



Происхождение Олимпийских игр

Древние греки верили, что Олимп самая высокая гора Греции, являлась местом обитания Зевса, повелителя всех богов. Множество веков Зевса почитали в Олимпии, где с 5-ого века д.н.э. этот город был одним из религиозных важнейших центров Греций. Начало строительства храма Зевса датируется в 470 г. д.н.э., потребовалось 15 лет, чтобы его окончательно его достроить.

Олимпия была знаменита не только своими храмами. Первые Олимпийские игры были проведены здесь в 776 г. д.н.э.. Каждые 4 года войны прекращались т.к. спортсмены собирались в Олимпии, для того чтобы посоревноваться.

Храм для богов

Город Олимпия состоял из двух частей. Одна часть была Алтис, святая местность, которая была посвящена богам. На другой местности люди занимались своими ежедневными ремёслами. Судя по легенде Олимпийские игры, были утверждены Гераклом сыном Зевса.





Охота за славой

Спортсмены собирались со всех концов Греции, чтобы участвовать в играх. Каждый спортсмен пытался добиться наилучшего результата ради богов. В Олимпийских играх существовали строгие правила и спортсмены, которые их нарушали, наказывались.

Дисциплины Олимпийских игр

Первоначально, в Олимпийских играх существовала одна дисциплина – бег. Со временем к ней присоединились еще несколько видов дисциплин:

- 1) Метание диска
- 2) Метание копья
- 3) Прыжки в длину
- 4) Борьба

Каждый спортсмен имел возможность принять участие во всех видах соревнований. Среди этих дисциплин существовали и еще две: а) Гонки на колесницах б) Пятиборье. Игры длились 4 дня, после, устраивался пышный праздник в честь их завершения.





Бег

Стадион, который использовался для игр был сооружен в 4ом в. д.н.э.. В сумме арена имела длину 600 метров и была известна как «Олимпийский стадион». Зрители сидели по обеим сторонам беговой дорожки на земле и наблюдали

L'histoire des Jeux Olympiques

Ce sont les Grecs qui ont organisé en 776 avant notre ère ces jeux sportifs qui avaient lieu tous les quatre ans dans la ville d'Olympie située au Sud de la Grèce. Le mois où se déroulait la fête de l'Olympiade était considéré comme sacré. Les guerres cessaient dans toute la Grèce. Avant la fête, des cavaliers allaient l'annoncer dans toutes les provinces.

Les compétitions sportives se déroulaient pendant cinq jours devant plus de quarante mille spectateurs. Le premier jour, les délégués de toutes les villes défilaient dans de belles robes sur un grand terrain. Le lendemain matin, une fanfare annonçait le début des jeux. Les athlètes prenaient serment de lutter avec loyauté. Il y avait des compétitions de course à pied, de lutte, de saut en longueur, de javelot et de disque. Les jeux se terminaient par des courses de chevaux et de chars. Les vainqueurs ne recevaient ni argent ni prix.* On leur posait sur la tête une couronne d'olivier.

En 1892 le baron français Pierre de Coubertin a eu l'idée d'organiser les Jeux Olympiques modernes. En 1894 il a réussi à organiser à Paris un congrès international où sont venus les représentants de 12 pays et où la Charte olympique a été adoptée. En souvenir des Jeux Olympiques antiques c'est à Athènes, capitale de la Grèce, qu'on a organisé les premiers Jeux Olympiques modernes en 1896. On interrompait ces jeux pendant la Première (1914-1918) et la Seconde (1939-1945) guerres mondiales. Paix et de l'amitié, car pour ce temps selon les lois de l'époque on arrêtait les actions militaires. Les athlètes rivalisaient en course à pied, en boxe, en lutte, en courses, en courses de chars etc. Les vainqueurs recevaient les couronnes de laurier. On a retrouvé les inscriptions mentionnant les noms des champions de l'an 776 avant notre ère. Les olympiades étaient organisées tous les quatre ans et avaient une telle importance pour les Grecs qu'ils comptaient le temps selon ces jeux. Les Jeux Olympiques ont existé presque 12 siècles et ont été interdits en 394 de notre ère par un empereur chrétien, Théodose I.

Les Jeux Olympiques n'ont été repris qu'à la fin de XIXe siècle grâce au baron Pierre de Coubertin. En 1894 il s'est adressé au Congrès Athlétique International en attirant l'attention sur l'importance du sport dans la vie des gens.

Les premiers Jeux Olympiques modernes ont eu lieu en 1896 à Athènes pour souligner la succession des traditions. Le Comité Olympique International a été lui-même organisé cette année. C'est une organisation principale déterminant la politique du mouvement olympique. Ce Comité est composé de représentants de tous les pays participant aux Jeux. Il détermine le programme des Jeux, le nombre des participants et la ville qui va accueillir les prochaines compétitions. De nos jours plus de 150 pays sont présents dans cette organisation. À part cela chaque pays possède son propre Comité Olympique National.



