

Советы начинающим спортсменам

10 правил

Правило №.1

Носите спортивную форму !

<http://go.to/funpic>



Даже когда летаете !



Правило №2

**Ваша одежда должна
быть соответствующего размера !**



Правило №3

**Убедитесь, что одежда
сидит на Вас хорошо!**



<http://go.to/funpic>

Правило №4

**Не скупитесь проявлять
любовь к своим коллегам
по команде !**



Правило №5

Но не слишком сильно !!!!!



<http://go.to/funpic>

Исключение:

Формула 1



И футбол !



Правило №6

Не тратьте время
на изучение внезапно
обнаруженных новых частей тела !



Правило №7

Не напивайтесь перед
соревнованиями !



<http://www.multimania.com/ydog/>

Правило №8

**Используйте традиционную
технику владения вашим
видом спорта !**



Правило №9

**... И используйте спортивное
оборудование по назначению !**



Правило №10

Помните !

Занятия спортом помогут
Вам сохранить фигуру !

Иначе...

