

# Энергосбережение

Энергосбережение  
для больших  
и маленьких



# Основные принципы энергосбережения :

- 1. Эффективно использовать энергию
- 2. Выбирать источники энергии оптимального качества (не выше необходимого).
- 3. Организовать общество и нашу жизнь устойчивым образом

# Обогрев помещений

Установить индивидуальные и автоматизированные регуляторы на радиаторах отопления в каждой комнате.

- Использовать механическую вентиляцию с возвратом тепла.

Установить индивидуальные и автоматизированные регуляторы на радиаторах отопления в каждой комнате.

- Использовать механическую вентиляцию с возвратом тепла.



# Знаете ли вы что...

- ...вам холодно даже при высокой температуре воздуха, если комнатные поверхности холодные?
  - ...шерстяной свитер и хорошие тапочки создадут ощущение тепла без повышения температуры в комнате?
  - ...из-за низкой теплопроводности кожи ступней люди способны, не обжигаясь, ходить по раскаленным углям?
  - ...даже низкое зимнее солнце способно нагреть комнату через окна, поэтому раздвигайте занавески в солнечные дни, если вам необходимо дополнительное тепло?
  - ...Россия является одним из крупнейших регионов мира, в котором широко распространены ТЭЦ (теплоэлектростанции)? При повышенной эффективности они могли бы стать лучшими и наиболее гибкими энергосистемами в Европе.

# Энергетический баланс



Рис. 1

Энергетический баланс\* Земли без вмешательства человека

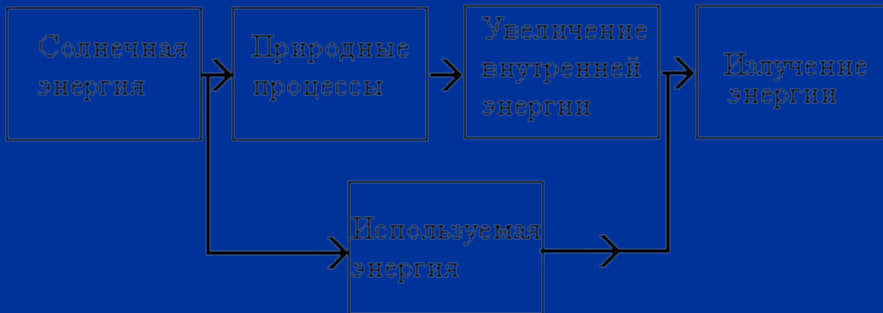


Рис. 2

Энергетический баланс Земли при использовании возобновляемых источников энергии





# Неодинаковое распределение энергии.

- Доступность дешевой энергии была одной из причин высокого уровня жизни в той части мира, где мы живем. До определенного уровня существует прямая связь между материальным благосостоянием общества и энергопотреблением. Но выше этого уровня ситуация усложняется. Политическая власть, уровень технологического развития начинают играть заметную роль.
- Каждый год ООН публикует статистические отчеты о том, сколько энергии, в среднем, потребляет каждый житель разных стран. По нескольким причинам надо критически относиться к этим статистическим данным. Во-первых, существует значительная разница в энергопотреблении богатых и бедных людей в одной и той же стране. Во-вторых, отчеты включают только коммерческое энергопотребление. Например, во многих странах древесина все еще является самым важным энергоисточником, но он не всегда включается в отчет.



# Примеры:

- **Экодом в Новосибирске**
- В Новосибирске уже несколько лет находится в эксплуатации экодом, рассчитанный на одну семью. В нем отопительный сезон, в течение которого требуется обогрев, уменьшился с 230 дней до 90 дней. В этом доме есть также и другие элементы экодома, такие как компостирование домашних отходов и локальная переработка сточных вод.



# Использование горячей воды

Не мойте посуду под струей воды, используйте затычку в кухонной раковине.

- Если вы чувствуете, что вода в душе или кране слишком холодная, вы можете уменьшить подачу холодной воды.
- Принимайте душ, а не ванну. Для недолгого душа расходуется меньше воды, чем для наполнения ванной
- Душ должен быть комфортен при расходе воды не больше чем 10 л/мин. Измерьте расход воды в своем душе и поищите новую насадку для душа, если расход слишком высок.
- При приготовлении пиццы используйте крышки и не используйте больше воды, чем требуется.
- Наполните стиральную машину перед началом стирки, проверьте программу машины и метки на одежде, чтобы не использовать чрезмерно высокую температуру.

