

ГЕНДЕРНЫЕ РАЗЛИЧИЯ В АСПЕКТЕ СУПРУЖЕСКИХ ОТНОШЕНИЙ

© О.В. Защирина, кандидат психологических наук, доцент

© Факультет психологии, ФГБОУ ВПО «Санкт-Петербургский
государственный университет»

ГЕНДЕРНЫЕ РАЗЛИЧИЯ

МУЖЧИНЫ	ЖЕНЩИНЫ
Агрессия часто асоциальна	Агрессия в виде протеста

ГЕНДЕРНЫЕ РАЗЛИЧИЯ

МУЖЧИНЫ

**Хорошо обучаемы
математике и другим
точным наукам**

**Развита зрительно-
пространственная
ориентировка**

**Коммуникативное
пространство сужено,
социальные связи
ограничены**

ЖЕНЩИНЫ

**Развиты языковые
способности, словарный
запас**

**Широкое периферическое
зрение**

**Адаптивность ума, гибкость
в общении**

ГЕНДЕРНЫЕ РАЗЛИЧИЯ

МУЖЧИНЫ

**Сосредоточены на
одном деле**

ЖЕНЩИНЫ

**На 30% больше соединений
между ЛП и ПП и действие
гормона эстрогена:**

- беглая речь;
- способность делать
несколько дел одновременно;
- женская интуиция
(увеличены сенсорные
способности) – точные
суждения о людях

ГЕНДЕРНЫЕ РАЗЛИЧИЯ

МУЖЧИНЫ

Ориентация на реальные факты

Словесные поощрения - расслабляют

Самим достигнуть успехов

ЖЕНЩИНЫ

Ориентация на свои чувства, ощущения

Словесные поощрения – возбуждают, ускоряют

Достигнуть успеха через других (замужество)

ГЕНДЕРНЫЕ РАЗЛИЧИЯ

МУЖЧИНЫ

Ценности:

- свобода;
- творчество;
- познание;
- самостоятельность;
- интересная работа;
- материальное обеспечение

ЖЕНЩИНЫ

Ценности:

- семья;
- любовь;
- друзья;
- познание

ГЕНДЕРНЫЕ РАЗЛИЧИЯ

МУЖЧИНЫ	ЖЕНЩИНЫ
Типичная реакция на собственные представления о стрессовой/экстремальной ситуации – неудача	Типичная реакция самому стрессовую/экстремальную ситуацию – лучше справляются
При неудаче – отсутствие/снижение усилий	При неудаче – отсутствие способностей ее преодолеть
Успех – это результат личных способностей	Успех – это обстоятельства

ГЕНДЕРНЫЕ РАЗЛИЧИЯ

МУЖЧИНЫ	ЖЕНЩИНЫ
Социальная потребность – менять мир	Социальная потребность – изучать мир
Независимость в самооценке	Важно, чтобы похвалили
Преувеличение собственных способностей	Недооценка своих способностей

ГЕНДЕРНЫЕ РАЗЛИЧИЯ

МУЖЧИНЫ

ЖЕНЩИНЫ

Самооценка

уязвима из-за болезни, финансовых проблем, неудач на работе, развода

справляются сами

95% справляются благодаря семье/близких, которые помогают сохранять внутреннюю силу

ГЕНДЕРНЫЕ РАЗЛИЧИЯ

МУЖЧИНЫ

При самообвинении –
экстрапунитивные реакции

При проблемах часто
используют:

- спорт;
- агрессия;
- зависимость (алкоголь)

ЖЕНЩИНЫ

При самообвинении –
интропунитивные реакции

При проблемах часто
используют:

- доверительные отношения,
часто обращаются за
помощью к другим