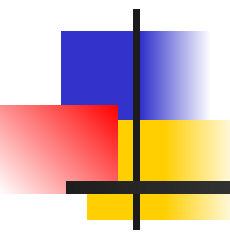


***Ново-Харитоновская
средняя
общеобразовательная
школа № 10 с
углубленным изучением
отдельных предметов.***



**Актуальность
спортивно-массовой
и физкультурно-
оздоровительной
работы школы.**



Цели работы

- **создать условия для сохранения и укрепления здоровья учащихся, вовлечения в спортивно-массовую работу;**
- **формирование в их сознании понятий ценности здоровья и здорового образа жизни при консолидации всех заинтересованных сторон: школы, здравоохранения, социальной защиты, общественности, родителей.**

- **научить детей и подростков здоровому образу жизни, желанию быть здоровым;**
- **обеспечить сохранение, коррекцию здоровья детей школьного возраста и организационно-двигательную активность, способствующие их физическому совершенствованию на основании медицинских обследований, анализа соматического здоровья, диагностики физического развития и физической подготовленности.**


Задачи:

- Реализация школьной программы «Здоровье и спорт»
- Реализация 3х часовой программы уроков физической культуры – как результата экспериментально-исследовательской работы школы на основе дифференцированного подхода.
- Эффективное использование спортивной базы школы.
- Участие в районной спартакиаде по всем видам спорта.
- Сохранение и приумножение спортивных традиций школы.
- Осуществление мониторинга по оценке физического развития детей, здоровья и физической подготовленности.
- Организация спортивно-массовой работы в регионе школы.

Основные направления работы:



- **Создание условий для эффективного использования материально-технической базы школы;**
- **Создание комплексной системы, способствующей физическому совершенствованию детей на протяжении всего обучения в школе;**

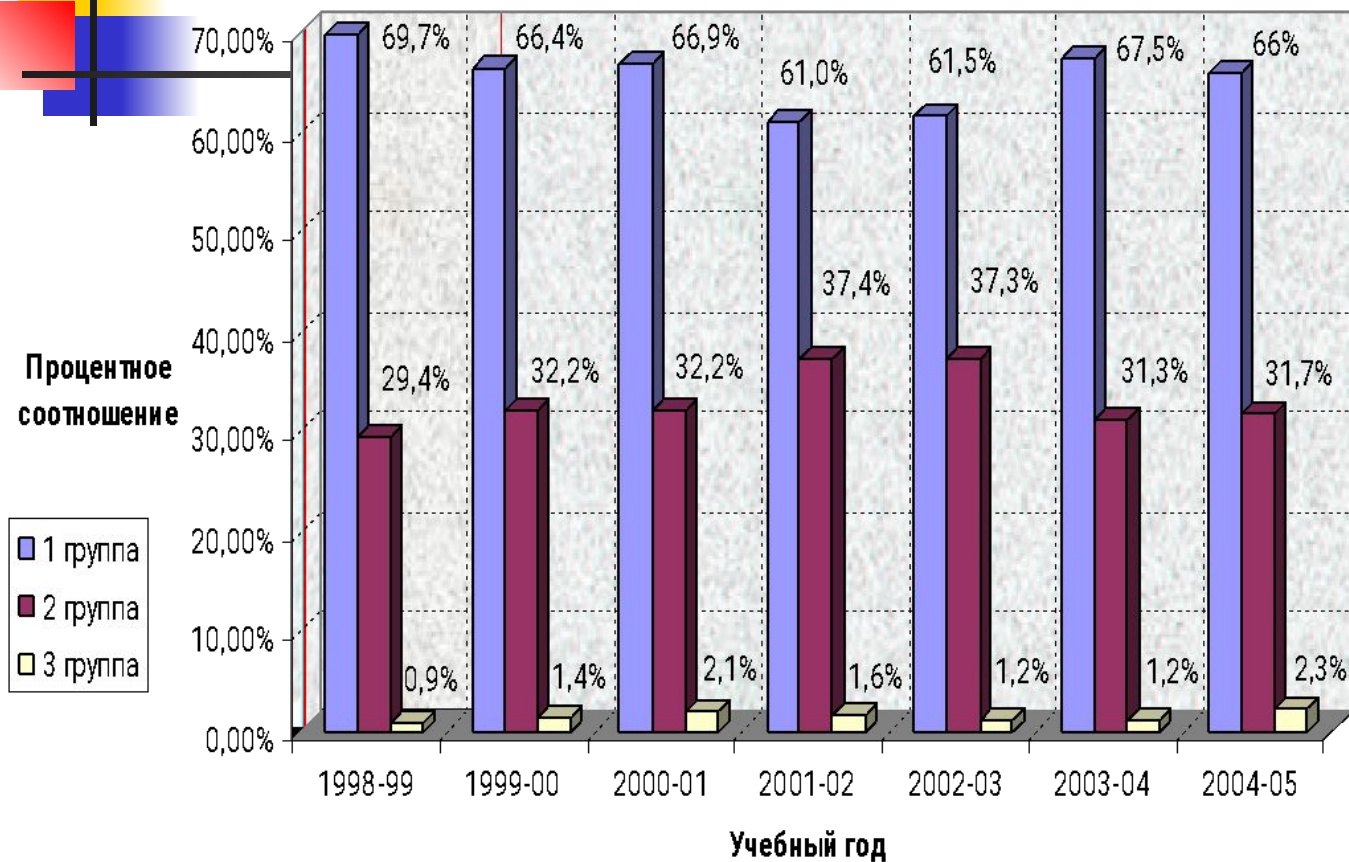
- 
- **Создание равных возможностей для детей с различными уровнями физического развития;**
 - **Разработка диагностических мониторингов для определения рациональной организации двигательной активности, лечебно-восстановительной;**
 - **Реализация гибкого сочетания обучающей деятельности школы и оздоровительной работы.**

