ГБОУ Центр психолого - медико - социального сопровождения «ОЗОН»

Нижняя Красносельская,45/17; Тел.: 8(499)265-01-18,
http://cpmssozon. ucoz. ru

Суицидальное поведение подростков в России и Москве

Заместитель директора,
психолог
Коблик Е.Г.
2012 год

Ситуация в мире и России.
Самоубийство как глобальная проблема.

Суициды входят в число 10 ведущих причин смерти населения во всех странах, а для молодежи в возрасте 15-34 лет – в тройку. К 2020 году суицид выйдет на второе место в мире, как причина смерти, обойдя рак и уступая только сердечно-сосудистым заболеваниям.

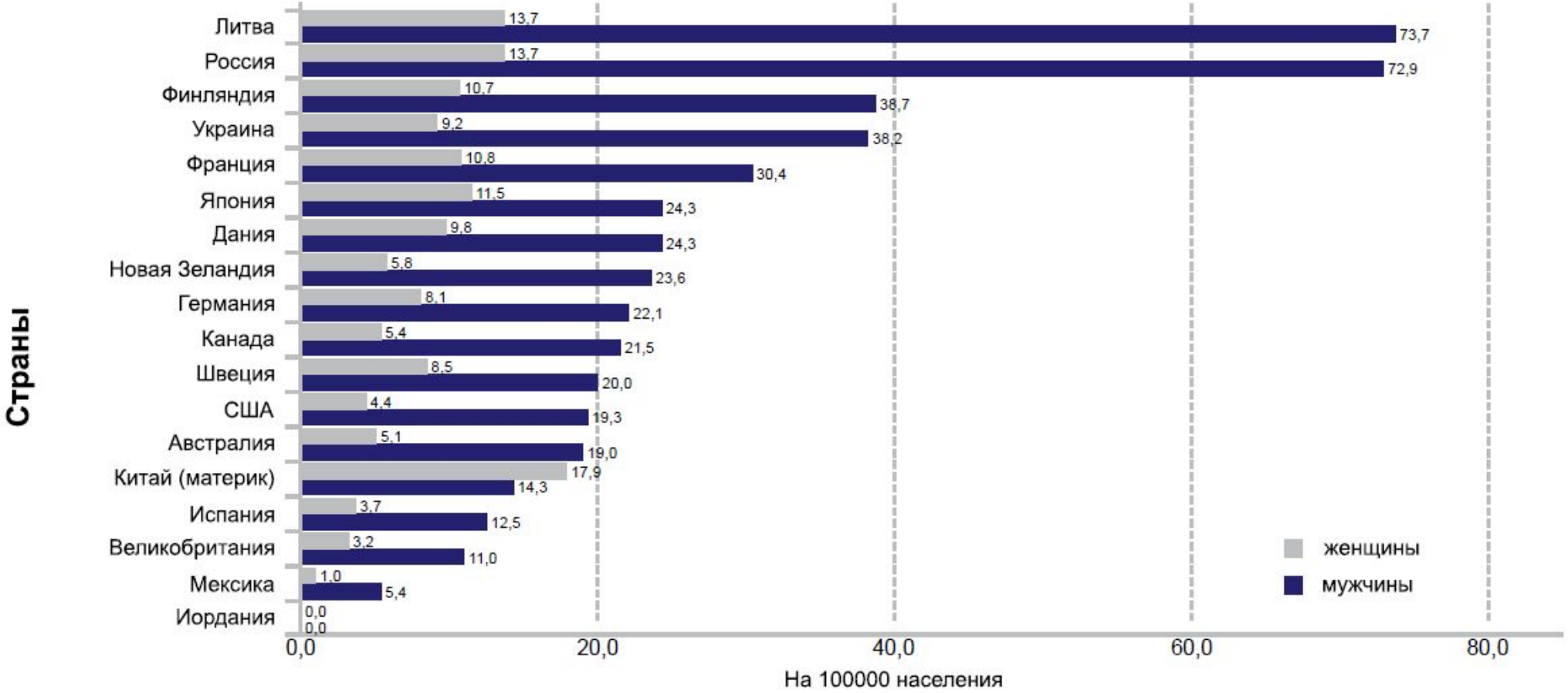


Рисунок 1. Показатели самоубийств мужчин и женщин в разных странах мира (на 100 тыс. населения), 1999 г.[14]

Прогноз ВОЗ

Карта мира со значениями показателей самоубийств населения разных стран, оцененная ВОЗ на 1999 г.

