

Санаторий Сосновая роща



Визитная карточка

- Санаторий "Сосновая роща" расположен на юге Курганской области в 150 км от города Кургана и 18 км от районного центра Звериноголовское на западном берегу озера.
- *Период функционирования:* круглогодичного действия.
- *Вместимость:* 562 места.
- *Адрес:* 641464, Россия, Курганская область, Звериноголовский район, пос. Искра.

Характеристика природного лечебного фактора

Горько-соленая вода озера Горькое и особенно грязи обладают удивительными лечебными свойствами. Озерная вода применяется для ванн. Сульфидные лечебные грязи с минерализацией 20, 9 г/л, и рапа озера Горького (11,27-180,7 г/л) богаты водорастворимыми солями. Они богаты сульфидами железа черной окраски, пластичной консистенции. В результате сложных биохимических физико-химических процессов сероводород соединяется с железом и является одним из основных компонентов сульфидных грязей.

Лечебный комплекс этой грязи содержит сложный липидный продукт, выполняющий в организме роль энергетического резерва. Им отводится важная роль в создании защитно-компенсаторных механизмов при нарушении обмена веществ, созревании и старении организма. Липидный комплекс сульфидной лечебной грязи обладает выраженной антибактериальной активностью в отношении тифозных, паратифозных, дизентерийных и дифтерийных микробов, а также некоторых штаммов патогенных грибов и оказывают противовоспалительное действие. Адсорбционные свойства лечебной грязи проявляются в способности поглощать патогенную флору.

Перечень медицинских услуг

- В санатории "Сосновая роща" применяют: грязелечение, водолечение (различные ванны, души), физиотерапию - дарсонвализацию, индуктотерапию, динамометрию, УВЧ-терапию, магнитотерапию, ультразвуковую терапию, ингаляции (с минеральной водой, лекарственные, масляные), гальванизацию, лекарственный электрофорез, электросон, УФО, фитолечение (лечение травами), лечебную сауну, лечебный массаж ручной и механический, ЛФК, криотерапию, озонотерапию, медикаментозную терапию, спелеотерапию, мониторинговую очистку кишечника, климатолечение, психотерапию, иглорефлексотерапию, лазеротерапию, инъекции и др. манипуляции, зубоврачебную помощь (экстренные показания), клинико-биохимическую, бактериологическую лабораторию, рентгенологическое обследование, медикаментозное лечение (витамины, биопрепараты, биостимуляторы), лечебное (диетическое) питание, консультации врачей специалистов. Дополнительные платные медицинские услуги - мануальная терапия, иглокалывание, грязевые аппликации на десны, на волосы, зубопротезирование, лекарственные коктейли с эракондом, баня-сауна.

Характеристика инфраструктуры

- В санатории "Сосновая роща" к услугам отдыхающих: сауна с бассейном, криосауна, бильярд, косметический кабинет, тренажерный зал. Имеется парковая зона (оборудованные скамейками зоны отдыха, открытая беседка, танцевальная площадка с открытой эстрадой), терренкуры, пляж, оборудованный тентовыми навесами, лежаками для отдыха и приема воздушных и солнечных ванн, скамейкам, кабинами для переодевания, есть катамараны, имеется зона контроля за кардиологическими больными.
- На территории санатория расположен спортивный городок, где имеется волейбольная площадка, теннисный корт, спортивный комплекс представлен двумя залами ЛФК, тренажерным залом. На территории санатория имеются телефоны-автоматы для междугородных переговоров, магазин, 3 бара, кафе, кафетерий в поликлинике, парикмахерская, пункт проката спортивного инвентаря, аптечный и книжный лотки, платная стоянка для личного автотранспорта.

Используемые Интернет-ресурсы

- <http://kurganturizm.narod.ru/sosnovajaroshja.html>- туристический портал Курганской области