СХЕМА

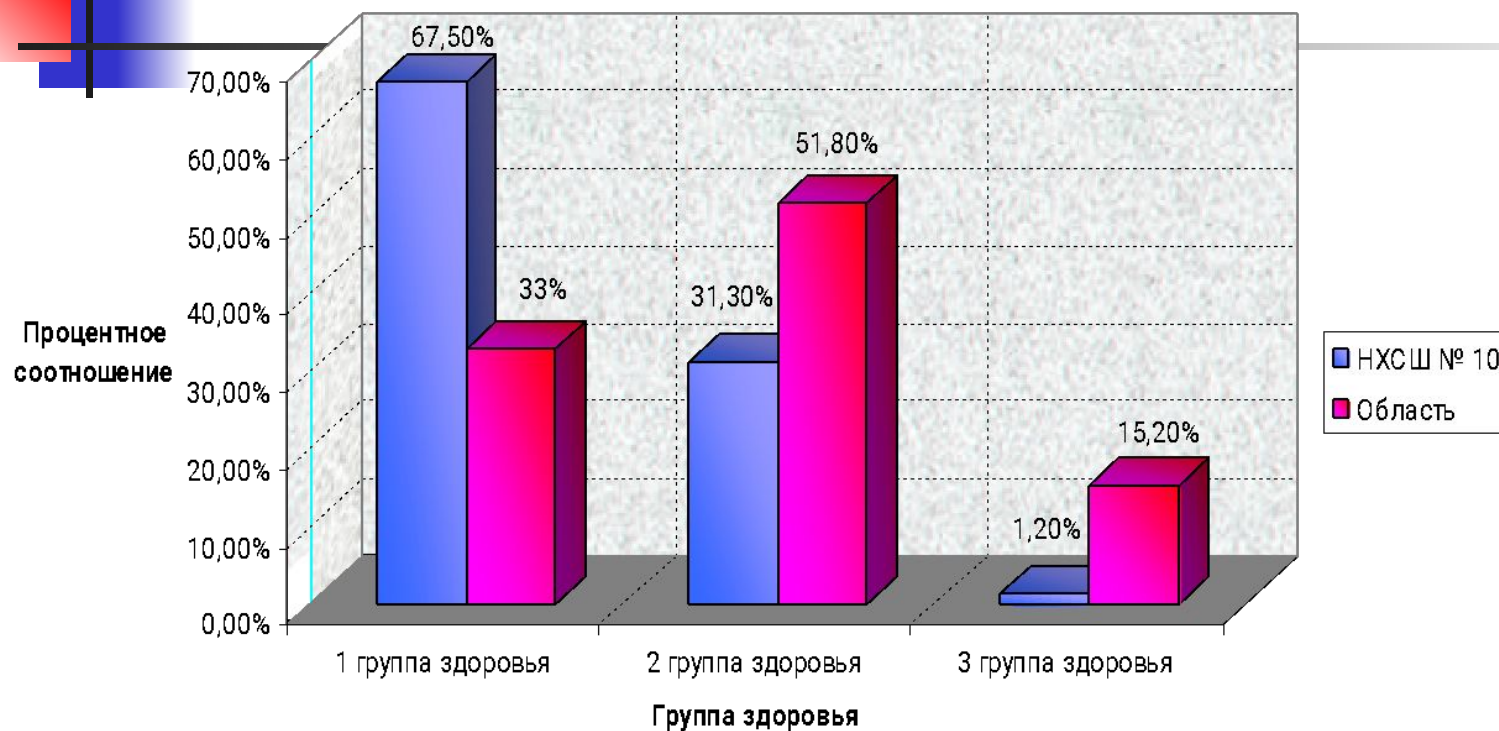
дифференцированной организации занятий по физической культуре.