Les Jeux d'été et d'hiver sont organisés séparément. Il y a toujours quelques villes qui souhaitent accueillir les Jeux. Par exemple Saint-Pétersbourg était parmi les villes — candidats pour les Jeux Olympiques d'été de l'an 2004. Mais le Comité International choisit les villes qui y conviennent le plus. Ensuite la capitale des Jeux prochains commence à s'apprêter aux compétitions en construisant de nouveaux édifices sportifs, stades, hôtels et centre de presse. Des milliers de sportifs, journalistes et invités arrivent de partout, ainsi l'organisation des Jeux exige des efforts importants de la part de ses organisateurs. Les Jeux sont toujours accompagnés d'un riche programme culturel: les concerts, les expositions, les festivals etc.

La Russie a adhéré au mouvement olympique en 1952. Dès ce temps-là elle a gagné beaucoup de médailles d'or, d'argent et de bronze. En 1980 Moscou a été la capitale des XXIIe Jeux Olympiques. Les derniers Jeux Olympiques ont eu lieu à Atlanta. Les sportifs russes ont gagné plusieurs médailles pour leurs records dans les compétitions.

Quant à moi, je ne suis pas un vrai sportif, plutôt un amateur de sport. J'aime regarder les matchs de football, de hockey à la télé, parfois je vais au stade pour soutenir mon équipe préférée. Pour être en bonne forme je fais de la gymnastique le matin, presque chaque semaine je vais à la campagne avec mes amis ou je fais des randonnées passionnantes dans la forêt ou autour du lac, le long de la rivière. Chaque fois nous revenons un peu fatigués mais contents de notre promenade: nous sommes devenus plus forts.



Pierre de Coubertin

Pierre de Coubertin est l'une des figures capitales du monde de sport. Son père, Charles-Louis, baron de Cou->ertin, était un peintre. La plupart de ses toiles, d'inspiration religieuse, se trouvent au musée du Vatican ainsi que dans la région normande où les Coubertin possédaient un château. Sa mère appartenait à une famille de l'ouest de la France, dont une branche descendait d'un fils du roi de France Louis VI. Fidèles aux traditions, les parents de Pierre de Coubertin étaient riches, catholiques et monarchistes.

Après des études brillantes dans un collège de jésuites, il fut reçu à Saint-Cyr et semblait destiné à une carrière militaire, très à la mode dans l'aristocratie. Mais le jeune Coubertin était un pacifique. La gloire, néanmoins, ne le laissait pas indifférent. Quant à la politique, elle ne l'inspirait guère.

Pendant son adolescence, Coubertin avait lu avec beaucoup d'intérêt les écrits que l'auteur français Taine avait consacrés à l'Angleterre. Il avait été impressionné par la place réservée au sport dans l'éducation des enfants et des adolescents.

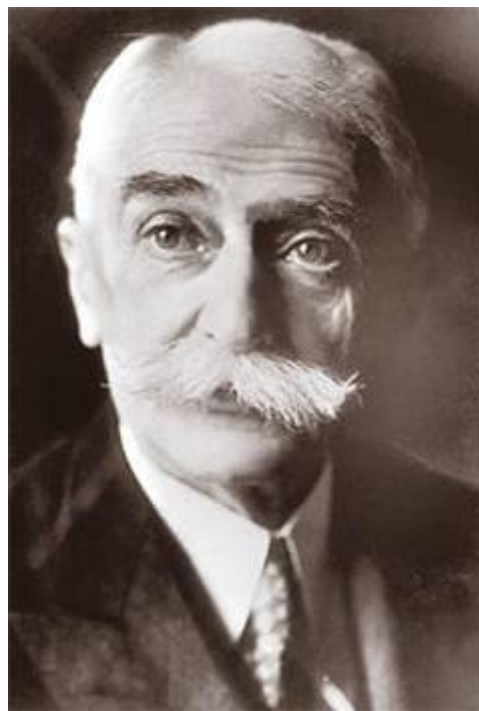
Pierre de Coubertin traversa la Manche. Il admira tout particulièrement, dans les écoles anglaises, la volonté de développer chez l'élève une bonne santé physique, un esprit d'initiative et l'adaptation au monde moderne. Enthousiasmé par ces méthodes pédagogiques basées essentiellement sur le sport, Coubertin souhaita les inculquer aux jeunes Français.

