

КЛАССНЫЙ ЧАС «Разговор о





ПШЕНИЦА

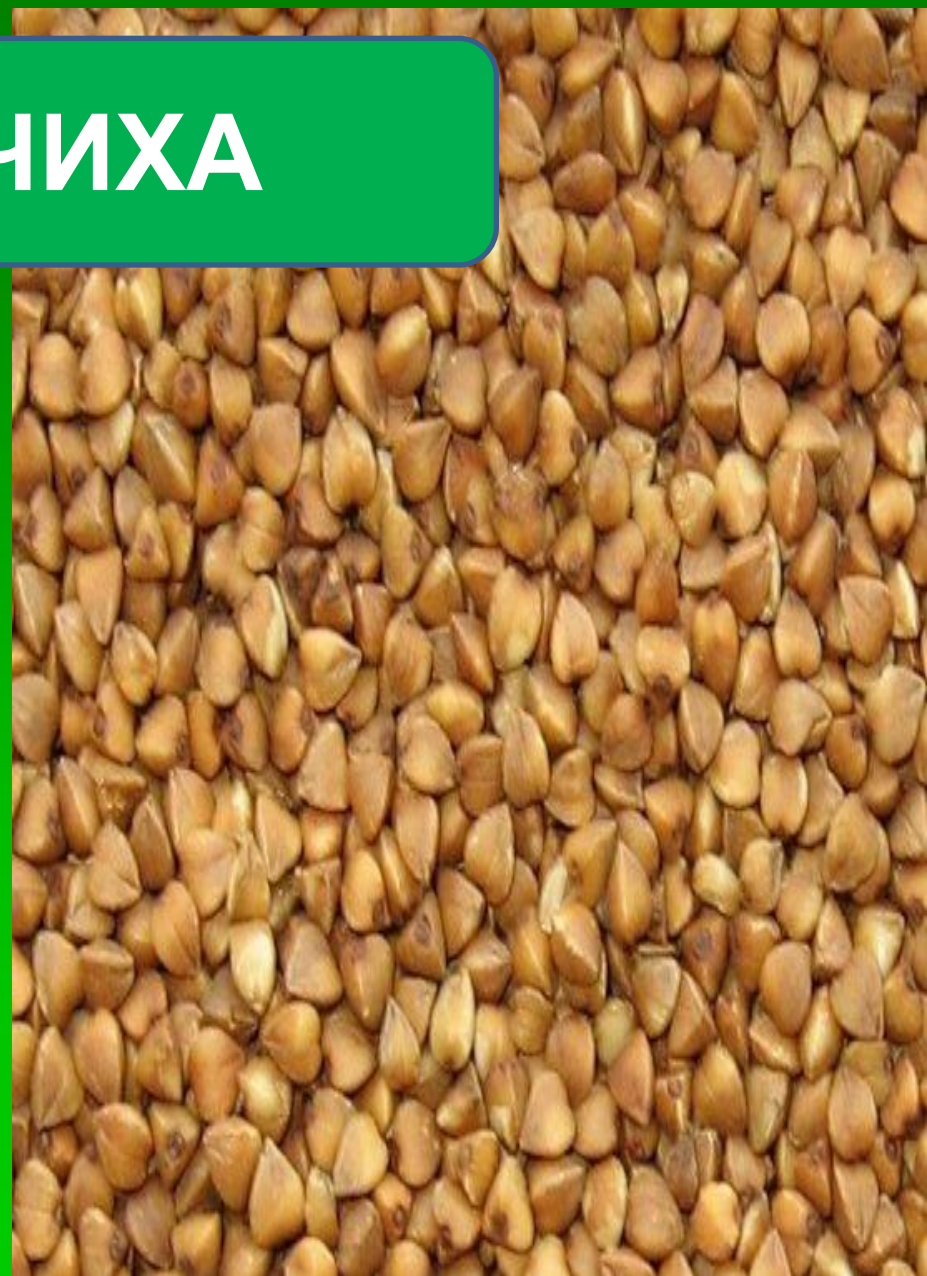


ПШЕНИЦА СОДЕРЖИТ:

- БЕЛКИ;
- УГЛЕВОДЫ;
- КРАХМАЛ;
- ВИТАМИНЫ: Е, В1, В2, В6, РР,
- КАЛИЙ, ЖЕЛЕЗО.



ГРЕЧИХА



ГРЕЧНЕВАЯ КРУПА СОДЕРЖИТ:

- УГЛЕВОДЫ;
- БЕЛКИ;
- ЖИРЫ;
- КРАХМАЛ;
- ФОСФОР;
- КАЛЬЦИЙ;
- ЖЕЛЕЗО;
- МАРГАНЕЦ;
- МАГНИЙ;
- ВИТАМИНЫ группы В.



ЯЧМЕНЬ



ПЕРЛОВАЯ КРУПА СОДЕРЖИТ:

- УНИКАЛЬНЫЙ ВИТАМИННЫЙ СОСТАВ;
- ВЕСЬ НАБОР ПОЛЕЗНЫХ ВЕЩЕСТВ.



РИС



РИС СОДЕРЖИТ:

- КРАХМАЛ;
- МНОГО БЕЛКА;
- ВИТАМИНЫ;
- МИНЕРАЛЬНЫЕ ВЕЩЕСТВА.



ПРОСО



ПРОСО СОДЕРЖИТ:

- БЕЛКИ;
- КРАХМАЛ;
- ЖИРЫ;
- ВИТАМИНЫ.



КУКУРУЗА



КУКУРУЗА СОДЕРЖИТ:

- БЕЛКИ;
- УГЛЕВОДЫ;
- КРАХМАЛ;
- ЖИРЫ;
- МНОГО СЕЛЕНА.



OBEC



ОВЕС СОДЕРЖИТ:

- МНОГО ЖИРА;
- КРАХМАЛ;
- БЕЛКИ;
- ВИТАМИНЫ В1, В2, В6, К, каротин, калий, магний, фосфор, железо, хром, марганец, цинк, никель, фтор, йод и другие вещества.

A close-up photograph of a large quantity of lentils. The lentils are small, oval-shaped, and have a light green to yellowish-green color. They are densely packed and fill the entire frame.

ЧЕЧЕВИЦА

A close-up photograph of a large quantity of chickpeas. The chickpeas are larger than lentils, have a characteristic kidney shape, and are a golden-yellow color. They are densely packed and fill the entire frame.

ГОРОХ



СПЕЦИАЛЬНЫЕ КАШИ ВАРИЛИСЬ В ЧЕСТЬ ЛЮБОГО ЗНАМЕНАТЕЛЬНОГО СОБЫТИЯ:

- В знак примирения князей;
- На кануне Рождества;
- На свадьбу;
- При рождении ребенка и др.

ПОСЛОВИЦЫ И ПОГОВОРКИ:

"Каша - кормилица наша",
"Без каши Семью не
накормишь", "Без каши обед не
в обед"



КОHKYPC

ПОВАРЕНКА»



Братъя Гримм

Поршок и каша
Сказка



ЛЕНИНГРАД «ХУДОЖНИК РСФСР» 1968



КАША ИЗ ТОПОРА

А.С.Пушкин

**СВАЗКА О ПОПЕ
И О РАБОТНИКЕ
ЕГО БЛАДЕ**



Николай Носов

МИШКИНА

КАША



Иллюстрация В. В. Косова
Москва 2020
(ООО «СПЕКТР»)



A. В. СУБОВ

КЛАССНЫЙ ЧАС «Разговор о