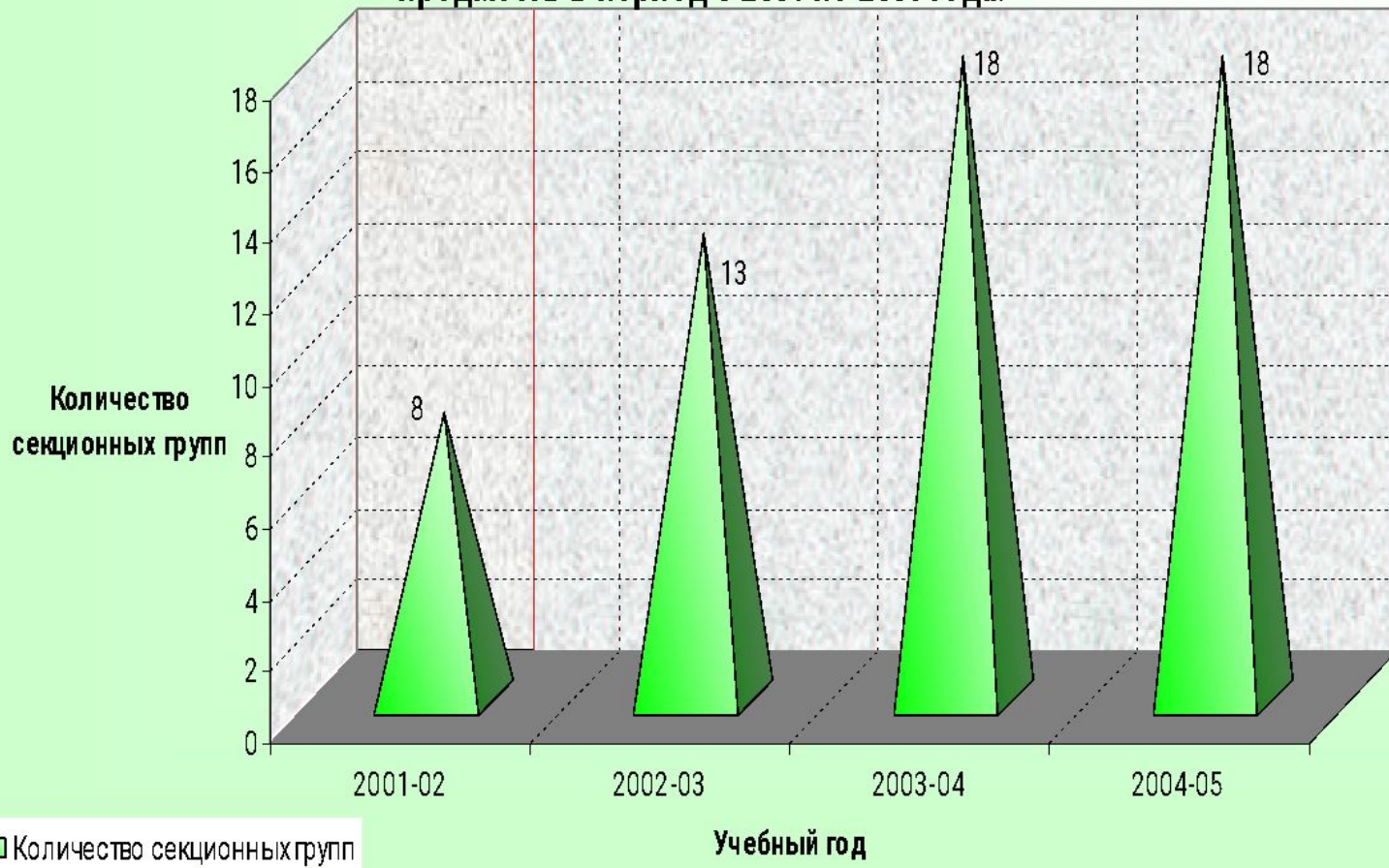
Динамика показателей уровня здоровья учащихся с 1998 по 2005 года.