Прогнозируется, что к 2020 году количество самоубийств в мире вырастет до 1,5 млн. в год, самоубийства станут глобальной проблемой, так как суицид выйдет на второе место в мире по причине смертности, обойдя рак и уст

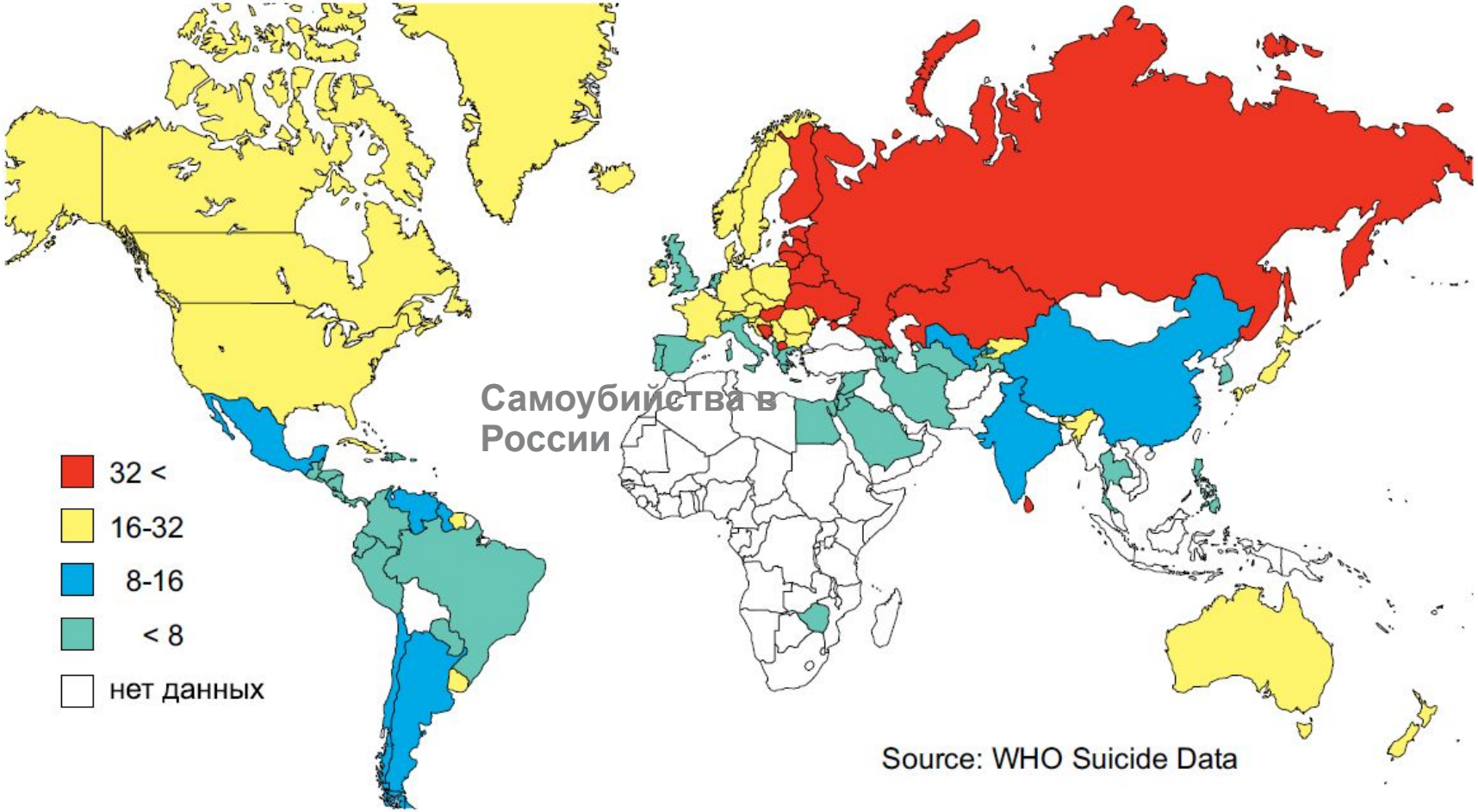


Рисунок 2. Показатели самоубийств населения разных стран (на 100 тыс. населения), 1999 г.[26]

Самоубийства в России

Исторически Россия – страна с низким уровнем самоубийств, что было обусловлено религиозностью населения.