Mais il dut faire face à une forte résistance politique. De retour d'Angleterre, il commença sa campagne pour l'introduction des sports et notamment de l'athlétisme dans les écoles secondaires. Il comprenait qu'avant de populariser le sport, il était obligatoire de l'internationaliser et, pour assurer aux athlètes de tous les pays le plus grand prestige, il décida de restaurer les Jeux Olympiques abolis en l'an 394 de notre ère. Pendant quatre ans, il travailla à préparer l'opinion publique dans plusieurs pays. Le 25 novembre 1892, à la Sorbonne, Pierre de Coubertin, alors âgé de vingt-neuf ans, proposa de rétablir les Jeux Olympiques au cours d'une cérémonie commémorant le cinquième anniversaire de l'Union sportive française des sports athlétiques. Son projet fut enfin accepté le 23 juin 1894. Immédiatement il mit sur pied les premiers Jeux, qui eurent lieu à Athènes deux ans plus tard. Président du Comité international Olympique de 1896 à 1925, Pierre de Coubertin y travailla, inlassablement pour améliorer son œuvre.

Il avait dépensé la majeure partie de sa fortune au service du sport.

Historien, sociologue, réformateur de l'enseignement et surtout rénovateur des Jeux Olympiques, Pierre de Coubertin a écrit de nombreux ouvrages.

(D'après "L'Encyclopédie mondiale du sport")



19 июля 1980 года. Церемония открытия Летних Игр XXII Олимпиады. 3 августа 1980 г. Церемония закрытия Игр. Что такого вместились между двумя этими датами, что уже двадцать лет мы вспоминаем дни Московской Олимпиады с щемлящим сердце чувством ностальгии?

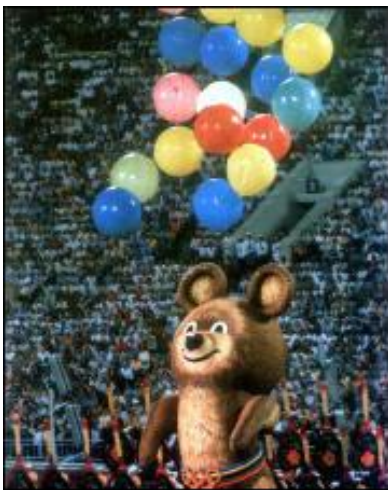
А начиналось всё следующим образом - во втором туре борьбы за проведение Игр-76 Москва неожиданно уступила Монреалу. В следующей претендентской компании отступить было некуда, и 23 октября 1974 года Международный Олимпийский комитет (МОК) всё-таки предоставил столице СССР право провести Летнюю Олимпиаду-80. Впервые Олимпийские Игры должны были пройти в соц. стране.

Олимпиада-80 обернулась для Советского Союза не только нежданно наступившим на две недели в отдельно взятой столице коммунизмом - прямо во исполнение старого хрущёвского постулата. Главное, что Игры стали настоящим праздником для всех. Праздником, почти не затронутым погоней за коммерческой выгодой - Московские Игры были изначально убыточными, ну а государственный пиар дороже всяких денег.

Да, Олимпиада стала настоящим праздником дружбы, который состоялся даже несмотря на бойкот, инициированный президентом США Дж. Картером - из-за чего спортсмены из Канады, Японии, Китая, ФРГ и Соединённых Штатов так и не приняли участие в Играх. И тем не менее Игры не стали Спартакиадой стран Варшавского Договора. Почти 6000 спортсменов из 81 страны состязались в 203 (на пять больше, чем в Монреале) дисциплинах 21 вида спорта. Около 10000 атлетов примут участие в олимпийских стартах. Рекордное число медалей за всю историю олимпизма - 197 (в том числе, 80 золотых!) - завоевали советские спортсмены, что неудивительно. Украсили Игры в Москве и мировые рекорды в прыжках в высоту (Герд Вессиг, ГДР), с шестом (Владислав Козакевич, Польша) и в метании копья (Юрий Седых, СССР).

Современные журналисты, вспоминая Олимпиаду-80, неизменно говорят о 101-ом километре, полных прилавках и соке с трубочкой. Эти штампы если и характеризуют картину, то разве что с потребительской точки зрения.

Московская Олимпиада же - событие культурное, культовое, знаковое. По недостижимости этой вершины доселе и после - это воистину событие двадцатого века. Говорят, что победы в спорте - лицо государства. Если так, то 80-й - год последнего великого триумфа большой страны. Год, в который хотел бы вернуться каждый. Как Мишка в свой сказочный лес.



Le tour de France

Le tour de France n'est pas seulement l'épreuve sportive la plus célèbre, c'est aussi un grand spectacle à travers la France. Ce sont les plus importantes courses cyclistes du monde. Elles ont lieu au mois de juillet. Alors les Français voient passer les meilleurs coureurs de France et du monde entier.

