

Спортивный праздник «Папа, мама, я - спортивная семья»»

**Подготовила
воспитатель мини-центра
ГУ ОШ № 37
Г.А. Нечаева**

Цели и задачи:

- **Образовательная** - укрепление здоровья детей, приобщение к традициям большого спорта,
- **Развивающая** - развитие физических качеств личности и обеспечение нормального уровня физической подготовленности в соответствии с возможностями и состоянием здоровья детей
- **Воспитательная** - воспитание потребности в здоровом образе жизни, выявление интересов, склонностей и способностей детей к двигательной деятельности.

Оборудование

- **веточки мелкие,**
- **2 обруча,**
- **мешочки с песком по количеству детей,**
- **«следы» с цифрами,**
- **2 массажных коврика,**
- **2 «тонеля»,**

Под звуки спортивного марша дети входят в физкультурный зал и выполняют различные виды ходьбы и бега





Приветствие команд

«Силачи»:

Мы мальчишки-
силачи,
Мы девчонки-силачи!
Левая, правая,
Прыгаем, плаваем.
Вырастим смелыми,
Сильными, умелыми!

• «Крепыш»:

- Мы команда малышей,
- Малышей-крепышей.
- Мы в бою непобедимы,
- Получить мечтаем
приз.
- Эй, противник,
берегись!



Эстафета «Тоннель»



По окончании спортивного праздника
инструктор школы по физическому воспитанию
вручала медали детям .

