.)

18 июля 2008 года

Отметка о сдаче и местонахождении отчета о походе, инв. № в библиотеке_____

Замечания руководителя о маршруте и участнике группы

Физически и технически подготовлен хорошо, рекомендуется для участия в спелеопоходе 2 к.с.
Руководитель группы _____ А.А. Макунин
Тел. 89059909964