В советскую эпоху феномен самоубийства приобретает заметную социальную окраску:

показатели возрастают в

- периоды активизации репрессий (1937, 1947 гг.),
- социального застоя (с середины 1960-х до середины 1980-х годов),
- И резких социально-экономических перемен 1980-х - 2000-х годов)

и сокращаются в периоды социального оптимизма (хрущевская «оттепель», горбачевская «перестройка»).

Устойчивые закономерности самоубийств в России:

- преобладающий «аномический» тип самоубийств – как следствие разобщения отдельных индивидов по отношению к социальным группам;

- значительная вариация частоты самоубийств на региональном уровне и по типам поселений (столичные, «периферийные» города и село), которая определяется вариациями культурно-этнических и социально-экономических вариантов уклада жизни населения;

Анализ временных характеристик суицидальной смертности подростков

При анализе временных характеристик суицидальной смертности подростков отчетливо видна сезонность инцидентов. Ее характер позволяет сформулировать гипотезу о 2 факторах, повышающих частоту суицидов – праздники и экзамены.

-- **частота суицидов возрастает в дни абсолютно всех праздников, сколько-нибудь значимых для подростков, независимо от сезона (Новый год, Валентинов день, 23 февраля и 8 марта, майские праздники).**

-- **отсутствие выраженной гендерной специфики в праздничные дни: риски суицидов возрастают и у юношей и у девушек.**

Гипотеза об экзаменах как факторе риска суицидов, представляется более дискуссионной.

Тем не менее, повышенная частота суицидов в течение практически всего июня, когда идут выпускные экзамены у школьников и сессии у студентов, и у юношей и особенно у девушек, которые традиционно придают гораздо большее значение учебе и ее результатам, является в России объективным фактом, который нельзя игнорировать.

Региональный профиль подростковой смертности от суицидов и его эволюция в 1990-е – 2000-е годы

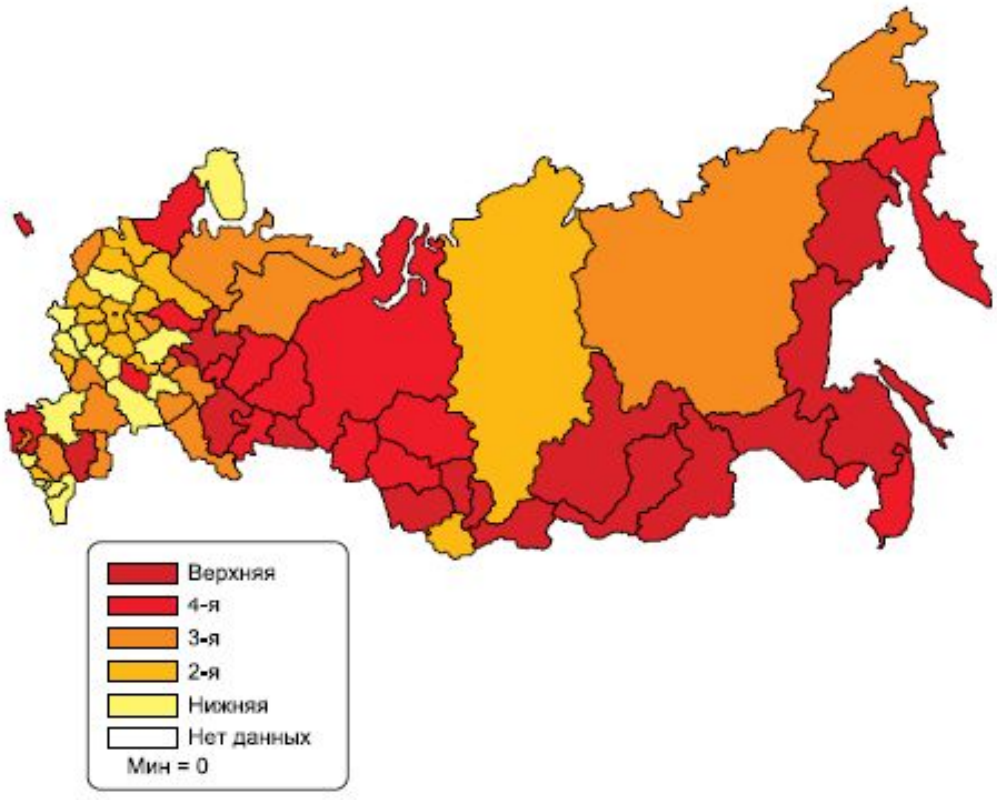


Рисунок 6. Региональные особенности смертности девушек в 1989-1991 гг., на 100 тыс. лиц 15-19 лет.