Le premier Tour de France a été organisé en 1903 : 2428 kilomètres à courir en six étapes. Quelques étapes avaient plus de 500 kilomètres. Un jour, Louis Garin, le premier vainqueur était resté sur son vélo pendant plus de dix-huit heures. Les coureurs roulaient, nuit et jour, sur de mauvaises routes.





Reuters 2005 /// www.birota.ru

Aujourd'hui les étapes sont plus nombreuses et plus courtes. Les routes sont bonnes et permettent le passage des coureurs et d'une grande caravane : voitures publicitaires, motos de la police et des reporters, voitures du directeur du Tour et des directeurs sportifs, des mécaniciens, etc. Les meilleures équipes et les meilleurs coureurs montrent une énergie et un courage extraordinaires. Le Tour de France est utilisé par de nombreuses firmes pour faire la réclame de leurs marchandises.

Aujourd'hui c'est le départ du Tour. Les coureurs vêtus de maillots de toutes les couleurs se préparent à la lutte. Pendant trois semaines, ils vont courir les routes de la France et chacun d'eux essaiera de dépasser ses adversaires. Une grande foule est venue leur souhaiter bonne chance. Un coup de pistolet et les voilà partis.

Les Français aiment suivre les Géants de la Route. Ils les regardent passer, ils écoutent parler d'eux à la radio. Le soir, ils les regardent rouler à la télévision. Le jour suivant, ils lisent dans un journal l'histoire de l'étape.





Les gens qui habitent près de la route du Tour ont plus de chance. Le jour de passage des coureurs, les enfants en vacances sont dès le matin sur la route. Ils entendent d'abord les haut-parleurs des voitures publicitaires.

Les gens se placent par groupes pour bien voir à l'ombre des arbres, à toutes les fenêtres des maisons, sur les murs, au bord de la route, pour applaudir les meilleurs coureurs. (D'après les auteurs français)



**Oh sport! Tu es
beauté, la grace et la
santé. Grâce à toi, oh
sport,
on trouve beaucoup
d'amis. Dans tous les
continents et dans
pleusieurs pays.**



J'aime le sport. Je pratique le sport aux leçons de gymnastique et aux heures de loisir.

Nos leçons de gymnastique ont lieu seulement 2 fois par semaine, ce n'est pas beaucoup. Dans une vaste salle sportive ou bien sur le terrain de sport, je pratique la course à pied, je saute en longueur et en hauteur, je fais de l'athlétisme, je joue au volley-ball et au basket-ball. Il est agréable de s'entraîner après les classes. Quand on fait du sport, on ne perd jamais, on gagne toujours.

On organise des compétitions sportives dans notre école. Ce sont: la piste d'Alexandre Zavalove et la course des frères de Znamenxikh. Beaucoup de sportifs de notre région et de villes voisines prennent une part active à ces concours.





Un hiver je fais du ski et de la luge dans notre forêt. Je m'intéresse à tous les sports. Le sport nous rend plus fort!

СОЧИ 2014

Олимпийские и Паралимпийские игры 2014 года в Сочи станут важнейшим событием в жизни нашей страны, которое оставит бесценное спортивное наследие для новых поколений спортсменов и всего Олимпийского движения.

Игры будут способствовать экономическому росту региона, превращению Сочи в курорт мирового уровня и центр деловой активности. Это, в свою очередь, обеспечит улучшение качества жизни населения всего региона.

Олимпийские и Паралимпийские игры послужат позитивным переменам в российском обществе: больше внимания будет уделяться вопросам защиты окружающей среды и интеграции людей с ограниченными физическими возможностями в активную социальную жизнь. Олимпийские игры повысят популярность зимних видов спорта среди россиян.

При поддержке Правительства РФ в течение ближайших семи лет в уникальном городе-курорте Сочи будет построена новая транспортная инфраструктура, расширена сеть гостиниц, модернизированы инженерные коммуникации, а также возведен ряд современных спортивных сооружений. Спортсмены из России и стран ближнего зарубежья получат самую современную тренировочную базу.

За всю историю зимних Олимпийских игр россияне выиграли 270 медалей. За последние 25 лет наша страна более 100 раз принимала у себя международные чемпионаты и соревнования. Россияне любят спорт – многочисленные победы наших спортсменов внесли огромный вклад в формирование национального самосознания.

Россияне голосуют за заявку города Сочи. Около 78% жителей города Сочи выступают за проведение Игр у себя на родине. Вся страна с нетерпением ждет зимних Олимпийских игр.



**Над программой
работали:**

Сорокин Андрей

Ильиченко Алексей

Раковский Павел

Каширин Георгий