

Правила безопасности в кабинете информатики



© Орлова Татьяна Юрьевна, заместитель директора по УВР ГОУ СОШ №434

Санкт-Петербург
2007 г.



Оглавление

1. Общие требования к безопасности
2. Требования безопасности перед началом работы
3. Требования к рабочему месту
4. Требования безопасности во время работы
5. Требования безопасности в аварийных ситуациях
6. Требование безопасности по окончании работы

Общие требования безопасности

- К работе в кабинете информатики допускаются учащиеся с 9-го класса, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.
- При работе в кабинете информатики учащиеся должны соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные в режиме труда и отдыха.
- Кабинет информатики должен быть укомплектован медаптечкой с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах или плохом самочувствии.



Общие требования безопасности



- При работе в кабинете информатики соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Кабинет должен быть оснащен двумя углекислотными огнетушителями.
- О каждом несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить учителю.
- В процессе работы с компьютером учащиеся должны соблюдать порядок проведения работ, правила личной гигиены, содержать в чистоте рабочее место.
- При неисправности оборудования прекратить работу и сообщить об этом учителю.
- Учащиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности.



Требования безопасности перед началом работы



- Тщательно проветрить кабинет информатики и убедиться, что температура воздуха в кабинете находится в пределах $19-21^{\circ}\text{C}$, относительная влажность воздуха в пределах 55-62%.
- Убедиться в наличии защитного заземления оборудования.
- С разрешения учителя включить компьютер и проверить стабильность и четкость изображения на экранах.



Требования к рабочему месту

- Высота края стола, обращенного к работающему с компьютером должна соответствовать росту ученика в обуви.
- Рабочее место с компьютером оборудуют стулом, основные размеры которого должны соответствовать росту ученика в обуви.

Рост ребенка, в см	Высота поверхности стола над полом, мм	Высота сидения стула над полом, мм
116 - 130	520	300
131 - 145	580	340
146 - 160	640	380
161-175	700	420
Выше 175	760	460



Требования к рабочему месту



- Стул должен быть обязательно со спинкой.
- При наличии высокого стола и стула, несоответствующего росту ученика, следует использовать регулируемую по высоте подставку для ног.



Требования к рабочему месту



- Экран видеомонитора должен находиться от глаз пользователя на расстоянии 600-700 мм, но не ближе 500 мм с учетом размеров алфавитно-цифровых знаков и символов.
- Линия взора должна быть перпендикулярна центру экрана.



Требования безопасности во время работы

- Недопустима работа за одним компьютером двух и более человек.
- Нельзя выключать компьютер без разрешения учителя.



Требования безопасности во время работы

- Изображение на экранах мониторов должно быть стабильным, ясным и предельно четким, не иметь мерцаний символов и фона.
- На экранах не должно быть бликов и отражений светильников, окон и окружающих предметов.

Школьники, класс	Максимальное допустимое непрерывное время работы, мин
1 (шестилетки)	10
2-5	15
6-8	20
8-9	25
10-11	30 на первом часу занятий, 20 на втором часу



Требования безопасности во время работы

- Занятия в кружках с использованием компьютера должны проводиться не раньше, чем через 1 час после окончания учебных занятий в школе, не чаще 2-х раз в неделю общей продолжительностью:
 - для учащихся 2-5 классов – не более 60 мин.,
 - для учащихся 6-х классов и старше – до 90 мин.
- Во время производственной практики ежедневная длительность работы за компьютером не должна превышать 3-х часов для учащихся старше 16 лет и 2-х часов для учащихся моложе 16 лет с обязательным проведением гимнастики для глаз через каждые 20-25 мин. работы и физических упражнений через каждые 45 мин. во время перерывов.



Требования безопасности в аварийных ситуациях



- В случае появления неисправности в работе компьютера следует выключить его и сообщить об этом учителю.
- При плохом самочувствии, появлении головной боли, головокружении и пр. прекратить работу и сообщить об этом учителю.
- При поражении электрическим током немедленно отключить компьютер, оказать первую помощь пострадавшему, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение и сообщить об этом администрации учреждения.



Требования безопасности по окончании работы

- С разрешения учителя отключить компьютер и привести в порядок рабочие места.
- Тщательно проветрить и провести влажную уборку кабинета информатики.