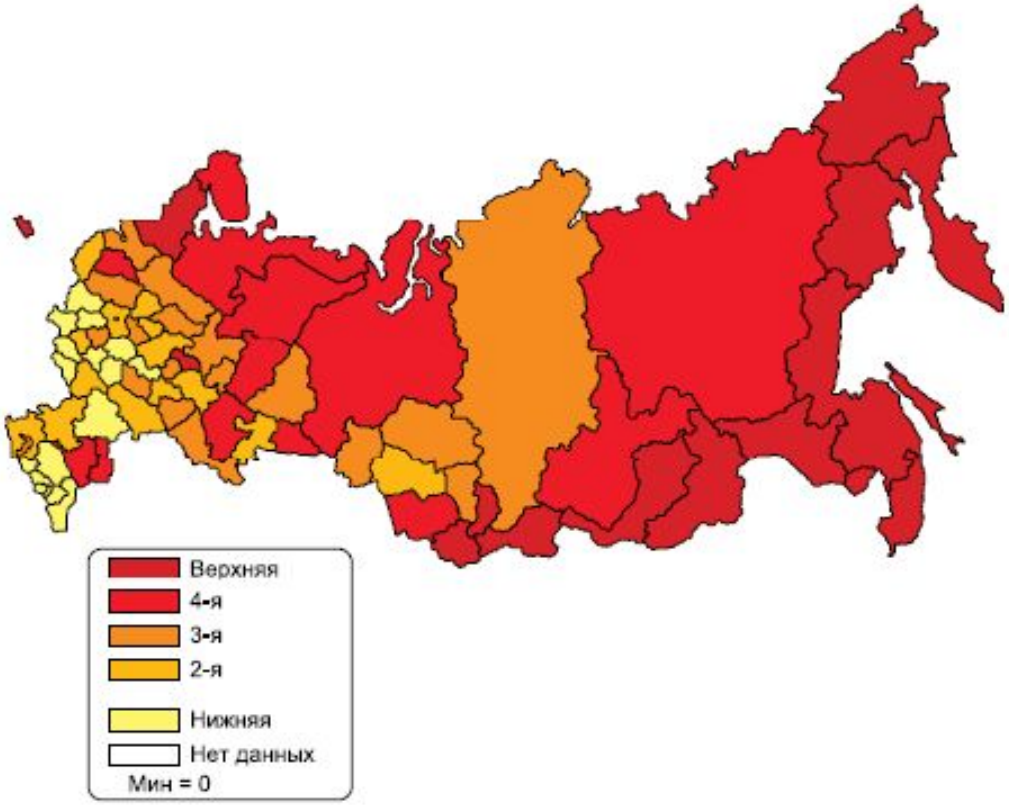


Рисунок 5. Региональные особенности смертности юношей в 1989-1991 гг., на 100 тыс. лиц 15-19 лет.

Региональный профиль подростковой смертности от суицидов и его эволюция в 1990-е – 2009-е годы