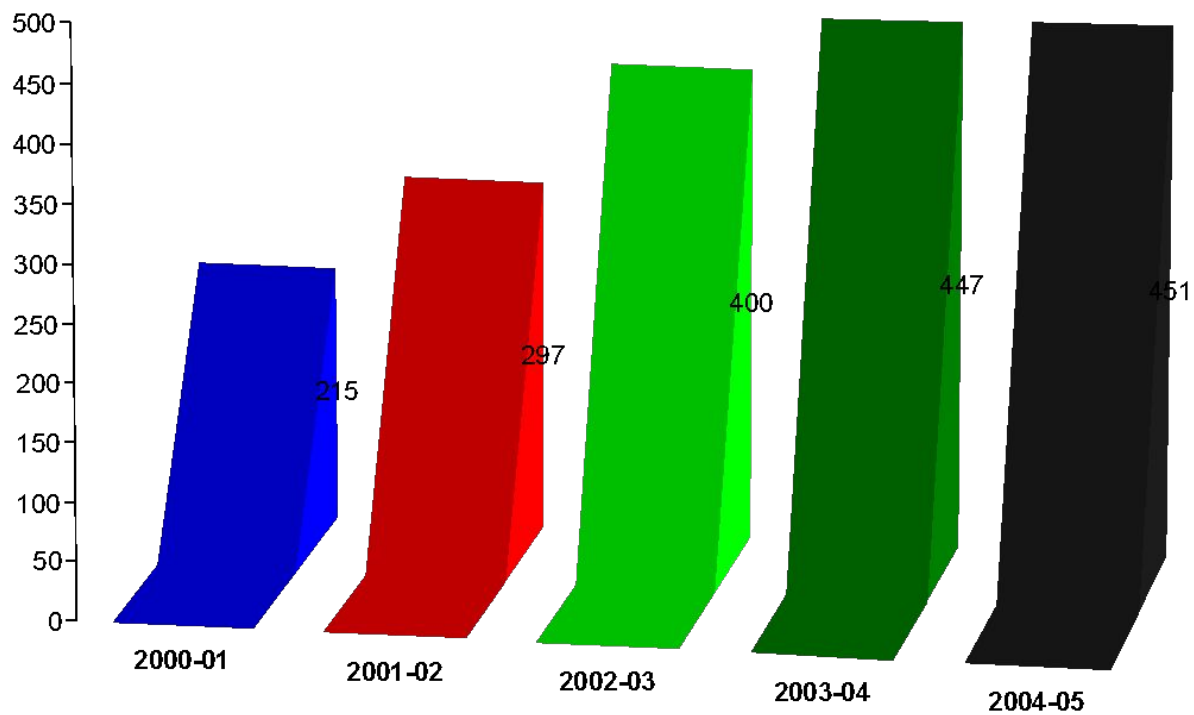
Сравнительная диаграмма по результатам Всероссийской диспансеризации и диспансеризации НХСШ № 10



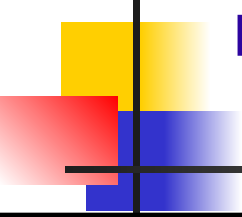
Количество спортивных секционных групп Ново-Харитоновской средней общеобразовательной школы № 10 с углубленным изучением отдельных предметов в период с 2001 по 2005 года.



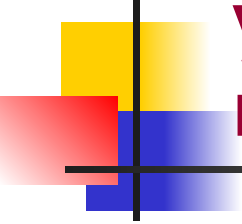
Динамика занятости учащихся в спортивных секциях школы.



Хронические заболевания учащихся школы.



Класс	98-99	99-00	00-01	01-02	02-03	03-04
7 класс	8,33%	15,38%	12,85%	11,84%	10,38%	9,52%
5 класс		10,81%	9,45%	7,59%	7,14%	8,33%
1 класс						7,59%



Параметры физического развития ученика, которые отслеживаются в период всего обучения в школе.

- **Рост**
- **Вес**
- **Речь**
- **Зрение**
- **Слух**
- **Перенесённые болезни**
- **Общая оценка здоровья**
- **Осанка**
- **Гибкость**
- **Быстрота**
- **Сила**

Спортивно-массовые мероприятия школы.

- Дни Здоровья (1 раз в четверть).
- Внутришкольная спартакиада.

- Региональные спортивно-массовые мероприятия.
- Товарищеские встречи по разным видам спорта с ОУ Гжели.
- Традиционные соревнования между сборными учителей и учеников.
- Матчи между сборными командами детей и родителей.
- Встречи между сборными учеников и выпускников школы разных лет.

- **Организация ОФП для каждой параллели начальной школы.**
- **Ежедневный динамический час для учеников начальной школы.**
- **Традиционные игровые программы на свежем воздухе («Масленица», «Осенины», «Мини-Зарница» и т.д.)**
- **Участие в Спартакиаде Комитета образования Раменского района.**
- **Участие в соревнованиях «Школа безопасности»**
- **Участие в туристических слётах.**
- **Организация спортивно-оздоровительных лагерей во время каникул.**