

«Волейбол»
«Мини-футбол»
«Малый футбол»
«Хоккей с шайбой»



ПРОГРАММЫ ПОДГОТОВКИ ЛЮБИТЕЛЬСКИХ КОМАНД



СпортУниверФитнес



Корпоративная учебно – тренировочная программа по волейболу

Место проведения: Москва, РГУФКСиТ, Сиреневый бульвар, д. 4

Спортивный корпус РГУФКСиТ, зал волейбола

Краткое описание площадки:

общая площадь зала - 958.6 м²

размеры зала 41,61 м x 23,04 м

зал оборудован двумя игровыми площадками

зал оснащен необходимым оборудованием и инвентарем для проведения учебно-тренировочных занятий и соревнований

зал имеет встроенные трибуны на 300 посадочных мест

Описание услуги:

Программа учебно – тренировочных мероприятий по волейболу для команды в составе –

12 человек.

Разработана Кафедрой ТиМ Волейбола, проводится ведущими специалистами РГУФКСиТ.





Волейбол

Название услуги	Содержание услуги	Стоимость Программы, руб	Оплата в месяц, руб	Примечания
Учебно – тренировочная программа – Начальный уровень (72 часа / 4,5 мес.)	Изучение возможностей игроков/корректировка программы Начальный уровень владения мячом, основные навыки командной игры, разносторонняя программа по развитию физических качеств Площадка, тренер, инвентарь	387 800,0	86 200,0	В стоимость входит экстренное медицинское сопровождение
Учебно – тренировочная программа – Средний уровень (216 часов / 13,5 мес.)	Изучение возможностей игроков/корректировка программы Специальная программа, рассчитанная на совершенствование технико-тактической, физической и психологической подготовки. Подготовка команды по данной программе обеспечивает успешное участие в командных соревнованиях любительского уровня. Площадка, тренер, инвентарь	1 088 600,0	80 650,0	В стоимость входит экстренное медицинское сопровождение
Учебно – тренировочная программа – Профианал (360 часов / 22,5 мес.)* * программа подлежит корректировке	Изучение возможностей игроков/корректировка программы Специальная программа, рассчитанная на профессиональную подготовку команды. Включает в себя этапы спортивного совершенствования и высшего спортивного мастерства. Подготовка команды по данной программе позволяет участвовать в лигах чемпионата России. Площадка, тренер, инвентарь	2 016 00,0	89600,0	В стоимость входит экстренное медицинское сопровождение
Медицинское обследование	Проведение медицинского обследования в Поликлинике РГУФКСИТ для допуска к учебно-тренировочному процессу, соревнованиям и определения степени готовности к предстоящим психо – физическим нагрузкам	Договорная		Дополнительная Услуга
Организация спортивного питания	Организация дополнительного и специального питания при проведении учебно – тренировочного процесса с расчетом спортивного рациона	Договорная		Дополнительная услуга

Все для Вашей победы!





Корпоративная учебно – тренировочная программа по мини-футболу/ малому футболу

Место проведения: Москва, РГУФКСиТ, Сиреневый бульвар, д. 4

Спортивный корпус РГУФКСиТ, кафедра футбола

Краткое описание площадки:

- общая площадь зала №251 - 958.6 м² размеры зала 40 м х 24 м
- Модуль
- Манеж

залы оборудованы игровыми площадками
зал оснащен необходимым оборудованием и инвентарем для проведения учебно-тренировочных занятий и соревнований

Описание услуги:

Программа учебно – тренировочных мероприятий по мини-футболу для команды в составе – __ человек.

Разработана Кафедрой ТИМ Волейбола, проводится ведущими специалистами РГУФКСиТ.





Мини-футбол / Малый футбол

Название услуги	Содержание услуги	Стоимость Программы, руб	Оплата в месяц, руб.	Примечания
Учебно – тренировочная программа – Начальный уровень (104 часа / 6 мес.) 2раза в неделю по 1,5 часа	Изучение возможностей игроков/корректировка программы Начальный уровень владения мячом, основные навыки командной игры, разносторонняя программа по развитию физических качеств Площадка, 1-2 тренера, инвентарь	600 000	100 000	В стоимость входит медицинское сопровождение
Учебно – тренировочная программа – Средний уровень (225-300 часов / 11,5 мес.) 3-4раза в неделю по 1,5 часа	Изучение возможностей игроков/корректировка программы Специальная программа, рассчитанная на совершенствование технико-тактической, физической и психологической подготовки. Подготовка команды по данной программе обеспечивает успешное участие в командных соревнованиях любительского уровня. Площадка, 2 тренера, инвентарь	1 350 000 / 1 800 000	118 000/ 156 500	В стоимость входит медицинское сопровождение
Учебно – тренировочная программа – Профессионал (500 часов / 13 мес.)* •программа подлежит корректировке •6 раз в неделю по 1,5 часа	Изучение возможностей игроков/корректировка программы Специальная программа, рассчитанная на профессиональную подготовку команды. Включает в себя этапы спортивного совершенствования и высшего спортивного мастерства. Подготовка команды по данной программе позволяет участвовать в лигах чемпионата России. Площадка, 2 тренера, инвентарь	2 800 000	215 385	В стоимость входит медицинское сопровождение
Медицинское обследование	Проведение медицинского обследования в Поликлинике РГУФКСИТ для допуска к учебно-тренировочному процессу, соревнованиям и определения степени готовности к предстоящим психо – физическим нагрузкам	договорная	договорная	Дополнительная услуга
Организация спортивного питания	Организация дополнительного и специального питания при проведении учебно – тренировочного процесса с расчетом спортивного рациона	договорная	договорная	Дополнительная услуга

Все для Вашей победы!