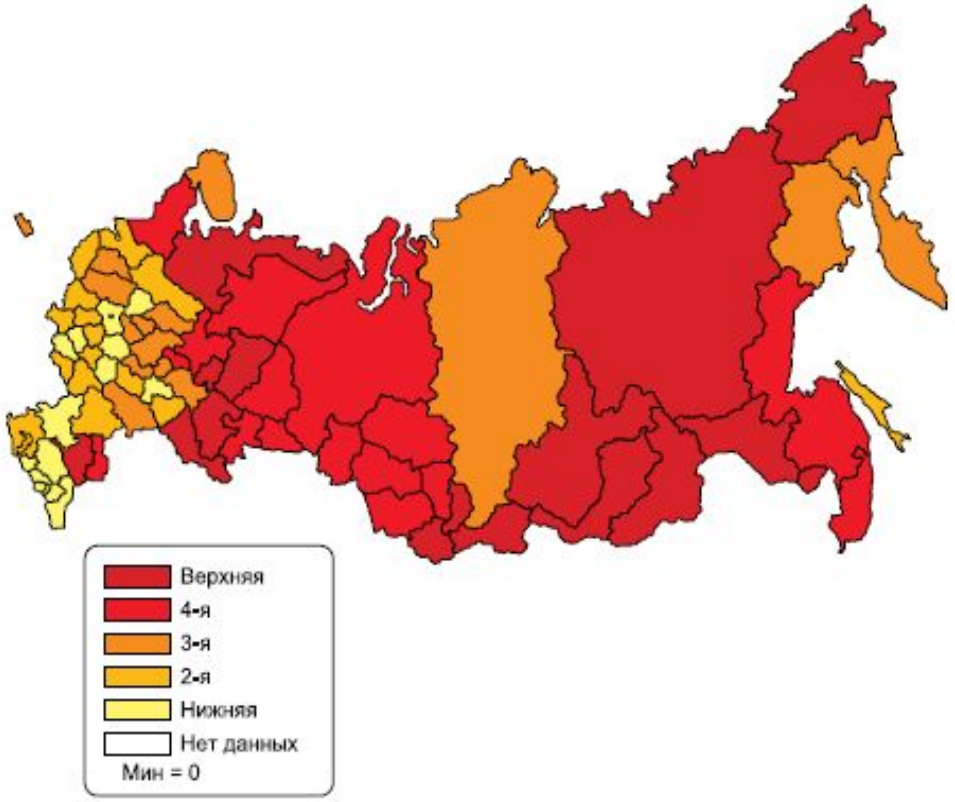


Рисунок 11. Региональные особенности смертности юношей в 2007-2009 гг., на 100 тыс. лиц 15-19 лет.

