

# Принципы физического воспитания

*Физическое развитие* –  
это биологический  
процесс изменения  
форм и функций  
организма человека.

*Физическое воспитание* – педагогический процесс, направленный на совершенствование форм и функций организма человека, развитие физических качеств, способностей, формирование двигательных навыков и умений, специальных знаний в области физической культуры и спорта.

*Физическая культура* – Это часть общей культуры, совокупность достижений общества (материальных и духовных), которые накоплены, создаются и используются для физического совершенствования людей.

## *Основные принципы физического воспитания дошкольников:*

1. Принцип развивающего обучения.
2. Принцип воспитывающего обучения.
3. Принцип всесторонности.
4. Принцип систематичности.
5. Принцип сознательности и активности детей.
6. Принцип индивидуального подхода.

Гармоническое развитие  
предусматривает  
разностороннее физическое  
воспитание. Отсюда одной из  
главных задач детского сада  
является задача охраны и  
укрепления здоровья детей.

*Задачи физического воспитания*

Оздоровительные задачи

Образовательные задачи

Воспитательные задачи

*Основными средствами  
физического  
воспитания  
дошкольников  
являются:*



# 1. Гигиенические факторы



# природы



# упражнения



**Спасибо**

**за**

**Внимание!!!**