

Здоровье – это бесценный дар, который преподносит человеку природа.

***Использование
здоровьесберегающих
технологий на уроках
русского языка, английского
языка и литературы.***

Физкультминутки:



ли

Разнообразные формы работы на уроках:

- ***Работа в парах***
- ***Работа в группах***
- ***Частая смена деятельности (письмо, говорение, слушание, работа у доски и др.)***
- ***Передвижения по классу***
- ***Использование музыкального сопровождения с целью эстетического восприятия мира***

*Внеклассные мероприятия с использованием
здоровьесберегающих технологий:*

*«Язык цветов». Цель: формирование
бережного отношения к природе, красоте,
эстетического восприятия мира цветов.*



*Внеклассные мероприятия с использованием
здоровьесберегающих технологий:
«Спорт в моей жизни»*



Использование на уроках тем, посвященных здоровью, спорту, нравственности:

- ***Сочинения:*** «Здоровье – главное богатство человека», «Я выбираю спорт» и др.
- ***Проекты:*** «Спорт и здоровый образ жизни», «Спорт в моей жизни», «Спорт в нашей школе, республике», «Известные спортсмены школы, Карелии», «Туризм в Карелии», «Я и здоровый образ жизни», «Спорт в моей семье», «Проблемы здоровья», «Медицина в России, Великобритании, США» и др.