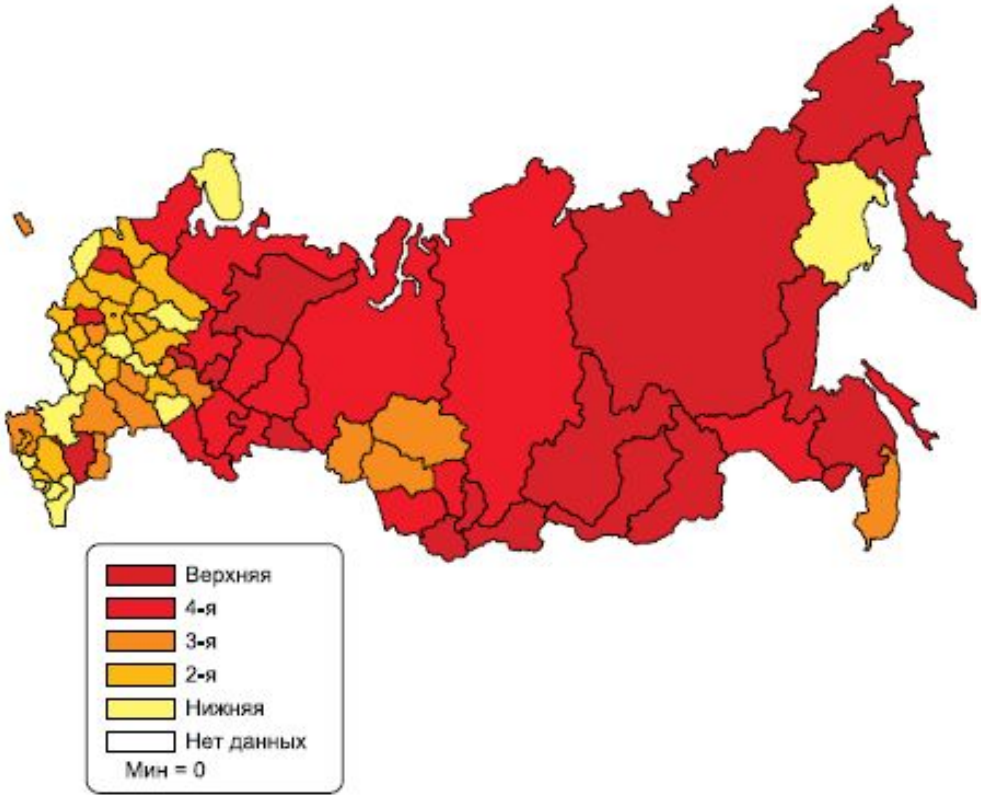
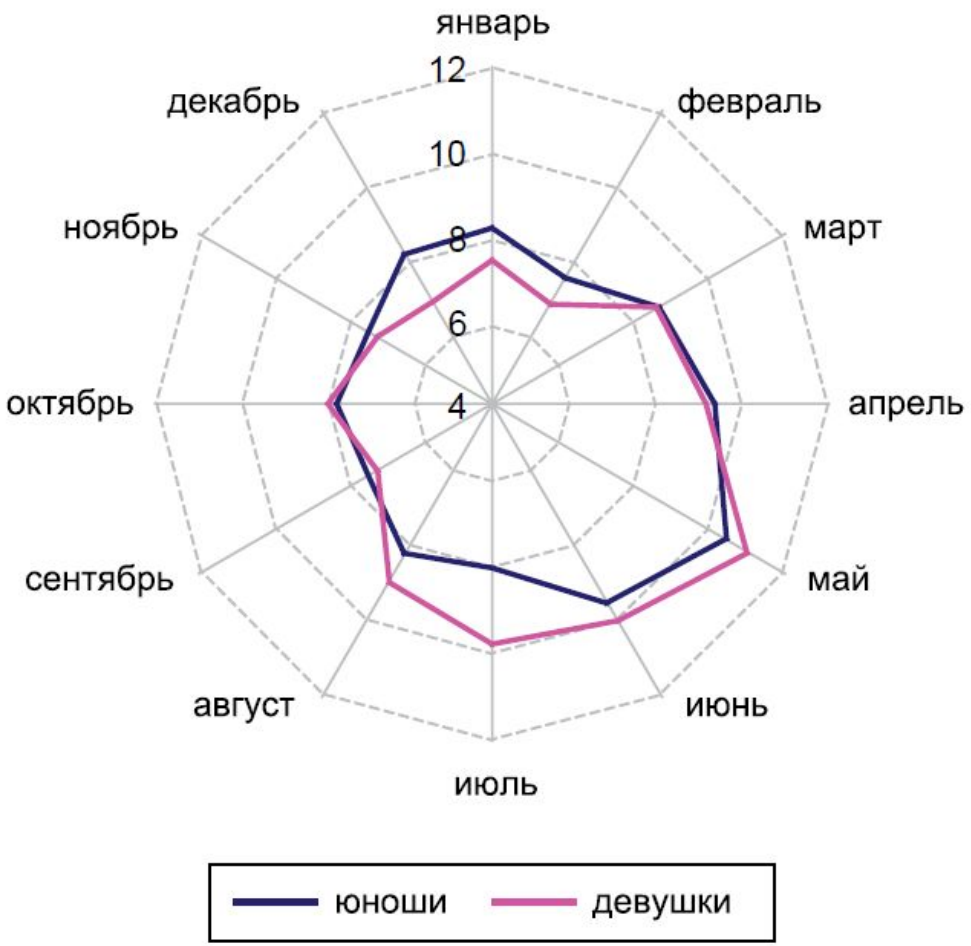


Рисунок 12. Региональные особенности смертности девушек в 2007-2009 гг., на 100 тыс. лиц 15-19 лет.

Распределение суицидов по сезонам года за период 2000-2009 г., %.



У юношей период повышенных рисков суицидов приходится на апрель-июнь, у девушек – на апрель-июль, с максимумом в мае. Иными словами, подростковая суицидальная смертность не имеет возрастной специфики: в весенне-летний период отмечается повышенная частота самоубийств во всех возрастах

Распределение суицидов по дням недели за период 2000-2009 г., %.

У юношей отмеченные дни повышенных рисков суицидов, с незначительными вариациями, формируются в течение всего года (исключением является май, когда пик (15,2%) приходится на среду).

У девушек внутринедельное распределение рисков варьирует от месяца к месяцу гораздо более существенно: так, максимальные риски в воскресенье наблюдались только в течение 6 месяцев (февраль-апрель, август-сентябрь и ноябрь), в мае и октябре они сдвигались на понедельник.

В течение 7 месяцев (февраль, апрель-август, декабрь) повышенные (свыше 15%) риски суицидов отмечались в среду.

Открыты к сотрудничеству!

Спасибо за внимание!

Коблик Елена Григорьевна

Тел.: 8(499)265-01-18

E-mail: soc-in@bk.ru